

令和4年度 Health for ALL(ヘルスフォーオール)「健康づくり×音楽」当日の様子

令和4年5月22日(日)にコピスみよしにおいて、開催されました。

当日は、118名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

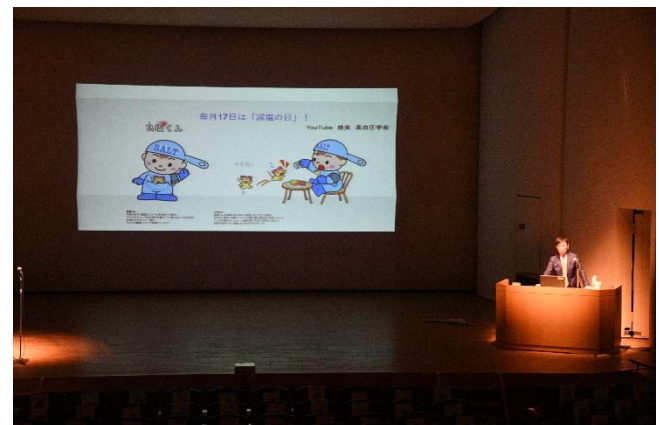
開演：健康長寿サポーター養成講座

食事や運動をキーワードに生活習慣の改善ポイントを学びました。



第1部：講演会「血圧もソロよりアンサンブル」

国際医療福祉大学の下澤達雄氏より、音楽の分野を交えながら血圧について講演をしていただきました。



第2部：ミニコンサート(ノイエハイマート合奏団)

埼玉セントラル病院長である丸山先生が団長を務めている合奏団による演奏会でした。

アンコールでは「明日があるさ」が演奏され、会場全体が明るい空気に包まれました。

