

元気百歳

すまいる！つながる！ふれいる予防

フレイル予防講演会

人生百年時代を
楽しく！元気に！

健康長寿の**カギ**はフレイル予防

開催日時・会場

7/29 (月)

14:00~16:00

藤久保公民館 ホール



講師

飯島 勝矢 教授

東京大学高齢社会総合研究機構
機構長・教授

未来ビジョン研究センター 教授
医学博士

高齢者のやせは肥満より危険!?

運動や食事を意識している方もフレイルに陥る可能性が…

フレイル予防研究の第一人者である飯島勝矢氏からフレイルとその
予防方法についてお伝えします。

要申込・費用無料

申込締切 7/24(水)

対象

20歳以上の町民

定員

100名

申込み

電子申請、電話、FAX、Mailによる申込み ※FAX、Mailによる申し込みの場合は下記を記入
①フレイル予防講演会②氏名③生年月日④住所⑤電話番号

電子申請は
こちらから！



三芳町役場 健康増進課 健康推進担当

TEL:049-258-0019(内線 188~191) FAX:274-1051(直通)

Mail:choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp