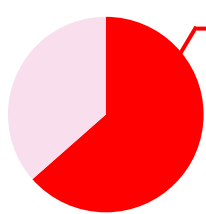


～折れない骨の作り方～

骨コツ運動

無料

あなたの骨は大丈夫？



63.5%



足の付け根※骨折術後5年生存率。

※大腿骨近位部

65歳以上の大腿骨近位部骨折手術例の生命予後および予後因子の検討,整形外科と災害外科,59:(3)601~605,2010

3位



介護が必要となった人の原因が骨折・転倒の人の割合。

国民生活基礎調査(令和4年度),IV介護の状況 p22

11/27(水) 9:30~11:30

日程

★プログラム

- ・健康運動指導士による運動実技体験
 - ・保健師による
- ①骨粗しょう症予防
 - ②健康長寿サポーターについての講話

会場：藤久保公民館ホール

- ◆対象 20歳以上の住民
- ◆定員 100名
- ◆申し込み〆切 11月20日(水)

— 申込先・問い合わせ —

三芳町役場 健康増進課 健康推進担当

TEL:049-258-0019 (内線188~191)

FAX:049-274-1051 (直通)

MAIL:choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp

※FAX・Mailでお申し込みの場合は、講座名、氏名・生年月日、住所、電話番号の記入をお願いします。

