

費用無料

生活習慣病予防教室

ReLax Yoga
心も体もリラックス

あなたの身体の声に
耳を傾けてみませんか？

■日時

9月20日（金）

9月25日（水）

10月2日（水）

3日間1コース 10時～11時30分

*健康管理に役立つ、専門職によるミニ健康講座付！

■会場

三芳町総合体育館3階 研修室

■対象

20歳以上の住民

※6月コースに未参加の方が優先となります。

■定員

20名（先着順）

■申込開始

9月2日（月）

■申込〆切

9月13日（金）

※9月13日（金）以降に参加の可否を電話連絡します。

■申込・問合せ

三芳町役場

健康増進課 健康推進担当

TEL：049-258-0019

FAX：049-274-1051

Mail：choju@town.saitama-miyoshi.lg.jp

電子申請
二次元コード



※Mail、FAXでお申込みの場合は、
氏名・生年月日・住所・電話番号・ヨガ教室
（ジムや民間教室等）参加経験の有無・
今年度6月～のリラヨガ教室参加の有無
の記入をお願いします

※お子様の保育はありませんが、同伴をご希望の方はご相談下さい。