

# ～ 今よりもっと元気になるために ～ 三芳町地域ケア会議

三芳町では、介護サービスや介護予防サービスを利用されている方々が、  
住み慣れた地域で、いつまでも自分らしく暮らし続けるための取り組みとして  
～地域ケア会議～を開催しています。

## 「地域ケア会議」って何をするの？

### ● 今よりもっと元気になるための提案をします。



リハビリ専門職(作業療法士・理学療法士)や管理栄養士、生活支援コーディネーター等、様々な専門家が「今よりもっと元気になるための取り組み」を提案します。その提案をもとに、ご本人・ご家族とケアマネジャーやサービス事業所担当で新しいケアプランを考えます。

※医師・歯科医師・薬剤師等が提案を行うケア会議もあります。



リハビリ効果を上げるためにも  
もう少し、たんぱく質を摂りましょう！

この方には、こんな運動がお勧めです。  
無理のない範囲から始めてみませんか



### ● みんなが暮らしやすい街づくりをすすめます。

地域課題を見つけて、解決への方向性を考えていきます。

例:「家の近くにサロンがない」だけど・・・「地域の人と交流」したり「趣味を再開したい」

⇒ 自宅の空部屋でのサロン開催に向けた検討を開始



自分でできることが増えたよ！

いくつになっても好きなことを続けて  
自分らしく暮らしたいわ！



※ 個人情報、三芳町個人情報保護条例に基づき取り扱っています。

【お問い合わせ】 三芳町役場・健康増進課

電話:049-258-0019(内)188～190 FAX:049-274-1051

2021年4月HP更新