
三芳町

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査報告書

令和5年3月

三芳町

目 次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果	5
本人について	8
問1 ご家族や生活状況について.....	12
問2 からだを動かすことについて.....	19
問3 食べることについて.....	31
問4 毎日の生活について.....	40
問5 地域での活動について.....	56
問6 たすけあいについて.....	63
問7 健康について	72
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	80
問9 日常生活や福祉施策などについて.....	82

I. 調査の概要

調査の概要

(1) 目的

三芳町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画の策定にあたり、市民の皆様より介護予防に関するご家庭の実情やニーズ、ご意見等をお聞きするためのアンケート調査を実施しました。

(2) 調査期間

令和5年1月11日(水)～令和5年1月31日(火)

(3) 調査対象者

三芳町内に在住の65歳以上の高齢者の中から、無作為に抽出し、また、要支援認定を受けている方のうち、更新申請をした方を対象に、調査票を郵送いたしました。

(4) 配布数及び回収数

	配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	1,200件	971件	80.9%	971件	80.9%

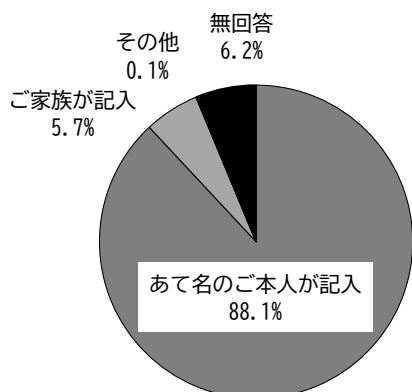
(5) 報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数(該当設問での該当者数)を基数として百分率(%)で示しています。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率(%)で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率(%)で示しています。したがって、合計値は100%にならない場合もあります。
- ・本報告書では、回答合計の表記を単一(○は一つ)回答は「合計」、複数(○はいくつでも)回答は「回答者数」としています。非該当処理が含まれる設問は「回答者数」と表記しています。また、割合を設定している項目名について、単一回答は「構成比」、複数回答は「比率」と表記しています。
- ・クロス集計のグラフの「5%」未満は非表示にしています。

II. 調査結果

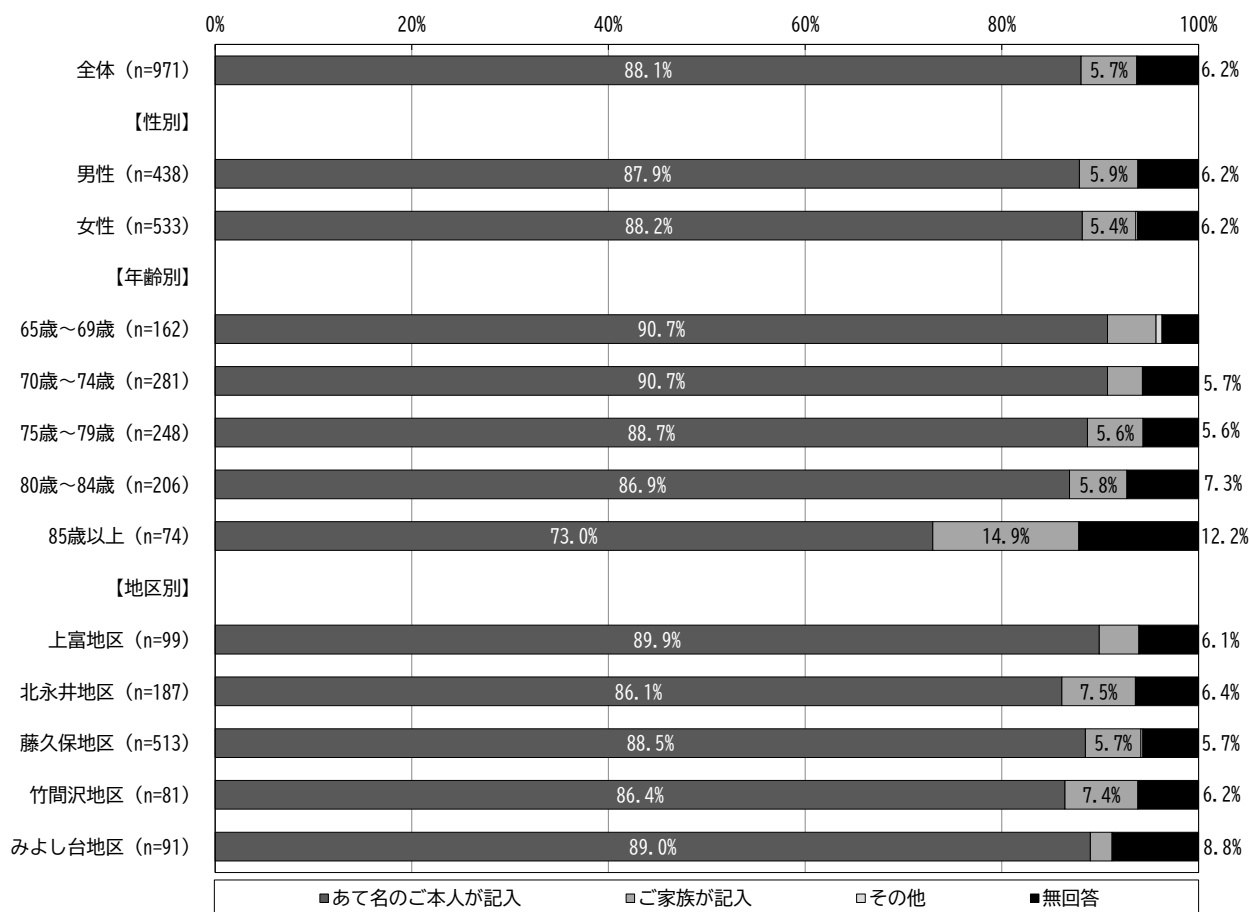
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

調査票の記入者については、「あて名のご本人が記入」が88.1%と最も多く、次いで「ご家族が記入」が5.7%、「その他」が0.1%となっています。



項目	度数	構成比
あて名のご本人が記入	855	88.1%
ご家族が記入	55	5.7%
その他	1	0.1%
無回答	60	6.2%
合計	971	100.0%

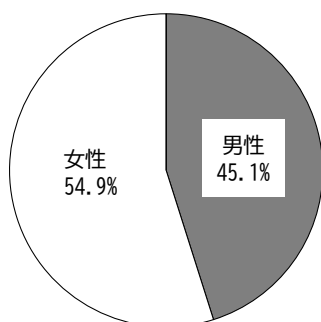
【性別・年齢別・地区別クロス】



本人について

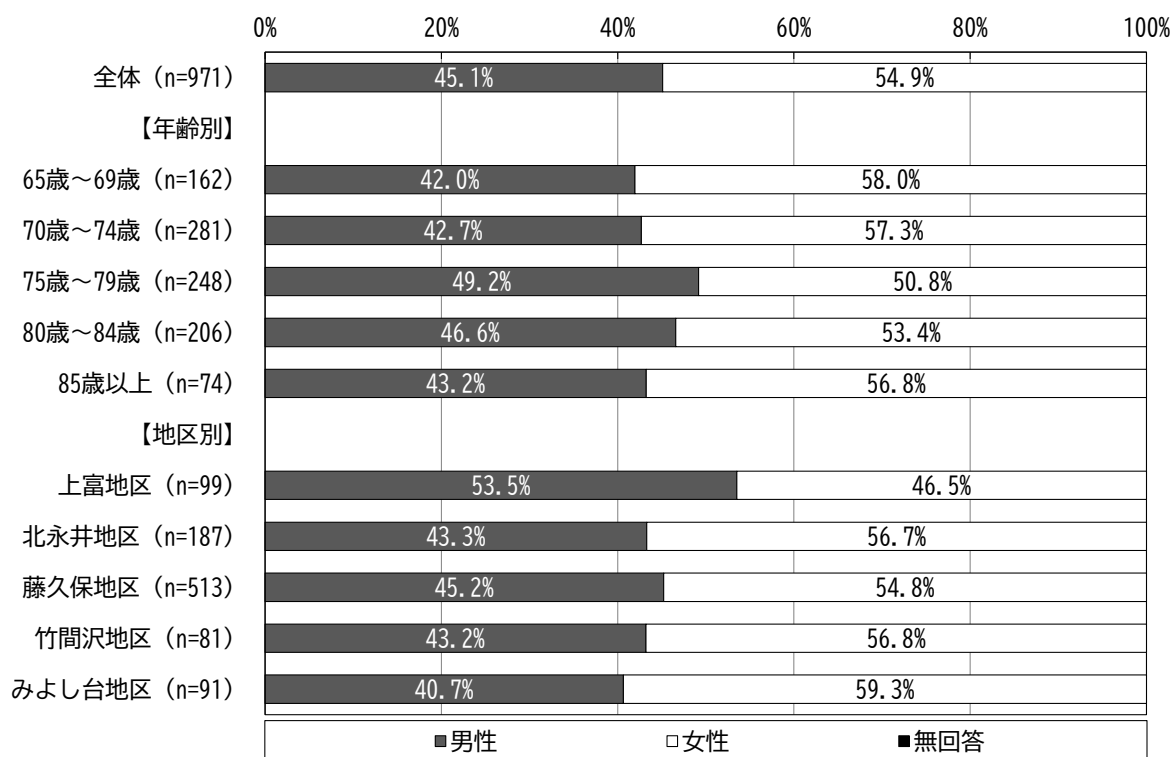
(1) 性別をお教えてください。(〇は1つ)

性別は「男性」が45.1%「女性」が54.9%となっています。



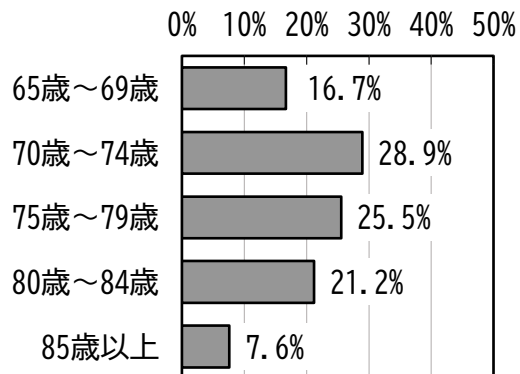
項目	度数	構成比
男性	438	45.1%
女性	533	54.9%
無回答	0	0.0%
合計	971	100.0%

【年齢別・地区別クロス】



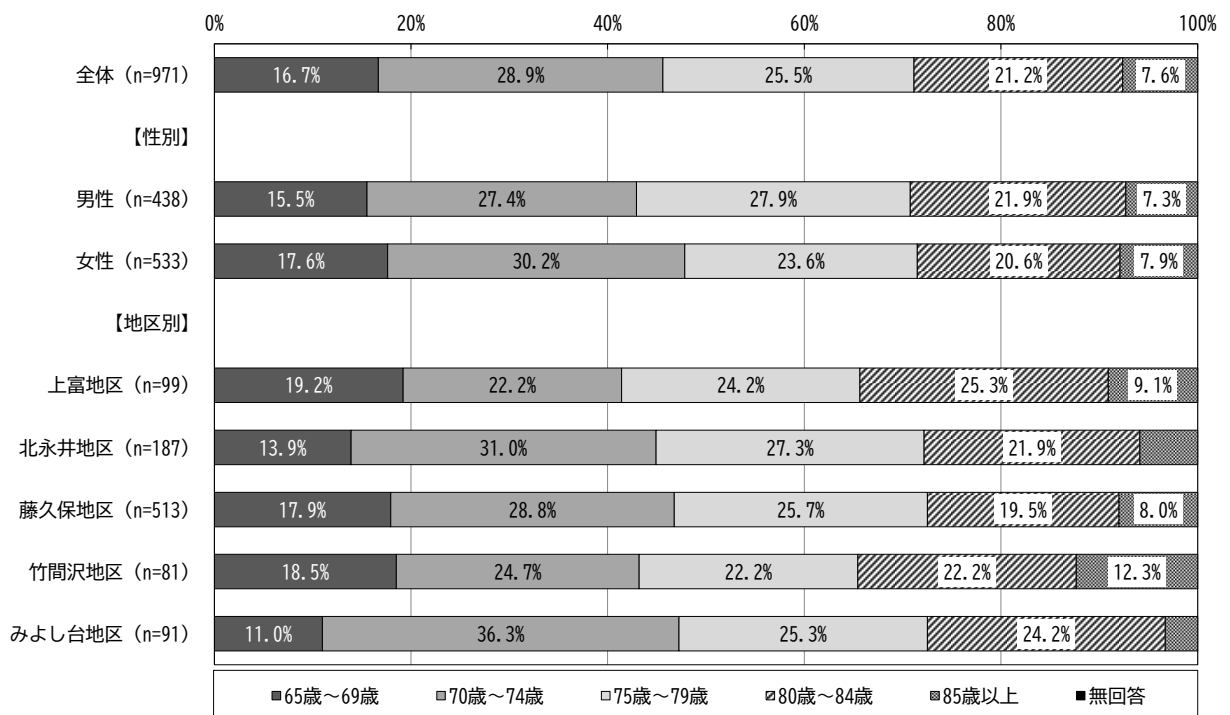
(2) 年齢をお教え下さい。(令和5年1月1日現在)

年齢については、「70歳～74歳」が28.9%と最も多く、次いで「75歳～79歳」が25.5%、「80歳～84歳」が21.2%となっています。



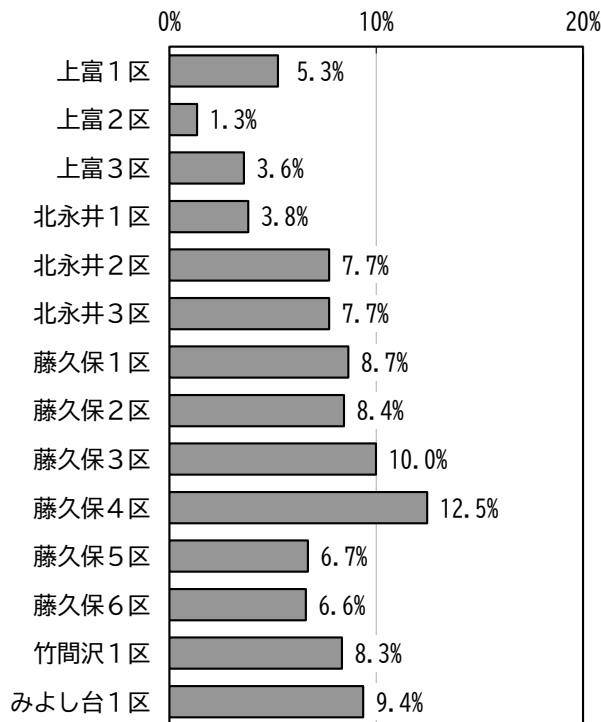
項目	度数	構成比
65歳～69歳	162	16.7%
70歳～74歳	281	28.9%
75歳～79歳	248	25.5%
80歳～84歳	206	21.2%
85歳以上	74	7.6%
無回答	0	0.0%
合計	971	100.0%

【性別・地区別クロス】



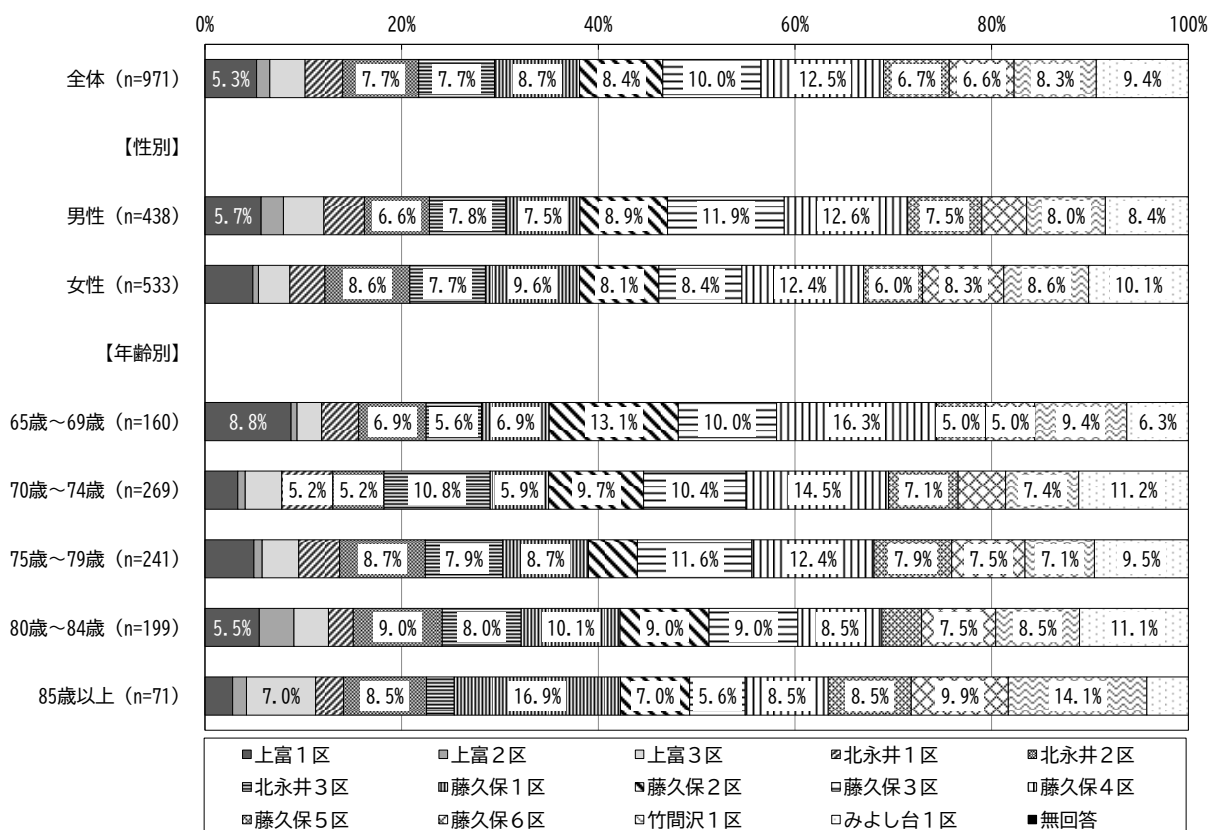
(3) 居住地区はどこですか。(〇は1つ)

居住地区については、「藤久保4区」が12.5%と最も多く、次いで「藤久保3区」が10.0%、「みよし台1区」が9.4%となっています。



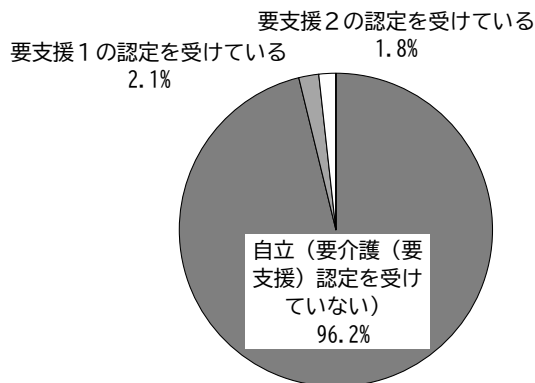
項目	度数	構成比
上富1区	51	5.3%
上富2区	13	1.3%
上富3区	35	3.6%
北永井1区	37	3.8%
北永井2区	75	7.7%
北永井3区	75	7.7%
藤久保1区	84	8.7%
藤久保2区	82	8.4%
藤久保3区	97	10.0%
藤久保4区	121	12.5%
藤久保5区	65	6.7%
藤久保6区	64	6.6%
竹間沢1区	81	8.3%
みよし台1区	91	9.4%
無回答	0	0.0%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別クロス】



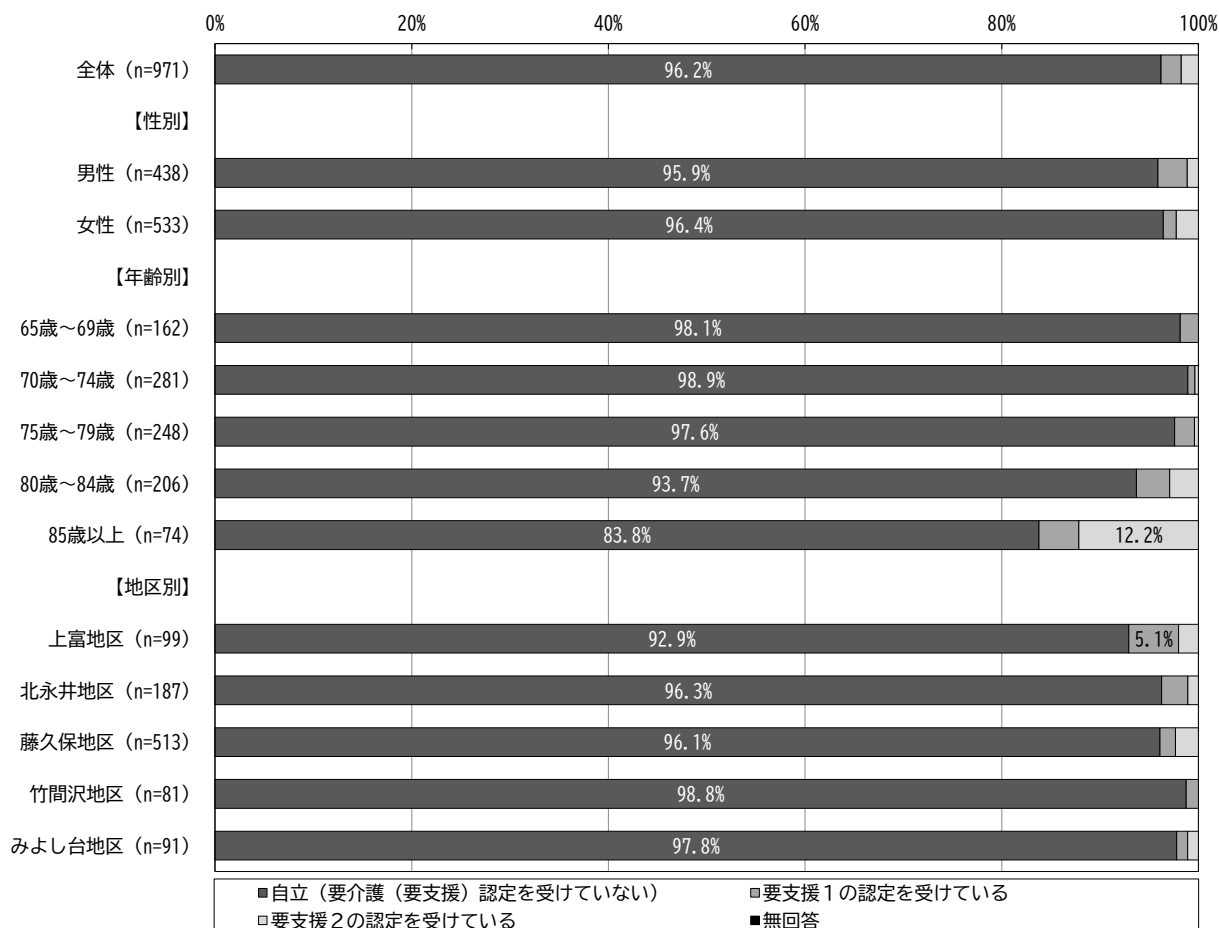
(4) あなたは、要支援の認定を受けていますか。(〇は1つ)

要支援の認定については、「自立(要介護(要支援)認定を受けていない)」が96.2%と最も多く、次いで「要支援1の認定を受けている」が2.1%、「要支援2の認定を受けている」が1.8%となっています。



項目	度数	構成比
自立(要介護(要支援)認定を受けていない)	934	96.2%
要支援1の認定を受けている	20	2.1%
要支援2の認定を受けている	17	1.8%
無回答	0	0.0%
合計	971	100.0%

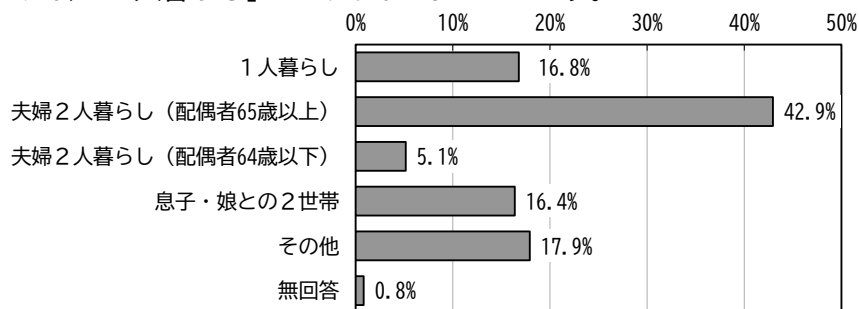
【性別・年齢別・地区別クロス】



問1 ご家族や生活状況について

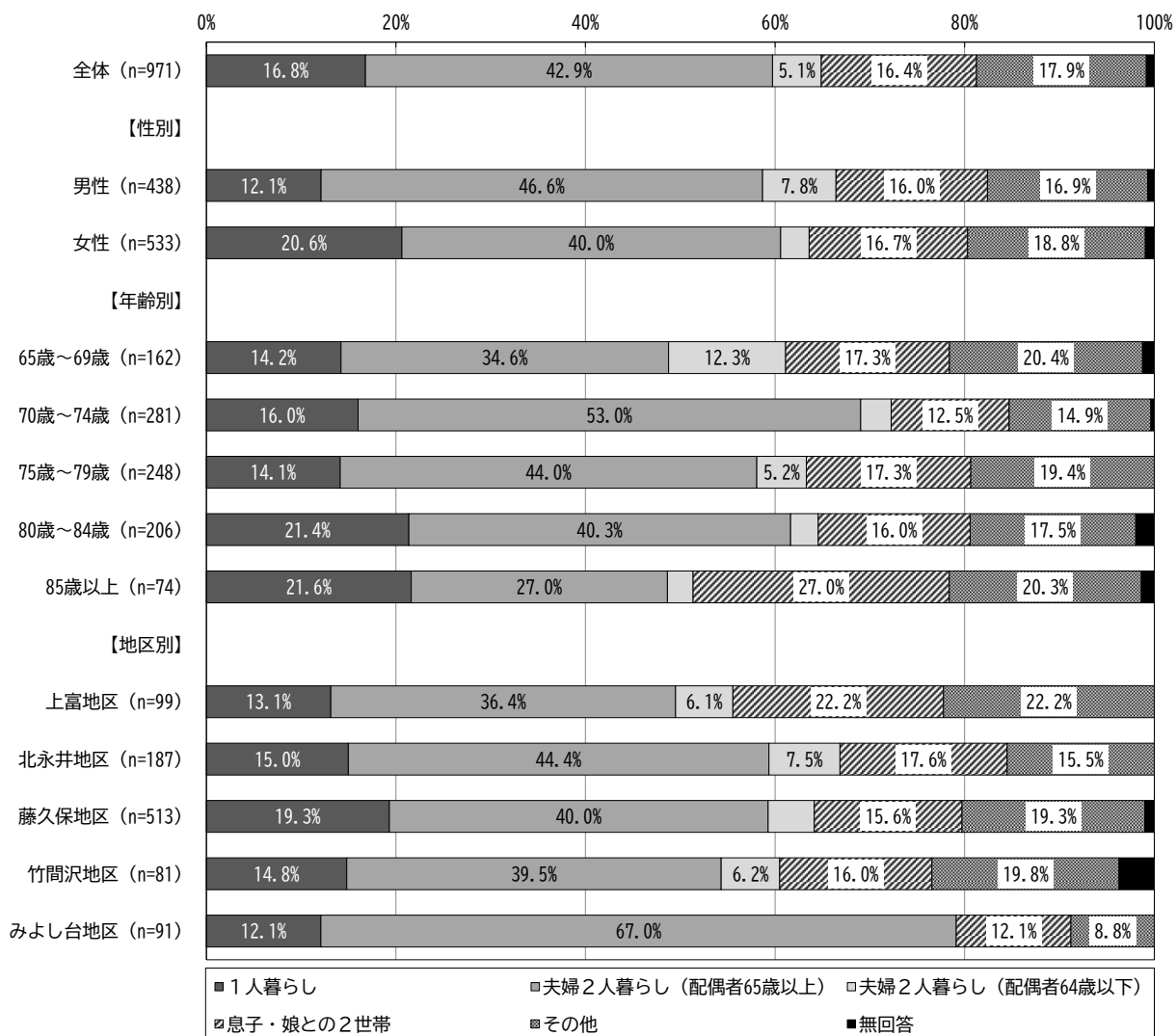
(1) 家族構成をお教えてください。(〇は1つ)

家族構成については、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が42.9%と最も多く、次いで「その他」が17.9%、「1人暮らし」が16.8%となっています。



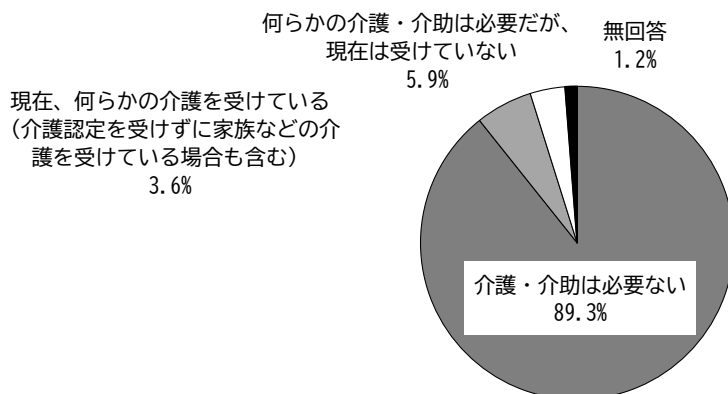
項目	度数	構成比
1人暮らし	163	16.8%
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	417	42.9%
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	50	5.1%
息子・娘との2世帯	159	16.4%
その他	174	17.9%
無回答	8	0.8%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



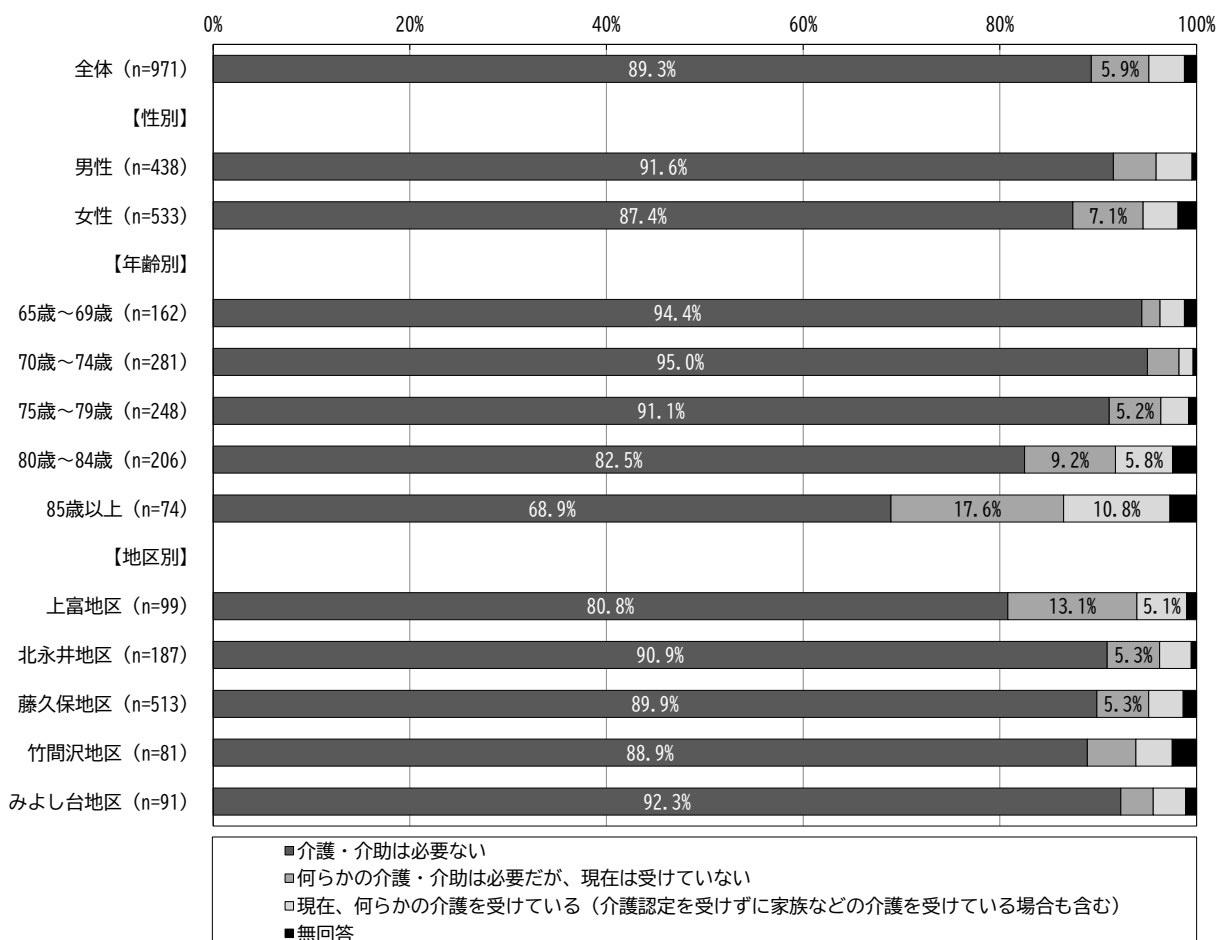
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

普段の生活で介護・介助が必要かについては、「介護・介助は必要ない」が 89.3%と最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 5.9%、「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が 3.6%となっています。



項目	度数	構成比
介護・介助は必要ない	867	89.3%
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	57	5.9%
現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	35	3.6%
無回答	12	1.2%
合計	971	100.0%

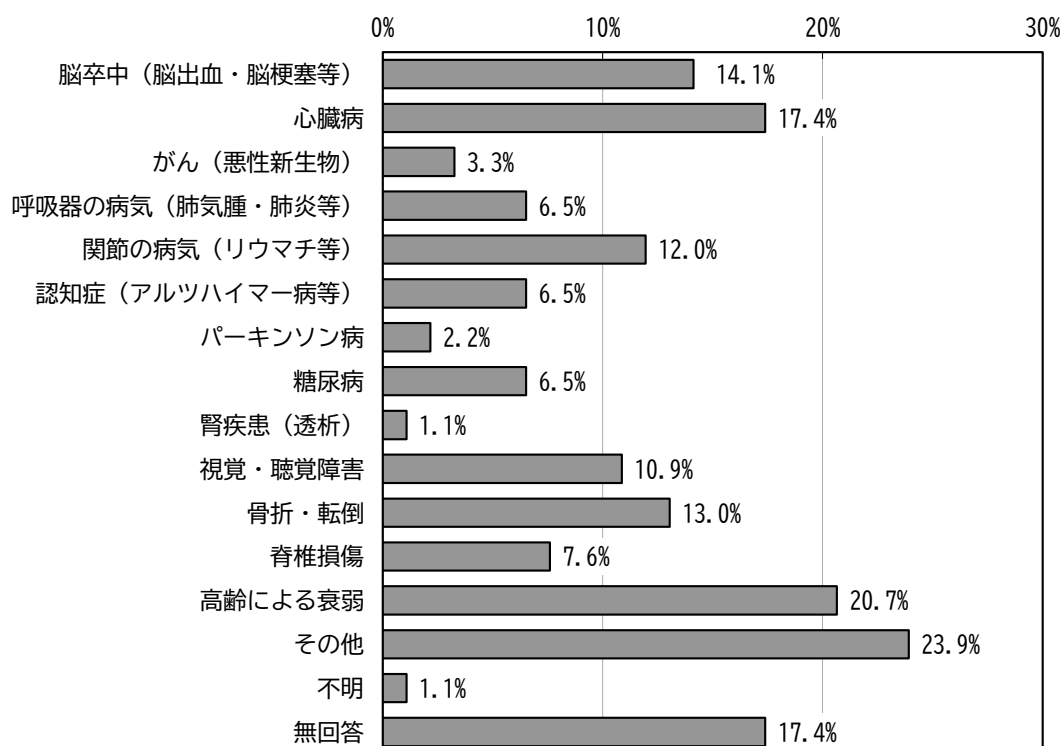
【性別・年齢別・地区別クロス】



問1 (2) で「介護・介助は必要ない」以外を選択した方のみ回答

(2) -① 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(〇はいくつでも)

介護・介助が必要になった原因については、「高齢による衰弱」が20.7%と最も多く、次いで「心臓病」が17.4%となっています。また、「その他」が23.9%となっています。



項目	度数	比率
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	13	14.1%
心臓病	16	17.4%
がん (悪性新生物)	3	3.3%
呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)	6	6.5%
関節の病気 (リウマチ等)	11	12.0%
認知症 (アルツハイマー病等)	6	6.5%
パーキンソン病	2	2.2%
糖尿病	6	6.5%
腎疾患 (透析)	1	1.1%
視覚・聴覚障害	10	10.9%
骨折・転倒	12	13.0%
脊椎損傷	7	7.6%
高齢による衰弱	19	20.7%
その他	22	23.9%
不明	1	1.1%
無回答	16	17.4%
回答者数	92	
非該当	879	
合計	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	等)呼吸器の病 (肺炎腫・肺炎)	関節の病 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱
全体	13 14.1%	16 17.4%	3 3.3%	6 6.5%	11 12.0%	6 6.5%	2 2.2%	6 6.5%	1 1.1%	10 10.9%	12 13.0%	7 7.6%	19 20.7%
性別													
男性	7 20.0%	9 25.7%	1 2.9%	4 11.4%	4 11.4%	2 5.7%	0 0.0%	5 14.3%	1 2.9%	3 8.6%	3 8.6%	3 8.6%	5 14.3%
女性	6 10.5%	7 12.3%	2 3.5%	2 3.5%	7 12.3%	4 7.0%	2 3.5%	1 1.8%	0 0.0%	7 12.3%	9 15.8%	4 7.0%	14 24.6%
年齢別													
65歳～69歳	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
70歳～74歳	3 23.1%	2 15.4%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%	0 0.0%
75歳～79歳	3 15.0%	5 25.0%	1 5.0%	2 10.0%	2 10.0%	1 5.0%	1 5.0%	3 15.0%	0 0.0%	1 5.0%	3 15.0%	1 5.0%	2 10.0%
80歳～84歳	6 19.4%	7 22.6%	0 0.0%	3 9.7%	8 25.8%	2 6.5%	0 0.0%	1 3.2%	1 3.2%	3 9.7%	3 9.7%	3 9.7%	7 22.6%
85歳以上	0 0.0%	2 9.5%	1 4.8%	0 0.0%	1 4.8%	2 9.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 14.3%	5 23.8%	2 9.5%	10 47.6%
地区別													
上富地区	5 27.8%	4 22.2%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	1 5.6%	2 11.1%	0 0.0%	2 11.1%	2 22.2%	4 0.0%	4 22.2%
北永井地区	1 6.3%	4 25.0%	0 0.0%	2 12.5%	3 18.8%	1 6.3%	1 6.3%	2 12.5%	0 0.0%	3 18.8%	2 12.5%	4 25.0%	5 31.3%
藤久保地区	6 13.3%	5 11.1%	2 4.4%	1 2.2%	4 8.9%	3 6.7%	0 0.0%	2 4.4%	1 2.2%	5 11.1%	5 11.1%	2 4.4%	8 17.8%
竹間沢地区	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 14.3%	1 14.3%	1 14.3%
みよし台地区	1 16.7%	2 33.3%	0 0.0%	1 16.7%	2 33.3%	1 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 16.7%

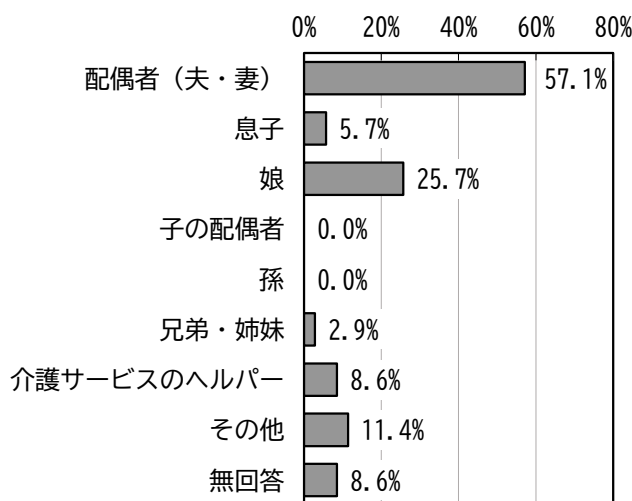
(上段：度数 下段：割合)

	その他	不明	無回答	回答者数	非該当
全体	22 23.9%	1 1.1%	16 17.4%	92	879
性別					
男性	9 25.7%	1 2.9%	7 20.0%	35	403
女性	13 22.8%	0 0.0%	9 15.8%	57	476
年齢別					
65歳～69歳	4 57.1%	0 0.0%	0 0.0%	7	155
70歳～74歳	6 46.2%	1 7.7%	1 7.7%	13	268
75歳～79歳	4 20.0%	0 0.0%	5 25.0%	20	228
80歳～84歳	4 12.9%	0 0.0%	7 22.6%	31	175
85歳以上	4 19.0%	0 0.0%	3 14.3%	21	53
地区別					
上富地区	3 16.7%	0 0.0%	3 16.7%	18	81
北永井地区	6 37.5%	0 0.0%	3 18.8%	16	171
藤久保地区	11 24.4%	1 2.2%	9 20.0%	45	468
竹間沢地区	2 28.6%	0 0.0%	1 14.3%	7	74
みよし台地区	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	6	85

問1 (2) で「現在、何らかの介護を受けている」を選択した方のみ回答

(2) -② 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

主な介護者については、「配偶者(夫・妻)」が57.1%と最も多く、次いで「娘」が25.7%、「その他」が11.4%となっています。



項目	度数	比率
配偶者(夫・妻)	20	57.1%
息子	2	5.7%
娘	9	25.7%
子の配偶者	0	0.0%
孫	0	0.0%
兄弟・姉妹	1	2.9%
介護サービスのヘルパー	3	8.6%
その他	4	11.4%
無回答	3	8.6%
回答者数	35	
非該当	936	
合計	971	

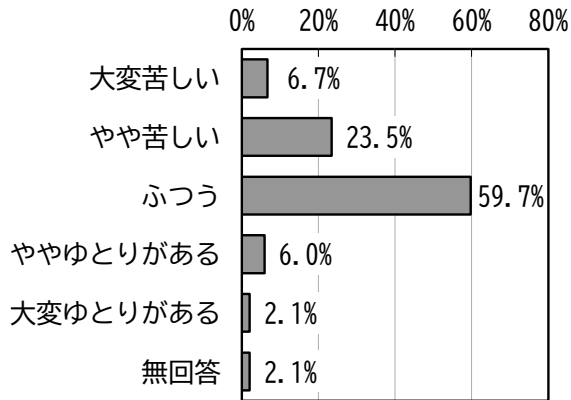
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段:度数 下段:割合)

	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	回答者数		非該当
										度数	割合	
全体	20	2	9	0	0	1	3	4	3	35	936	
	57.1%	5.7%	25.7%	0.0%	0.0%	2.9%	8.6%	11.4%	8.6%			
性別	男性	11	0	5	0	1	0	1	2	16	422	
		68.8%	0.0%	31.3%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	6.3%	12.5%		
性別	女性	9	2	4	0	0	3	3	1	19	514	
		47.4%	10.5%	21.1%	0.0%	0.0%	15.8%	15.8%	5.3%			
年齢別	65歳~69歳	4	0	1	0	0	0	0	0	4	158	
		100.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
	70歳~74歳	1	0	0	0	0	0	3	0	4	277	
		25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	0.0%			
	75歳~79歳	4	1	2	0	0	0	0	0	2	7	241
	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%			
年齢別	80歳~84歳	8	0	2	0	1	1	1	1	12	194	
		66.7%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	8.3%	8.3%	8.3%	8.3%		
年齢別	85歳以上	3	1	4	0	0	2	0	0	8	66	
		37.5%	12.5%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%		
地区別	上富地区	3	0	1	0	0	1	0	1	5	94	
		60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	20.0%	20.0%		
	北永井地区	2	0	2	0	0	0	3	0	6	181	
		33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%		
	藤久保地区	11	2	5	0	0	0	0	2	2	18	495
	61.1%	11.1%	27.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	11.1%			
地区別	竹間沢地区	1	0	1	0	0	0	1	0	3	78	
		33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%			
地区別	みよし台地区	3	0	0	0	0	0	0	0	3	88	
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			

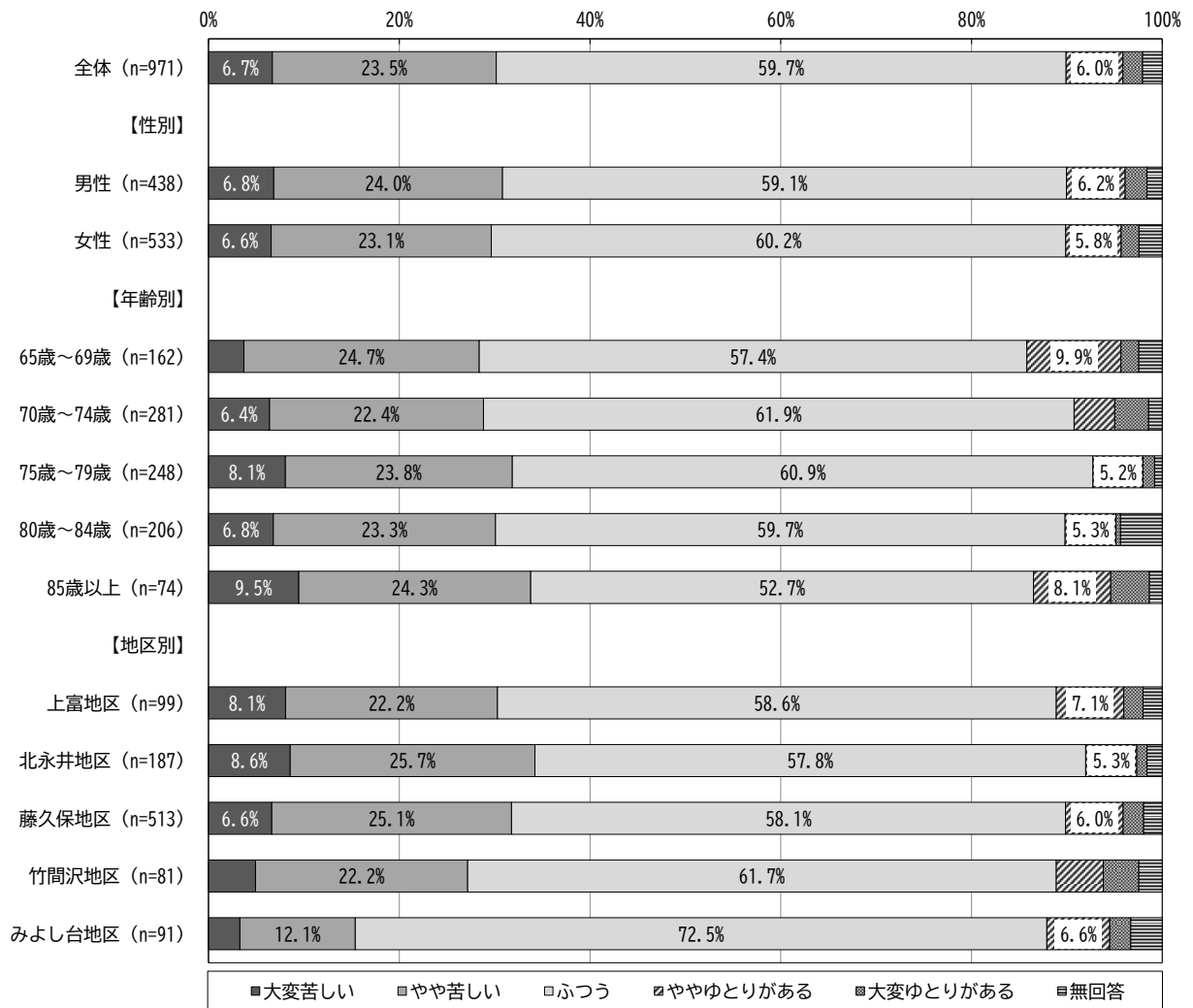
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じるかについては、「大変苦しい (6.7%)」、「やや苦しい (23.5%)」を合わせた『苦しい (計)』が 30.2%に対し、「ややゆとりがある (6.0%)」、「大変ゆとりがある (2.1%)」を合わせた『ゆとりがある (計)』が 8.1%となっています。また、「ふつう」が 59.7%となっています。



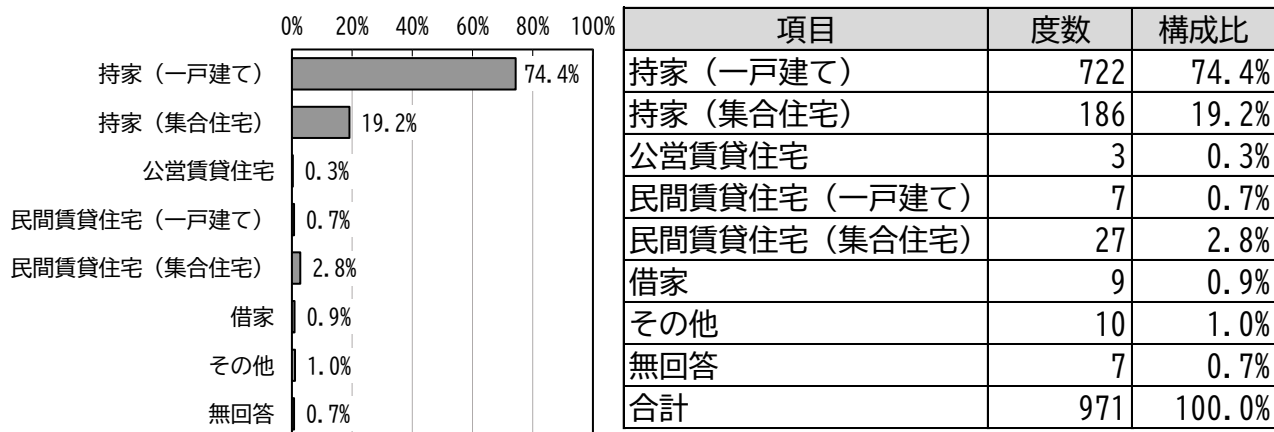
項目	度数	構成比
大変苦しい	65	6.7%
やや苦しい	228	23.5%
ふつう	580	59.7%
ややゆとりがある	58	6.0%
大変ゆとりがある	20	2.1%
無回答	20	2.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

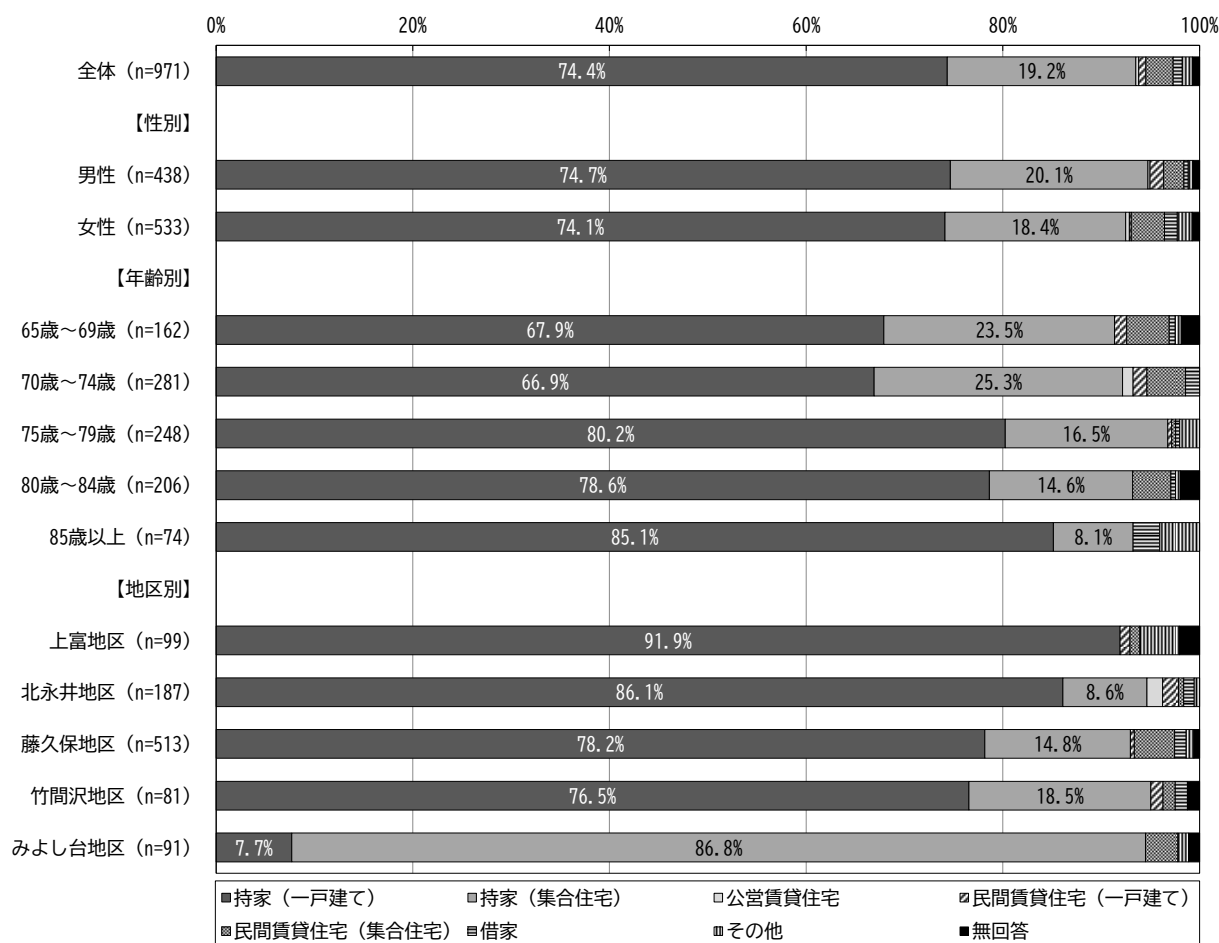


(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

住宅については、「持家(一戸建て)」が74.4%と最も多く、次いで「持家(集合住宅)」が19.2%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」が2.8%となっています。



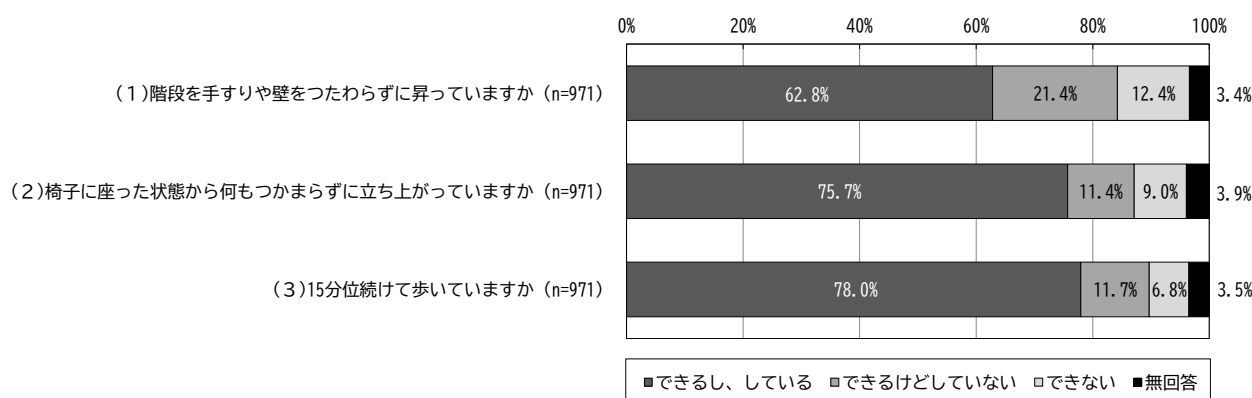
【性別・年齢別・地区別クロス】



問2 からだを動かすことについて

- (1) 日常の歩行状況などについてお答えください。
 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
 (3) 15分位続けて歩いていますか

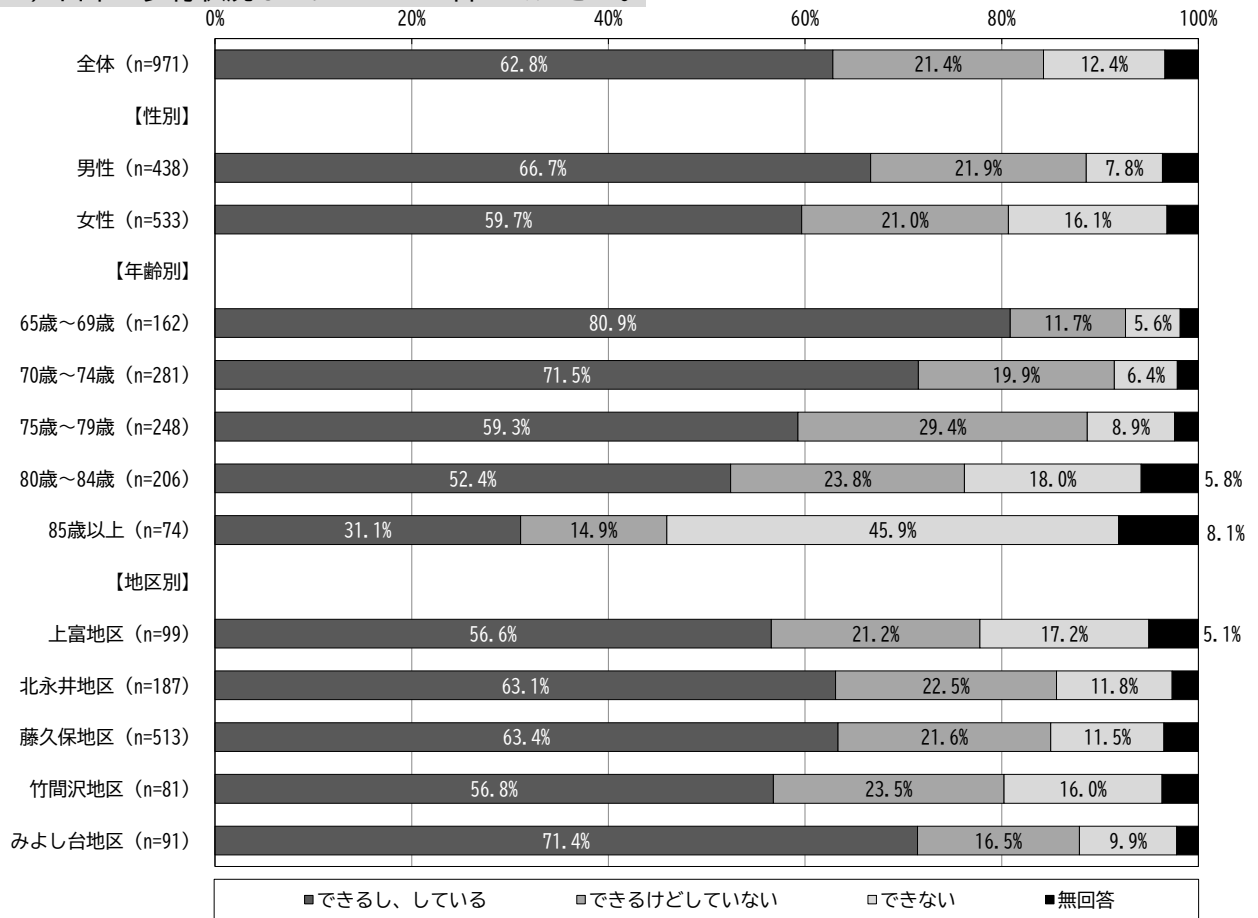
- (1) 日常の歩行状況については、「できるし、している」が62.8%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が21.4%、「できない」が12.4%となっています。
 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が75.7%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.4%、「できない」が9.0%となっています。
 (3) 15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が78.0%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.7%、「できない」が6.8%となっています。



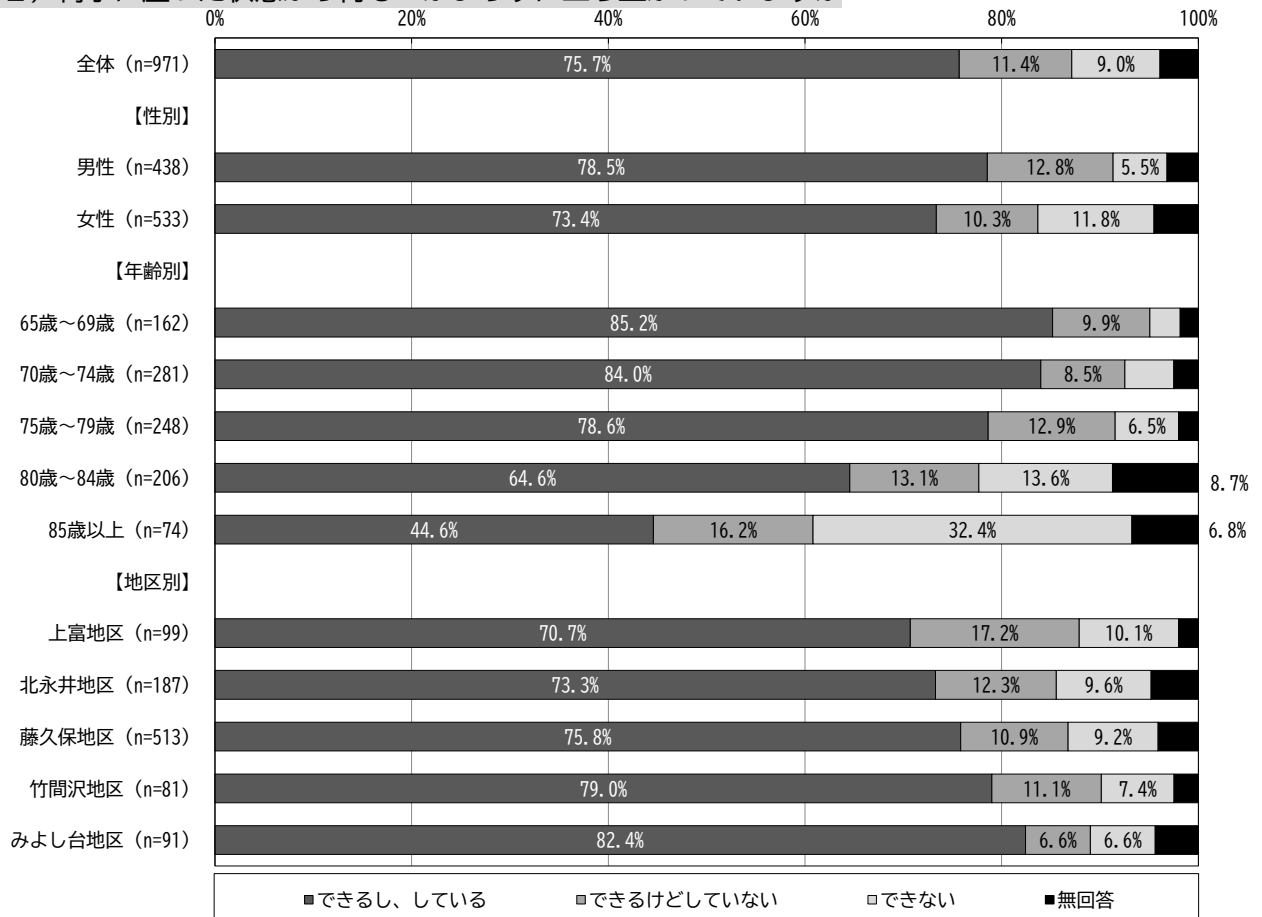
項目 (度数)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	610	208	120	33	971
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	735	111	87	38	971
(3) 15分位続けて歩いていますか	757	114	66	34	971
項目 (構成比)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (n=971)	62.8%	21.4%	12.4%	3.4%	100.0%
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (n=971)	75.7%	11.4%	9.0%	3.9%	100.0%
(3) 15分位続けて歩いていますか (n=971)	78.0%	11.7%	6.8%	3.5%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

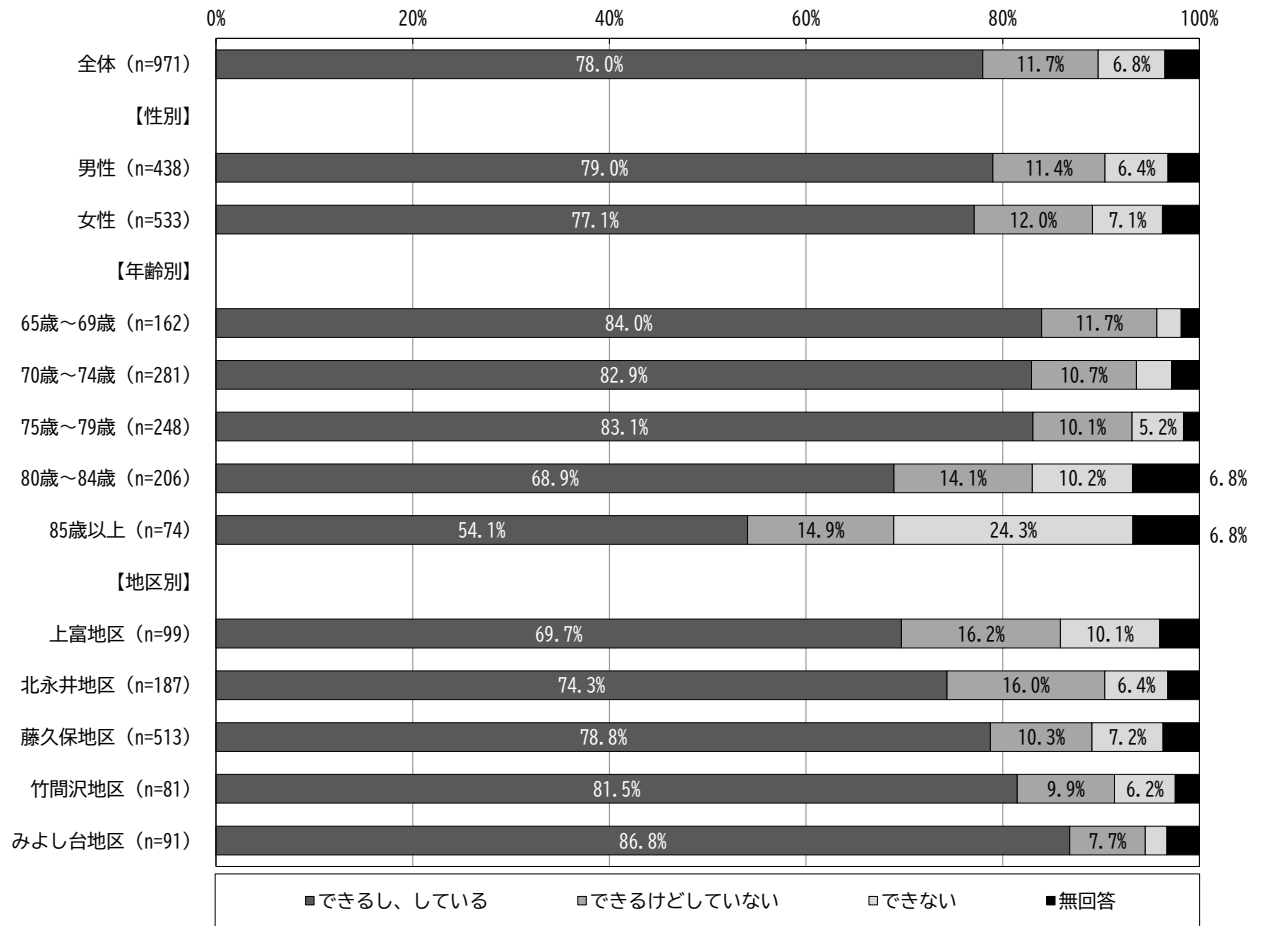
(1) 日常の歩行状況などについてお答えください。



(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

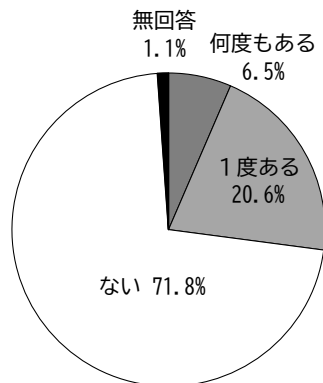


(3) 15分位続けて歩いていますか



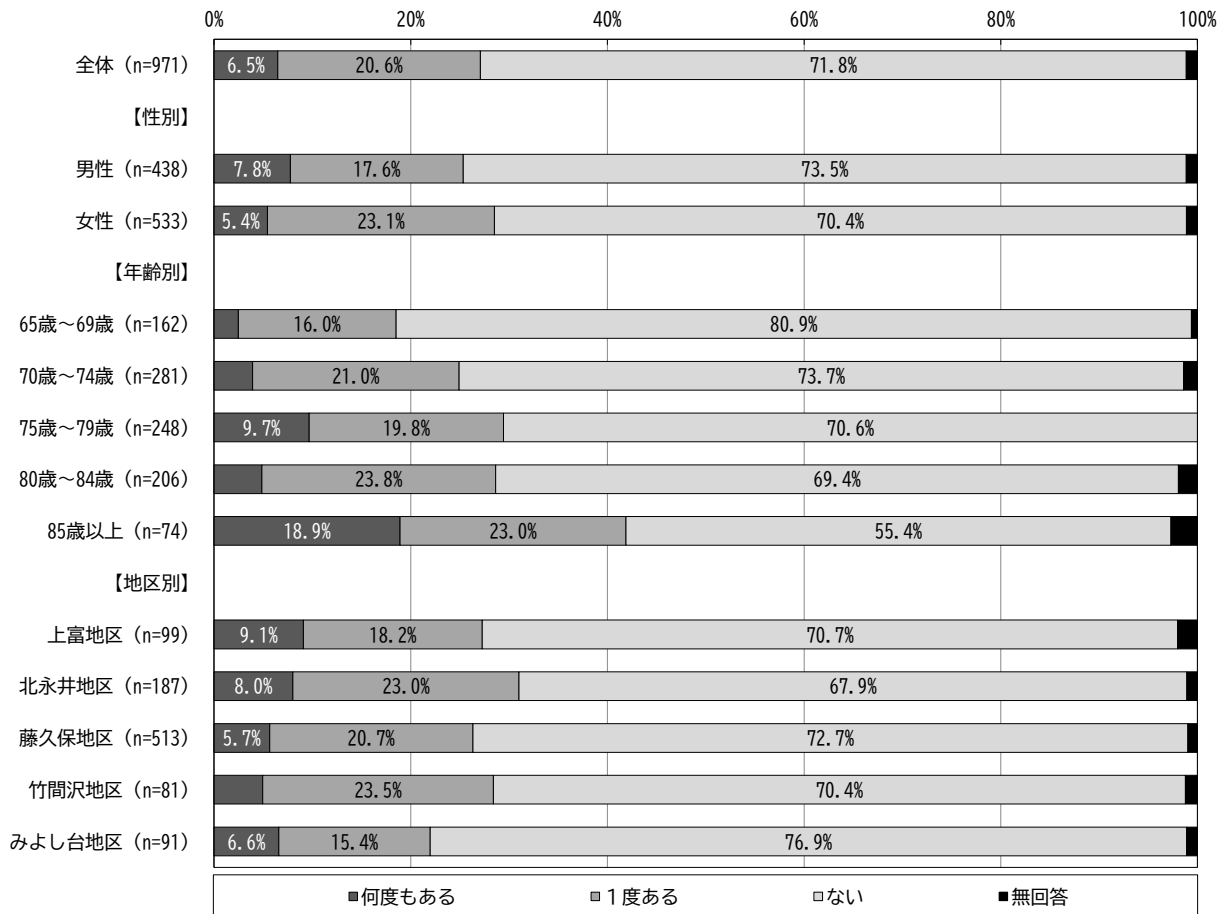
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

過去1年間に転んだ経験については、「何度もある(6.5%)」、「1度ある(20.6%)」を合わせた『ある(計)』が27.1%に対し、「ない」が71.8%となっています。



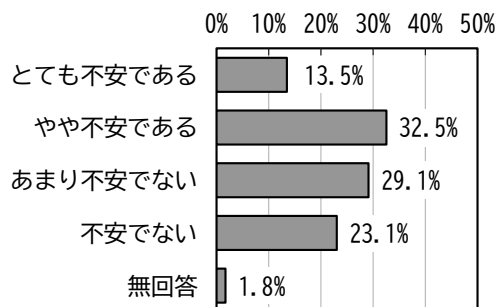
項目	度数	構成比
何度もある	63	6.5%
1度ある	200	20.6%
ない	697	71.8%
無回答	11	1.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



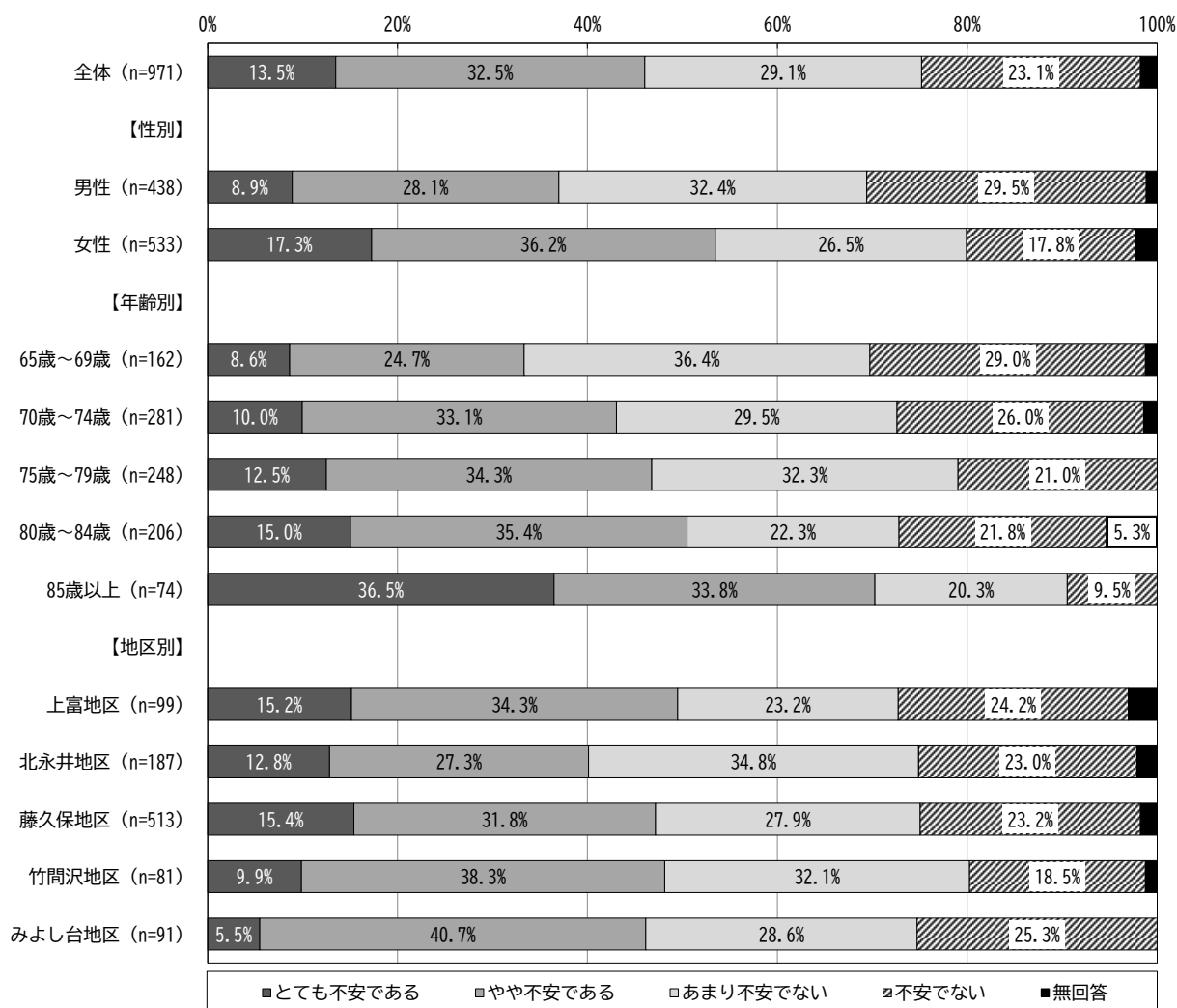
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ)

転倒に対する不安については、「とても不安である (13.5%)」、「やや不安である (32.5%)」を合わせた『不安である(計)』が46.0%に対し、「あまり不安でない (29.1%)」、「不安でない (23.1%)」を合わせた『不安でない(計)』が52.2%となっています。



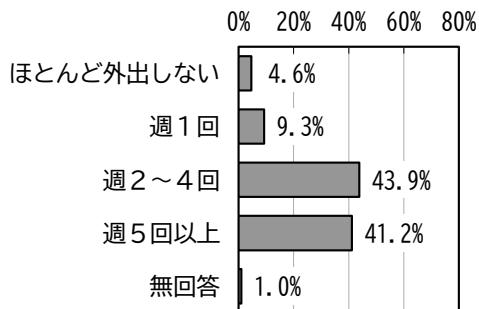
項目	度数	構成比
とても不安である	131	13.5%
やや不安である	316	32.5%
あまり不安でない	283	29.1%
不安でない	224	23.1%
無回答	17	1.8%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



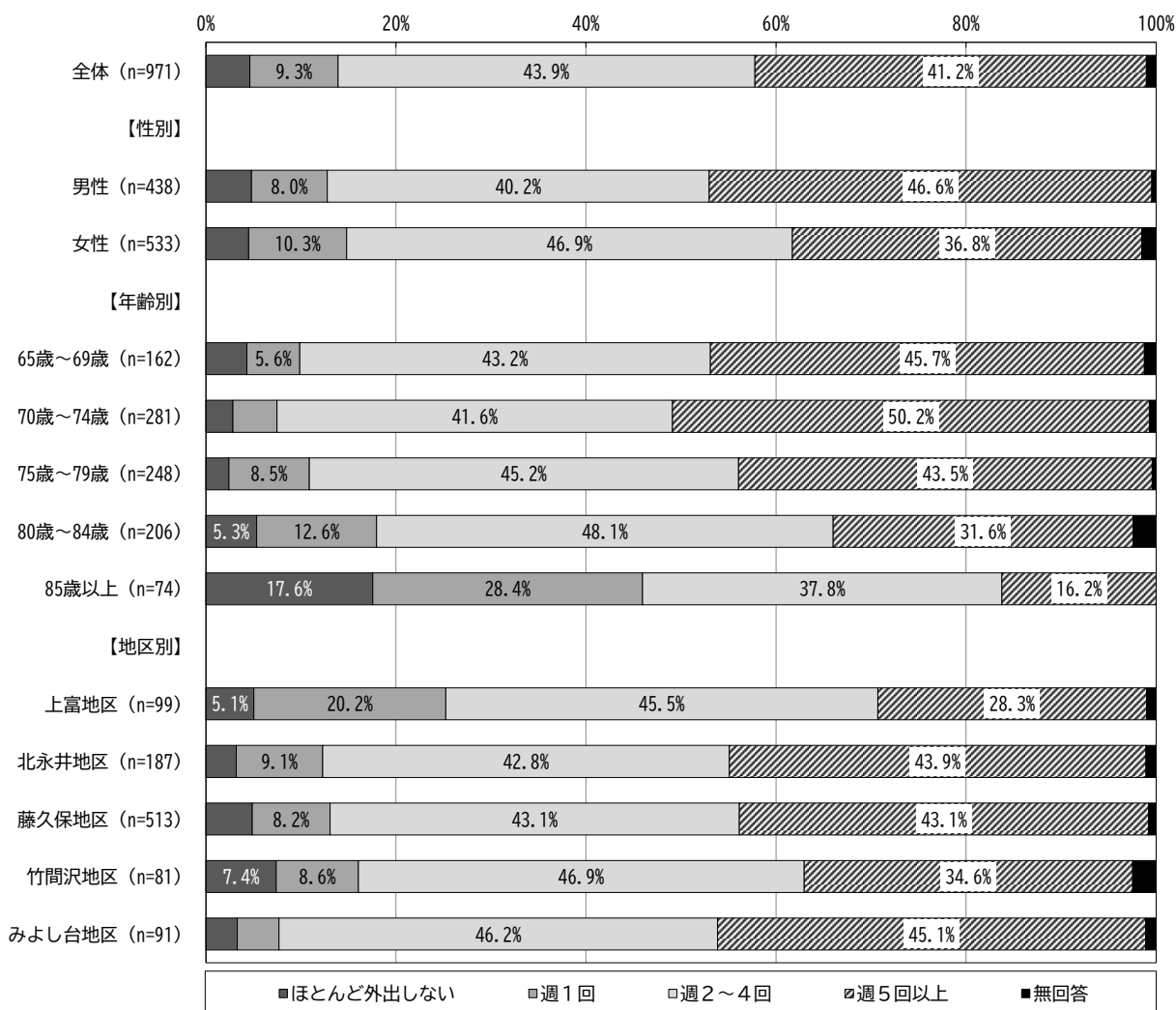
(6) 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ)

外出については、「週2～4回」が43.9%と最も多く、次いで「週5回以上」が41.2%、「週1回」が9.3%となっています。



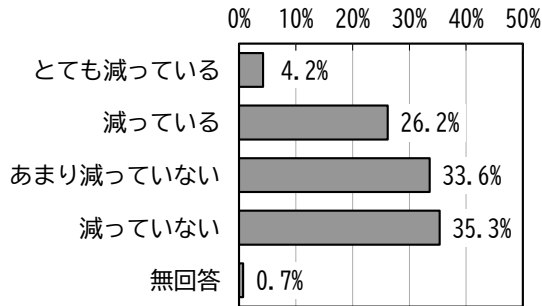
項目	度数	構成比
ほとんど外出しない	45	4.6%
週1回	90	9.3%
週2～4回	426	43.9%
週5回以上	400	41.2%
無回答	10	1.0%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



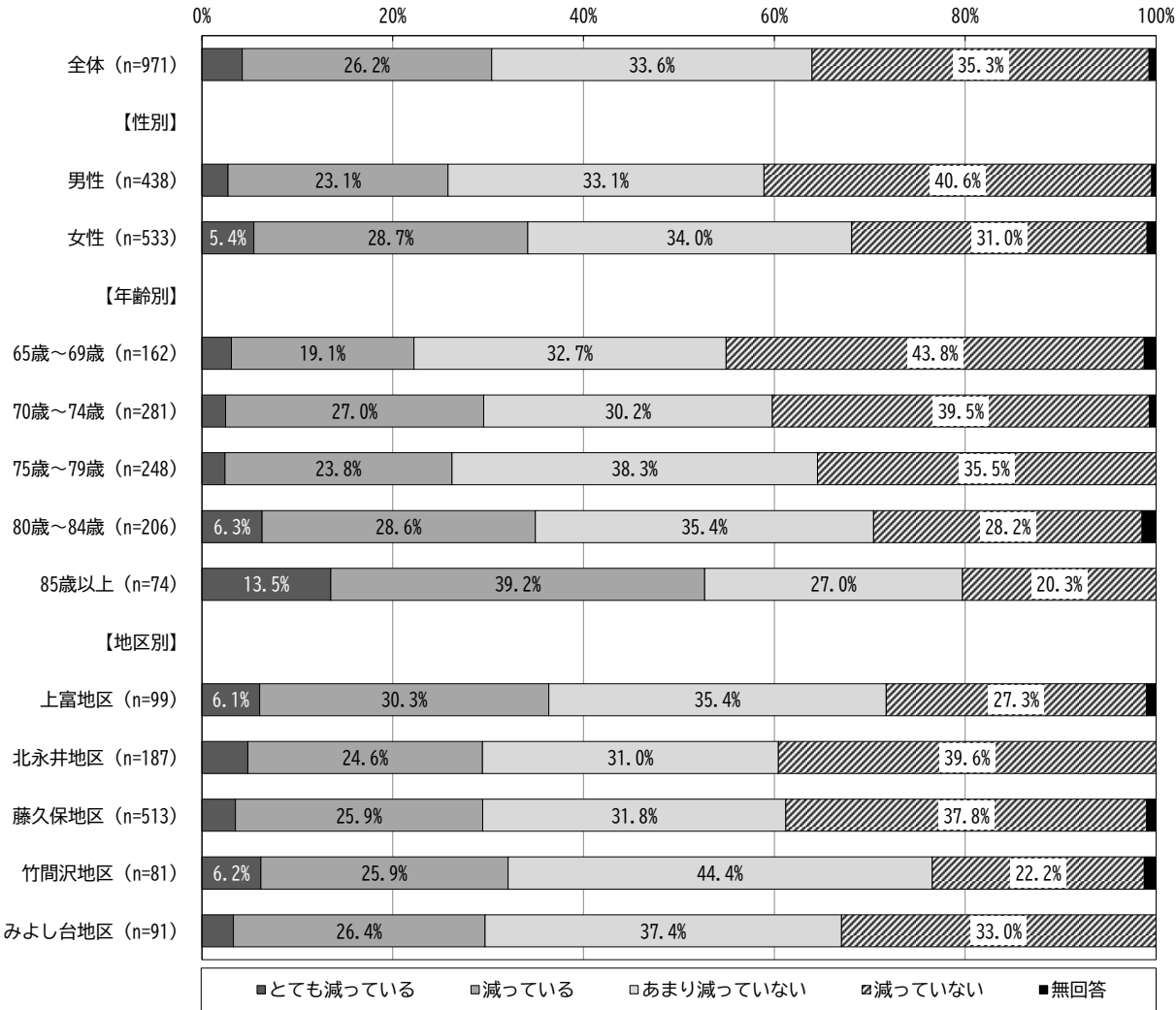
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)

昨年と比べて外出回数が減っているかについては、「とても減っている (4.2%)」、「減っている (26.2%)」を合わせた『減っている (計)』が 30.4%に対し、「あまり減っていない (33.6%)」、「減っていない (35.3%)」を合わせた『減っていない (計)』が 68.9%となっています。



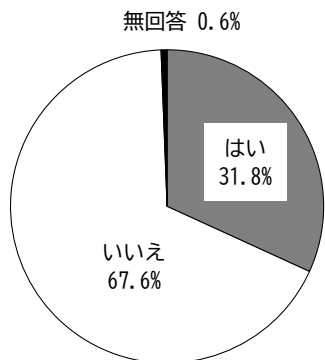
項目	度数	構成比
とても減っている	41	4.2%
減っている	254	26.2%
あまり減っていない	326	33.6%
減っていない	343	35.3%
無回答	7	0.7%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



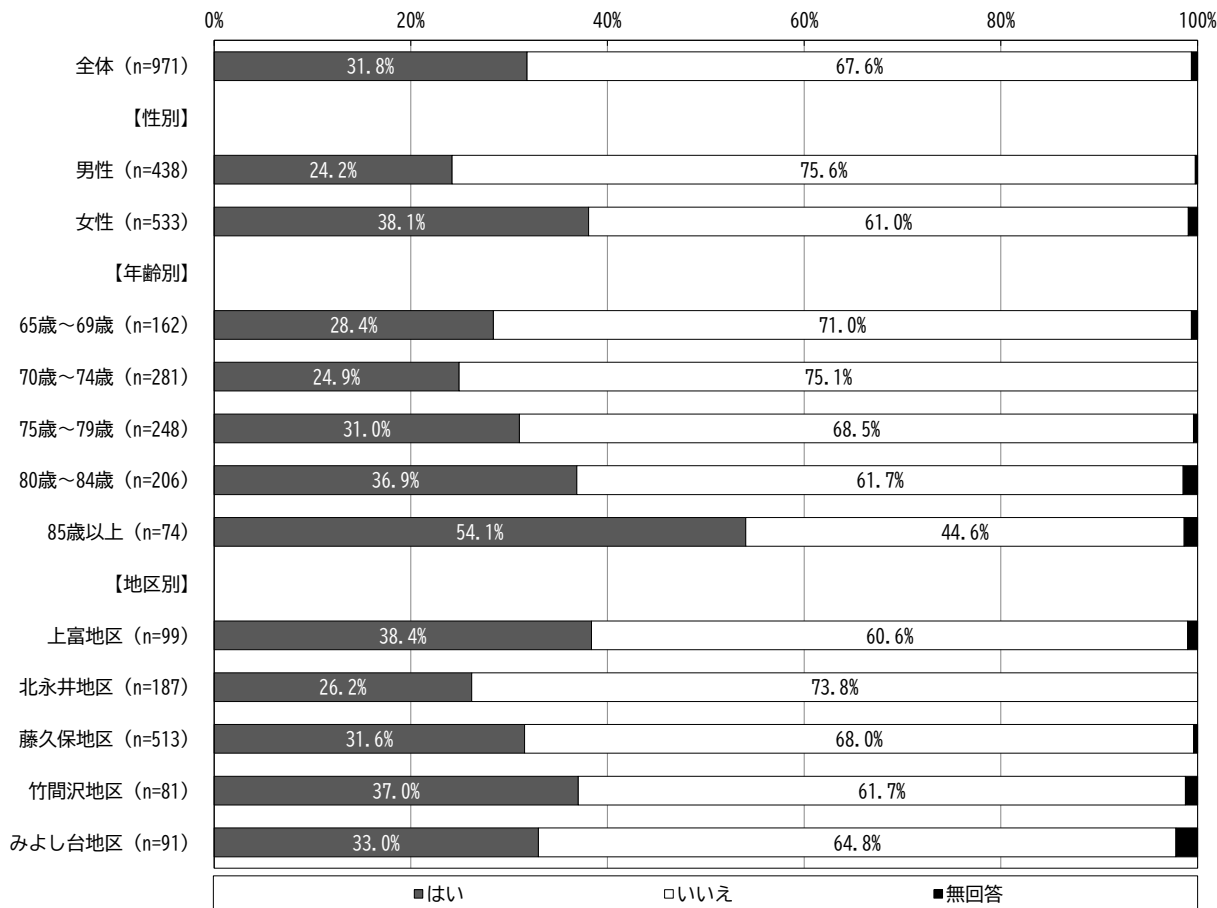
(8) 外出を控えていますか。(〇は1つ)

外出を控えているかについては、「はい」が31.8%に対し、「いいえ」が67.6%となっています。



項目	度数	構成比
はい	309	31.8%
いいえ	656	67.6%
無回答	6	0.6%
合計	971	100.0%

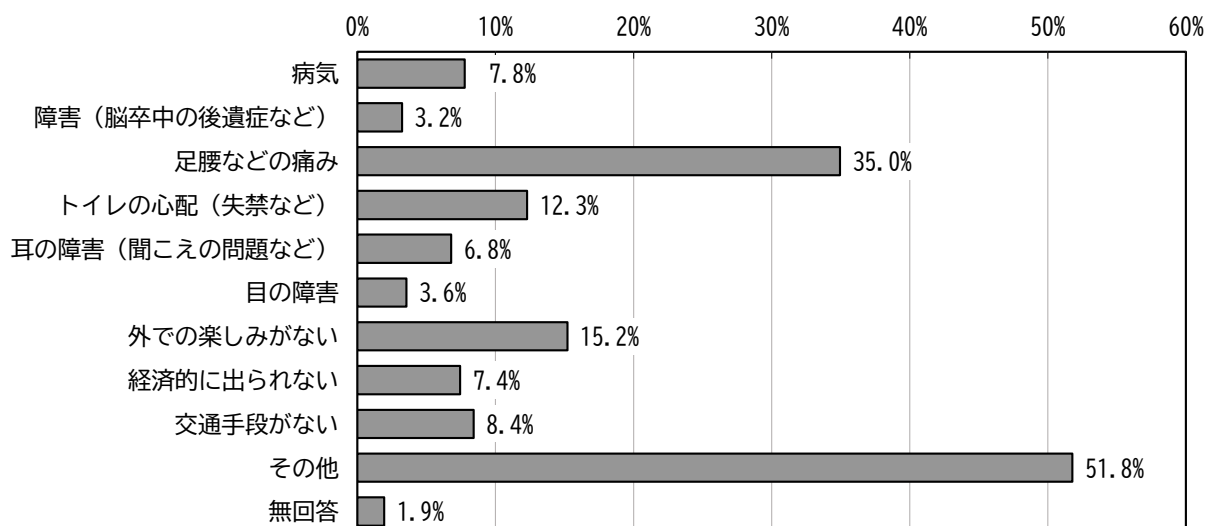
【性別・年齢別・地区別クロス】



問2（8）で「はい」を選択した方のみ回答

（8）-① 外出を控えている理由は、次のどれですか。（〇はいくつでも）

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が35.0%で最も多く、次いで「外での楽しみがない」が15.2%となっています。また、「その他」が51.8%となっており、主な内容は「コロナウイルスの為」となっています。



項目	度数	比率
病気	24	7.8%
障害（脳卒中の後遺症など）	10	3.2%
足腰などの痛み	108	35.0%
トイレの心配（失禁など）	38	12.3%
耳の障害（聞こえの問題など）	21	6.8%
目の障害	11	3.6%
外での楽しみがない	47	15.2%
経済的に出られない	23	7.4%
交通手段がない	26	8.4%
その他	160	51.8%
無回答	6	1.9%
回答者数	309	
非該当	662	
合計	971	

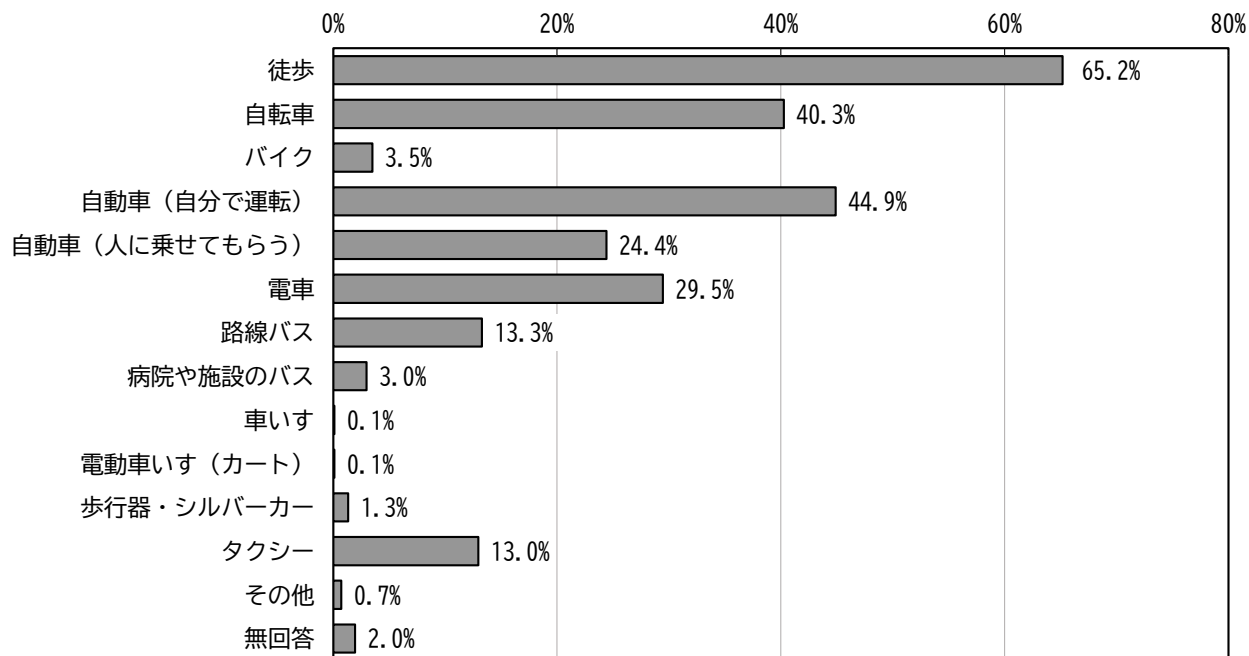
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰 などの痛み	トイレ の心配 (失禁など)	耳の 障害 (聞こえの問題など)	目の 障害	外での 楽しみ がない	経済的 に出ら ない	交通手 段がな い	その他	無回 答	回答 者数	非該 当
全体		24 7.8%	10 3.2%	108 35.0%	38 12.3%	21 6.8%	11 3.6%	47 15.2%	23 7.4%	26 8.4%	160 51.8%	6 1.9%	309	662
性別	男性	12 11.3%	6 5.7%	35 33.0%	10 9.4%	6 5.7%	4 3.8%	18 17.0%	8 7.5%	6 5.7%	49 46.2%	3 2.8%	106	332
	女性	12 5.9%	4 2.0%	73 36.0%	28 13.8%	15 7.4%	7 3.4%	29 14.3%	15 7.4%	20 9.9%	111 54.7%	3 1.5%	203	330
年齢別	65歳～69歳	2 4.3%	2 4.3%	5 10.9%	4 8.7%	0 0.0%	1 2.2%	9 19.6%	3 6.5%	1 2.2%	32 69.6%	0 0.0%	46	116
	70歳～74歳	3 4.3%	3 4.3%	21 30.0%	7 10.0%	1 1.4%	3 4.3%	10 14.3%	6 8.6%	2 2.9%	43 61.4%	3 4.3%	70	211
	75歳～79歳	8 10.4%	2 2.6%	22 28.6%	10 13.0%	4 5.2%	4 5.2%	11 14.3%	6 7.8%	9 11.7%	46 59.7%	0 0.0%	77	171
	80歳～84歳	8 10.5%	3 3.9%	34 44.7%	8 10.5%	4 5.3%	1 1.3%	15 19.7%	7 9.2%	9 11.8%	30 39.5%	2 2.6%	76	130
	85歳以上	3 7.5%	0 0.0%	26 65.0%	9 22.5%	12 30.0%	2 5.0%	2 5.0%	1 2.5%	5 12.5%	9 22.5%	1 2.5%	40	34
地区別	上富地区	3 7.9%	3 7.9%	16 42.1%	4 10.5%	3 7.9%	0 0.0%	7 18.4%	2 5.3%	3 7.9%	15 39.5%	0 0.0%	38	61
	北永井地区	8 16.3%	3 6.1%	19 38.8%	4 8.2%	4 8.2%	4 8.2%	8 16.3%	8 16.3%	6 12.2%	25 51.0%	0 0.0%	49	138
	藤久保地区	11 6.8%	4 2.5%	59 36.4%	27 16.7%	10 6.2%	7 4.3%	24 14.8%	13 8.0%	13 8.0%	82 50.6%	2 1.2%	162	351
	竹間沢地区	0 0.0%	0 0.0%	9 30.0%	2 6.7%	2 6.7%	0 0.0%	6 20.0%	0 0.0%	1 3.3%	19 63.3%	2 6.7%	30	51
	みよし台地区	2 6.7%	0 0.0%	5 16.7%	1 3.3%	2 6.7%	0 0.0%	2 6.7%	0 0.0%	3 10.0%	19 63.3%	2 6.7%	30	61

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

外出の際の移動手段については、「徒歩」が65.2%と最も多く、次いで「自動車（自分で運転）」が44.9%、「自転車」が40.3%となっています。



項目	度数	比率
徒歩	633	65.2%
自転車	391	40.3%
バイク	34	3.5%
自動車（自分で運転）	436	44.9%
自動車（人に乗せてもらう）	237	24.4%
電車	286	29.5%
路線バス	129	13.3%
病院や施設のバス	29	3.0%
車いす	1	0.1%
電動車いす（カート）	1	0.1%
歩行器・シルバーカー	13	1.3%
タクシー	126	13.0%
その他	7	0.7%
無回答	19	2.0%
回答者数	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

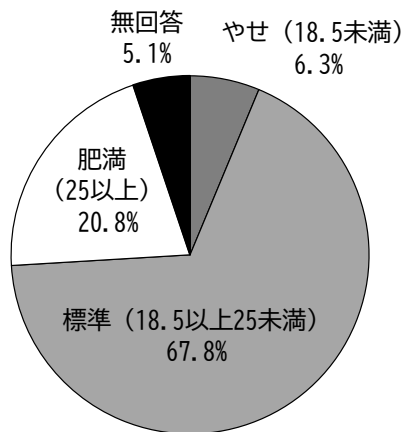
	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答	回答者数	
全体	633 65.2%	391 40.3%	34 3.5%	436 44.9%	237 24.4%	286 29.5%	129 13.3%	29 3.0%	1 0.1%	1 0.1%	13 1.3%	126 13.0%	7 0.7%	19 2.0%	971	
性別	男性	265 60.5%	172 39.3%	17 3.9%	292 66.7%	50 11.4%	114 26.0%	40 9.1%	14 3.2%	1 0.2%	1 0.2%	2 0.5%	44 10.0%	2 0.5%	13 3.0%	438
	女性	368 69.0%	219 41.1%	17 3.2%	144 27.0%	187 35.1%	172 32.3%	89 16.7%	15 2.8%	0 0.0%	0 0.0%	11 2.1%	82 15.4%	5 0.9%	6 1.1%	533
年齢別	65歳～69歳	110 67.9%	68 42.0%	9 5.6%	104 64.2%	36 22.2%	55 34.0%	19 11.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 5.6%	0 0.0%	1 0.6%	162
	70歳～74歳	187 66.5%	122 43.4%	12 4.3%	144 51.2%	62 22.1%	84 29.9%	21 7.5%	5 1.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	19 6.8%	1 0.4%	6 2.1%	281
	75歳～79歳	173 69.8%	113 45.6%	6 2.4%	111 44.8%	65 26.2%	84 33.9%	40 16.1%	6 2.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	28 11.3%	1 0.4%	4 1.6%	248
	80歳～84歳	132 64.1%	69 33.5%	7 3.4%	67 32.5%	47 22.8%	53 25.7%	35 17.0%	11 5.3%	1 0.5%	1 0.5%	4 1.9%	47 22.8%	3 1.5%	5 2.4%	206
	85歳以上	31 41.9%	19 25.7%	0 0.0%	10 13.5%	27 36.5%	10 13.5%	14 18.9%	7 9.5%	0 0.0%	0 0.0%	7 9.5%	23 31.1%	2 2.7%	3 4.1%	74
	上富地区	31 31.3%	18 18.2%	1 1.0%	64 64.6%	31 31.3%	14 14.1%	19 19.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	9 9.1%	1 1.0%	3 3.0%	99
地区別	北永井地区	101 54.0%	69 36.9%	12 6.4%	89 47.6%	37 19.8%	39 20.9%	35 18.7%	2 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.1%	17 9.1%	1 0.5%	6 3.2%	187
	藤久保地区	369 71.9%	240 46.8%	16 3.1%	213 41.5%	120 23.4%	158 30.8%	60 11.7%	23 4.5%	1 0.2%	1 0.2%	11 2.1%	74 14.4%	3 0.6%	9 1.8%	513
	竹間沢地区	46 56.8%	35 43.2%	3 3.7%	40 49.4%	28 34.6%	22 27.2%	6 7.4%	2 2.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	11 13.6%	0 0.0%	1 1.2%	81
	みよし台地区	86 94.5%	29 31.9%	2 2.2%	30 33.0%	21 23.1%	53 58.2%	9 9.9%	2 2.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 16.5%	2 2.2%	0 0.0%	91

問3 食べることについて

(1) 身長・体重をお答えください。

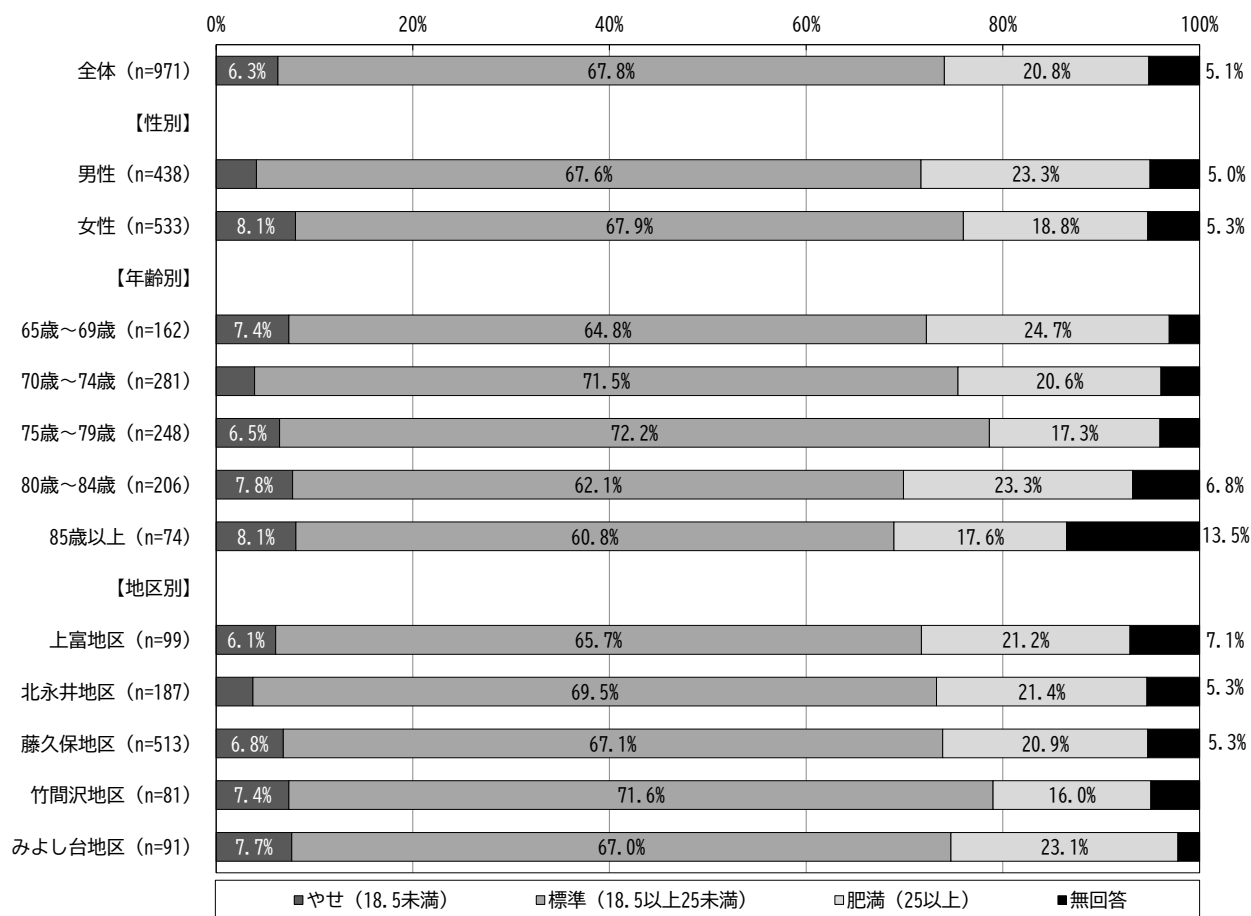
【BMI 体重(kg) ÷ 身長(m) × 身長(m)で算出】

BMI については、「標準 (18.5 以上 25 未満)」が 67.8%と最も多く、次いで「肥満 (25 以上)」が 20.8%、「やせ (18.5 未満)」が 6.3%となっています。



項目	度数	構成比
やせ (18.5未満)	61	6.3%
標準 (18.5以上25未満)	658	67.8%
肥満 (25以上)	202	20.8%
無回答	50	5.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



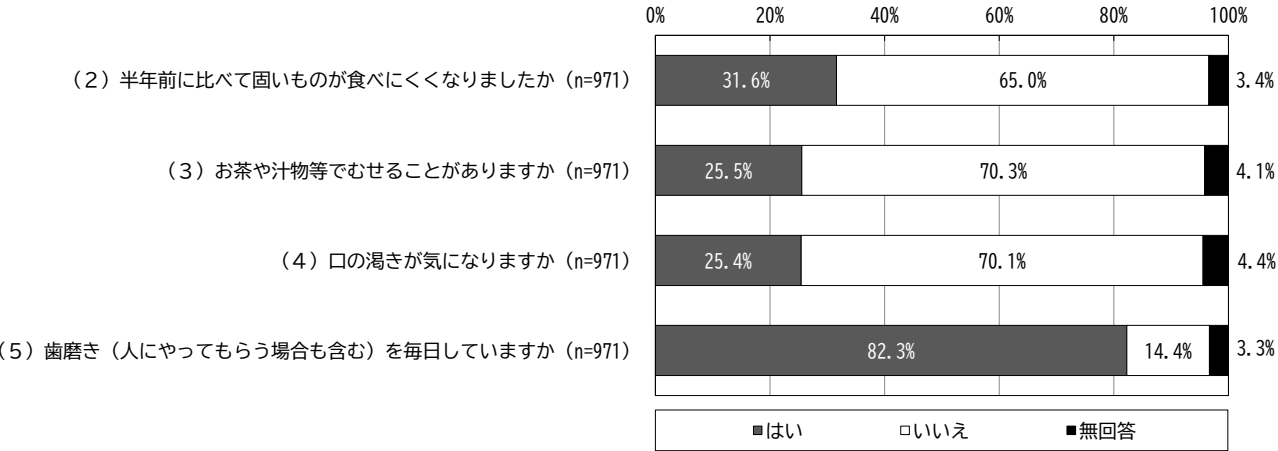
- (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。
- (3) お茶や汁物等でむせることがありますか
- (4) 口の渇きが気になりますか
- (5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が 31.6%に対し、「いいえ」が 65.0%となっています。

(3) お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が 25.5%に対し、「いいえ」が 70.3%となっています。

(4) 口の渇きが気になるかについては、「はい」が 25.4%に対し、「いいえ」が 70.1%となっています。

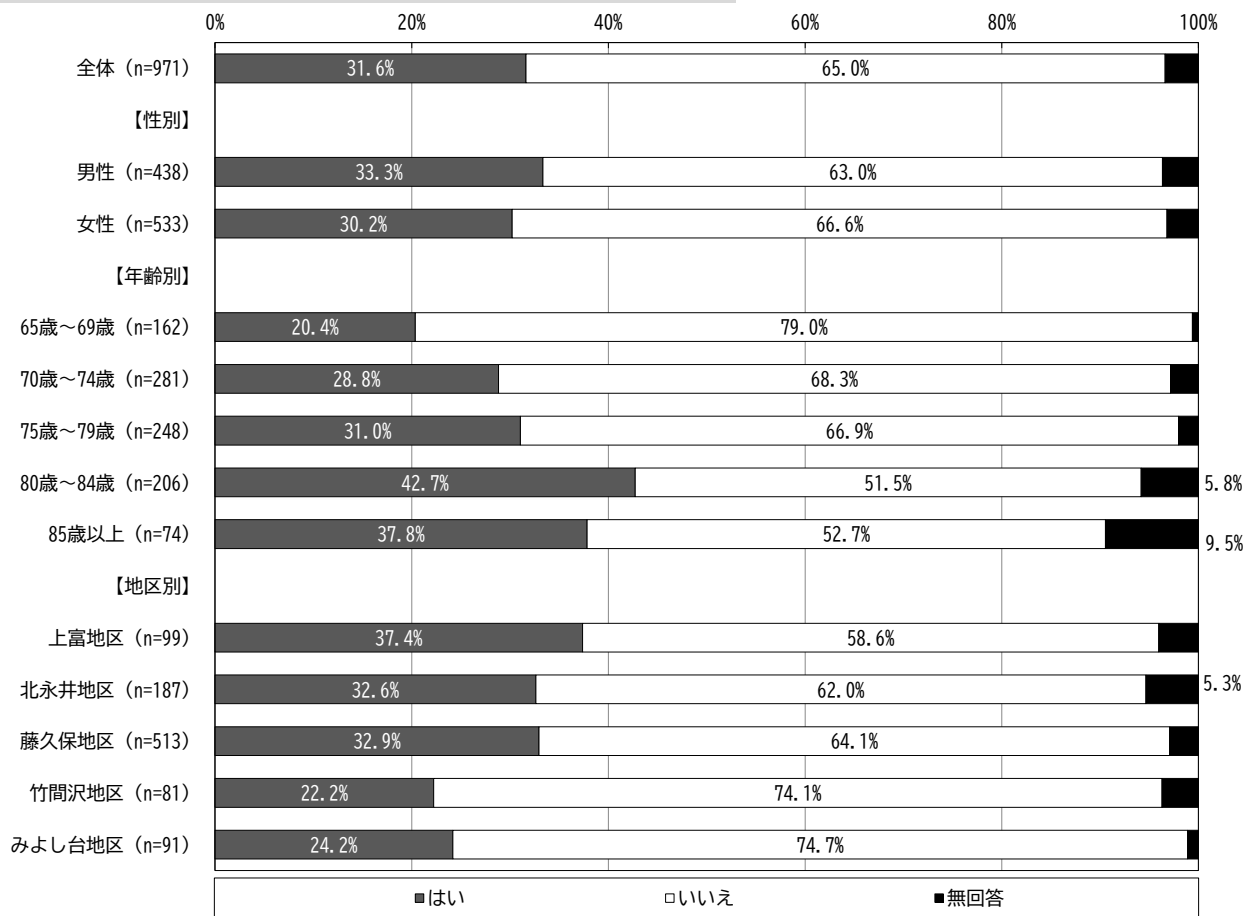
(5) 歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が 82.3%に対し、「いいえ」が 14.4%となっています。



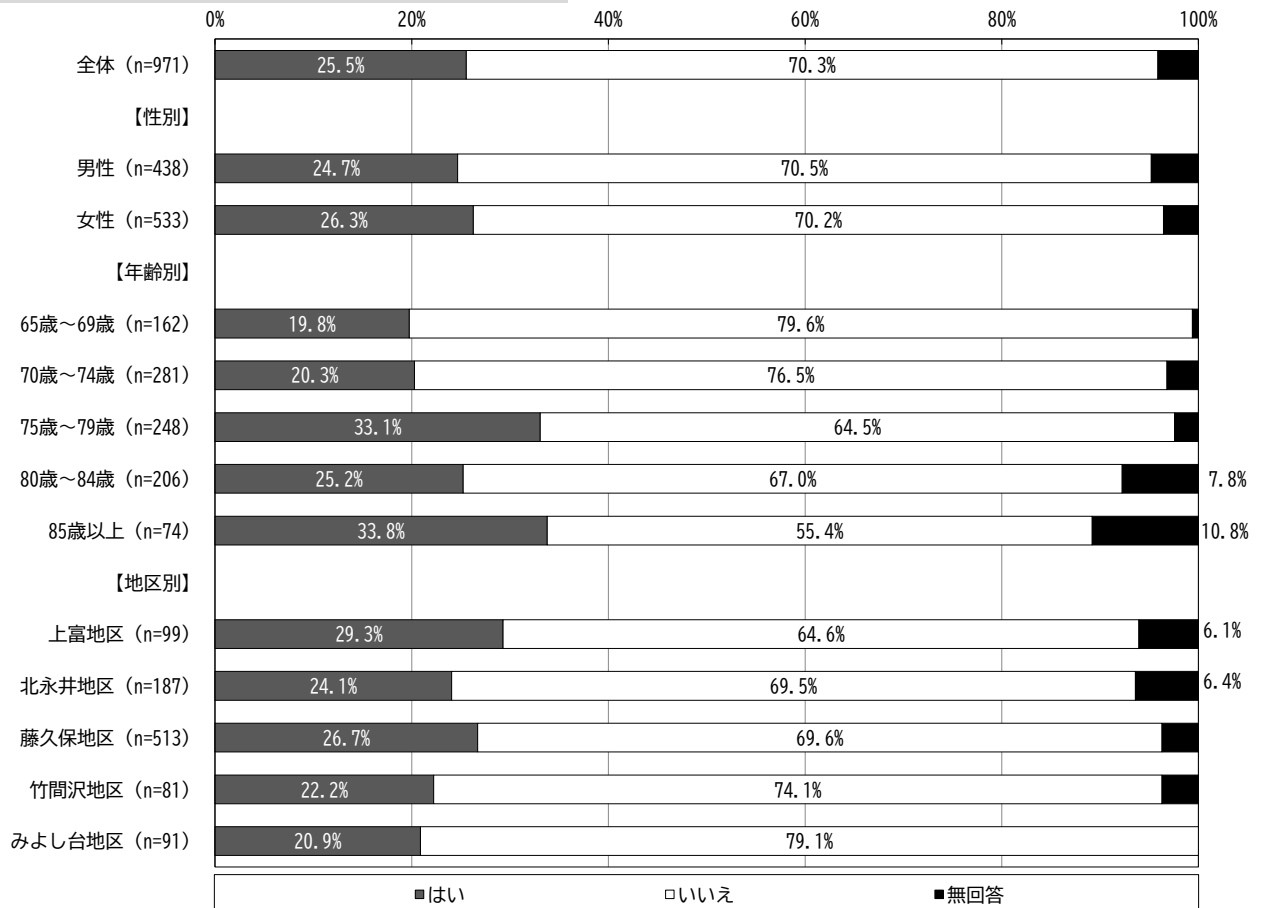
項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	307	631	33	971
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	248	683	40	971
(4) 口の渇きが気になりますか	247	681	43	971
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか	799	140	32	971
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (n=971)	31.6%	65.0%	3.4%	100.0%
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (n=971)	25.5%	70.3%	4.1%	100.0%
(4) 口の渇きが気になりますか (n=971)	25.4%	70.1%	4.4%	100.0%
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか (n=971)	82.3%	14.4%	3.3%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

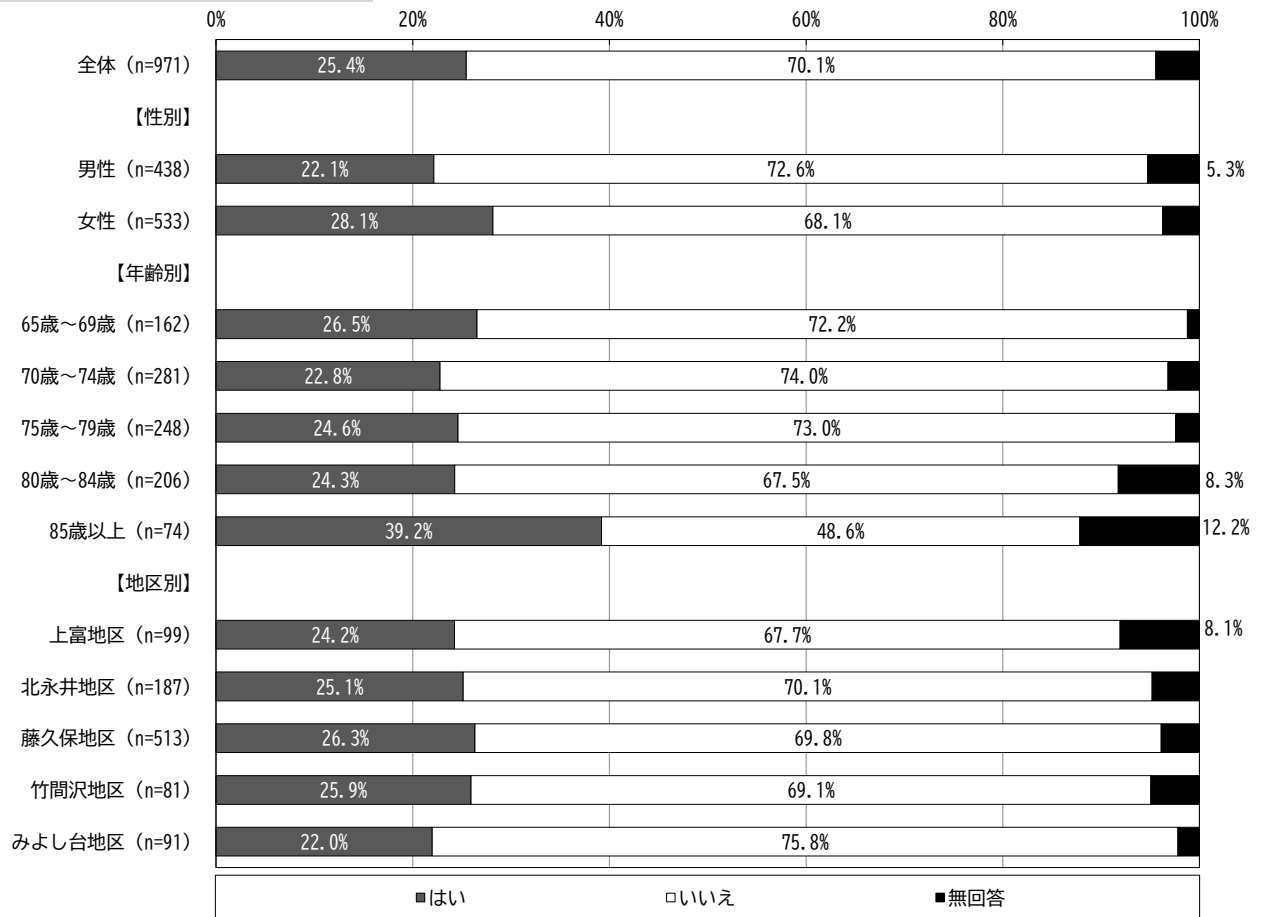
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



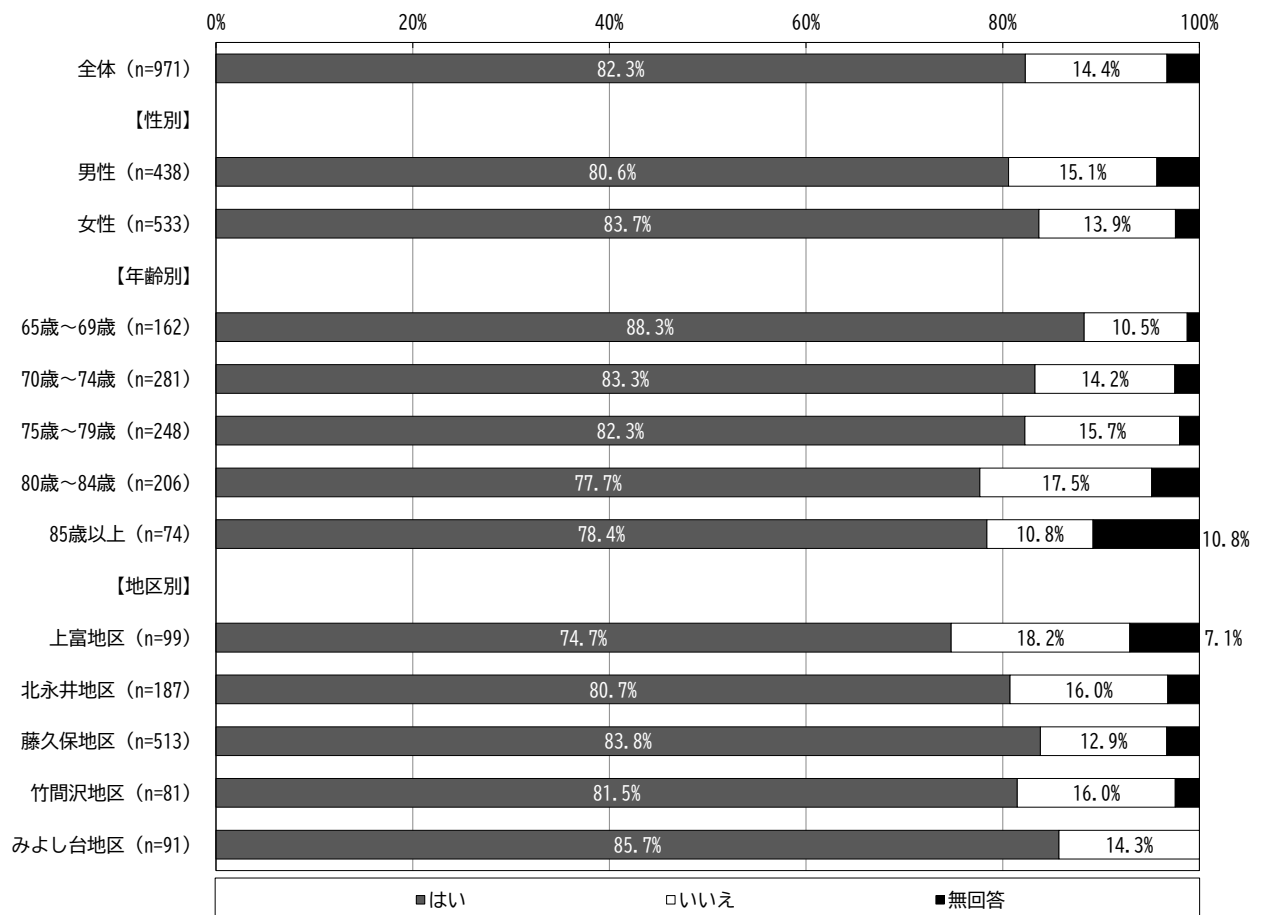
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか



(4) 口の渇きが気になりますか

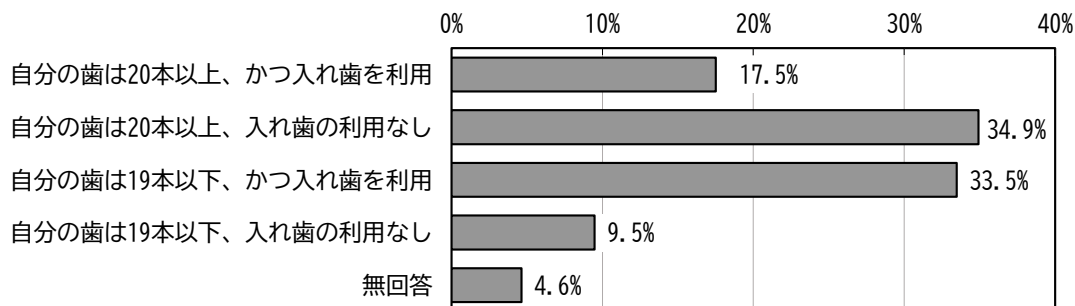


(5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか



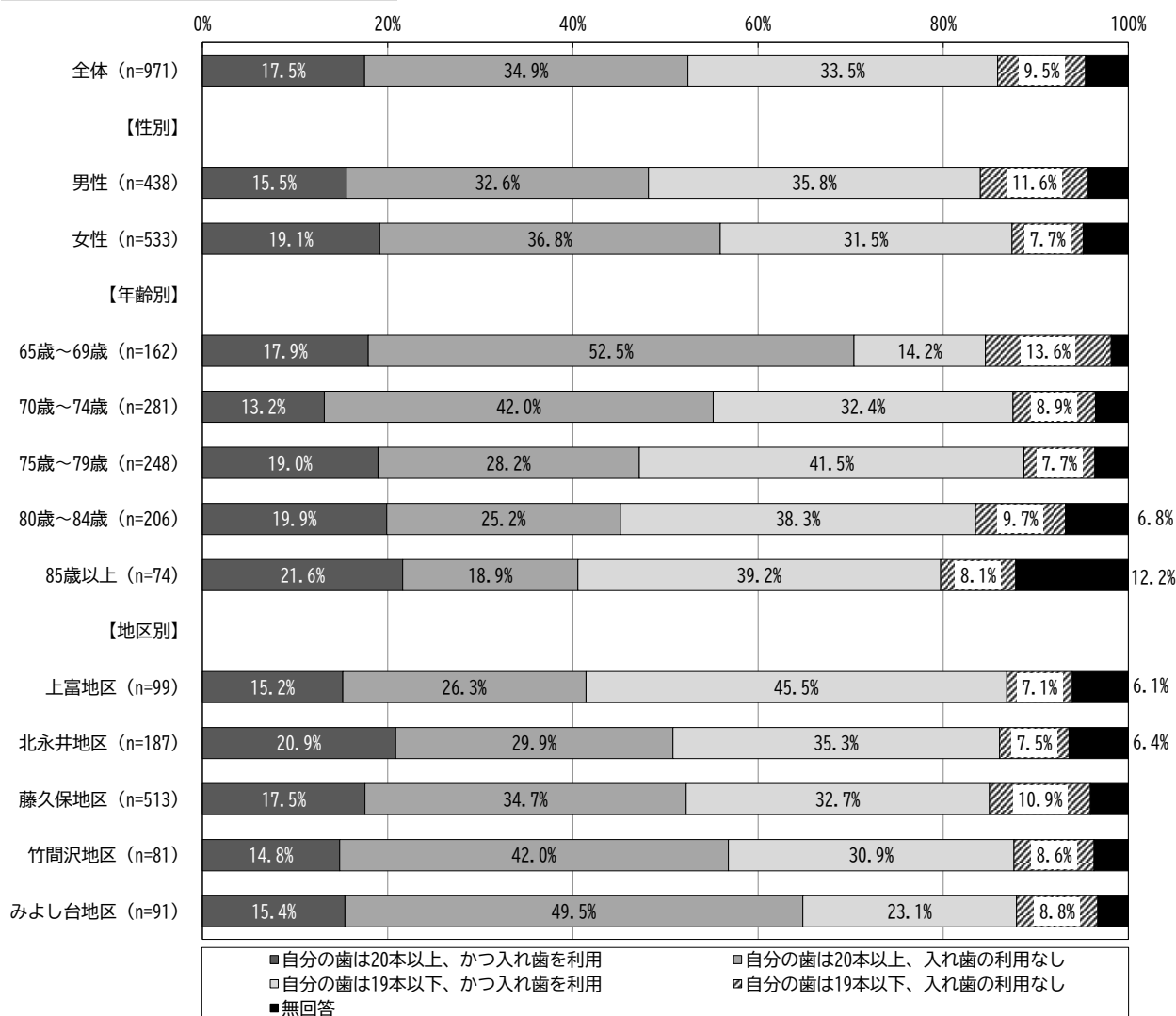
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(○は1つ)
 (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.9%と最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が33.5%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.5%となっています。



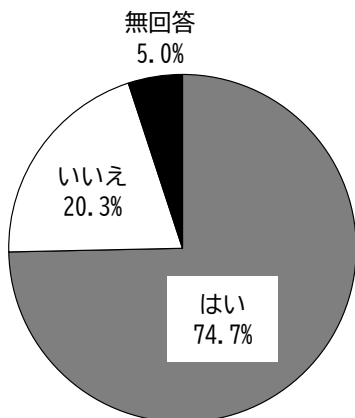
項目	度数	構成比
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	170	17.5%
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	339	34.9%
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	325	33.5%
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	92	9.5%
無回答	45	4.6%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



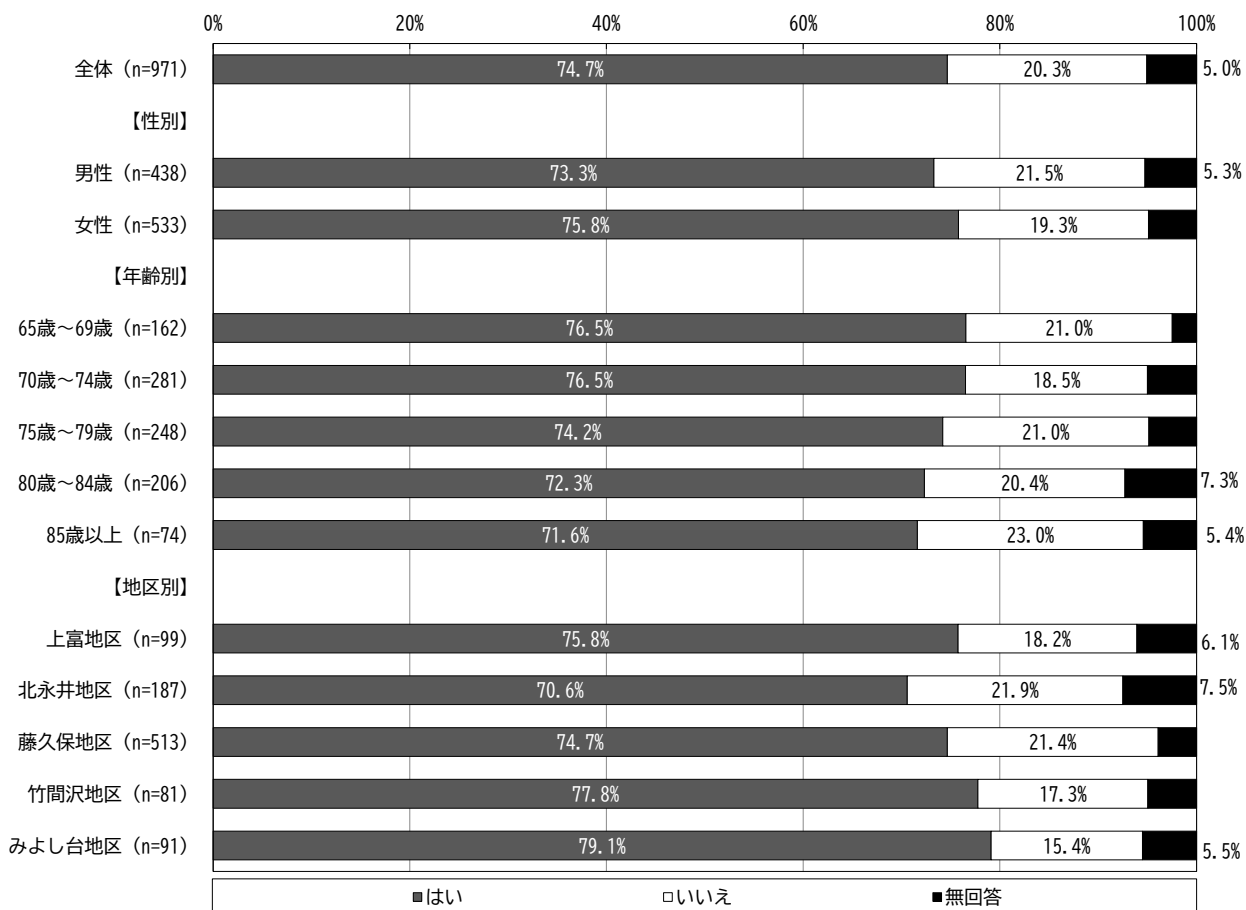
【(6) -① 噛み合わせは良いですか。(〇は1つ)】

噛み合わせが良いかについては、「はい」が74.7%に対し、「いいえ」が20.3%となっています。



項目	度数	構成比
はい	725	74.7%
いいえ	197	20.3%
無回答	49	5.0%
合計	971	100.0%

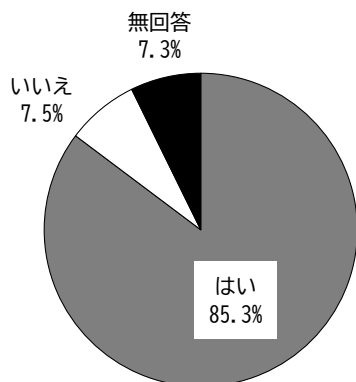
【性別・年齢別・地区別クロス】



問3（6）で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」を選択した方のみ回答

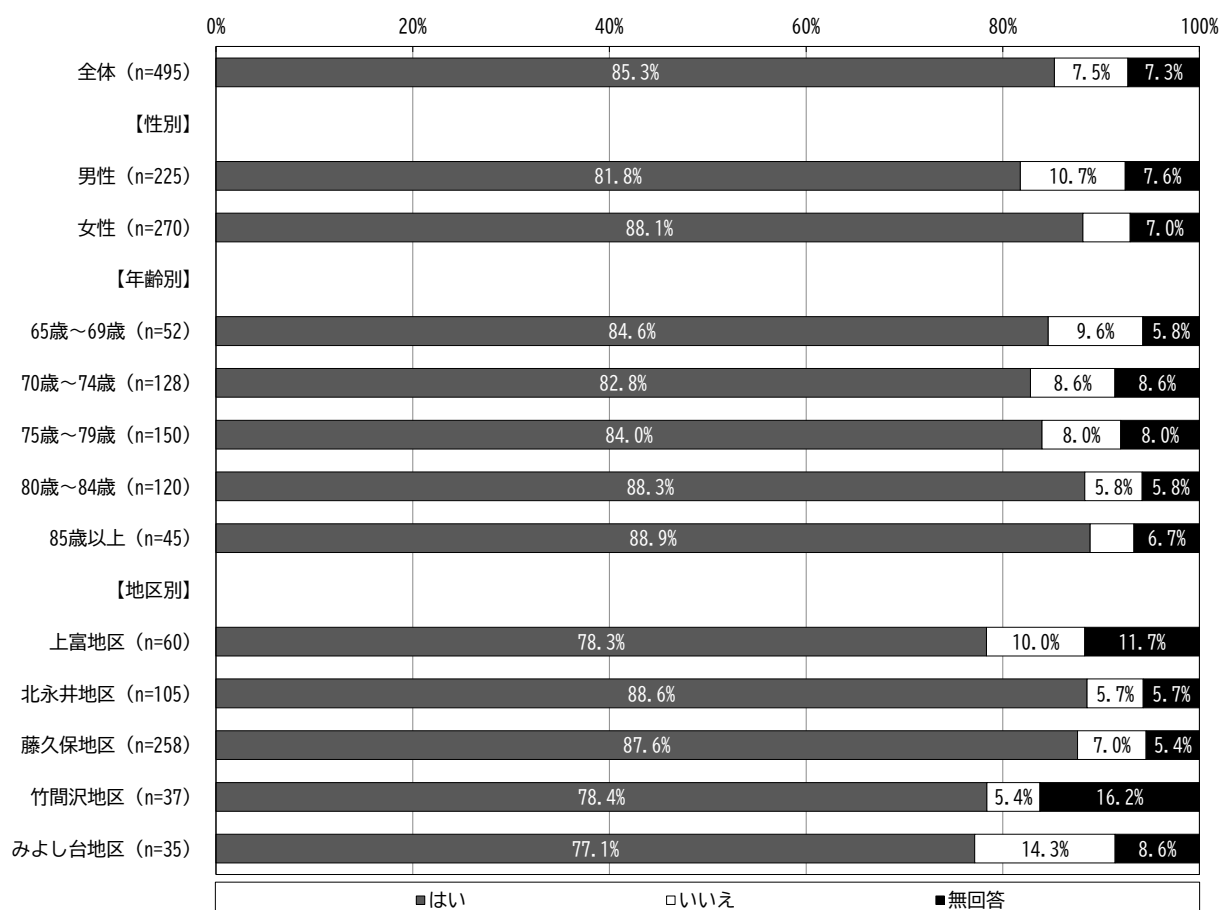
（6）-② 毎日入れ歯の手入れをしていますか。（○は1つ）

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が85.3%に対し、「いいえ」が7.5%となっています。



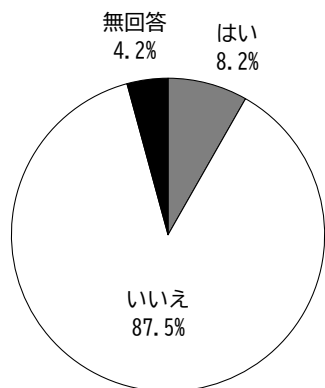
項目	度数	構成比
はい	422	85.3%
いいえ	37	7.5%
無回答	36	7.3%
回答者数	495	100.0%
非該当	476	
合計	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】



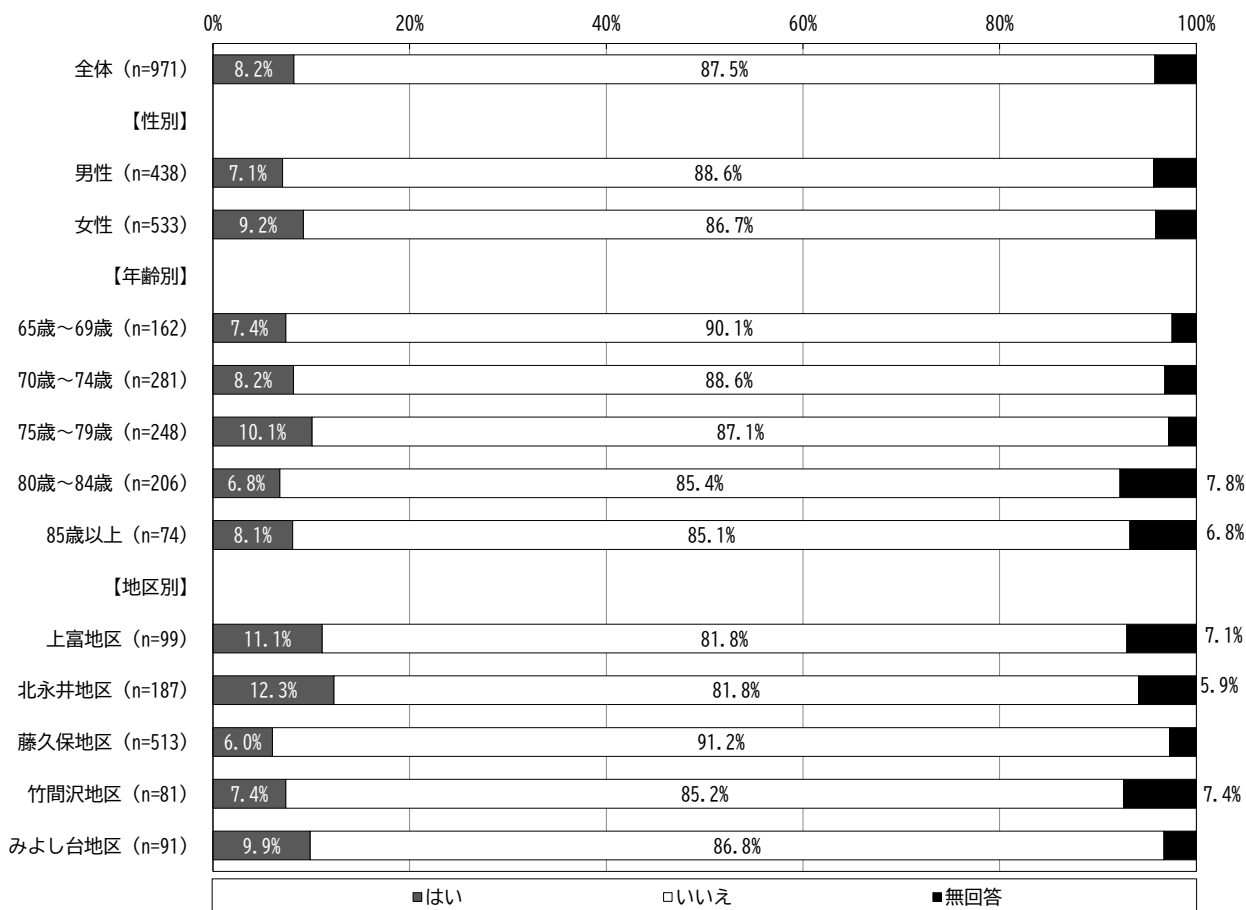
(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が8.2%に対し、「いいえ」が87.5%となっています。



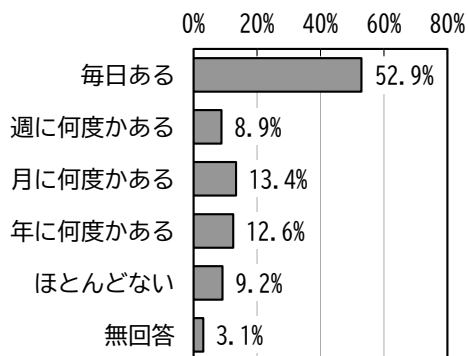
項目	度数	構成比
はい	80	8.2%
いいえ	850	87.5%
無回答	41	4.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



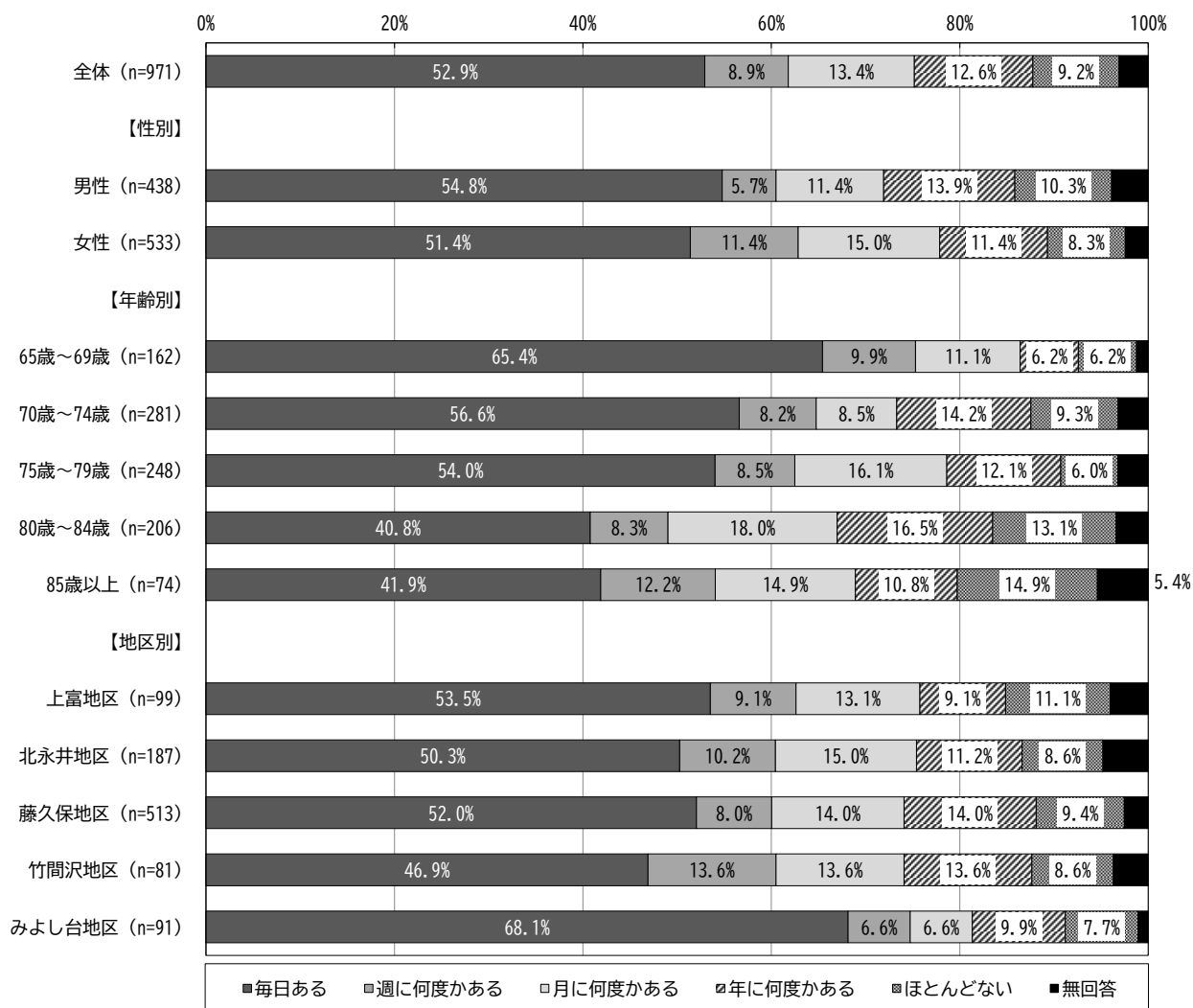
(8) どなたかと食事をとる機会がありますか。(〇は1つ)

誰かと食事をとる機会があるかについては、「毎日ある」が52.9%と最も多く、次いで「月に何度かある」が13.4%、「年に何度かある」が12.6%となっています。



項目	度数	構成比
毎日ある	514	52.9%
週に何度かある	86	8.9%
月に何度かある	130	13.4%
年に何度かある	122	12.6%
ほとんどない	89	9.2%
無回答	30	3.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

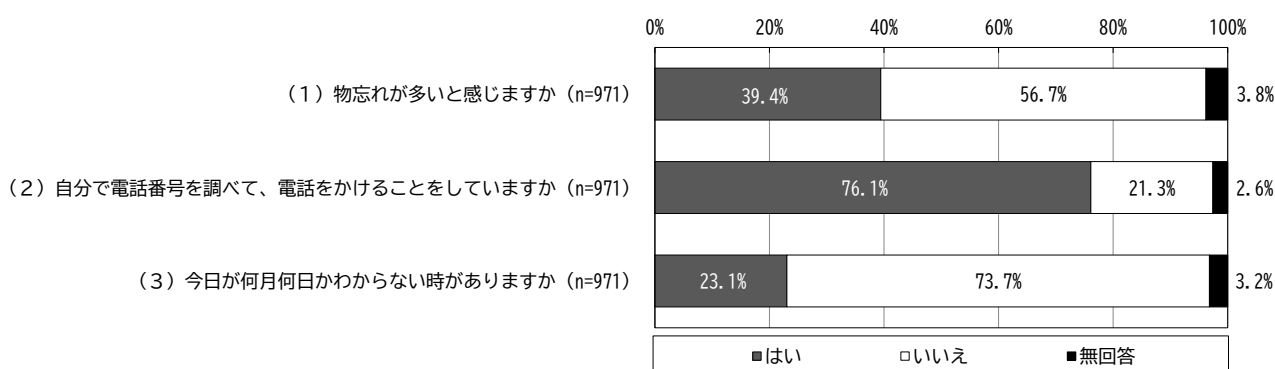


問4 毎日の生活について

■物忘れについて

- (1) 物忘れが多いと感じますか
 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

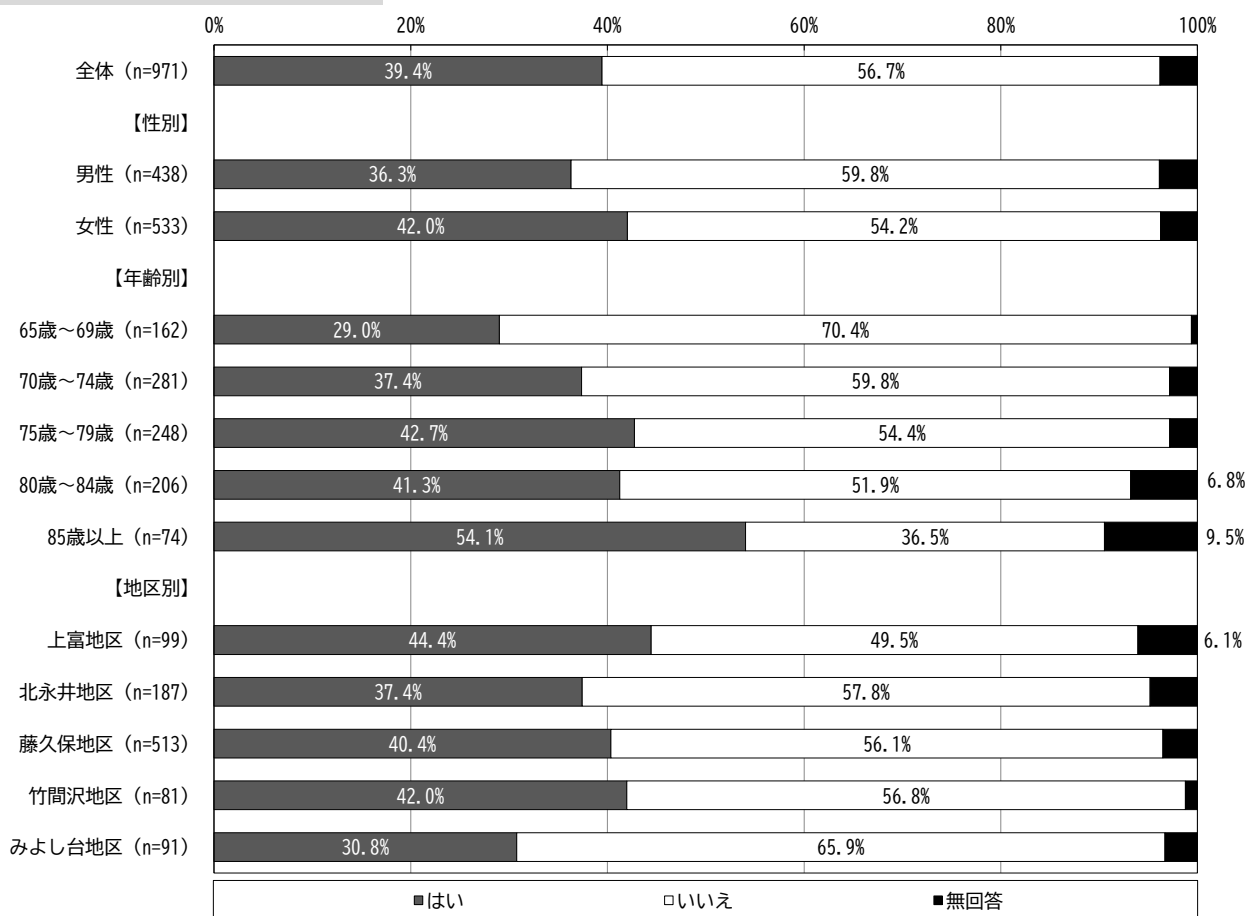
- (1) 物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 39.4%に対し、「いいえ」が 56.7%となっています。
 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについては、「はい」が 76.1%に対し、「いいえ」が 21.3%となっています。
 (3) 今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が 23.1%に対し、「いいえ」が 73.7%となっています。



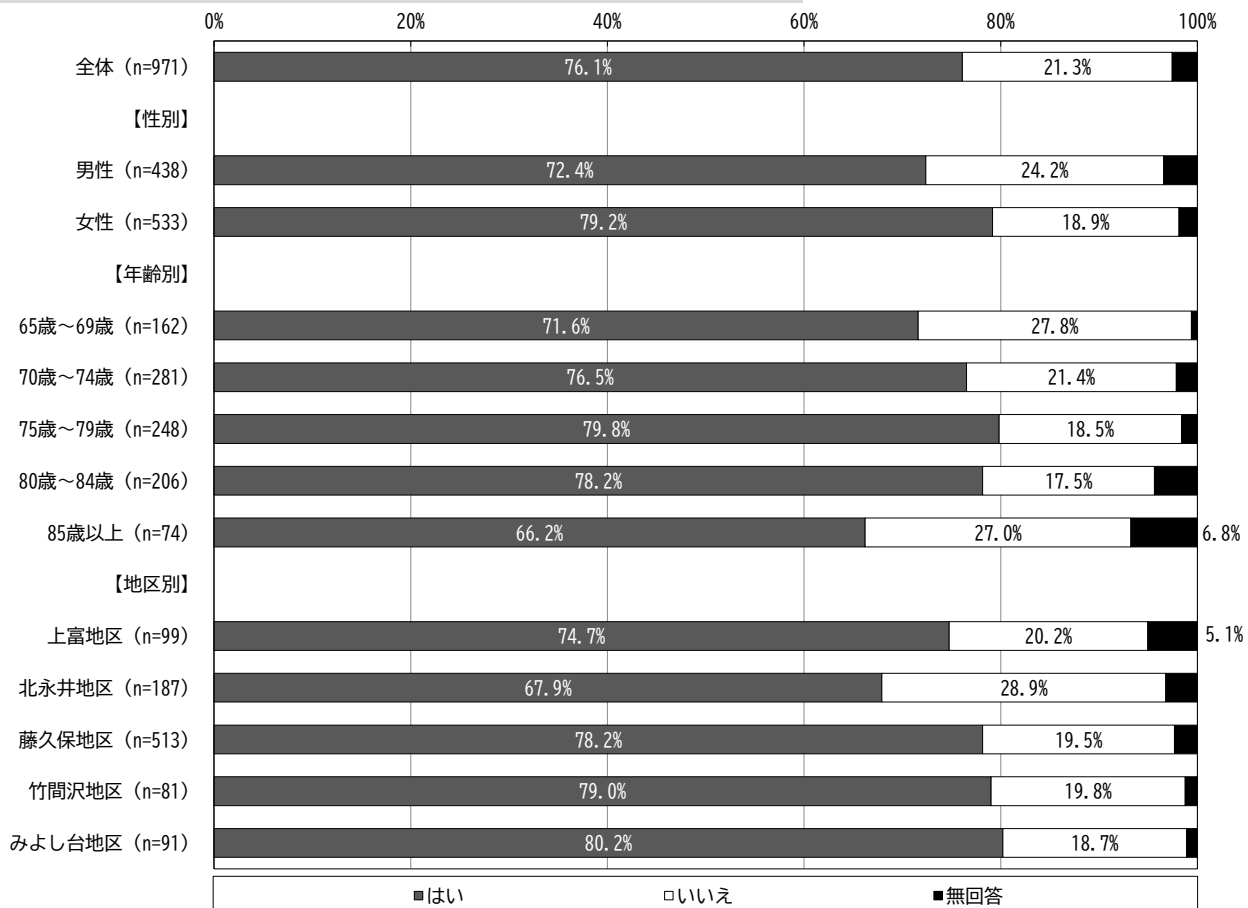
項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計
(1) 物忘れが多いと感じますか	383	551	37	971
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	739	207	25	971
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	224	716	31	971
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計
(1) 物忘れが多いと感じますか (n=971)	39.4%	56.7%	3.8%	100.0%
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (n=971)	76.1%	21.3%	2.6%	100.0%
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (n=971)	23.1%	73.7%	3.2%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

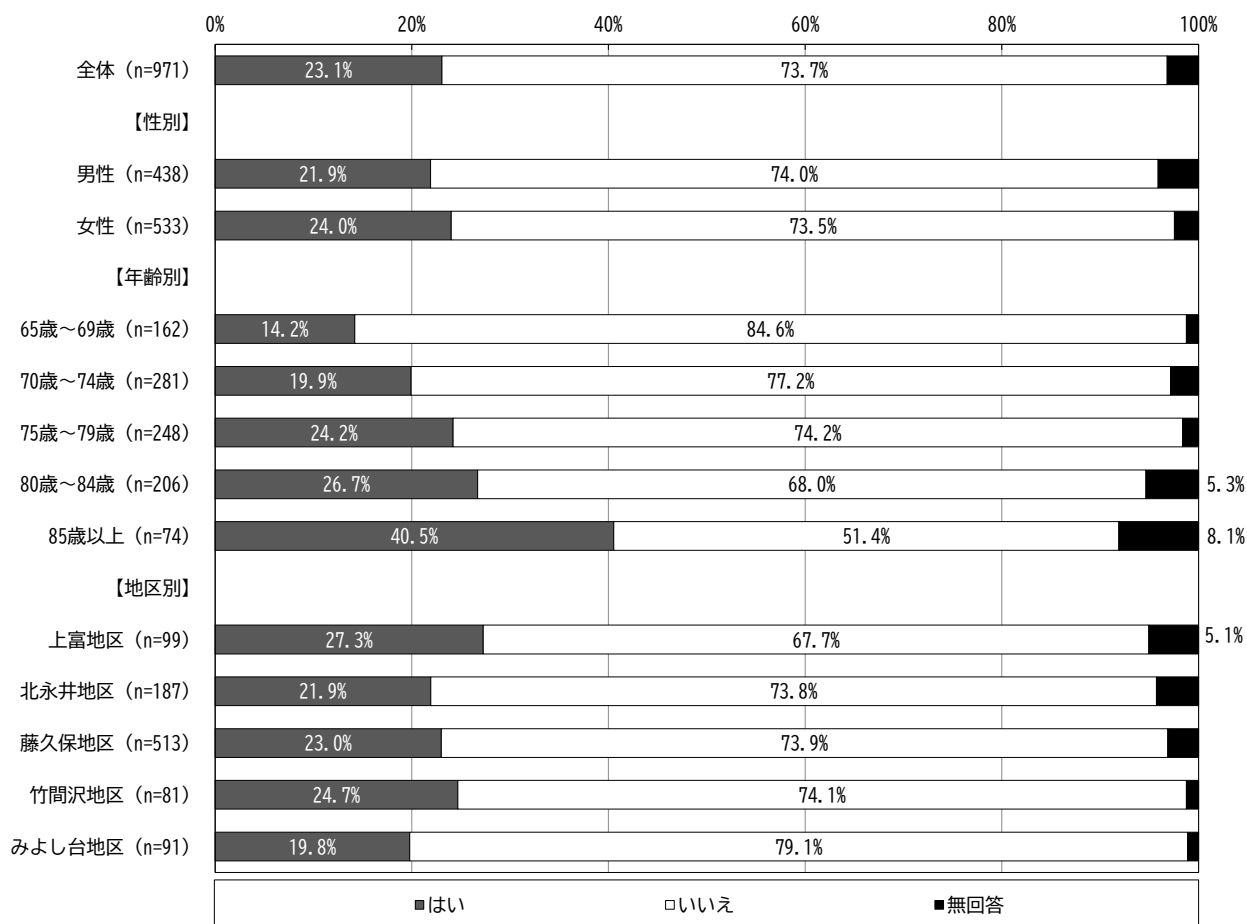
(1) 物忘れが多いと感じますか



(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか



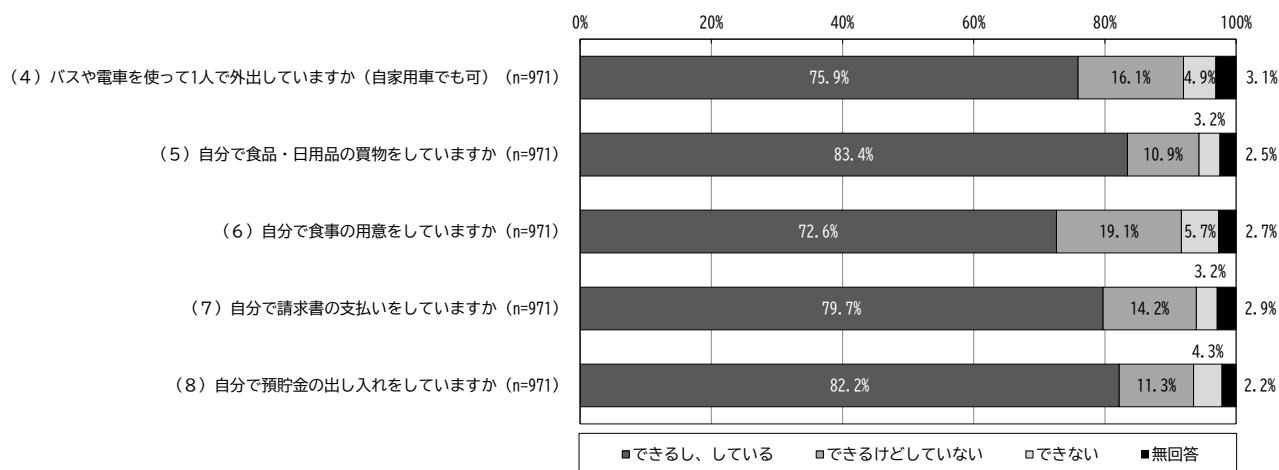
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか



■外出・買物・食事・金銭管理について

- (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)
 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
 (6) 自分で食事の用意をしていますか
 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか
 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

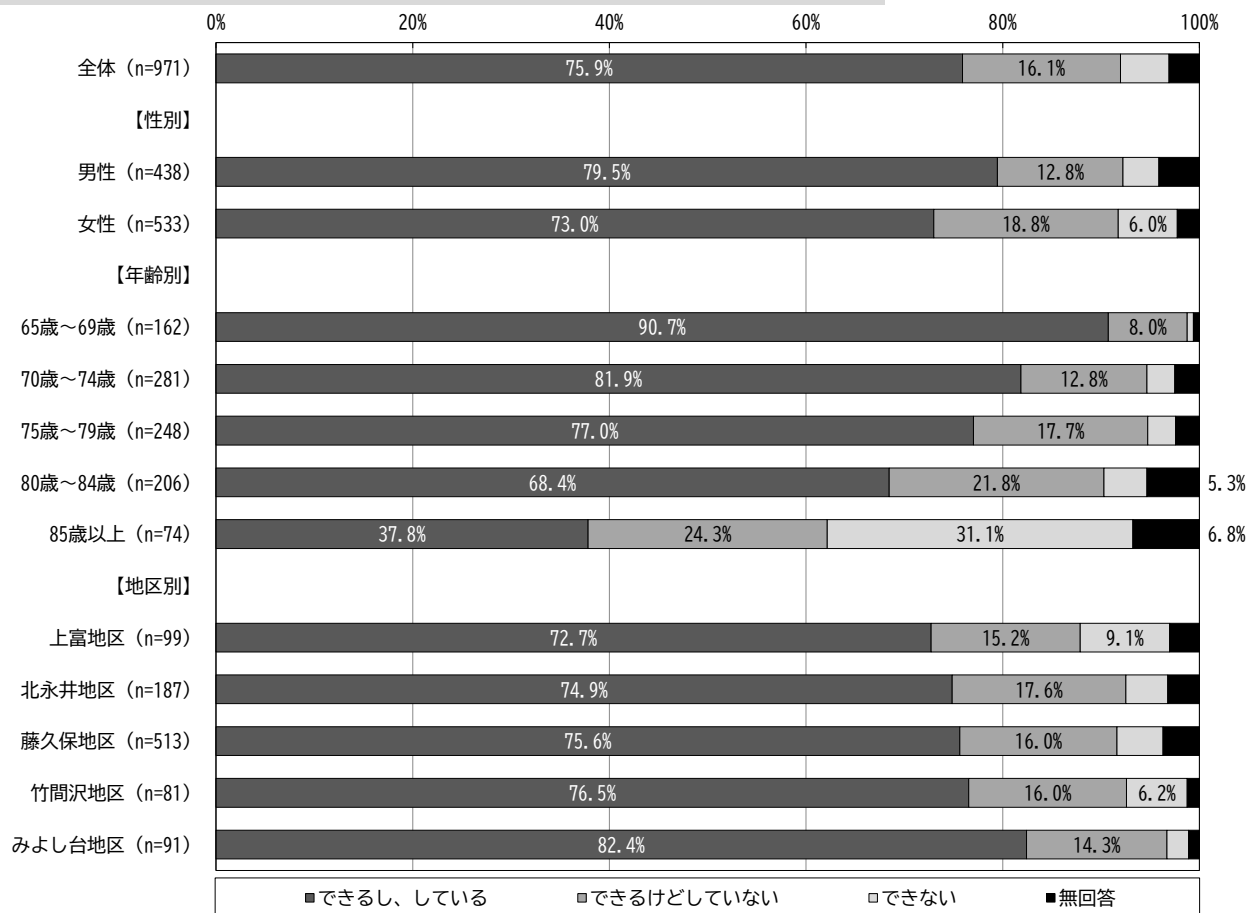
- (4) バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が75.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が16.1%、「できない」が4.9%となっています。
- (5) 自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が83.4%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.9%、「できない」が3.2%となっています。
- (6) 自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が72.6%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が19.1%、「できない」が5.7%となっています。
- (7) 自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が79.7%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.2%、「できない」が3.2%となっています。
- (8) 自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が82.2%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.3%、「できない」が4.3%となっています。



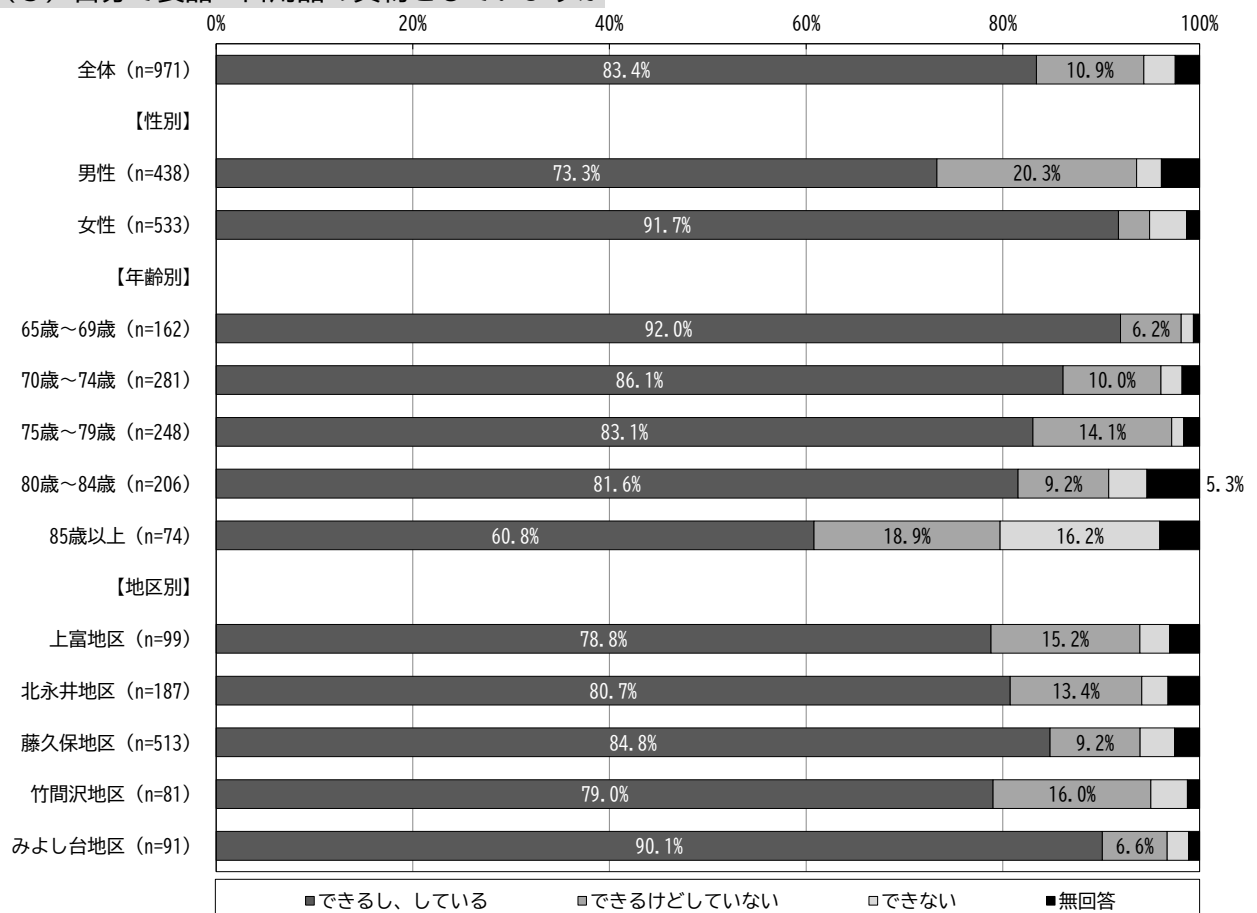
項目 (度数)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	737	156	48	30	971
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	810	106	31	24	971
(6) 自分で食事の用意をしていますか	705	185	55	26	971
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	774	138	31	28	971
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	798	110	42	21	971
項目 (構成比)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (n=971)	75.9%	16.1%	4.9%	3.1%	100.0%
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (n=971)	83.4%	10.9%	3.2%	2.5%	100.0%
(6) 自分で食事の用意をしていますか (n=971)	72.6%	19.1%	5.7%	2.7%	100.0%
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (n=971)	79.7%	14.2%	3.2%	2.9%	100.0%
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (n=971)	82.2%	11.3%	4.3%	2.2%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

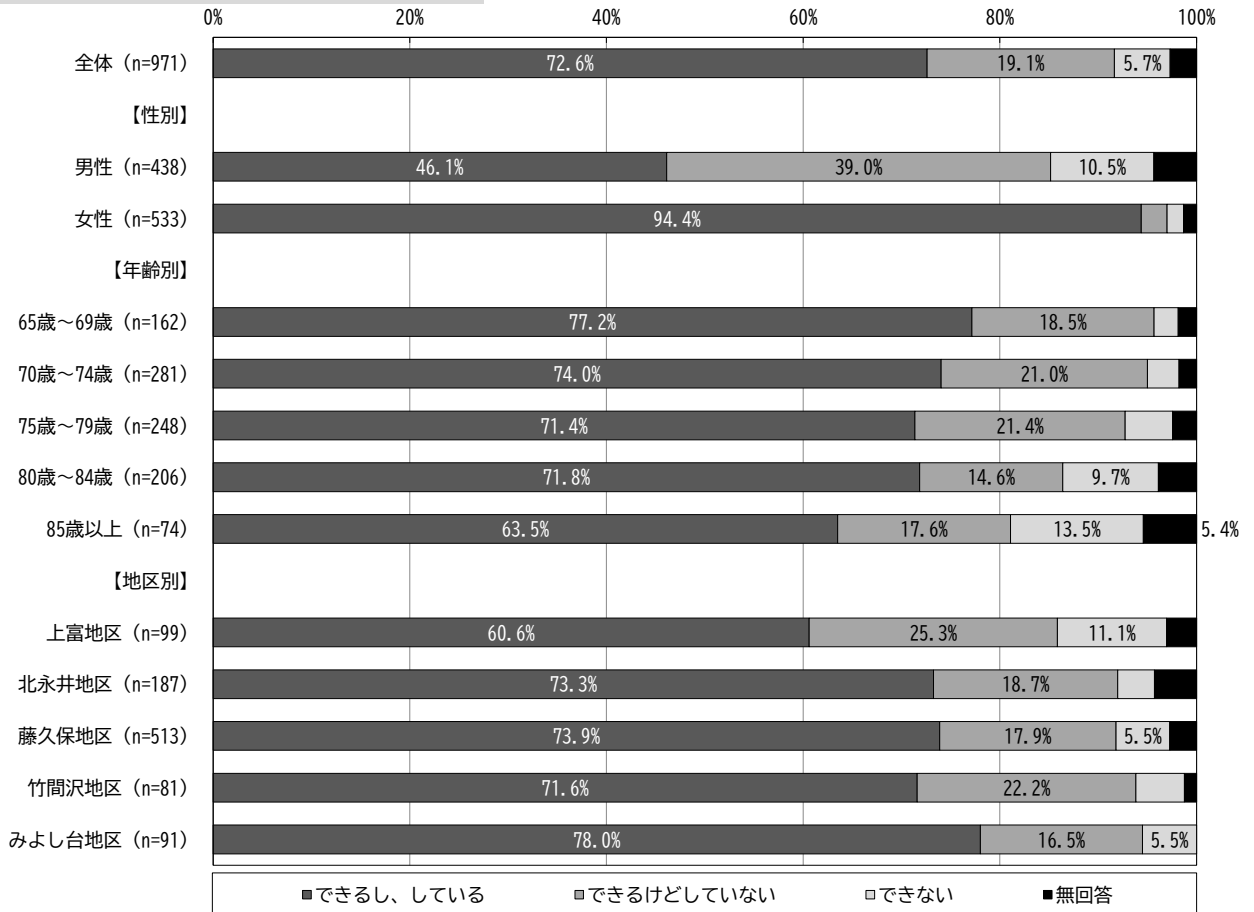
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）



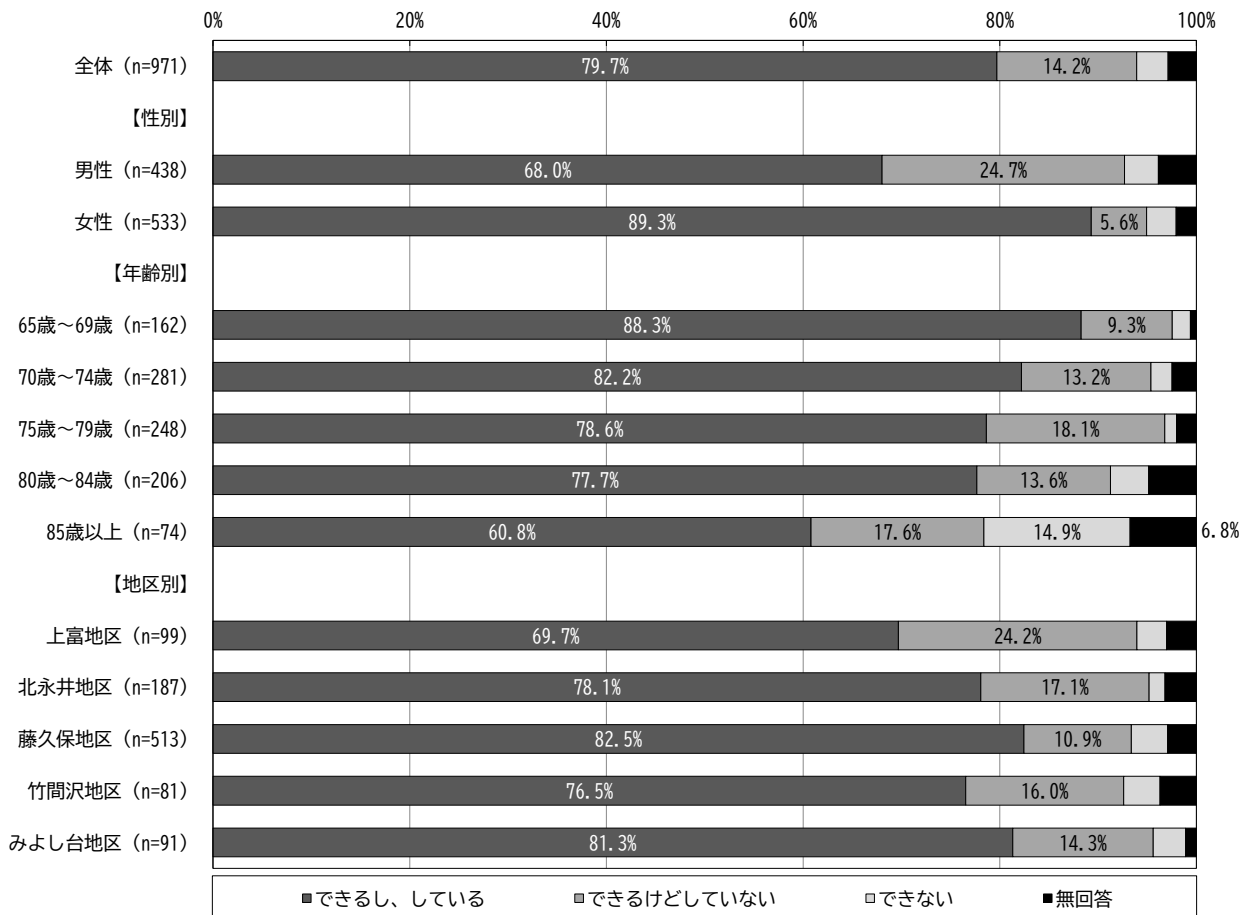
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか



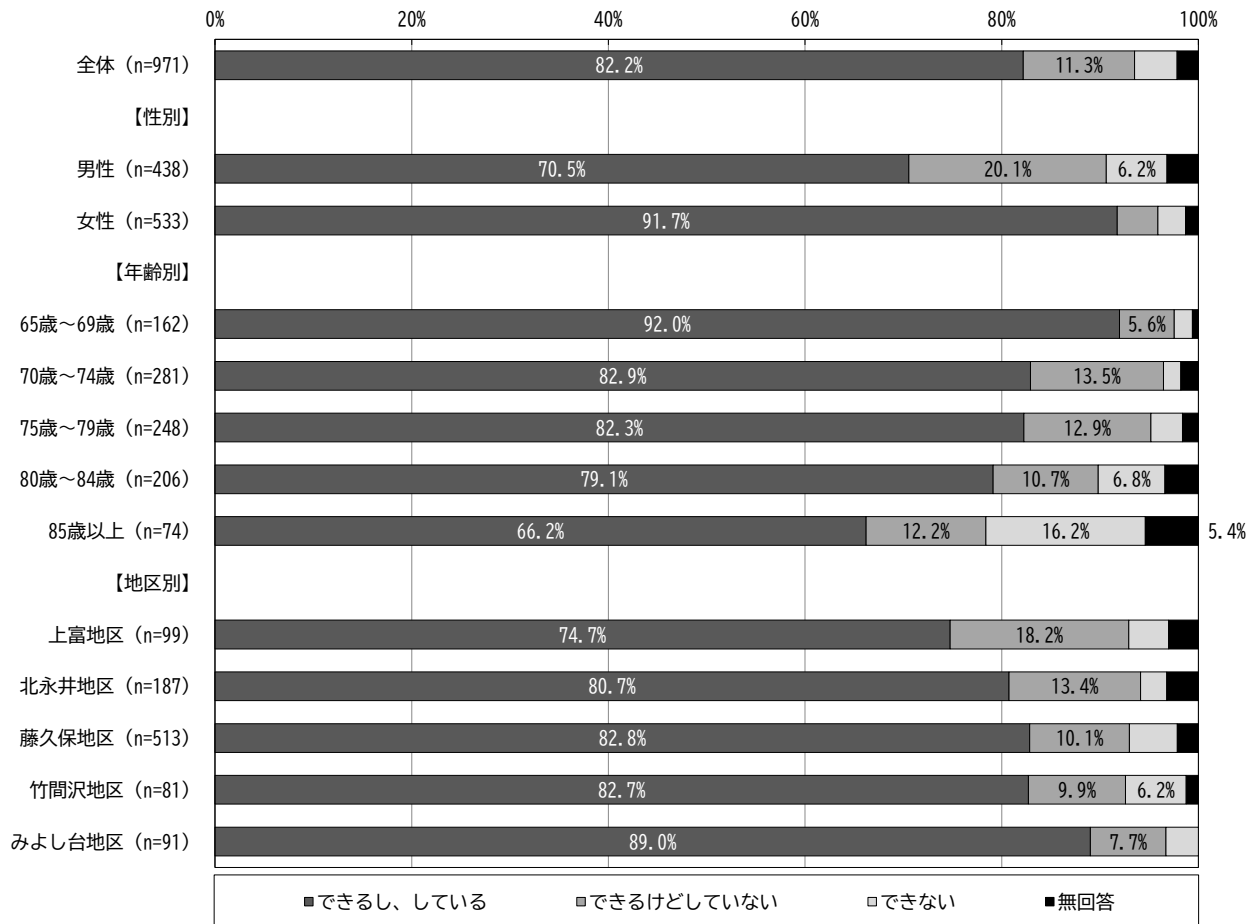
(6) 自分で食事の用意をしていますか



(7) 自分で請求書の支払いをしていますか



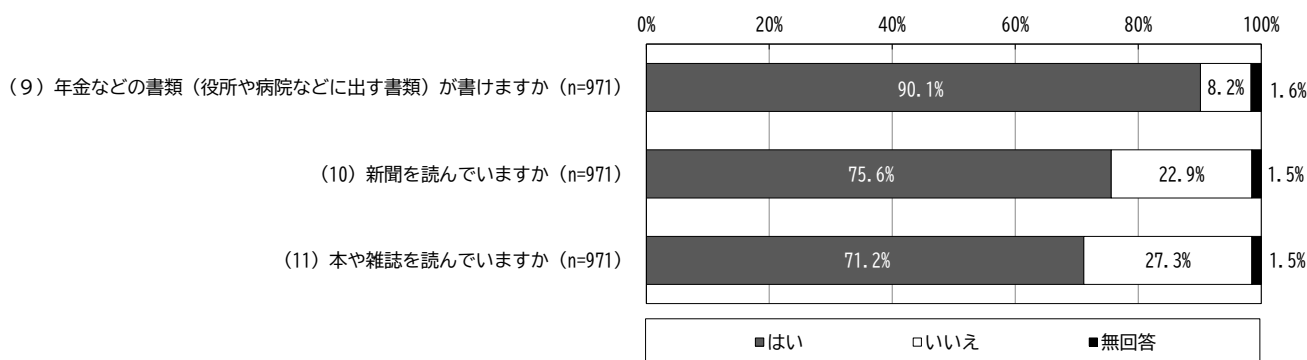
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか



■書類の作成、新聞・雑誌の購読状況について

- (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか
 (10) 新聞を読んでいますか
 (11) 本や雑誌を読んでいますか

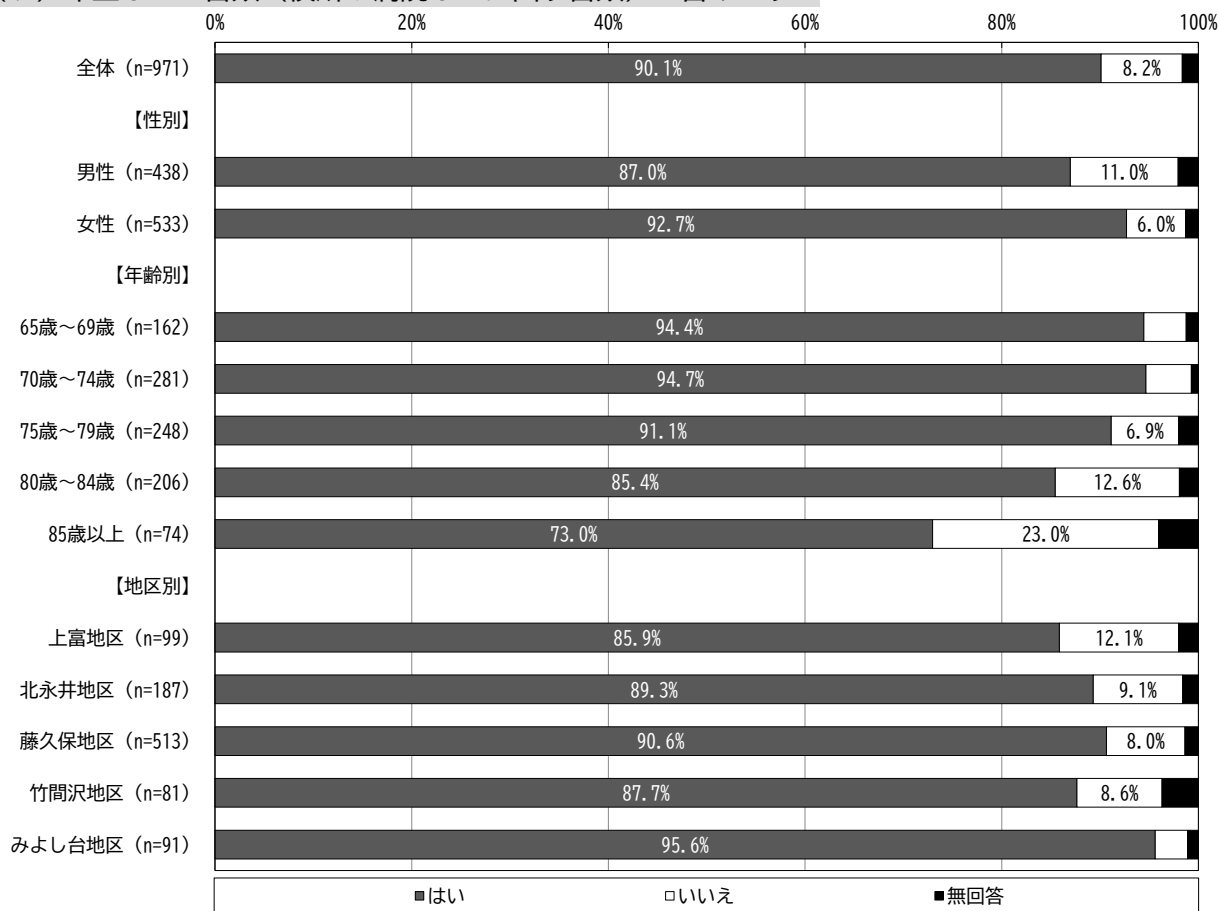
(9) 年金などの書類が書けるかについては、「はい」が90.1%に対し、「いいえ」が8.2%となっています。
 (10) 新聞を読んでいるかについては、「はい」が75.6%に対し、「いいえ」が22.9%となっています。
 (11) 本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が71.2%に対し、「いいえ」が27.3%となっています。



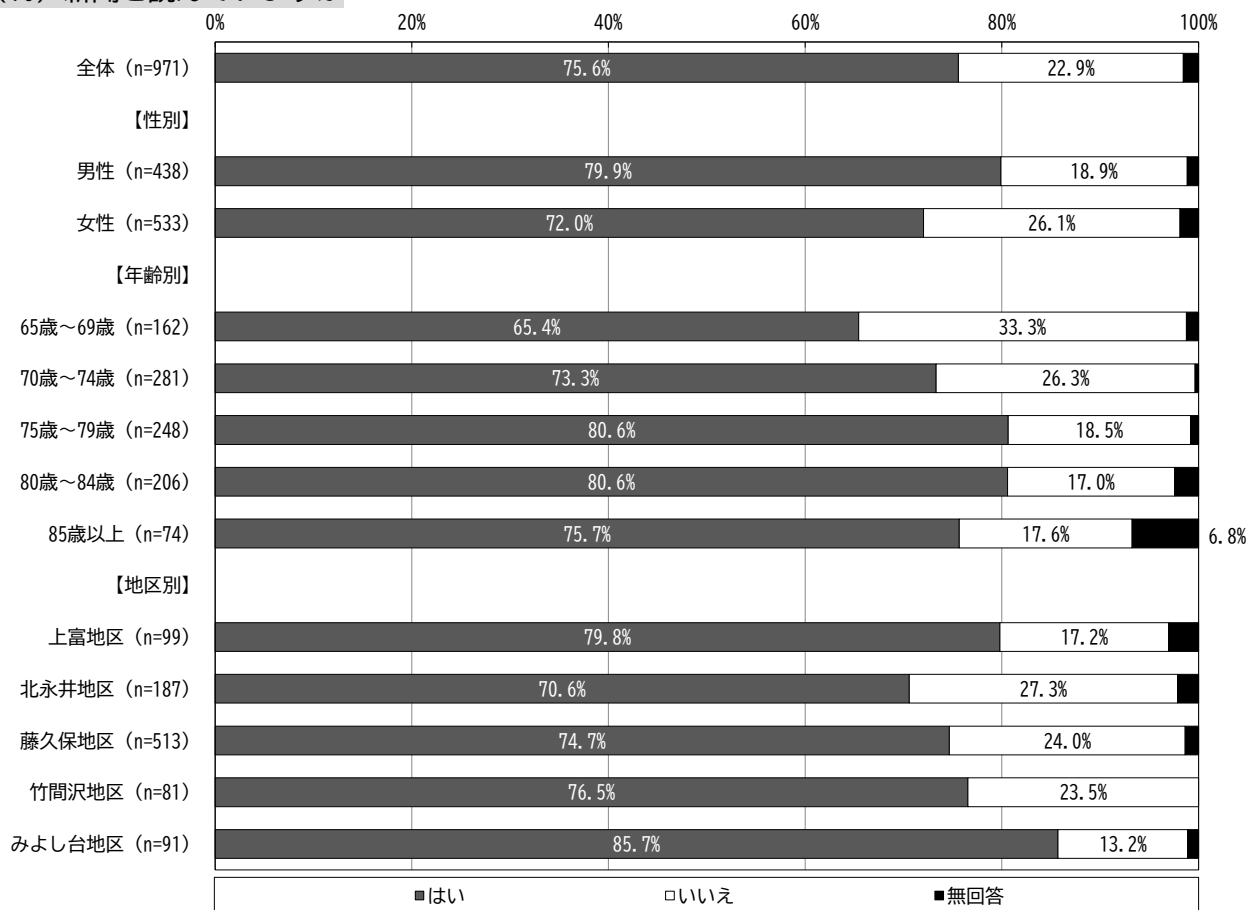
項目（度数）	はい	いいえ	無回答	合計
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	875	80	16	971
(10) 新聞を読んでいますか	734	222	15	971
(11) 本や雑誌を読んでいますか	691	265	15	971
項目（構成比）	はい	いいえ	無回答	合計
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか (n=971)	90.1%	8.2%	1.6%	100.0%
(10) 新聞を読んでいますか (n=971)	75.6%	22.9%	1.5%	100.0%
(11) 本や雑誌を読んでいますか (n=971)	71.2%	27.3%	1.5%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

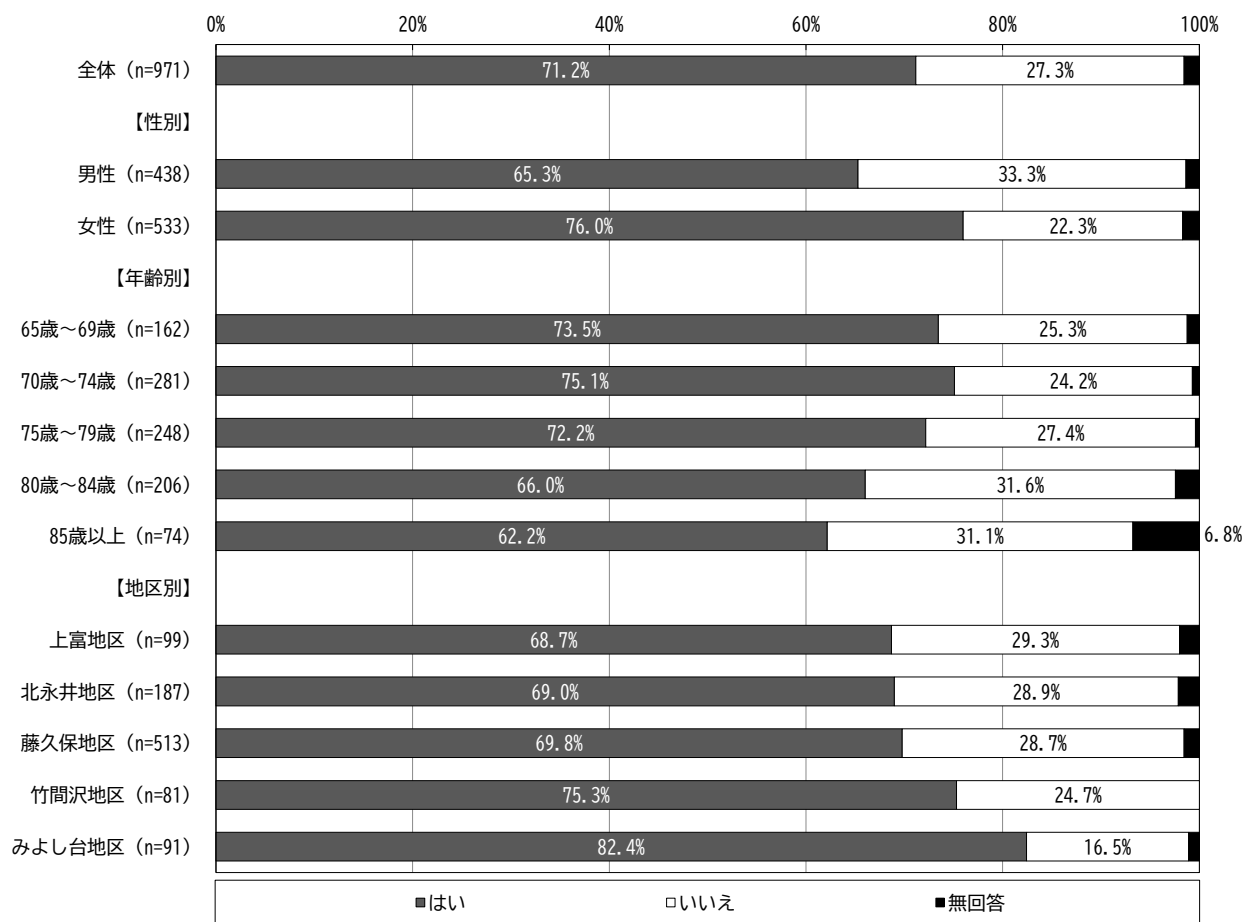
(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか



(10) 新聞を読んでいますか



(11) 本や雑誌を読んでいますか



■健康への関心と他者との関わりについて

- (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか
 (13) 友人の家を訪ねていますか
 (14) 家族や友人の相談にのっていますか
 (15) 病人を見舞うことができますか
 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか

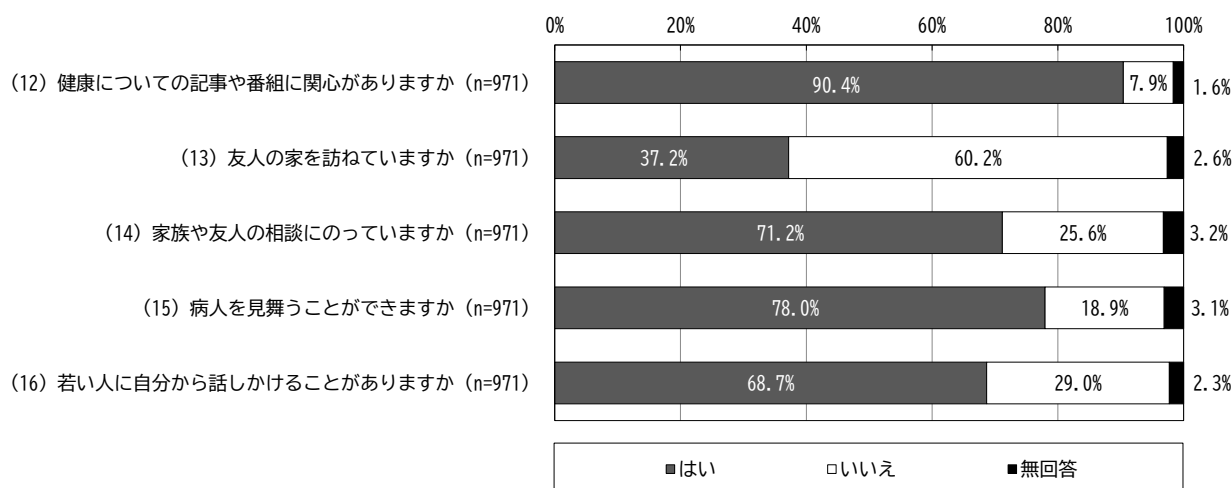
(12) 健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が90.4%に対し、「いいえ」が7.9%となっています。

(13) 友人の家を訪ねているかについては、「はい」が37.2%に対し、「いいえ」が60.2%となっています。

(14) 家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が71.2%に対し、「いいえ」が25.6%となっています。

(15) 病人を見舞うことができるかについては、「はい」が78.0%に対し、「いいえ」が18.9%となっています。

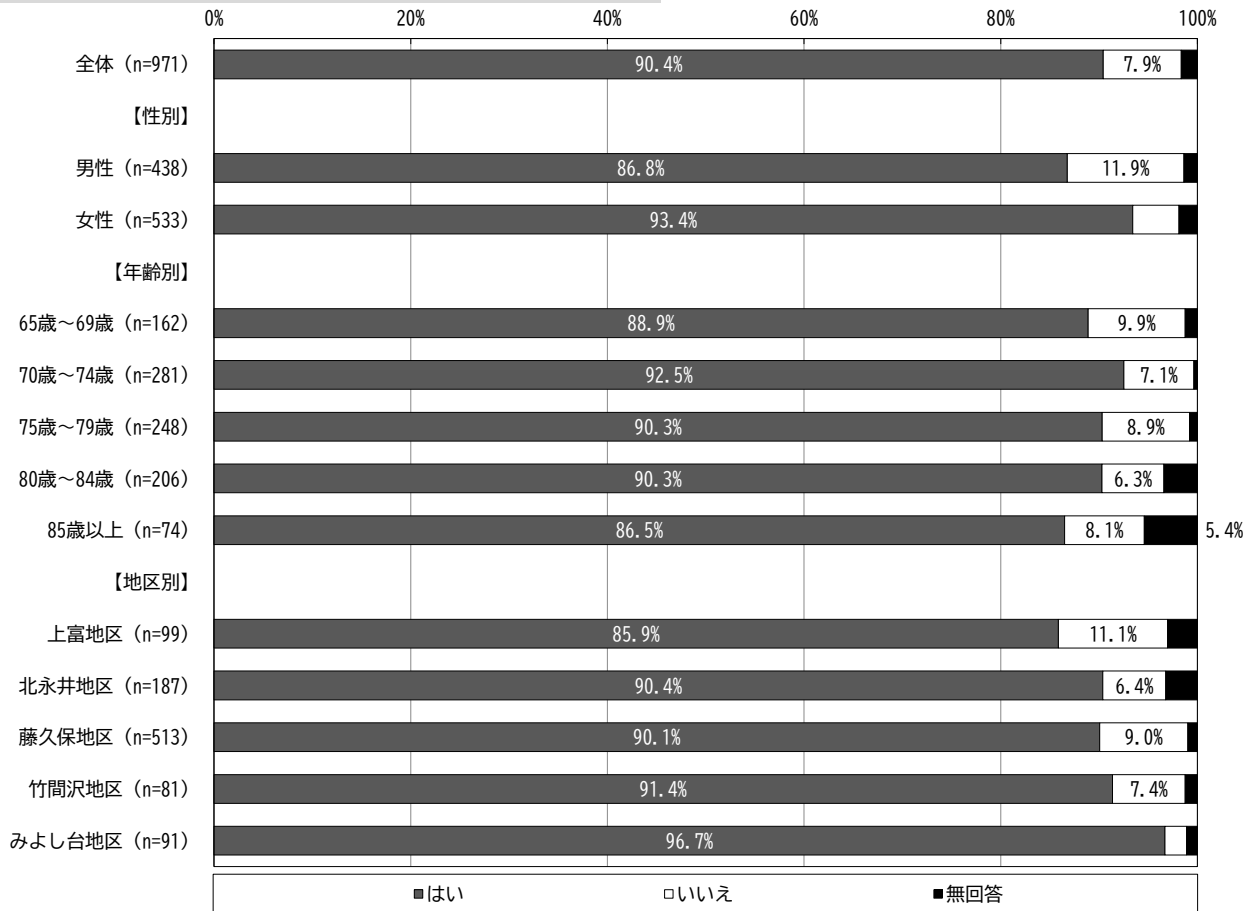
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が68.7%に対し、「いいえ」が29.0%となっています。



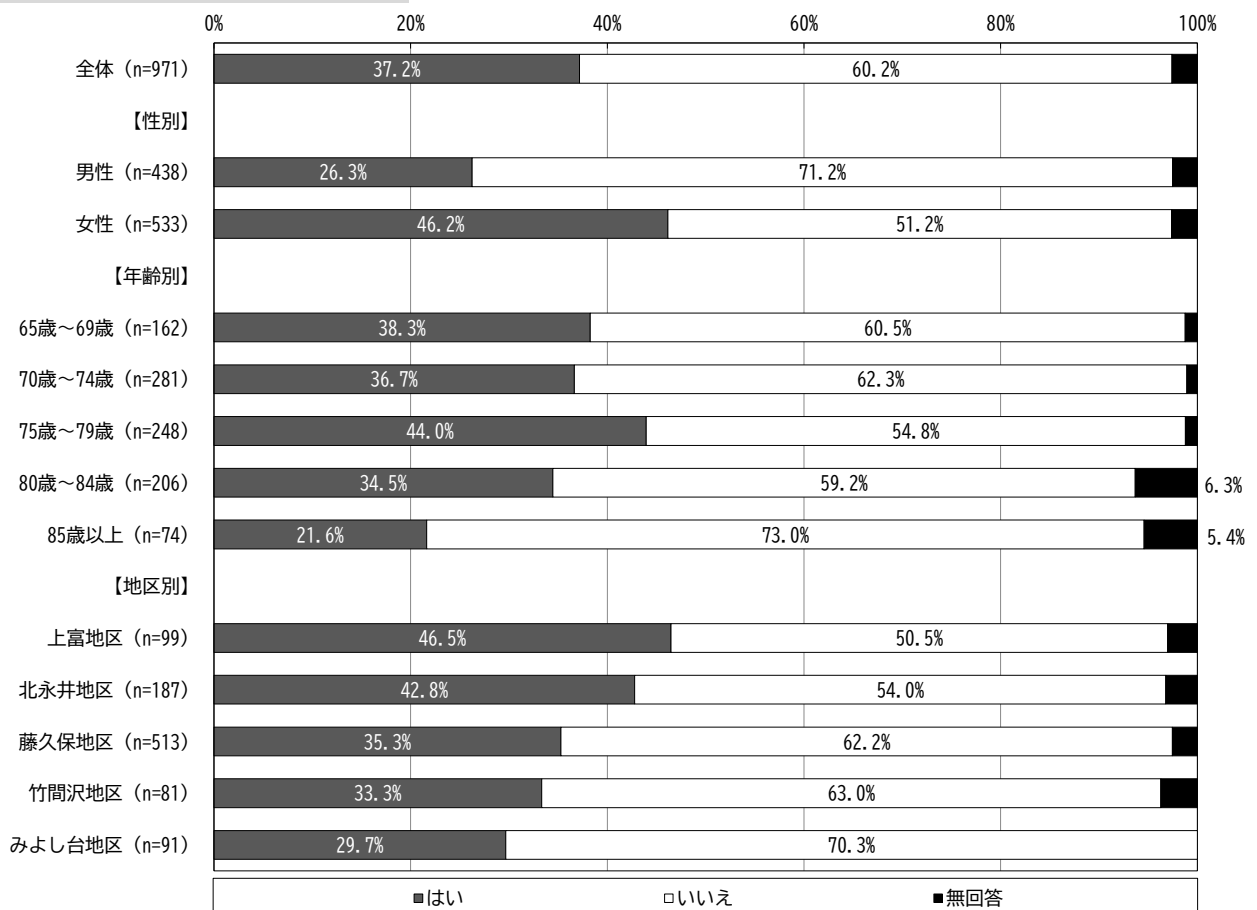
項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	878	77	16	971
(13) 友人の家を訪ねていますか	361	585	25	971
(14) 家族や友人の相談にのっていますか	691	249	31	971
(15) 病人を見舞うことができますか	757	184	30	971
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	667	282	22	971
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (n=971)	90.4%	7.9%	1.6%	100.0%
(13) 友人の家を訪ねていますか (n=971)	37.2%	60.2%	2.6%	100.0%
(14) 家族や友人の相談にのっていますか (n=971)	71.2%	25.6%	3.2%	100.0%
(15) 病人を見舞うことができますか (n=971)	78.0%	18.9%	3.1%	100.0%
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (n=971)	68.7%	29.0%	2.3%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

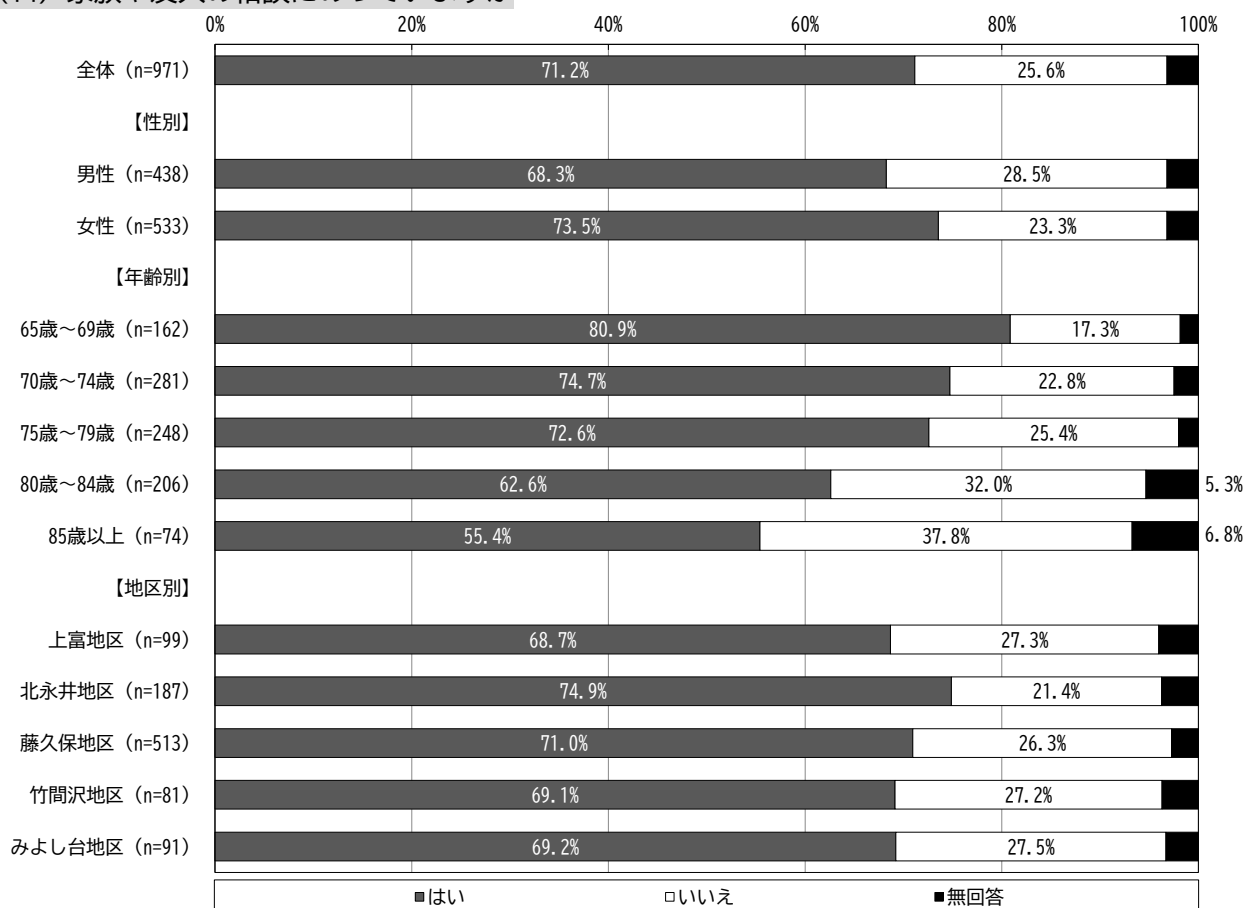
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか



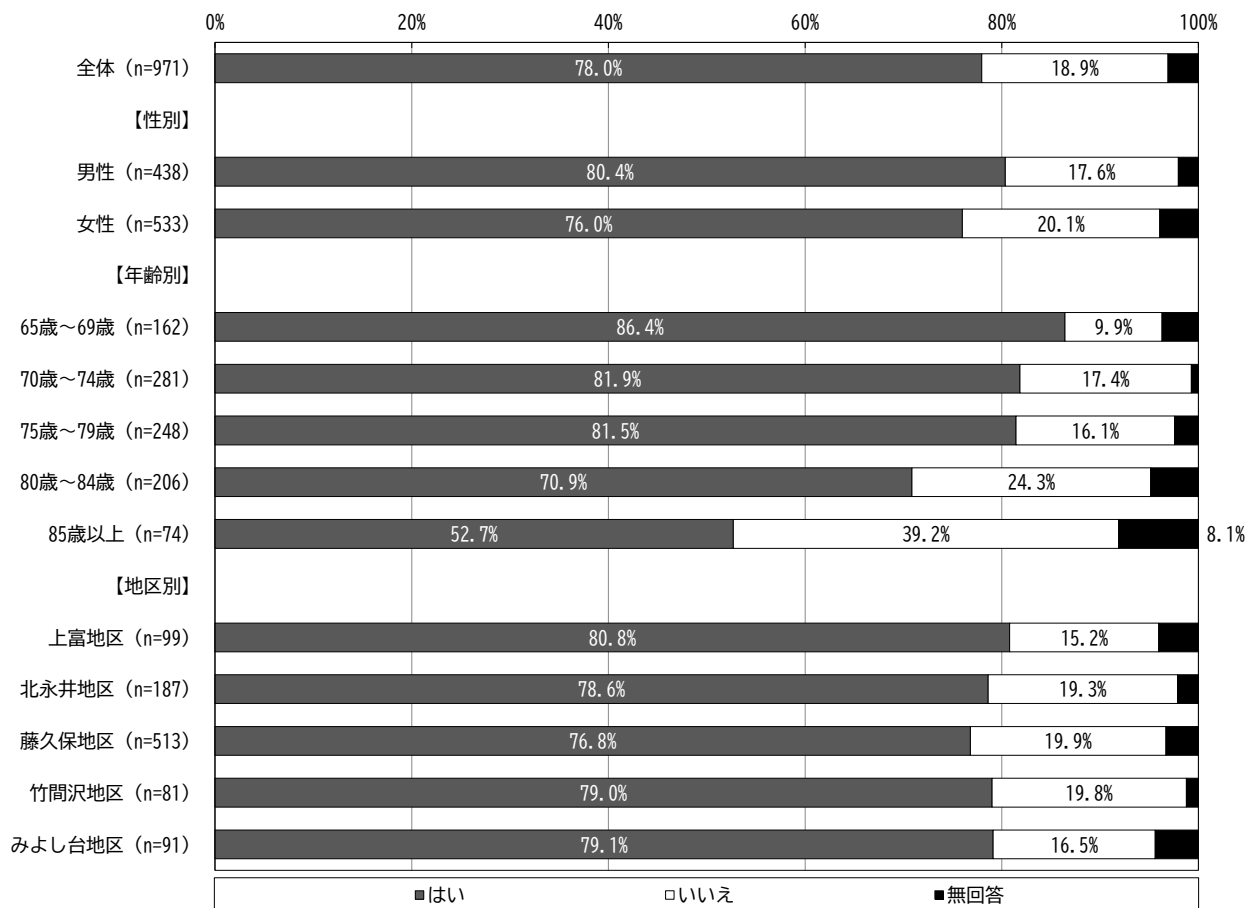
(13) 友人の家を訪ねていますか



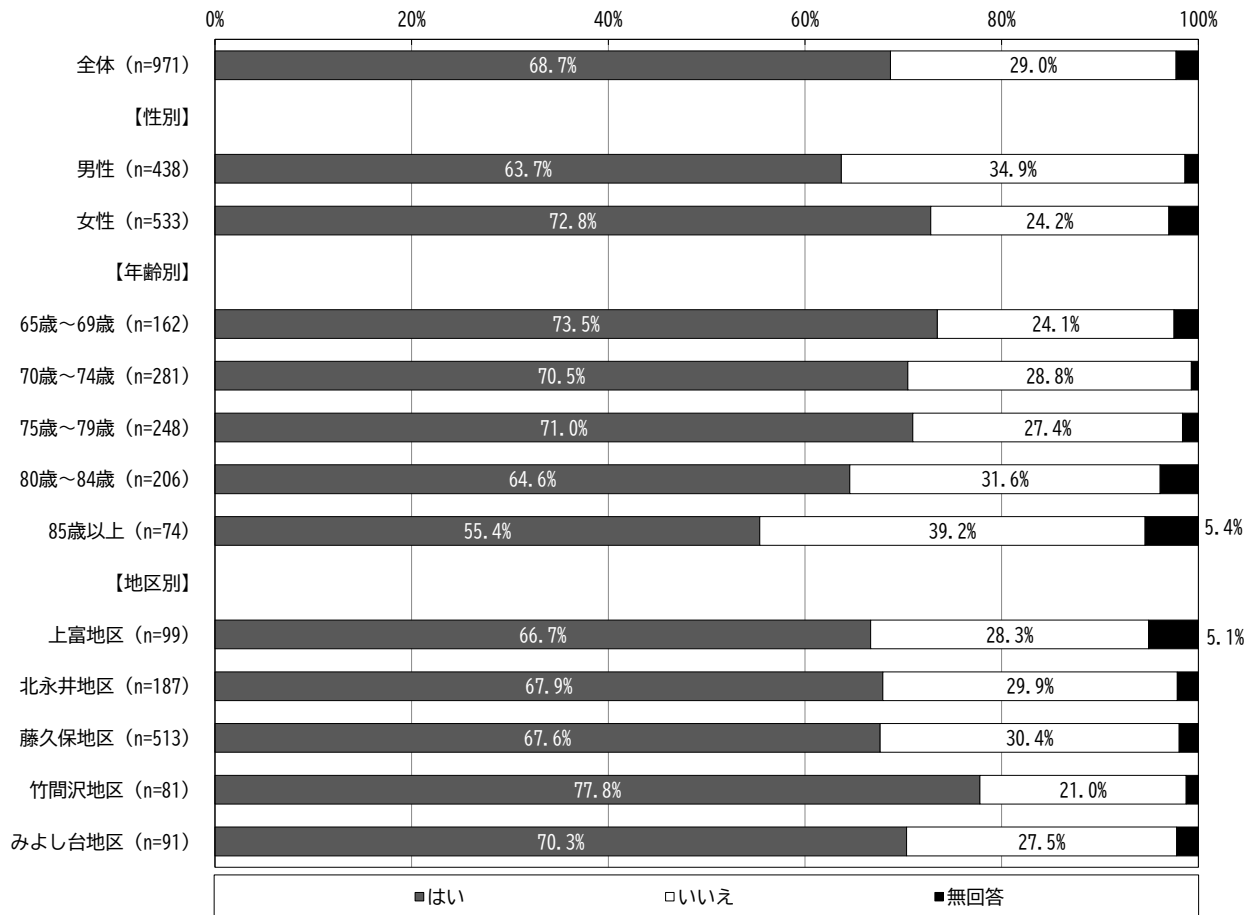
(14) 家族や友人の相談にのっていますか



(15) 病人を見舞うことができますか

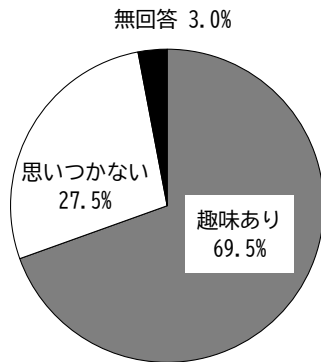


(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか



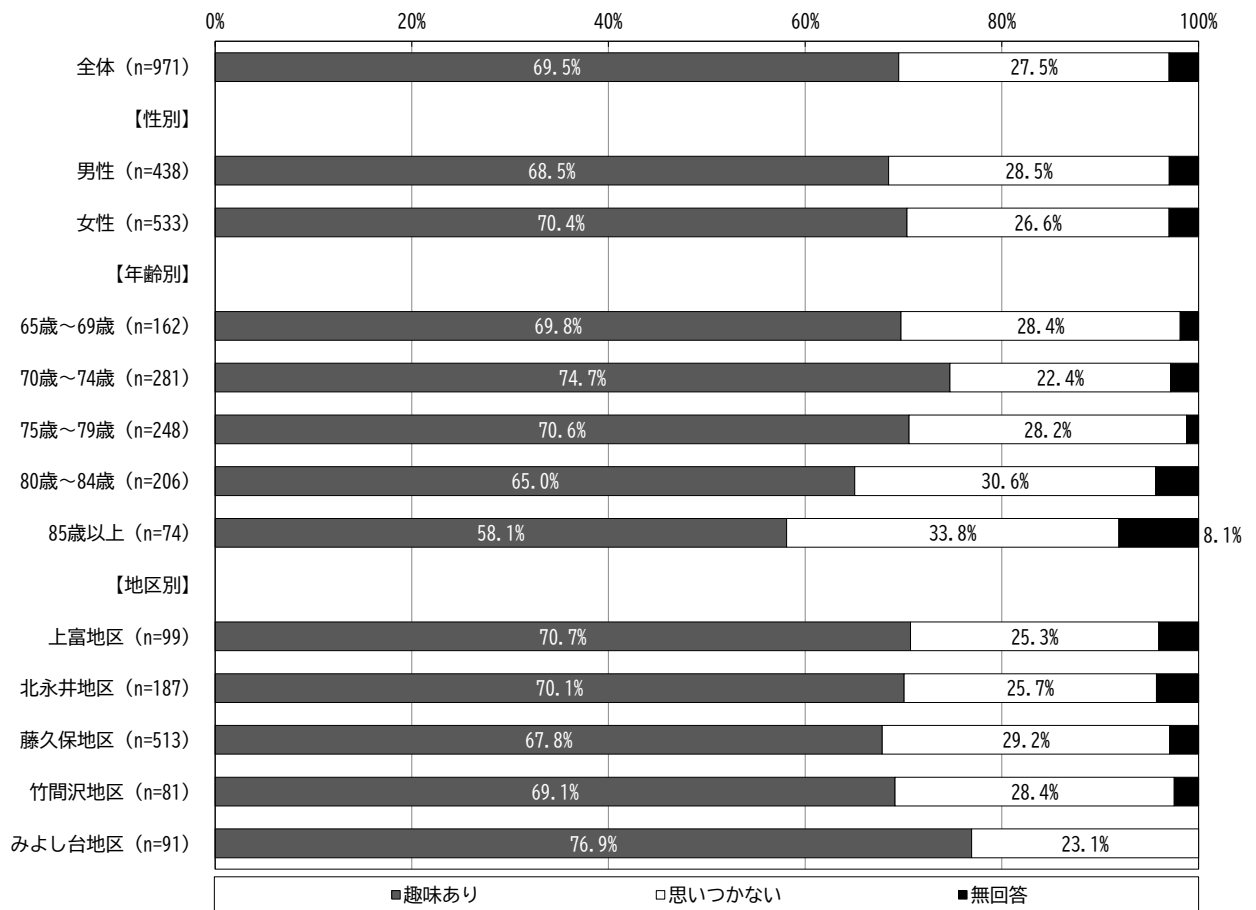
(17) 趣味はありますか。(○は1つ)

趣味があるかについては、「趣味あり」が 69.5%に対し、「思いつかない」が 27.5%となっています。



項目	度数	構成比
趣味あり	675	69.5%
思いつかない	267	27.5%
無回答	29	3.0%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

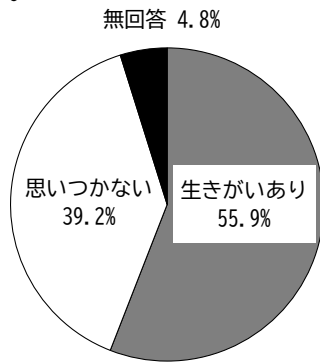


【主な趣味の記述】

- 読書
- 家庭菜園
- ゴルフ
- ガーデニング
- 旅行
- カラオケ
- 手芸
- スポーツ観戦
- 園芸
- 音楽鑑賞

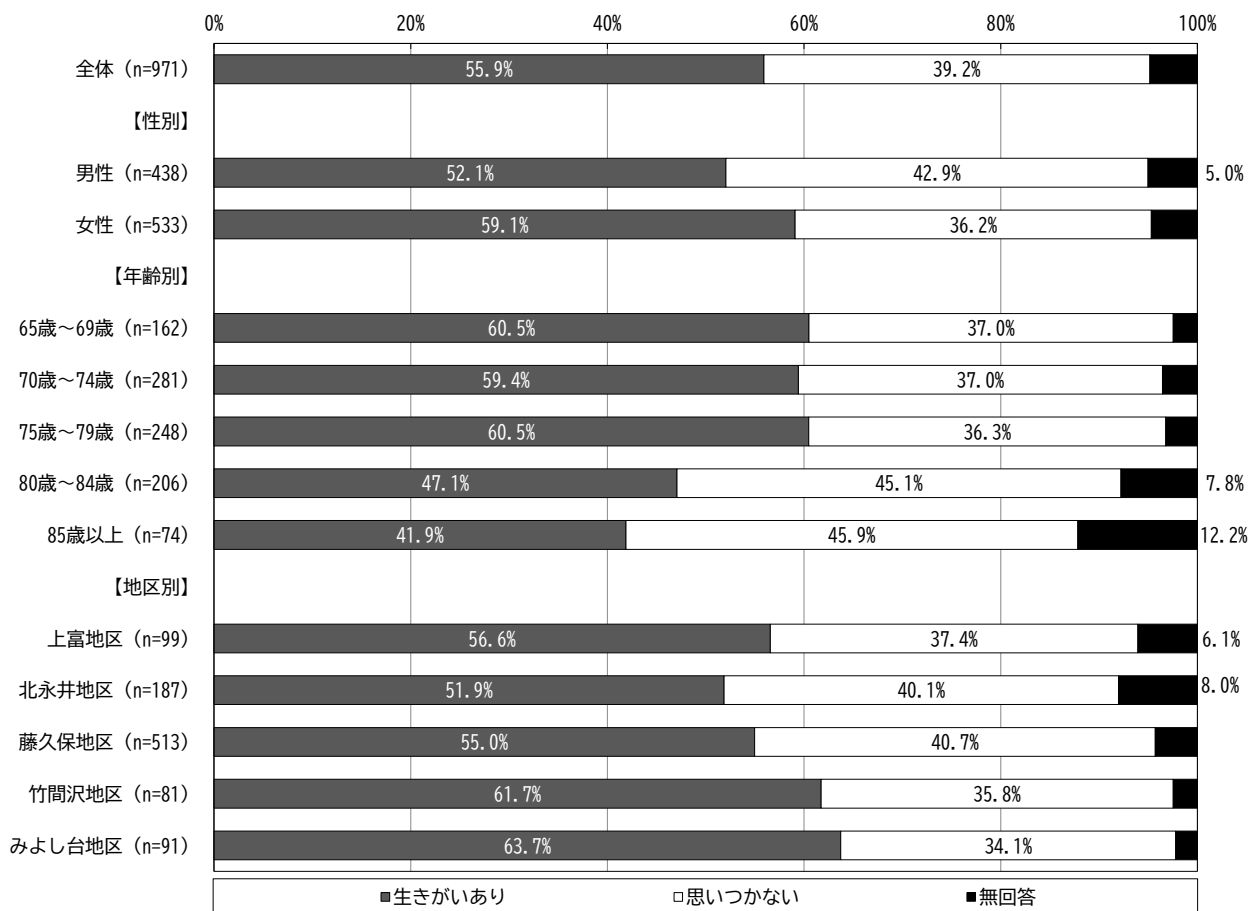
(18) 生きがいがありますか。(〇は1つ)

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が 55.9%に対し、「思いつかない」が 39.2%となっています。



項目	度数	構成比
生きがいあり	543	55.9%
思いつかない	381	39.2%
無回答	47	4.8%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



【主な生きがいの記述】

- 子や孫の成長
- 旅行
- 仕事
- 趣味
- 家族
- ボランティア
- 家庭菜園
- 食事
- 犬
- 健康でいること

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加しているかについては、『週4回以上』では、「⑧収入のある仕事」が14.0%と最も多く、次いで「②スポーツ関係のグループやクラブ」が2.9%、「③趣味関係のグループ」が1.1%となっています。

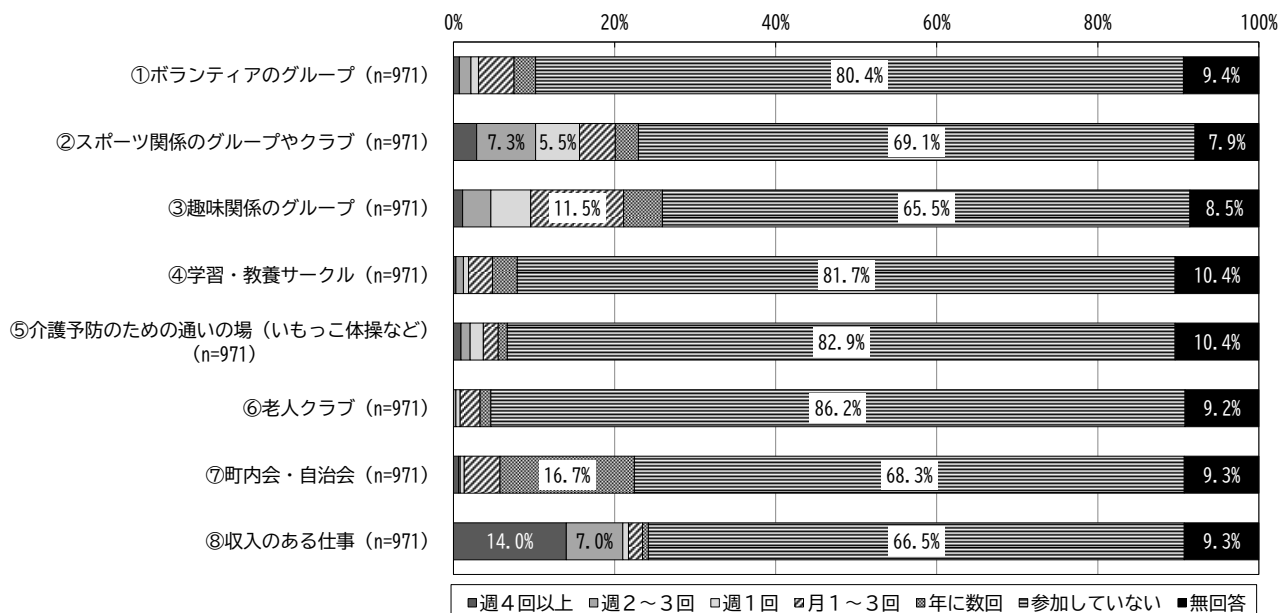
『週2～3回』では、「②スポーツ関係のグループやクラブ」が7.8%と最も多く、次いで「⑧収入のある仕事」が7.0%、「③趣味関係のグループ」が3.5%となっています。

『週1回』では、「②スポーツ関係のグループやクラブ」が5.5%と最も多く、次いで「③趣味関係のグループ」が4.9%、「⑤介護予防のための通いの場（いもっこ体操など）」が1.6%となっています。

『月1～3回』では、「③趣味関係のグループ」が11.5%と最も多く、次いで「①ボランティアのグループ」、「②スポーツ関係のグループやクラブ」、「⑦町内会・自治会」がともに4.4%となっています。

『年に数回』では、「⑦町内会・自治会」が16.7%と最も多く、次いで「③趣味関係のグループ」が4.8%、「④学習・教養サークル」が3.1%となっています。

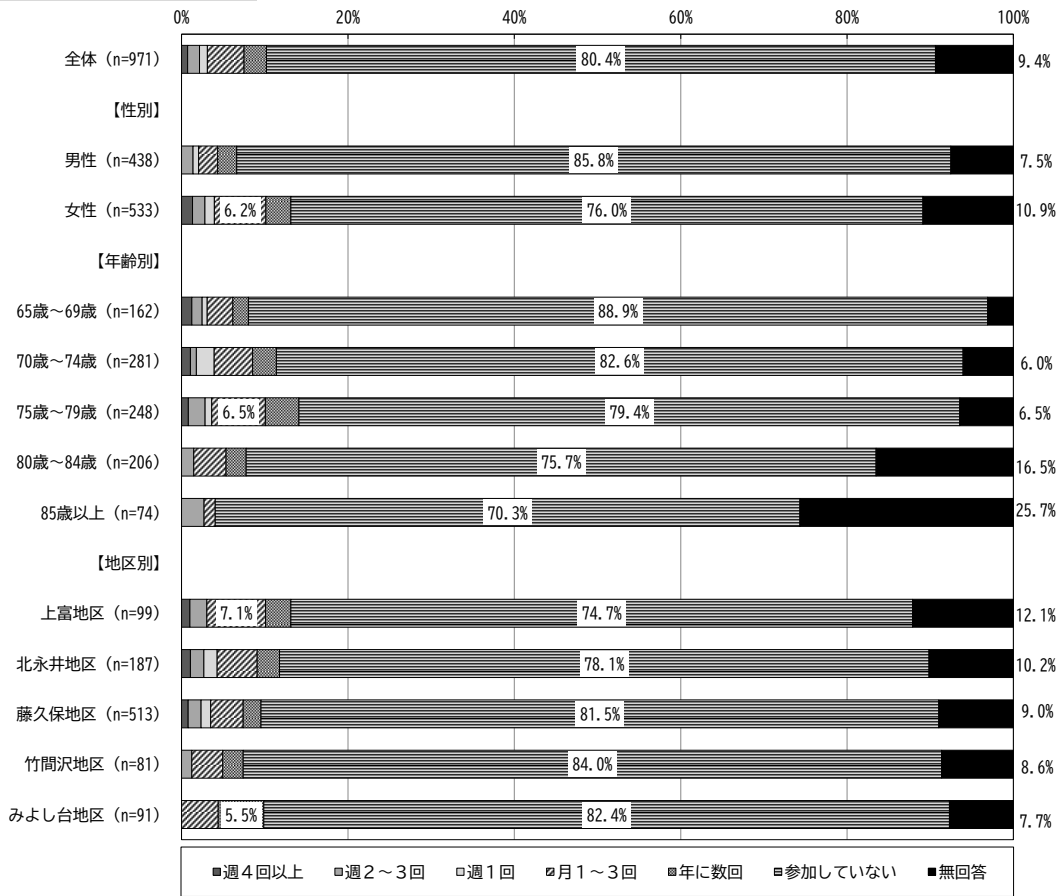
『参加していない』では、「⑥老人クラブ」が86.2%と最も多く、次いで「⑤介護予防のための通いの場（いもっこ体操など）」が82.9%、「④学習・教養サークル」が81.7%となっています。



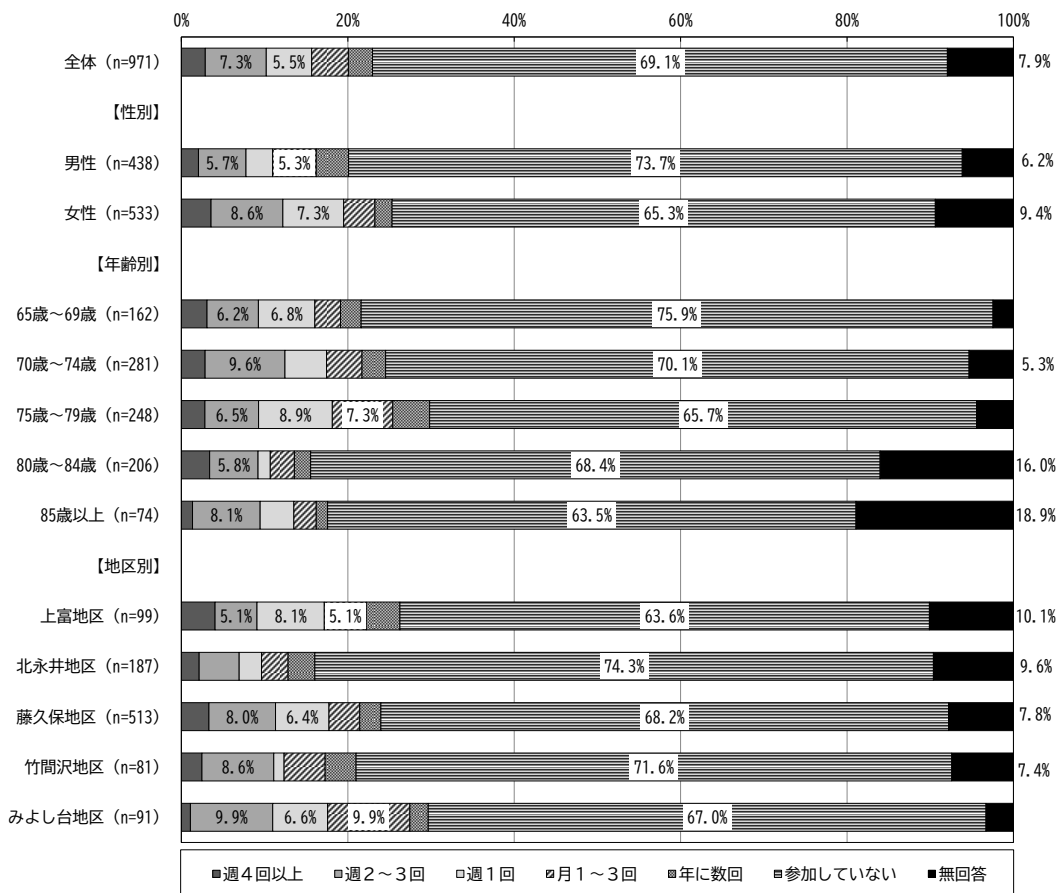
項目 (度数)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ	7	14	9	43	26	781	91	971
②スポーツ関係のグループやクラブ	28	71	53	43	28	671	77	971
③趣味関係のグループ	11	34	48	112	47	636	83	971
④学習・教養サークル	3	9	6	29	30	793	101	971
⑤介護予防のための通いの場 (いもっこ体操など)	9	11	16	18	11	805	101	971
⑥老人クラブ	0	3	5	24	13	837	89	971
⑦町内会・自治会	6	2	5	43	162	663	90	971
⑧収入のある仕事	136	68	7	17	7	646	90	971
項目 (構成比)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	合計
①ボランティアのグループ (n=971)	0.7%	1.4%	0.9%	4.4%	2.7%	80.4%	9.4%	100.0%
②スポーツ関係のグループやクラブ (n=971)	2.9%	7.3%	5.5%	4.4%	2.9%	69.1%	7.9%	100.0%
③趣味関係のグループ (n=971)	1.1%	3.5%	4.9%	11.5%	4.8%	65.5%	8.5%	100.0%
④学習・教養サークル (n=971)	0.3%	0.9%	0.6%	3.0%	3.1%	81.7%	10.4%	100.0%
⑤介護予防のための通いの場 (いもっこ体操など) (n=971)	0.9%	1.1%	1.6%	1.9%	1.1%	82.9%	10.4%	100.0%
⑥老人クラブ (n=971)	0.0%	0.3%	0.5%	2.5%	1.3%	86.2%	9.2%	100.0%
⑦町内会・自治会 (n=971)	0.6%	0.2%	0.5%	4.4%	16.7%	68.3%	9.3%	100.0%
⑧収入のある仕事 (n=971)	14.0%	7.0%	0.7%	1.8%	0.7%	66.5%	9.3%	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】

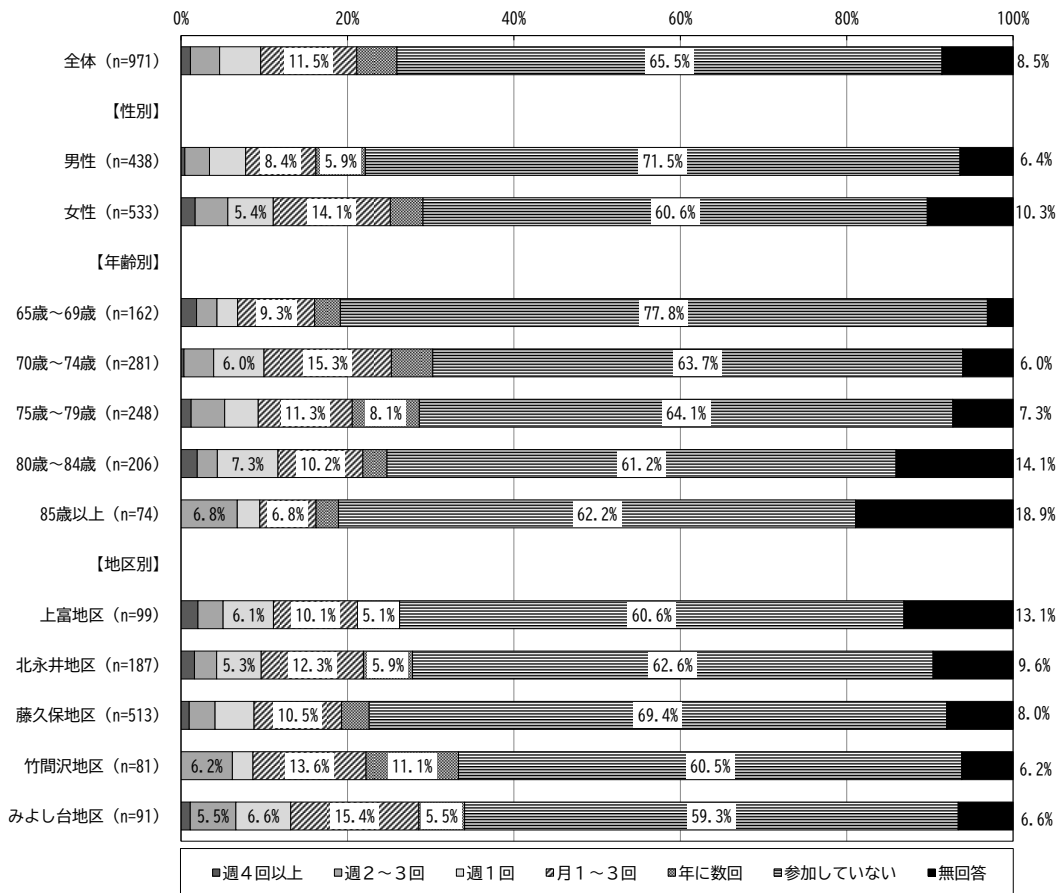
①ボランティアのグループ



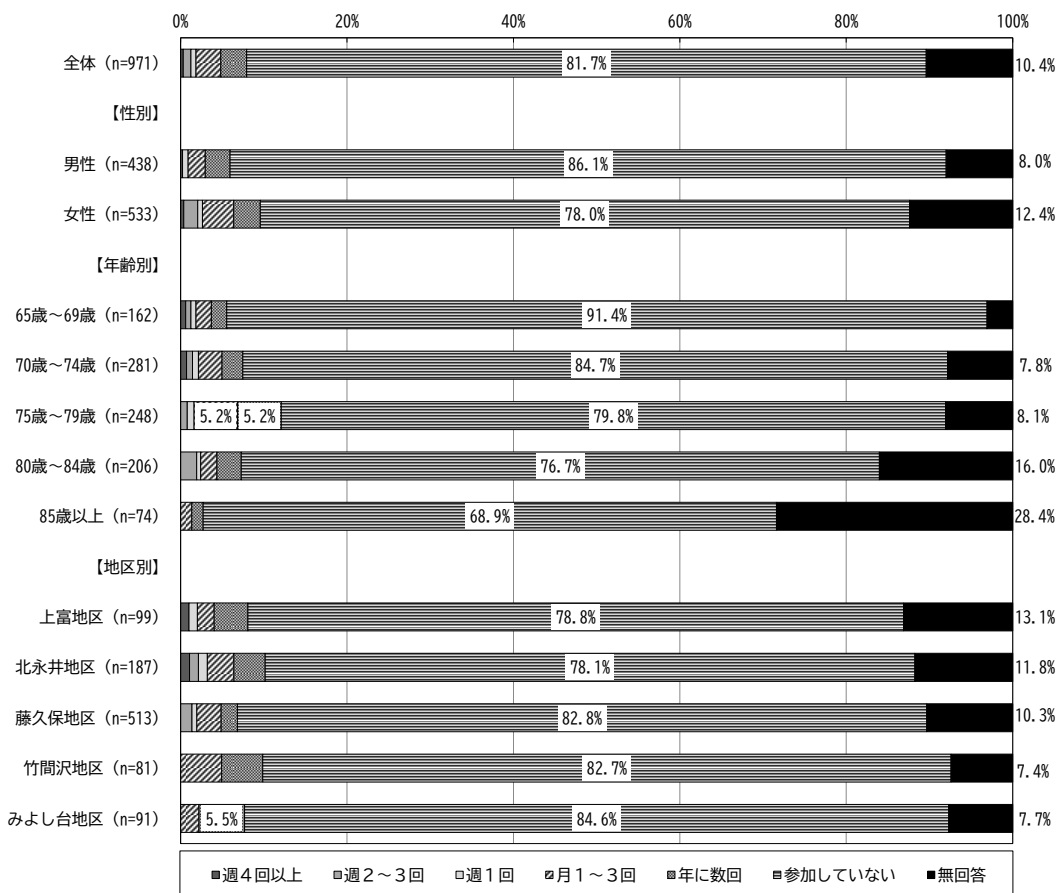
②スポーツ関係のグループやクラブ



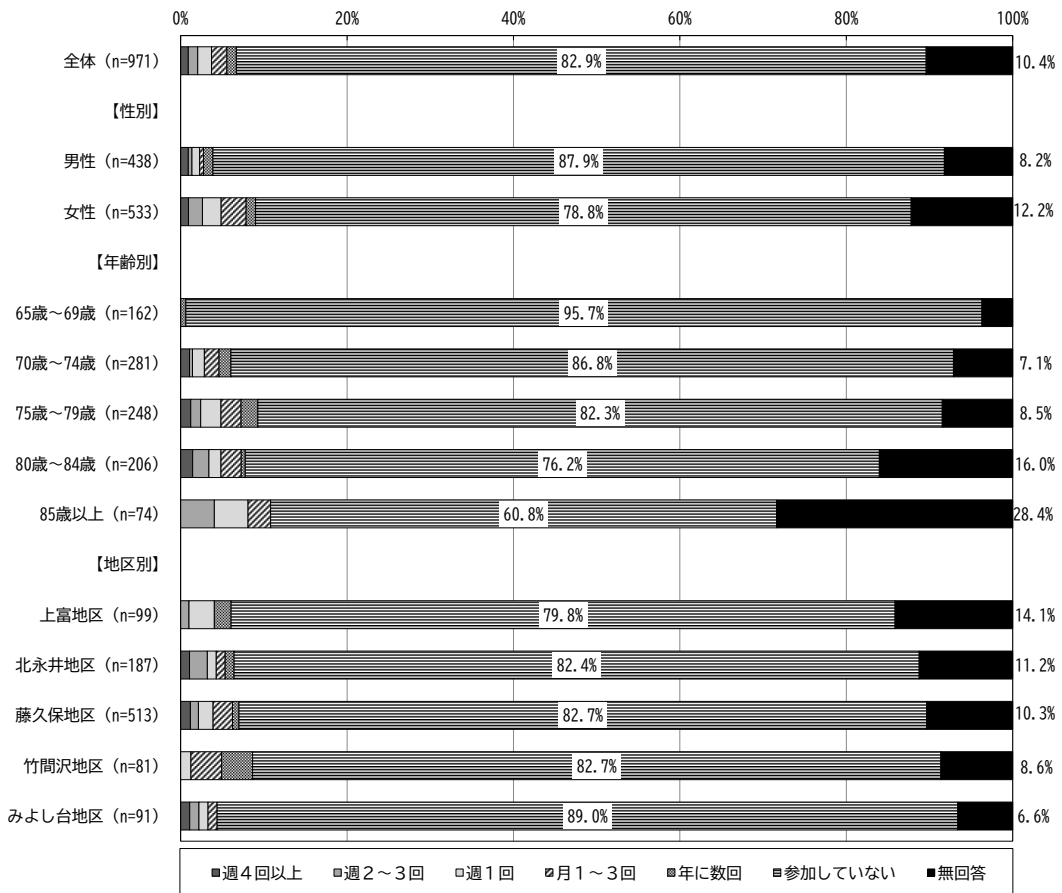
③趣味関係のグループ



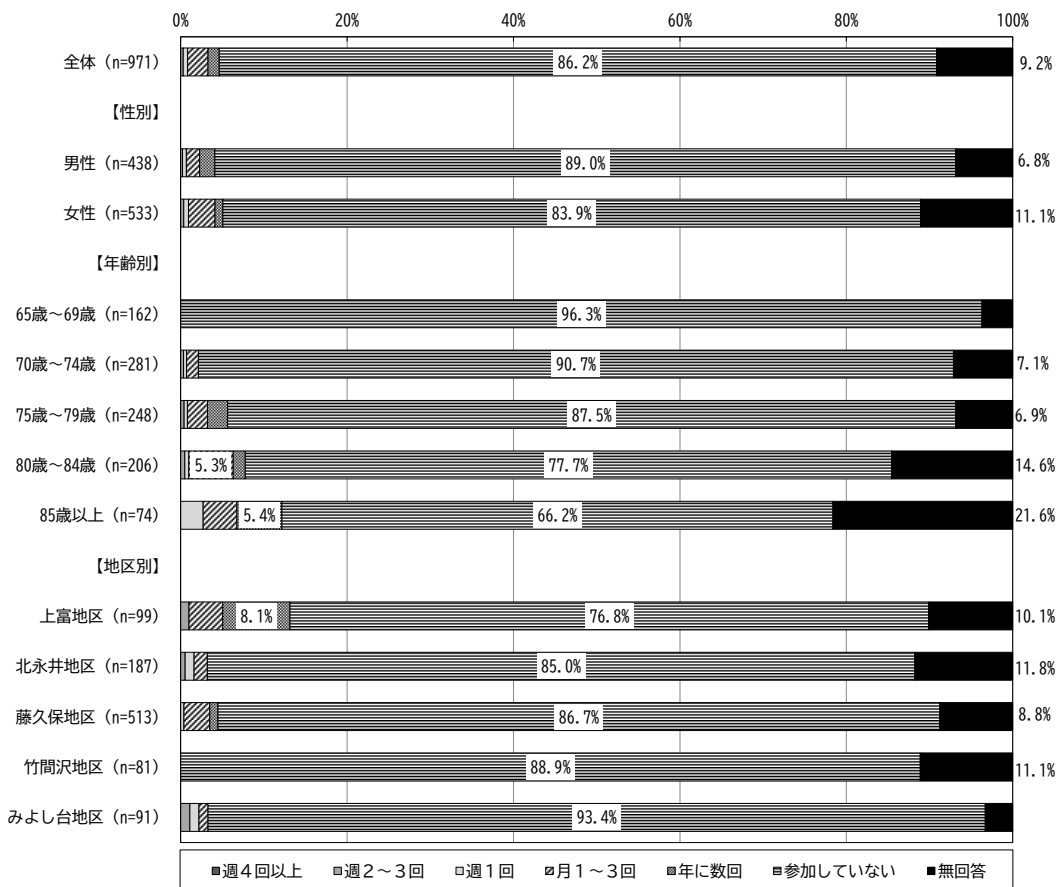
④学習・教養サークル



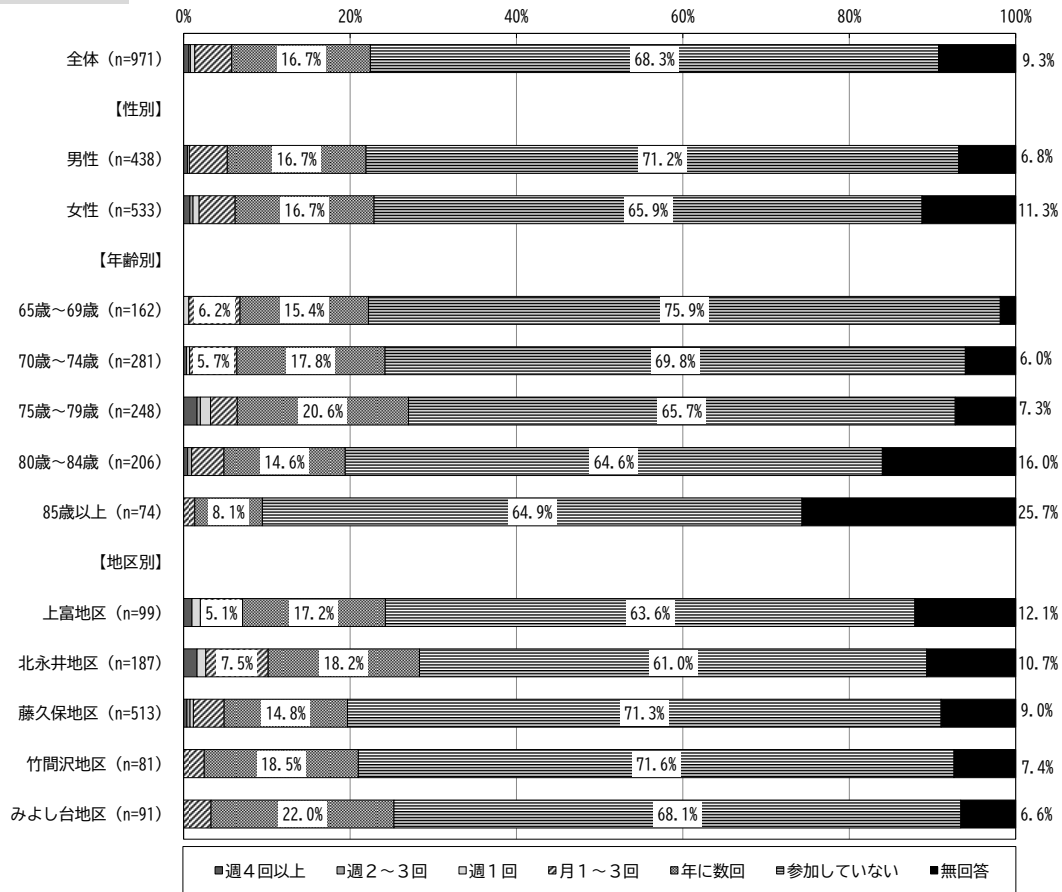
⑤介護予防のための通いの場（いもっこ体操など）



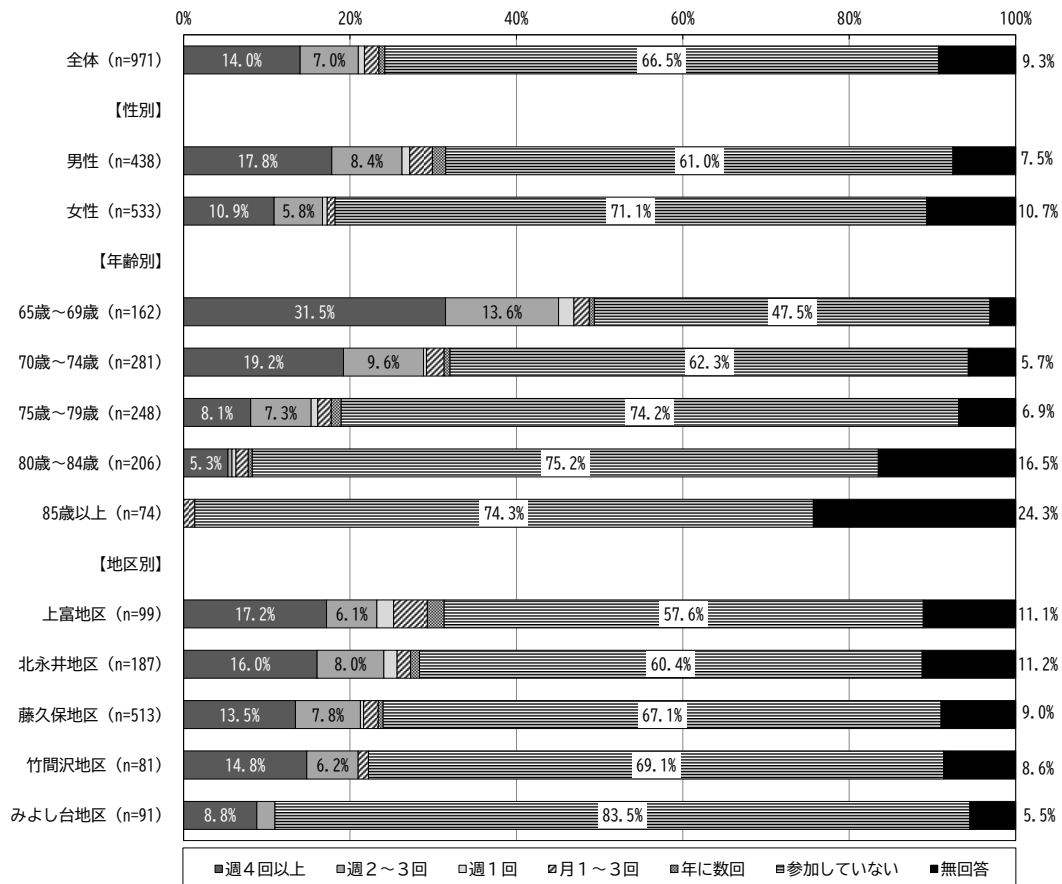
⑥老人クラブ



⑦町内会・自治会

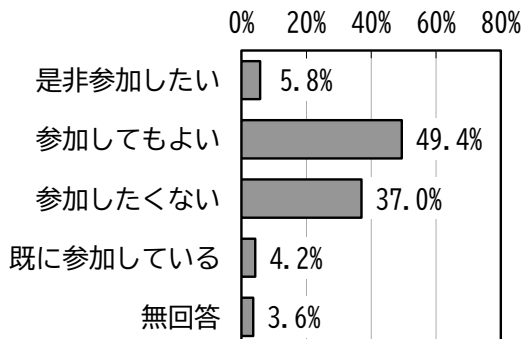


⑧収入のある仕事



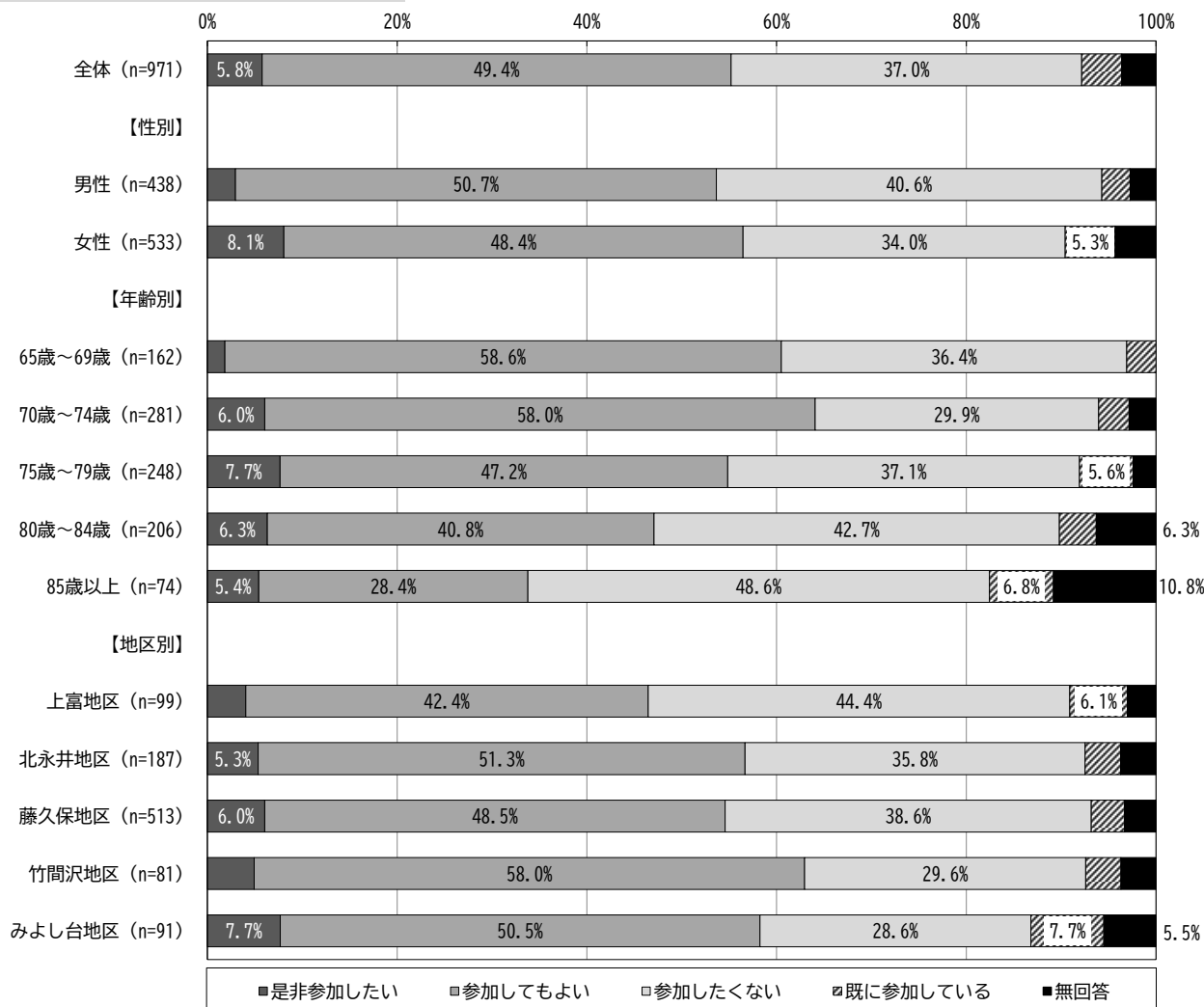
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。
(○は1つ)

地域づくりの活動への参加については、「参加してもよい」が49.4%と最も多く、次いで「参加したくない」が37.0%、「是非参加したい」が5.8%となっています。



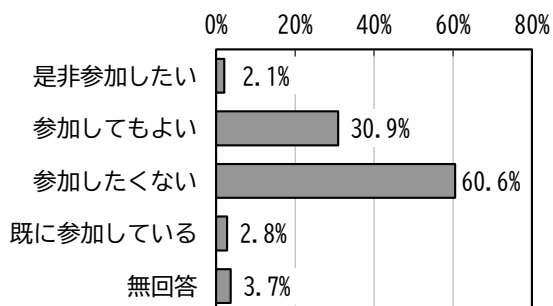
項目	度数	構成比
是非参加したい	56	5.8%
参加してもよい	480	49.4%
参加したくない	359	37.0%
既に参加している	41	4.2%
無回答	35	3.6%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



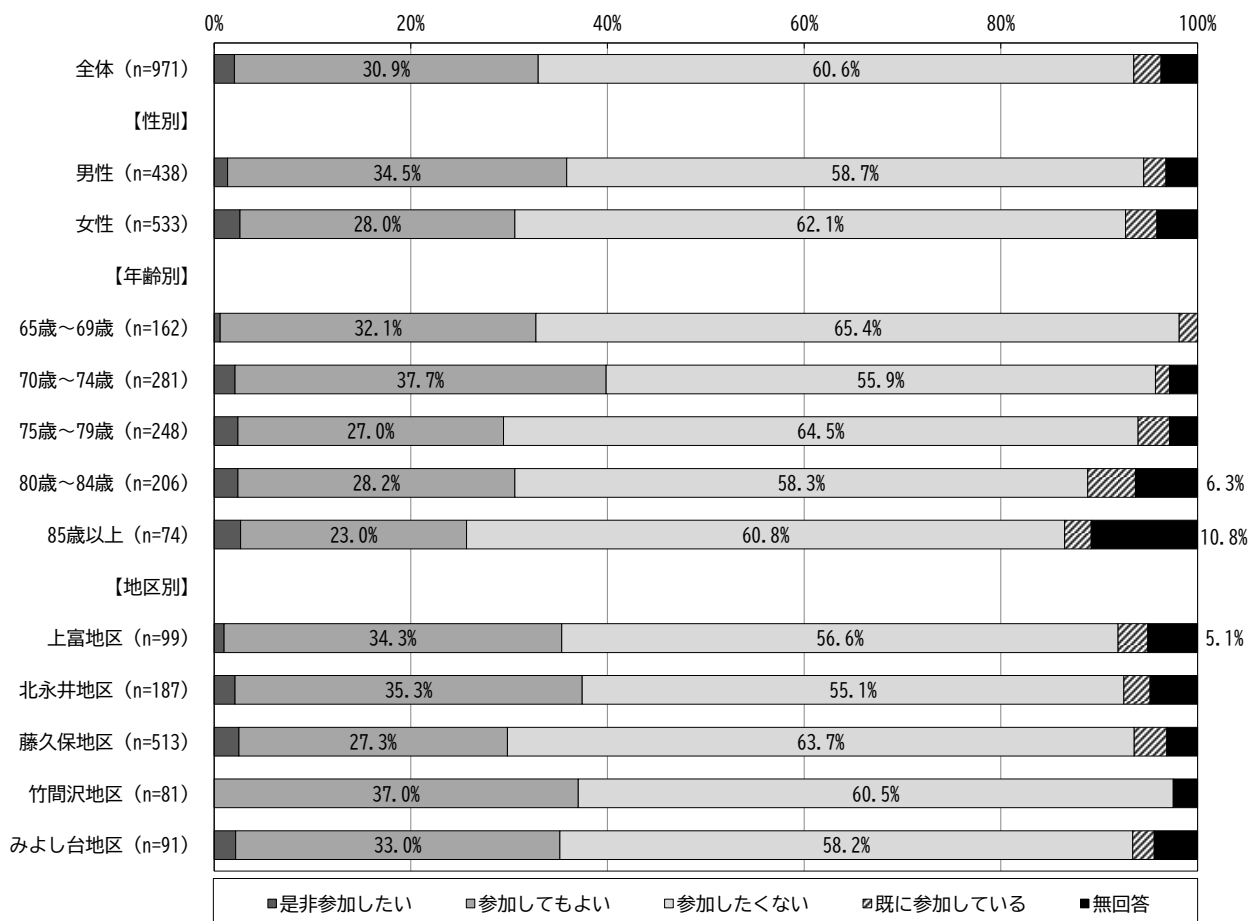
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（○は1つ）

地域づくりの活動に企画・運営（お世話役）としての参加については、「参加したくない」が60.6%と最も多く、次いで「参加してもよい」が30.9%、「既に参加している」が2.8%となっています。



項目	度数	構成比
是非参加したい	20	2.1%
参加してもよい	300	30.9%
参加したくない	588	60.6%
既に参加している	27	2.8%
無回答	36	3.7%
合計	971	100.0%

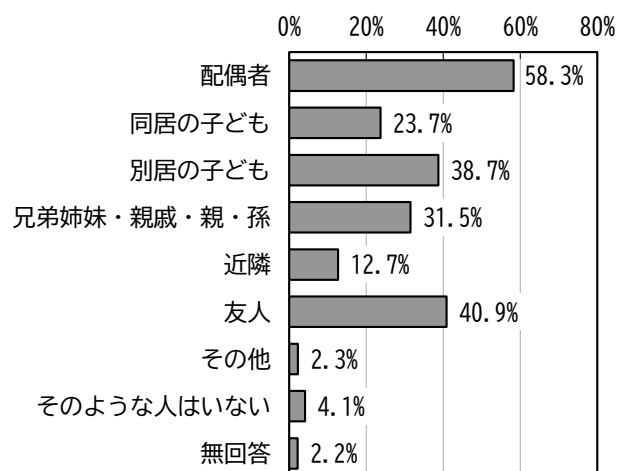
【性別・年齢別・地区別クロス】



問6 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(〇はいくつでも)

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が58.3%と最も多く、次いで「友人」が40.9%、「別居の子ども」が38.7%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	566	58.3%
同居の子ども	230	23.7%
別居の子ども	376	38.7%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	306	31.5%
近隣	123	12.7%
友人	397	40.9%
その他	22	2.3%
そのような人はいない	40	4.1%
無回答	21	2.2%
回答者数	971	

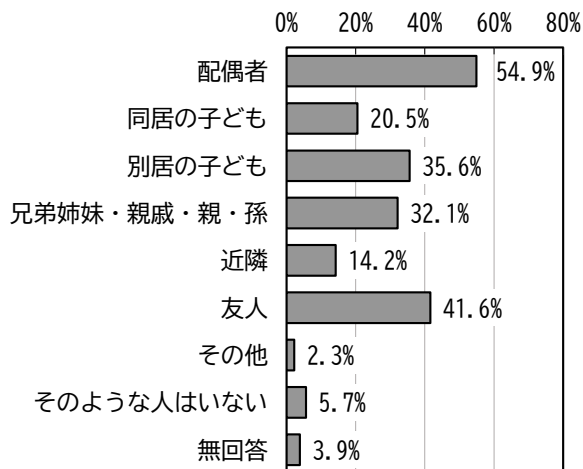
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
		度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合
全体		566	230	376	306	123	397	22	40	21	971
		58.3%	23.7%	38.7%	31.5%	12.7%	40.9%	2.3%	4.1%	2.2%	
性別	男性	313	79	143	102	23	107	5	25	14	438
		71.5%	18.0%	32.6%	23.3%	5.3%	24.4%	1.1%	5.7%	3.2%	
	女性	253	151	233	204	100	290	17	15	7	533
		47.5%	28.3%	43.7%	38.3%	18.8%	54.4%	3.2%	2.8%	1.3%	
年齢別	65歳～69歳	112	46	54	61	13	84	5	9	0	162
		69.1%	28.4%	33.3%	37.7%	8.0%	51.9%	3.1%	5.6%	0.0%	
	70歳～74歳	178	46	125	101	35	131	7	11	6	281
		63.3%	16.4%	44.5%	35.9%	12.5%	46.6%	2.5%	3.9%	2.1%	
	75歳～79歳	147	64	103	77	34	87	4	9	6	248
	59.3%	25.8%	41.5%	31.0%	13.7%	35.1%	1.6%	3.6%	2.4%		
	80歳～84歳	102	45	68	47	27	72	6	10	8	206
		49.5%	21.8%	33.0%	22.8%	13.1%	35.0%	2.9%	4.9%	3.9%	
	85歳以上	27	29	26	20	14	23	0	1	1	74
		36.5%	39.2%	35.1%	27.0%	18.9%	31.1%	0.0%	1.4%	1.4%	
地区別	上富地区	57	31	39	30	12	29	3	5	4	99
		57.6%	31.3%	39.4%	30.3%	12.1%	29.3%	3.0%	5.1%	4.0%	
	北永井地区	111	39	67	65	29	84	5	6	3	187
		59.4%	20.9%	35.8%	34.8%	15.5%	44.9%	2.7%	3.2%	1.6%	
	藤久保地区	287	126	208	163	67	217	9	24	9	513
	55.9%	24.6%	40.5%	31.8%	13.1%	42.3%	1.8%	4.7%	1.8%		
	竹間沢地区	51	20	28	20	6	28	2	4	3	81
		63.0%	24.7%	34.6%	24.7%	7.4%	34.6%	2.5%	4.9%	3.7%	
	みよし台地区	60	14	34	28	9	39	3	1	2	91
		65.9%	15.4%	37.4%	30.8%	9.9%	42.9%	3.3%	1.1%	2.2%	

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（〇はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が54.9%と最も多く、次いで「友人」が41.6%、「別居の子ども」が35.6%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	533	54.9%
同居の子ども	199	20.5%
別居の子ども	346	35.6%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	312	32.1%
近隣	138	14.2%
友人	404	41.6%
その他	22	2.3%
そのような人はいない	55	5.7%
無回答	38	3.9%
回答者数	971	

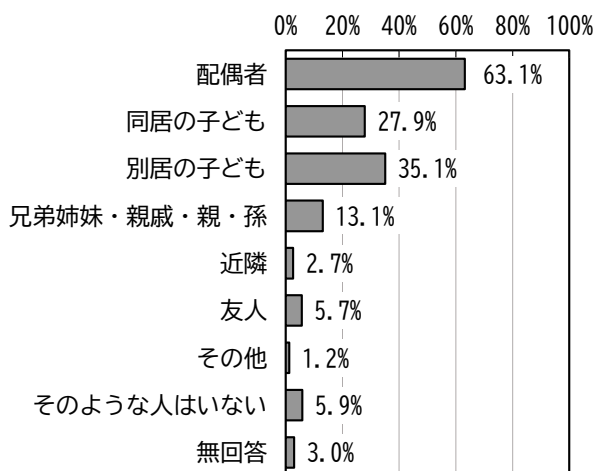
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体		533 54.9%	199 20.5%	346 35.6%	312 32.1%	138 14.2%	404 41.6%	22 2.3%	55 5.7%	38 3.9%	971
性別	男性	302 68.9%	74 16.9%	130 29.7%	104 23.7%	25 5.7%	105 24.0%	8 1.8%	28 6.4%	20 4.6%	438
	女性	231 43.3%	125 23.5%	216 40.5%	208 39.0%	113 21.2%	299 56.1%	14 2.6%	27 5.1%	18 3.4%	533
年齢別	65歳～69歳	111 68.5%	46 28.4%	59 36.4%	64 39.5%	13 8.0%	85 52.5%	5 3.1%	12 7.4%	0 0.0%	162
	70歳～74歳	163 58.0%	41 14.6%	112 39.9%	102 36.3%	43 15.3%	128 45.6%	8 2.8%	12 4.3%	10 3.6%	281
	75歳～79歳	141 56.9%	58 23.4%	95 38.3%	71 28.6%	40 16.1%	97 39.1%	5 2.0%	10 4.0%	8 3.2%	248
	80歳～84歳	92 44.7%	37 18.0%	64 31.1%	56 27.2%	28 13.6%	74 35.9%	4 1.9%	14 6.8%	13 6.3%	206
	85歳以上	26 35.1%	17 23.0%	16 21.6%	19 25.7%	14 18.9%	20 27.0%	0 0.0%	7 9.5%	7 9.5%	74
地区別	上富地区	55 55.6%	30 30.3%	37 37.4%	34 34.3%	12 12.1%	33 33.3%	1 1.0%	6 6.1%	6 6.1%	99
	北永井地区	104 55.6%	31 16.6%	61 32.6%	64 34.2%	31 16.6%	81 43.3%	7 3.7%	9 4.8%	5 2.7%	187
	藤久保地区	272 53.0%	109 21.2%	182 35.5%	165 32.2%	73 14.2%	228 44.4%	10 1.9%	33 6.4%	18 3.5%	513
	竹間沢地区	47 58.0%	16 19.8%	28 34.6%	24 29.6%	10 12.3%	26 32.1%	1 1.2%	4 4.9%	4 4.9%	81
	みよし台地区	55 60.4%	13 14.3%	38 41.8%	25 27.5%	12 13.2%	36 39.6%	3 3.3%	3 3.3%	5 5.5%	91

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(〇はいくつでも)

病気で寝込んだ際、看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が63.1%と最も多く、次いで「別居の子ども」が35.1%、「同居の子ども」が27.9%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	613	63.1%
同居の子ども	271	27.9%
別居の子ども	341	35.1%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	127	13.1%
近隣	26	2.7%
友人	55	5.7%
その他	12	1.2%
そのような人はいない	57	5.9%
無回答	29	3.0%
回答者数	971	

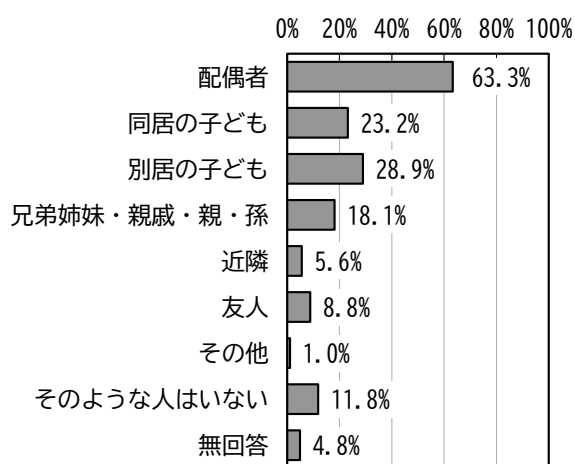
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体		613	271	341	127	26	55	12	57	29	971
		63.1%	27.9%	35.1%	13.1%	2.7%	5.7%	1.2%	5.9%	3.0%	
性別	男性	328	102	126	47	4	6	4	20	15	438
		74.9%	23.3%	28.8%	10.7%	0.9%	1.4%	0.9%	4.6%	3.4%	
	女性	285	169	215	80	22	49	8	37	14	533
		53.5%	31.7%	40.3%	15.0%	4.1%	9.2%	1.5%	6.9%	2.6%	
年齢別	65歳～69歳	121	47	53	22	1	7	3	10	0	162
		74.7%	29.0%	32.7%	13.6%	0.6%	4.3%	1.9%	6.2%	0.0%	
	70歳～74歳	200	57	101	37	12	22	5	15	8	281
		71.2%	20.3%	35.9%	13.2%	4.3%	7.8%	1.8%	5.3%	2.8%	
	75歳～79歳	160	75	97	28	7	14	1	10	7	248
	64.5%	30.2%	39.1%	11.3%	2.8%	5.6%	0.4%	4.0%	2.8%		
	80歳～84歳	106	61	65	30	3	9	3	16	10	206
		51.5%	29.6%	31.6%	14.6%	1.5%	4.4%	1.5%	7.8%	4.9%	
	85歳以上	26	31	25	10	3	3	0	6	4	74
		35.1%	41.9%	33.8%	13.5%	4.1%	4.1%	0.0%	8.1%	5.4%	
地区別	上富地区	59	38	34	14	1	2	0	9	4	99
		59.6%	38.4%	34.3%	14.1%	1.0%	2.0%	0.0%	9.1%	4.0%	
	北永井地区	116	50	76	29	9	11	3	11	3	187
		62.0%	26.7%	40.6%	15.5%	4.8%	5.9%	1.6%	5.9%	1.6%	
	藤久保地区	317	146	173	69	12	32	8	30	15	513
	61.8%	28.5%	33.7%	13.5%	2.3%	6.2%	1.6%	5.8%	2.9%		
	竹間沢地区	54	22	28	12	1	5	0	3	3	81
		66.7%	27.2%	34.6%	14.8%	1.2%	6.2%	0.0%	3.7%	3.7%	
	みよし台地区	67	15	30	3	3	5	1	4	4	91
		73.6%	16.5%	33.0%	3.3%	3.3%	5.5%	1.1%	4.4%	4.4%	

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。(〇はいくつでも)

看病や世話をしてあげる人については、「配偶者」が63.3%と最も多く、次いで「別居の子ども」が28.9%、「同居の子ども」が23.2%となっています。



項目	度数	比率
配偶者	615	63.3%
同居の子ども	225	23.2%
別居の子ども	281	28.9%
兄弟姉妹・親戚・親・孫	176	18.1%
近隣	54	5.6%
友人	85	8.8%
その他	10	1.0%
そのような人はいない	115	11.8%
無回答	47	4.8%
回答者数	971	

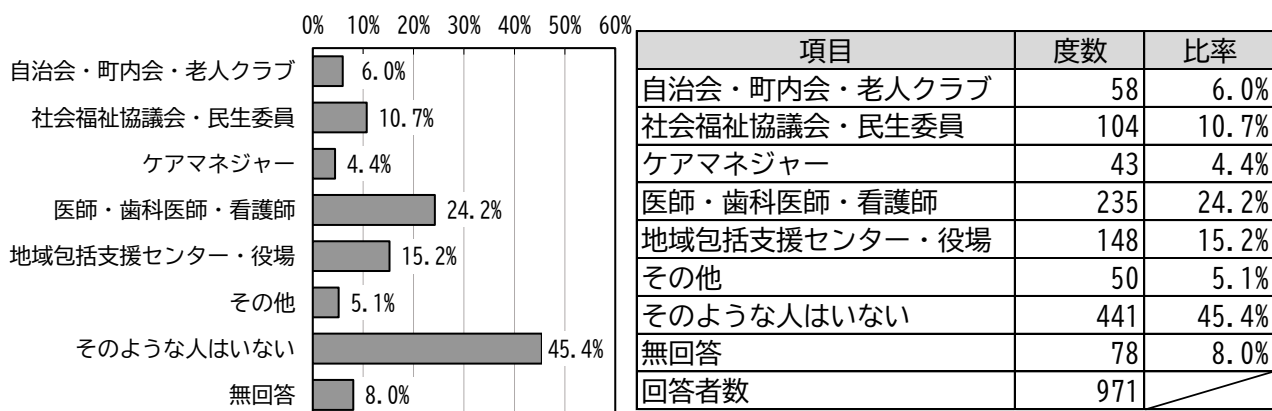
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数	
		度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合	度数	割合	
全体		615	23.2%	281	176	54	85	10	115	47	971	
性別	男性	316	72.1%	86	91	58	14	13	4	52	20	438
	女性	299	56.1%	139	190	118	40	72	6	63	27	533
年齢別	65歳～69歳	120	74.1%	46	62	49	7	12	1	15	0	162
	70歳～74歳	195	69.4%	48	92	48	16	26	4	32	9	281
	75歳～79歳	165	66.5%	71	83	41	20	27	3	19	10	248
	80歳～84歳	107	51.9%	46	34	31	8	16	1	31	18	206
	85歳以上	28	37.8%	14	10	7	3	4	1	18	10	74
地区別	上富地区	58	58.6%	29	30	14	4	4	1	13	7	99
	北永井地区	116	62.0%	45	54	44	12	13	3	23	7	187
	藤久保地区	316	61.6%	123	150	94	25	54	6	66	20	513
	竹間沢地区	53	65.4%	15	20	16	5	7	0	9	6	81
	みよし台地区	72	79.1%	13	27	8	8	7	0	4	7	91

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が45.4%と最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が24.2%、「地域包括支援センター・役場」が15.2%となっています。



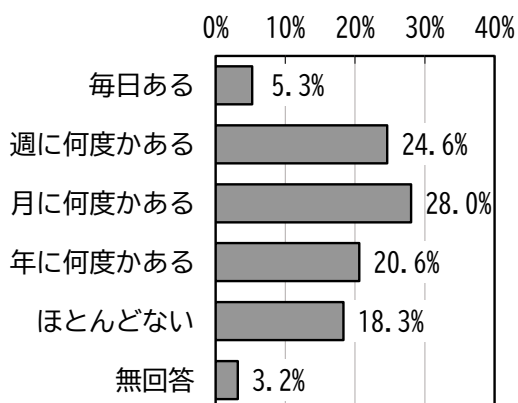
【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役場	その他	そのような人はいない	無回答	回答者数
全体		58 6.0%	104 10.7%	43 4.4%	235 24.2%	148 15.2%	50 5.1%	441 45.4%	78 8.0%	971
性別	男性	31 7.1%	44 10.0%	18 4.1%	111 25.3%	53 12.1%	23 5.3%	209 47.7%	30 6.8%	438
	女性	27 5.1%	60 11.3%	25 4.7%	124 23.3%	95 17.8%	27 5.1%	232 43.5%	48 9.0%	533
年齢別	65歳～69歳	6 3.7%	8 4.9%	4 2.5%	42 25.9%	20 12.3%	14 8.6%	84 51.9%	7 4.3%	162
	70歳～74歳	14 5.0%	26 9.3%	9 3.2%	63 22.4%	33 11.7%	13 4.6%	142 50.5%	23 8.2%	281
	75歳～79歳	22 8.9%	28 11.3%	10 4.0%	62 25.0%	41 16.5%	10 4.0%	108 43.5%	16 6.5%	248
	80歳～84歳	12 5.8%	26 12.6%	12 5.8%	47 22.8%	33 16.0%	11 5.3%	86 41.7%	25 12.1%	206
	85歳以上	4 5.4%	16 21.6%	8 10.8%	21 28.4%	21 28.4%	2 2.7%	21 28.4%	7 9.5%	74
地区別	上富地区	7 7.1%	13 13.1%	3 3.0%	23 23.2%	11 11.1%	7 7.1%	39 39.4%	8 8.1%	99
	北永井地区	13 7.0%	19 10.2%	8 4.3%	35 18.7%	31 16.6%	6 3.2%	90 48.1%	19 10.2%	187
	藤久保地区	33 6.4%	55 10.7%	26 5.1%	130 25.3%	80 15.6%	30 5.8%	234 45.6%	39 7.6%	513
	竹間沢地区	3 3.7%	9 11.1%	3 3.7%	22 27.2%	15 18.5%	5 6.2%	32 39.5%	6 7.4%	81
	みよし台地区	2 2.2%	8 8.8%	3 3.3%	25 27.5%	11 12.1%	2 2.2%	46 50.5%	6 6.6%	91

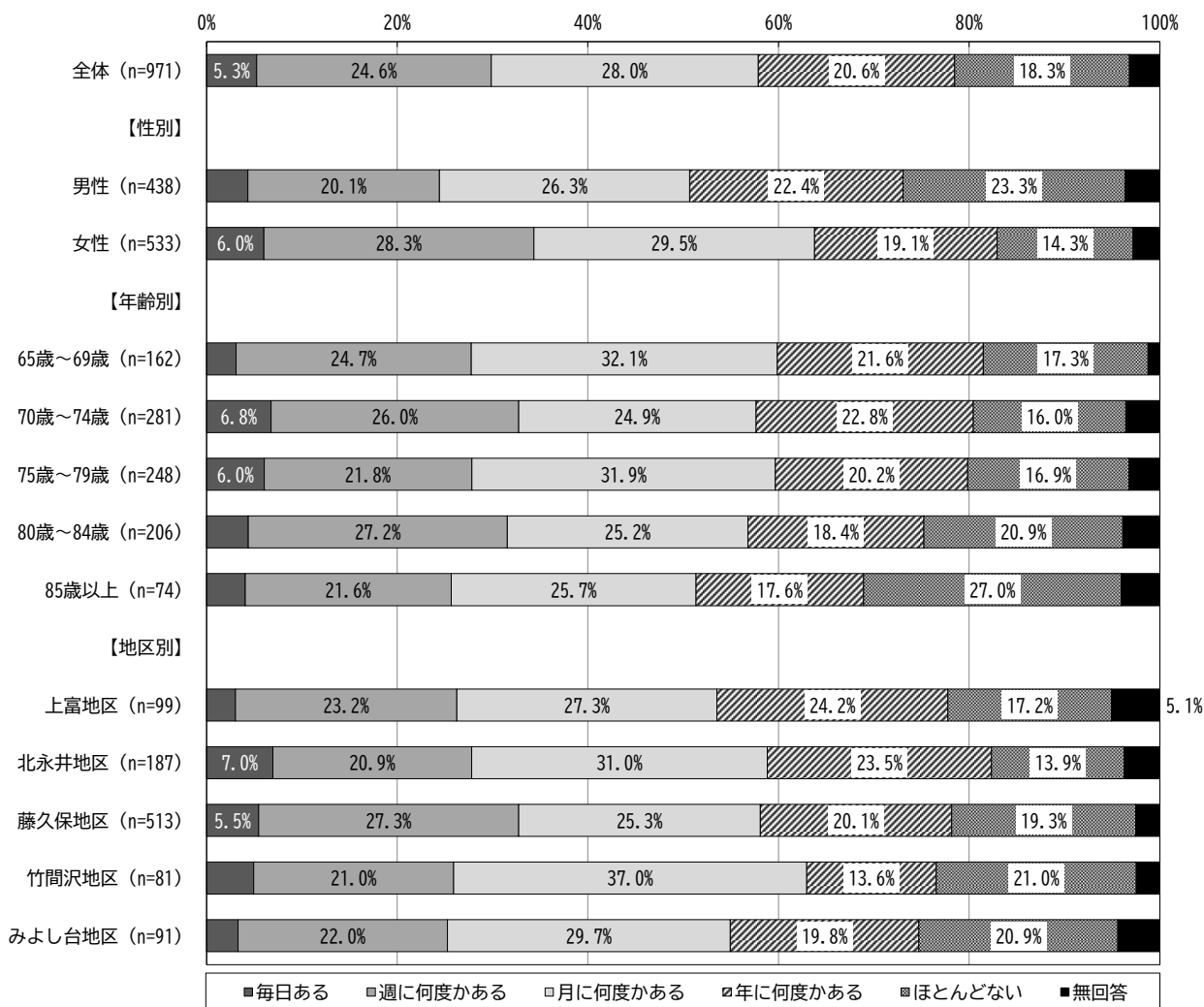
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(〇は1つ)

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が28.0%と最も多く、次いで「週に何度かある」が24.6%、「年に何度かある」が20.6%となっています。



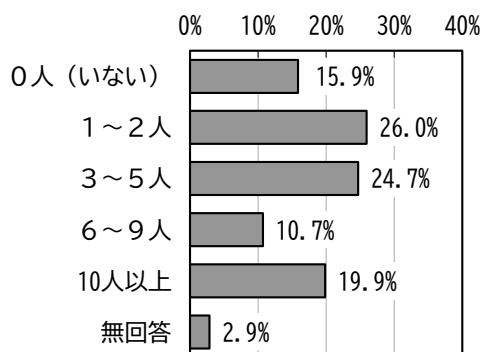
項目	度数	構成比
毎日ある	51	5.3%
週に何度かある	239	24.6%
月に何度かある	272	28.0%
年に何度かある	200	20.6%
ほとんどない	178	18.3%
無回答	31	3.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



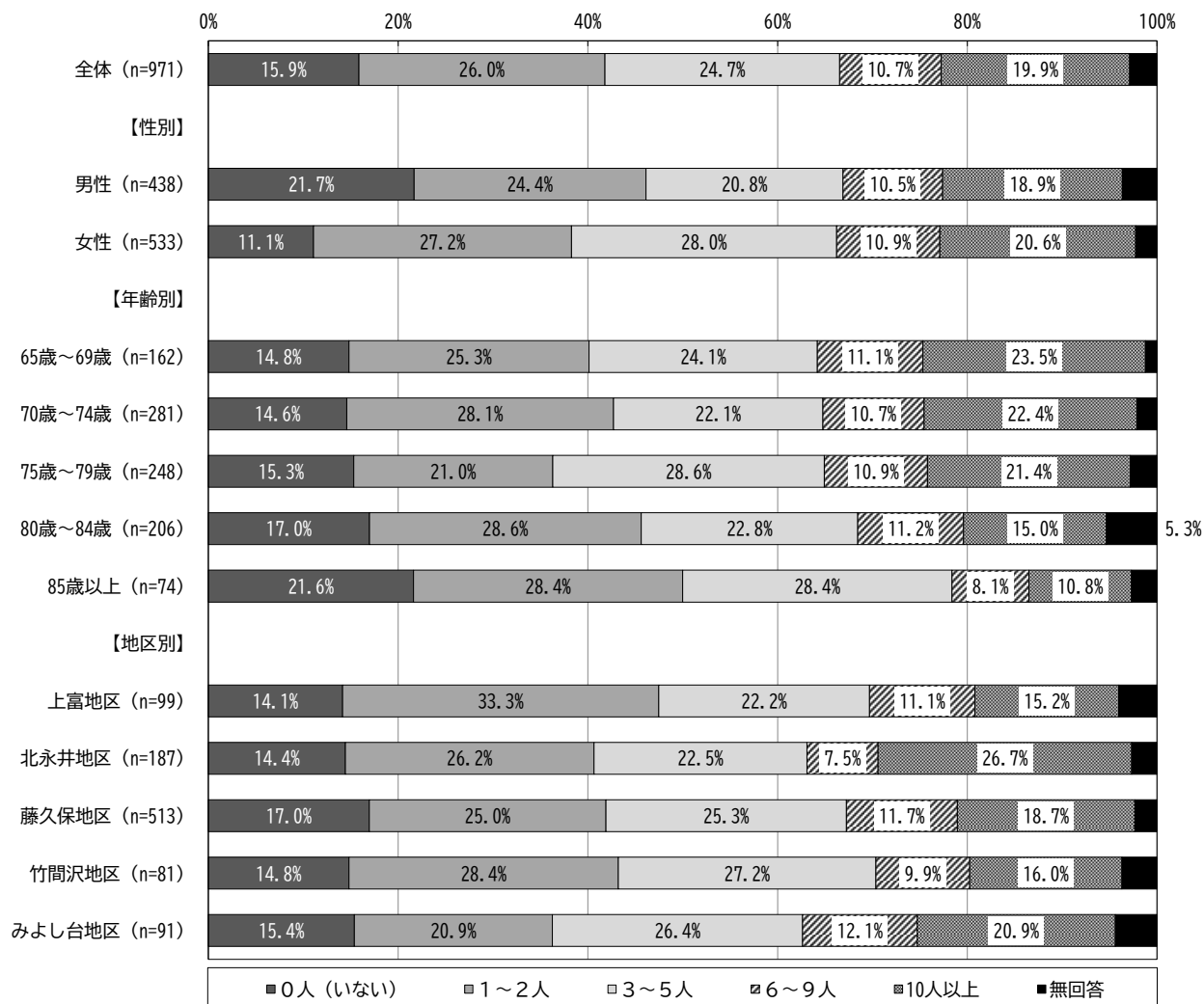
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(〇は1つ)
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

この1か月間、何人の友人・知人に会ったかについては、「1～2人」が26.0%と最も多く、次いで「3～5人」が24.7%、「10人以上」が19.9%となっています。



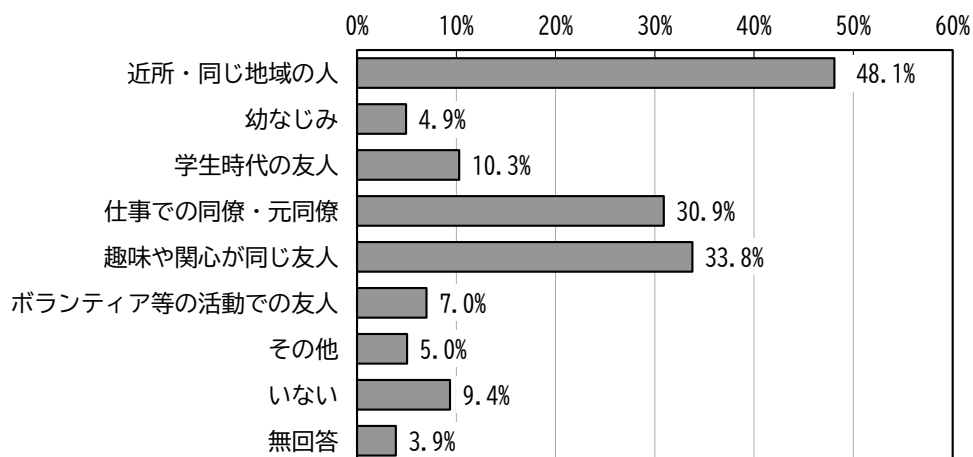
項目	度数	構成比
0人(いない)	154	15.9%
1～2人	252	26.0%
3～5人	240	24.7%
6～9人	104	10.7%
10人以上	193	19.9%
無回答	28	2.9%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(〇はいくつでも)

よく会う友人・知人については、「近所・同じ地域の人」が48.1%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が33.8%、「仕事での同僚・元同僚」が30.9%となっています。



項目	度数	比率
近所・同じ地域の人	467	48.1%
幼なじみ	48	4.9%
学生時代の友人	100	10.3%
仕事での同僚・元同僚	300	30.9%
趣味や関心が同じ友人	328	33.8%
ボランティア等の活動での友人	68	7.0%
その他	49	5.0%
いない	91	9.4%
無回答	38	3.9%
回答者数	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

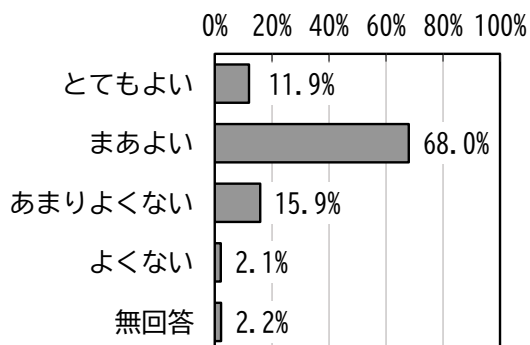
(上段：度数 下段：割合)

		近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	回答者数
全体		467 48.1%	48 4.9%	100 10.3%	300 30.9%	328 33.8%	68 7.0%	49 5.0%	91 9.4%	38 3.9%	971
性別	男性	161 36.8%	21 4.8%	49 11.2%	152 34.7%	136 31.1%	21 4.8%	19 4.3%	63 14.4%	21 4.8%	438
	女性	306 57.4%	27 5.1%	51 9.6%	148 27.8%	192 36.0%	47 8.8%	30 5.6%	28 5.3%	17 3.2%	533
年齢別	65歳～69歳	67 41.4%	10 6.2%	19 11.7%	66 40.7%	46 28.4%	12 7.4%	14 8.6%	15 9.3%	2 1.2%	162
	70歳～74歳	136 48.4%	12 4.3%	33 11.7%	112 39.9%	95 33.8%	20 7.1%	11 3.9%	20 7.1%	10 3.6%	281
	75歳～79歳	124 50.0%	14 5.6%	29 11.7%	73 29.4%	105 42.3%	21 8.5%	11 4.4%	19 7.7%	10 4.0%	248
	80歳～84歳	98 47.6%	8 3.9%	17 8.3%	43 20.9%	63 30.6%	13 6.3%	9 4.4%	23 11.2%	11 5.3%	206
	85歳以上	42 56.8%	4 5.4%	2 2.7%	6 8.1%	19 25.7%	2 2.7%	4 5.4%	14 18.9%	5 6.8%	74
地区別	上富地区	54 54.5%	8 8.1%	11 11.1%	27 27.3%	38 38.4%	11 11.1%	2 2.0%	11 11.1%	5 5.1%	99
	北永井地区	86 46.0%	11 5.9%	11 5.9%	69 36.9%	55 29.4%	13 7.0%	13 7.0%	11 5.9%	6 3.2%	187
	藤久保地区	244 47.6%	25 4.9%	58 11.3%	160 31.2%	168 32.7%	37 7.2%	29 5.7%	54 10.5%	20 3.9%	513
	竹間沢地区	39 48.1%	3 3.7%	10 12.3%	20 24.7%	36 44.4%	1 1.2%	2 2.5%	6 7.4%	3 3.7%	81
	みよし台地区	44 48.4%	1 1.1%	10 11.0%	24 26.4%	31 34.1%	6 6.6%	3 3.3%	9 9.9%	4 4.4%	91

問7 健康について

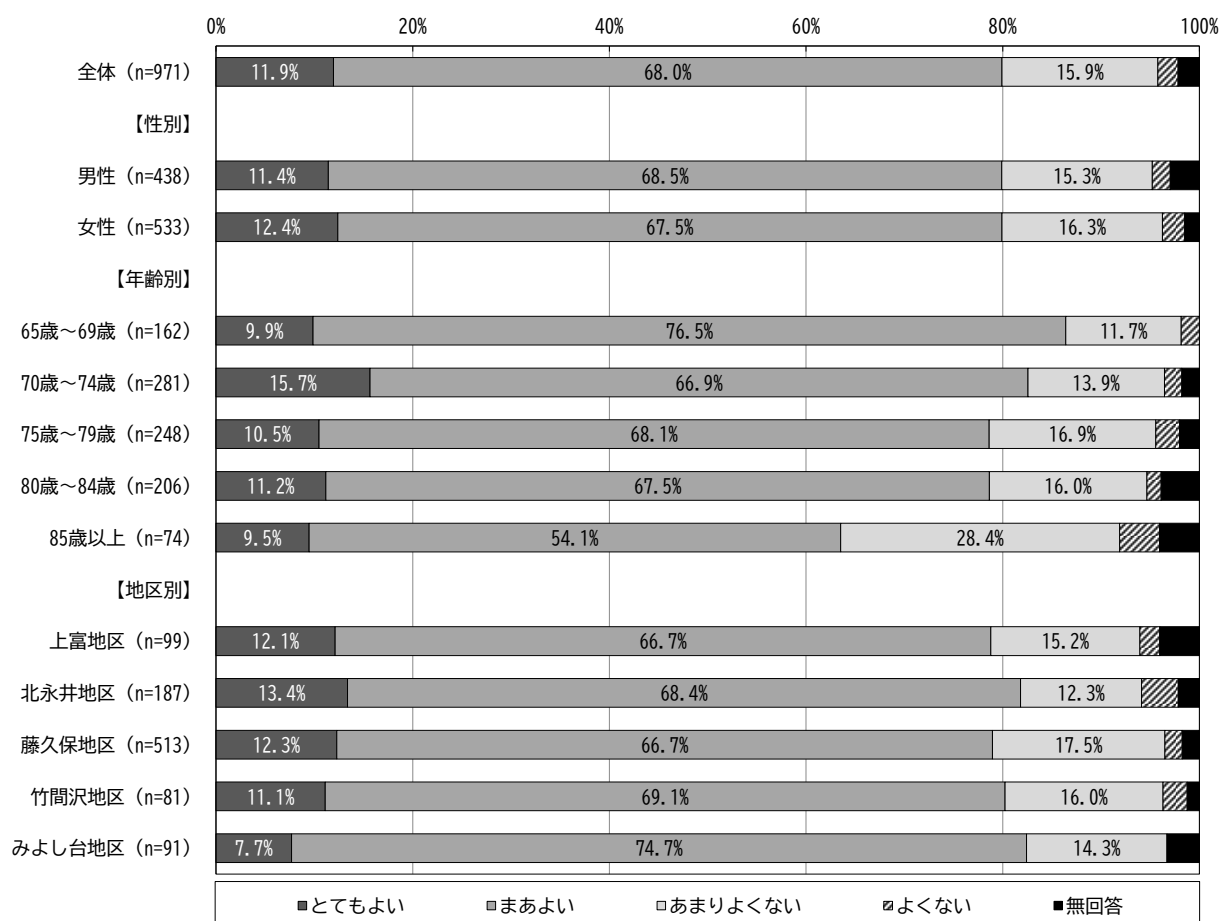
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(〇は1つ)

健康状態については、「とてもよい (11.9%)」、「まあよい (68.0)」を合わせた『よい (計)』が 79.9%に対し、「あまりよくない (15.9%)」、「よくない (2.1%)」を合わせた『よくない (計)』が 18.0%となっています。



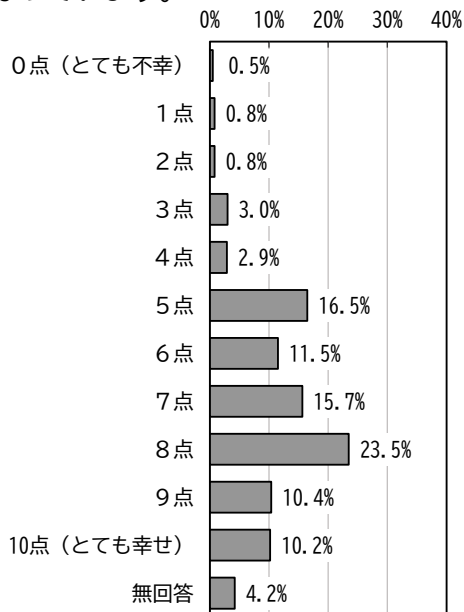
項目	度数	構成比
とてもよい	116	11.9%
まあよい	660	68.0%
あまりよくない	154	15.9%
よくない	20	2.1%
無回答	21	2.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



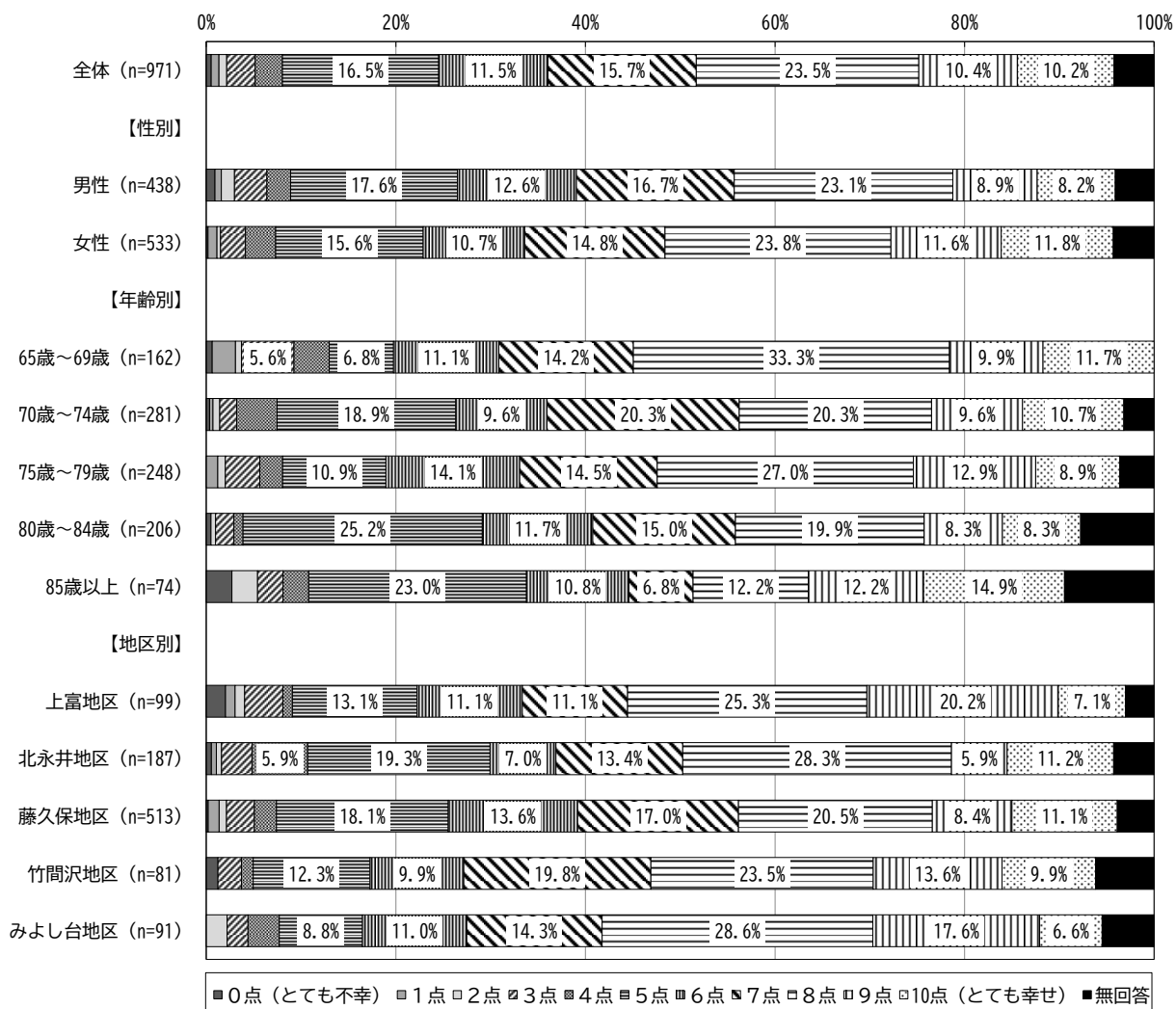
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(〇は1つ)
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に〇をつけてください)

幸せ度については、「8点」が23.5%と最も多く、次いで「5点」が16.5%、「7点」が15.7%となっています。



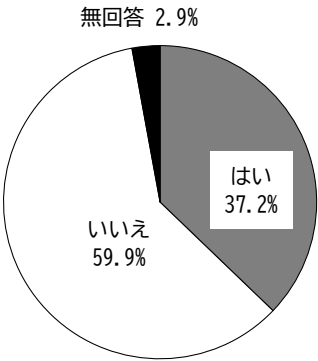
項目	度数	構成比
0点 (とても不幸)	5	0.5%
1点	8	0.8%
2点	8	0.8%
3点	29	3.0%
4点	28	2.9%
5点	160	16.5%
6点	112	11.5%
7点	152	15.7%
8点	228	23.5%
9点	101	10.4%
10点 (とても幸せ)	99	10.2%
無回答	41	4.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



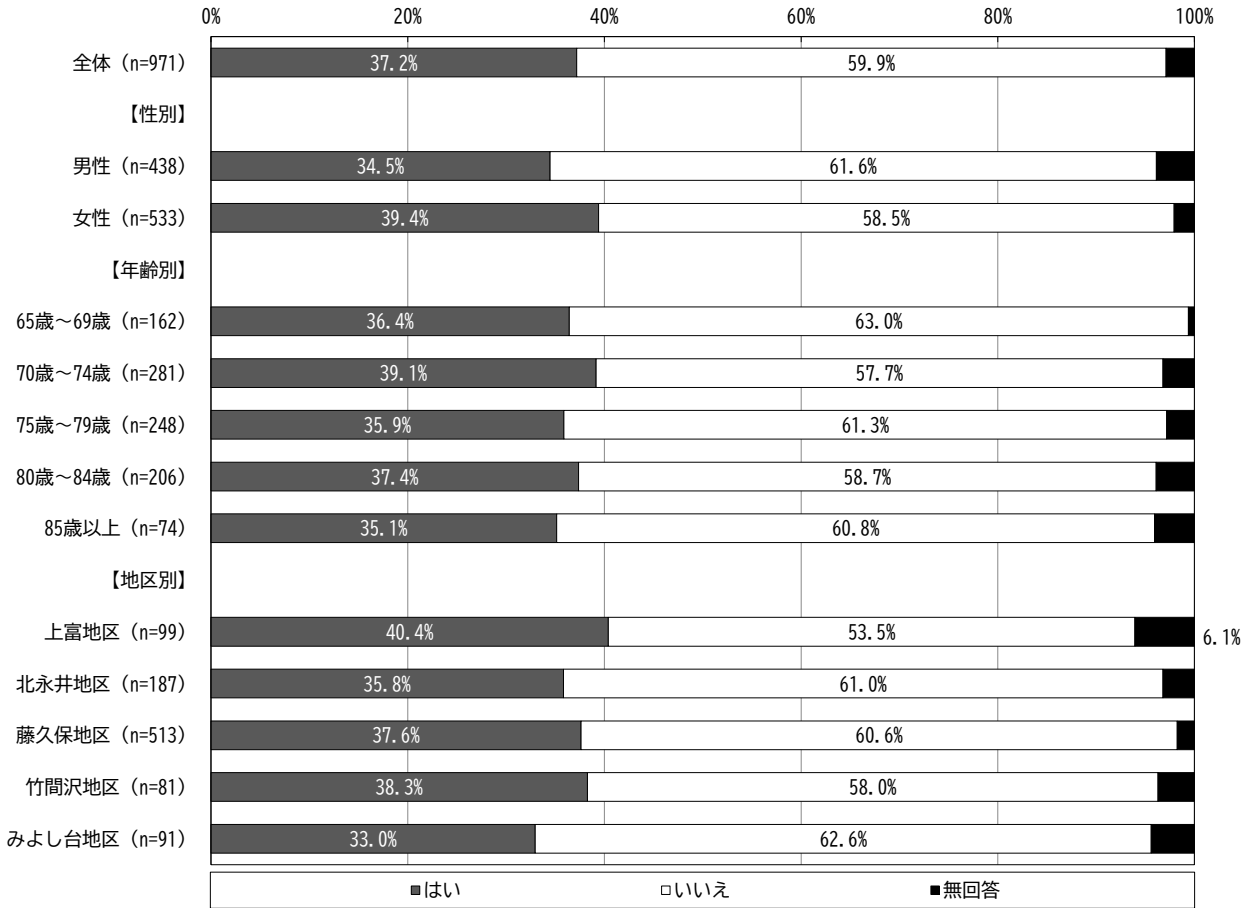
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇は1つ)

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が37.2%に対し、「いいえ」が59.9%となっています。



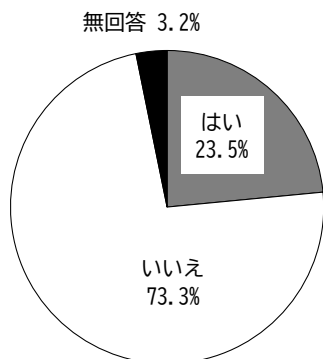
項目	度数	構成比
はい	361	37.2%
いいえ	582	59.9%
無回答	28	2.9%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



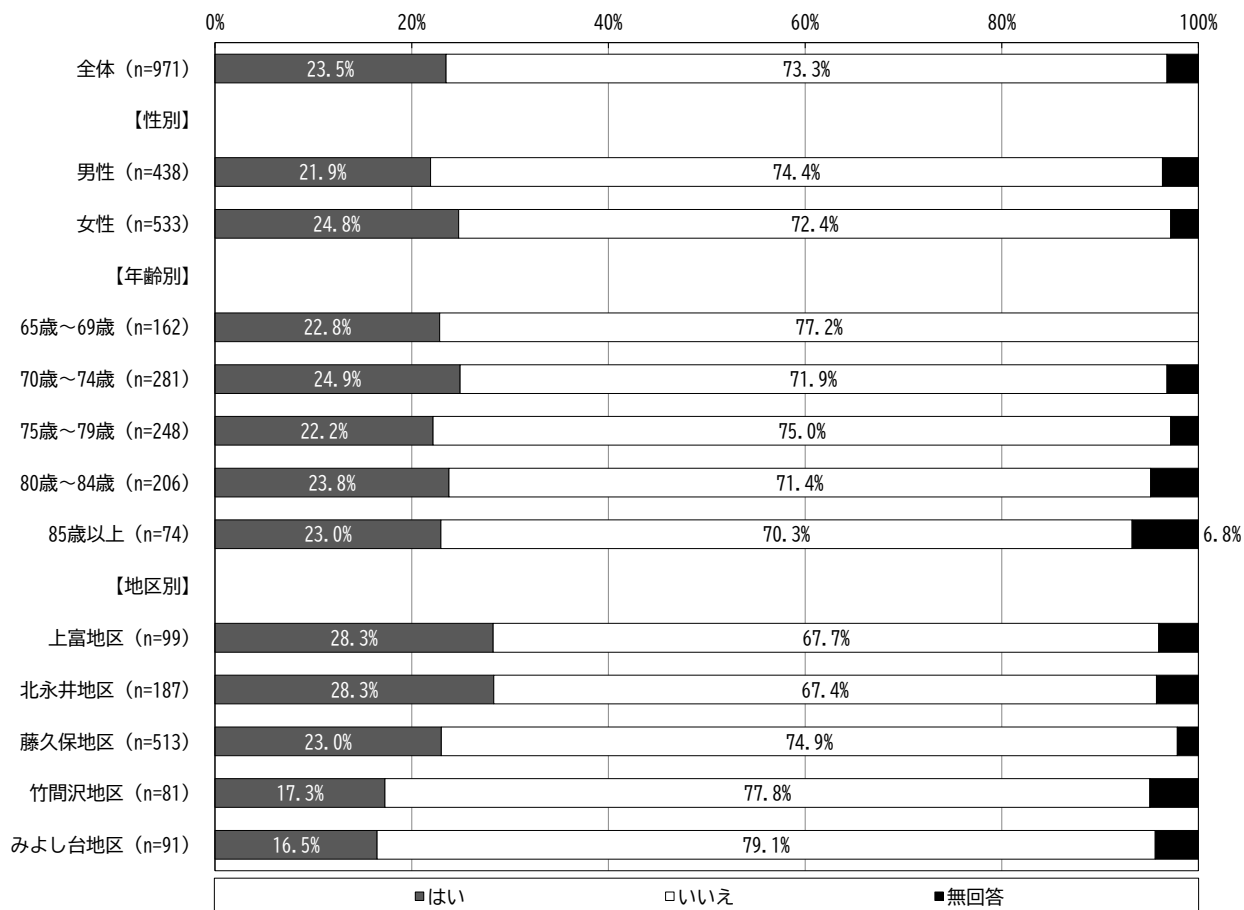
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇は1つ)

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が23.5%に対し、「いいえ」が73.3%となっています。



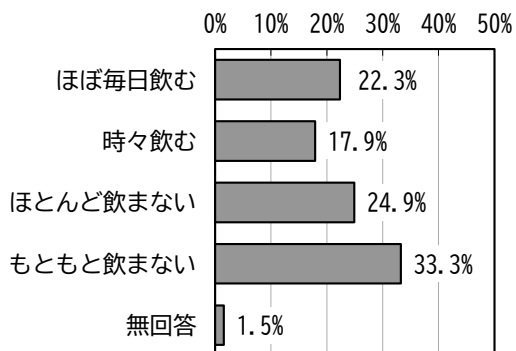
項目	度数	構成比
はい	228	23.5%
いいえ	712	73.3%
無回答	31	3.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



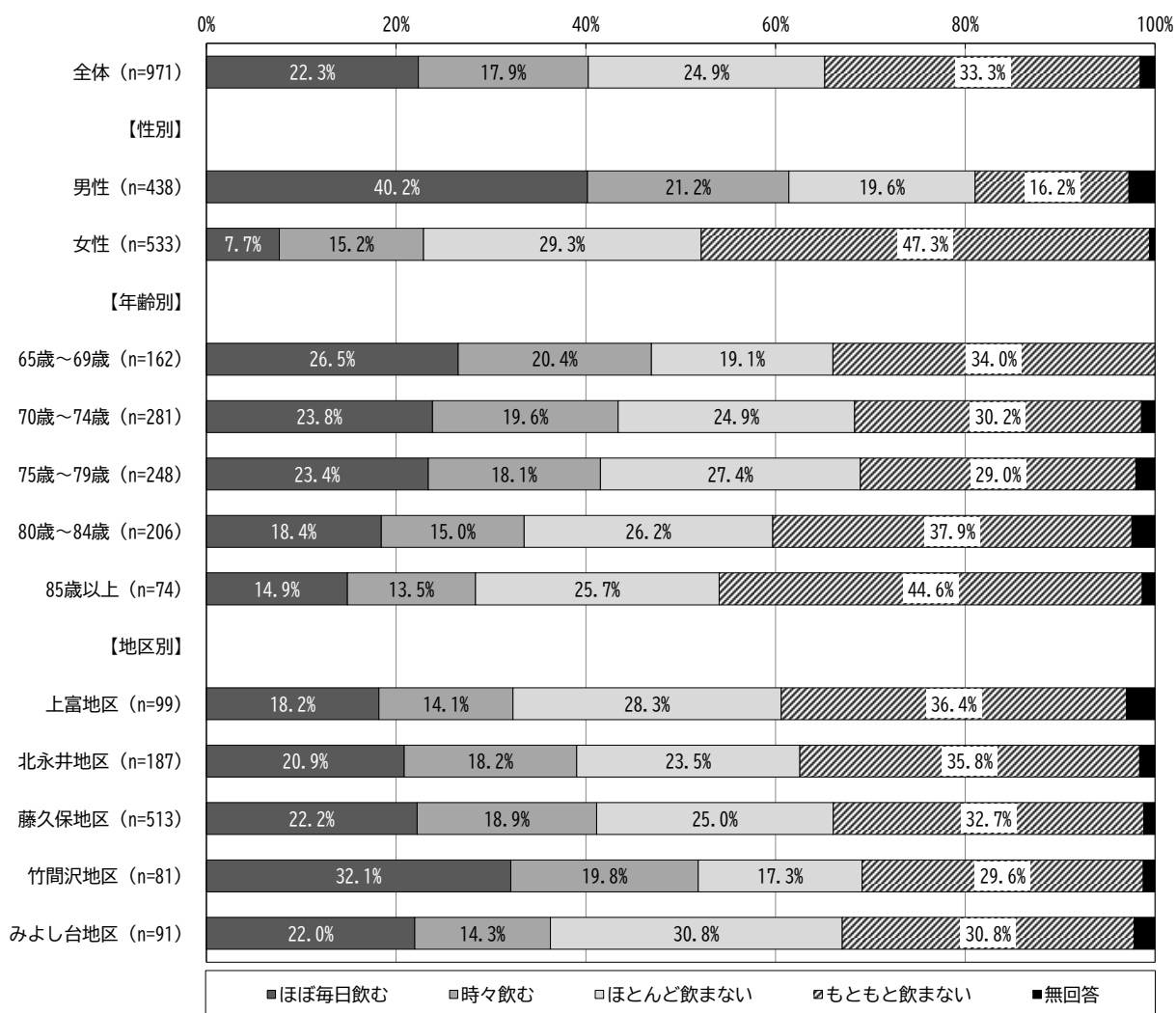
(5) お酒は飲みますか。(〇は1つ)

飲酒については、「もともと飲まない」が33.3%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が24.9%、「ほぼ毎日飲む」が22.3%となっています。



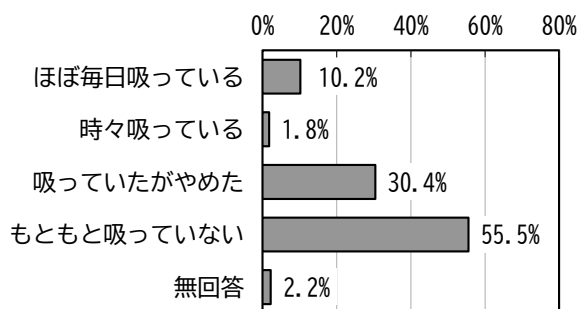
項目	度数	構成比
ほぼ毎日飲む	217	22.3%
時々飲む	174	17.9%
ほとんど飲まない	242	24.9%
もともと飲まない	323	33.3%
無回答	15	1.5%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



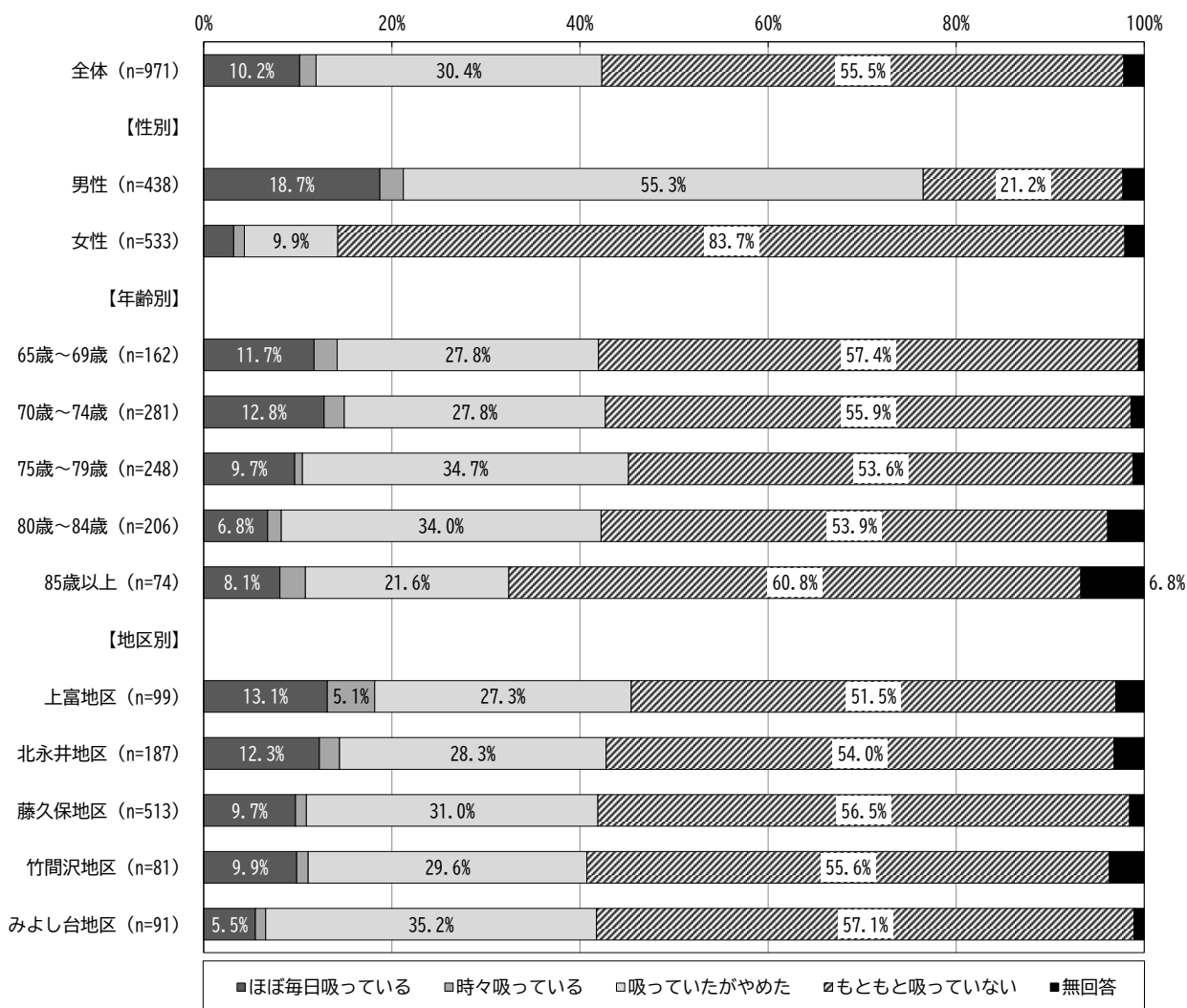
(6) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

喫煙については、「もともと吸っていない」が55.5%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が30.4%、「ほぼ毎日吸っている」が10.2%となっています。



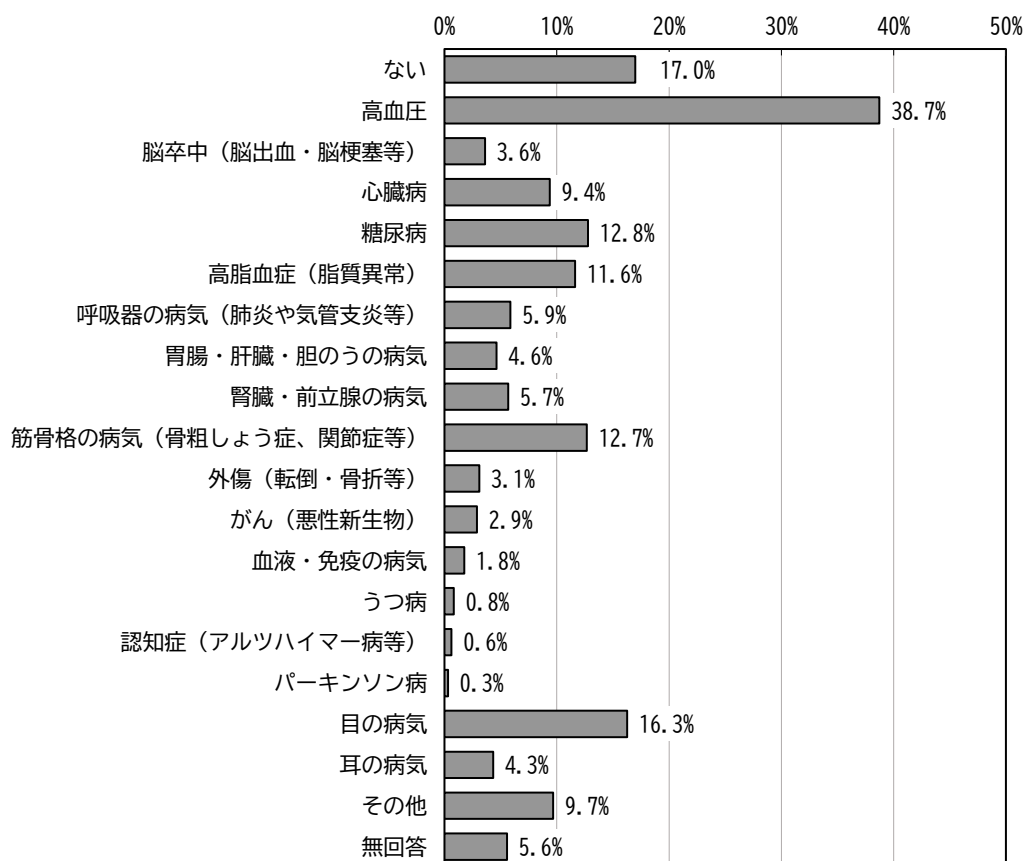
項目	度数	構成比
ほぼ毎日吸っている	99	10.2%
時々吸っている	17	1.8%
吸っていたがやめた	295	30.4%
もともと吸っていない	539	55.5%
無回答	21	2.2%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

現在治療中、または後遺症のある病気があるかについては、「高血圧」が38.7%と最も多く、次いで「ない」が17.0%、「目の病気」が16.3%となっています。



項目	度数	比率
ない	165	17.0%
高血圧	376	38.7%
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	35	3.6%
心臓病	91	9.4%
糖尿病	124	12.8%
高脂血症 (脂質異常)	113	11.6%
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	57	5.9%
胃腸・肝臓・胆のうの病気	45	4.6%
腎臓・前立腺の病気	55	5.7%
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	123	12.7%
外傷 (転倒・骨折等)	30	3.1%
がん (悪性新生物)	28	2.9%
血液・免疫の病気	17	1.8%
うつ病	8	0.8%
認知症 (アルツハイマー病等)	6	0.6%
パーキンソン病	3	0.3%
目の病気	158	16.3%
耳の病気	42	4.3%
その他	94	9.7%
無回答	54	5.6%
回答者数	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病
全体		165 17.0%	376 38.7%	35 3.6%	91 9.4%	124 12.8%	113 11.6%	57 5.9%	45 4.6%	55 5.7%	123 12.7%	30 3.1%	28 2.9%	17 1.8%	8 0.8%
性別	男性	70 16.0%	183 41.8%	24 5.5%	53 12.1%	71 16.2%	36 8.2%	31 7.1%	25 5.7%	48 11.0%	24 5.5%	7 1.6%	16 3.7%	10 2.3%	1 0.2%
	女性	95 17.8%	193 36.2%	11 2.1%	38 7.1%	53 9.9%	77 14.4%	26 4.9%	20 3.8%	7 1.3%	99 18.6%	23 4.3%	12 2.3%	7 1.3%	7 1.3%
年齢別	65歳～69歳	37 22.8%	47 29.0%	4 2.5%	7 4.3%	20 12.3%	17 10.5%	9 5.6%	2 1.2%	2 1.2%	17 10.5%	1 0.6%	5 3.1%	4 2.5%	1 0.6%
	70歳～74歳	58 20.6%	97 34.5%	9 3.2%	25 8.9%	39 13.9%	38 13.5%	16 5.7%	13 4.6%	8 2.8%	31 11.0%	7 2.5%	8 2.8%	4 1.4%	2 0.7%
	75歳～79歳	28 11.3%	105 42.3%	7 2.8%	26 10.5%	36 14.5%	30 12.1%	16 6.5%	15 6.0%	22 8.9%	29 11.7%	13 5.2%	9 3.6%	2 0.8%	2 0.8%
	80歳～84歳	33 16.0%	94 45.6%	11 5.3%	22 10.7%	23 11.2%	23 11.2%	12 5.8%	7 3.4%	15 7.3%	27 13.1%	6 2.9%	5 2.4%	3 1.5%	3 1.5%
	85歳以上	9 12.2%	33 44.6%	4 5.4%	11 14.9%	6 8.1%	5 6.8%	4 5.4%	8 10.8%	8 10.8%	19 25.7%	3 4.1%	1 1.4%	4 5.4%	0 0.0%
	地区別	上富地区	17 17.2%	39 39.4%	7 7.1%	11 11.1%	16 16.2%	10 10.1%	4 4.0%	1 1.0%	5 5.1%	14 14.1%	4 4.0%	3 3.0%	1 1.0%
	北永井地区	27 14.4%	80 42.8%	6 3.2%	18 9.6%	33 17.6%	27 14.4%	12 6.4%	11 5.9%	10 5.3%	26 13.9%	6 3.2%	6 3.2%	6 3.2%	3 1.6%
	藤久保地区	92 17.9%	203 39.6%	15 2.9%	47 9.2%	59 11.5%	61 11.9%	33 6.4%	26 5.1%	27 5.3%	64 12.5%	17 3.3%	16 3.1%	8 1.6%	3 0.6%
	竹間沢地区	14 17.3%	26 32.1%	3 3.7%	8 9.9%	8 9.9%	7 8.6%	4 4.9%	4 4.9%	5 6.2%	12 14.8%	3 3.7%	0 0.0%	2 2.5%	2 2.5%
	みよし台地区	15 16.5%	28 30.8%	4 4.4%	7 7.7%	8 8.8%	8 8.8%	4 4.4%	3 3.3%	8 8.8%	7 7.7%	0 0.0%	3 3.3%	0 0.0%	0 0.0%

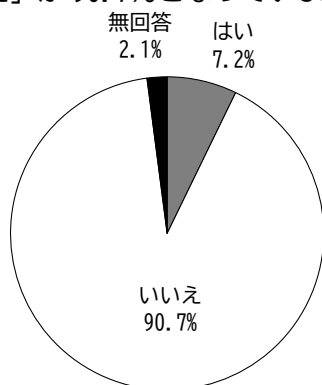
(上段：度数 下段：割合)

		認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答者数
全体		6 0.6%	3 0.3%	158 16.3%	42 4.3%	94 9.7%	54 5.6%	971
性別	男性	2 0.5%	0 0.0%	67 15.3%	21 4.8%	44 10.0%	21 4.8%	438
	女性	4 0.8%	3 0.6%	91 17.1%	21 3.9%	50 9.4%	33 6.2%	533
年齢別	65歳～69歳	0 0.0%	0 0.0%	16 9.9%	4 2.5%	20 12.3%	13 8.0%	162
	70歳～74歳	0 0.0%	1 0.4%	38 13.5%	4 1.4%	23 8.2%	14 5.0%	281
	75歳～79歳	2 0.8%	1 0.4%	53 21.4%	16 6.5%	25 10.1%	14 5.6%	248
	80歳～84歳	2 1.0%	1 0.5%	37 18.0%	11 5.3%	20 9.7%	9 4.4%	206
	85歳以上	2 2.7%	0 0.0%	14 18.9%	7 9.5%	6 8.1%	4 5.4%	74
	地区別	上富地区	0 0.0%	1 1.0%	17 17.2%	7 7.1%	4 4.0%	4 4.0%
	北永井地区	0 0.0%	2 1.1%	26 13.9%	11 5.9%	14 7.5%	12 6.4%	187
	藤久保地区	4 0.8%	0 0.0%	90 17.5%	19 3.7%	53 10.3%	27 5.3%	513
	竹間沢地区	1 1.2%	0 0.0%	9 11.1%	2 2.5%	10 12.3%	5 6.2%	81
	みよし台地区	1 1.1%	0 0.0%	16 17.6%	3 3.3%	13 14.3%	6 6.6%	91

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

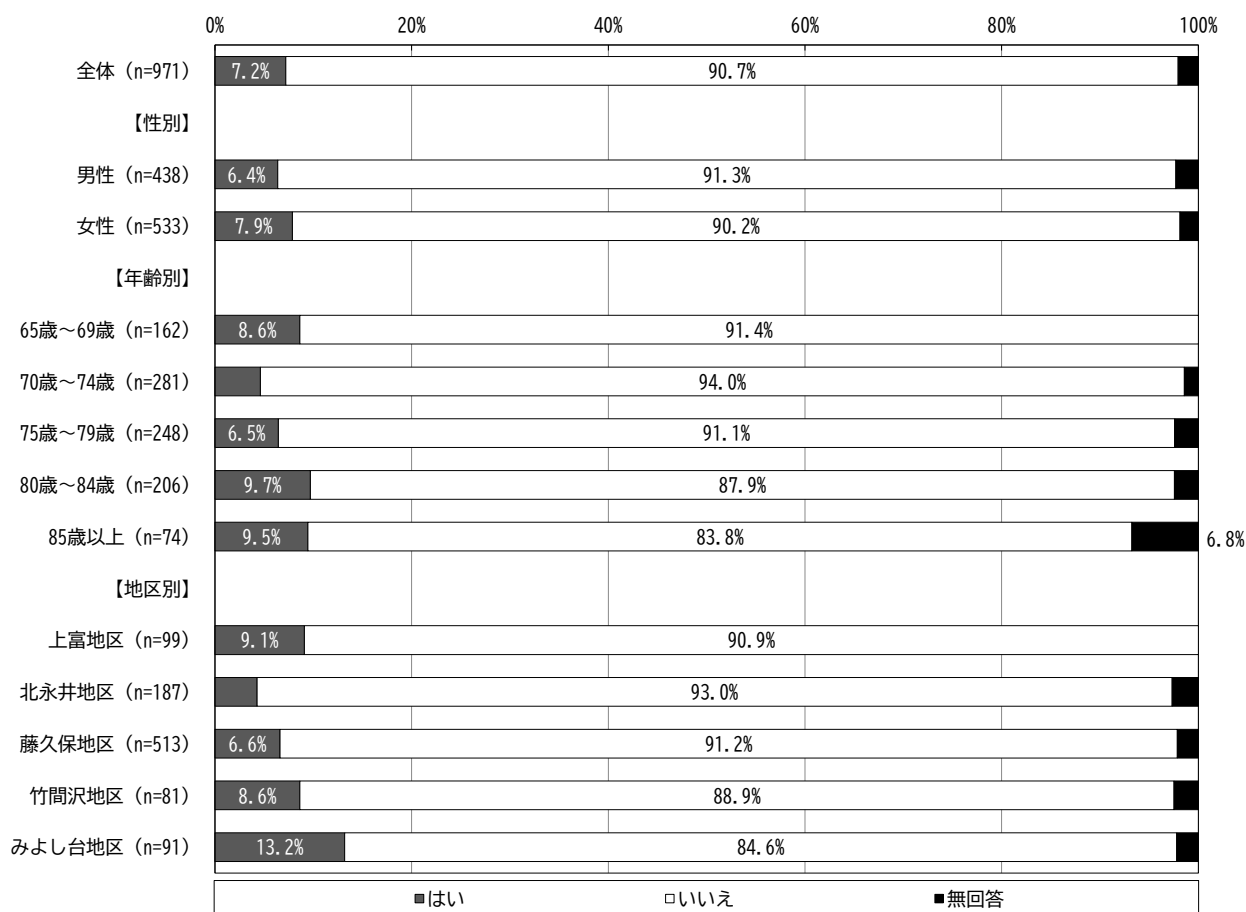
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ)

認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が7.2%に対し、「いいえ」が90.7%となっています。



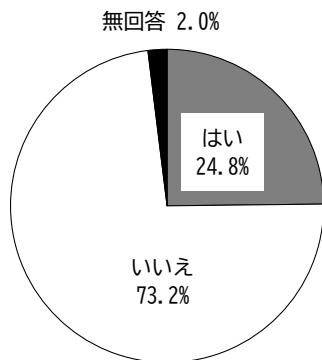
項目	度数	構成比
はい	70	7.2%
いいえ	881	90.7%
無回答	20	2.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



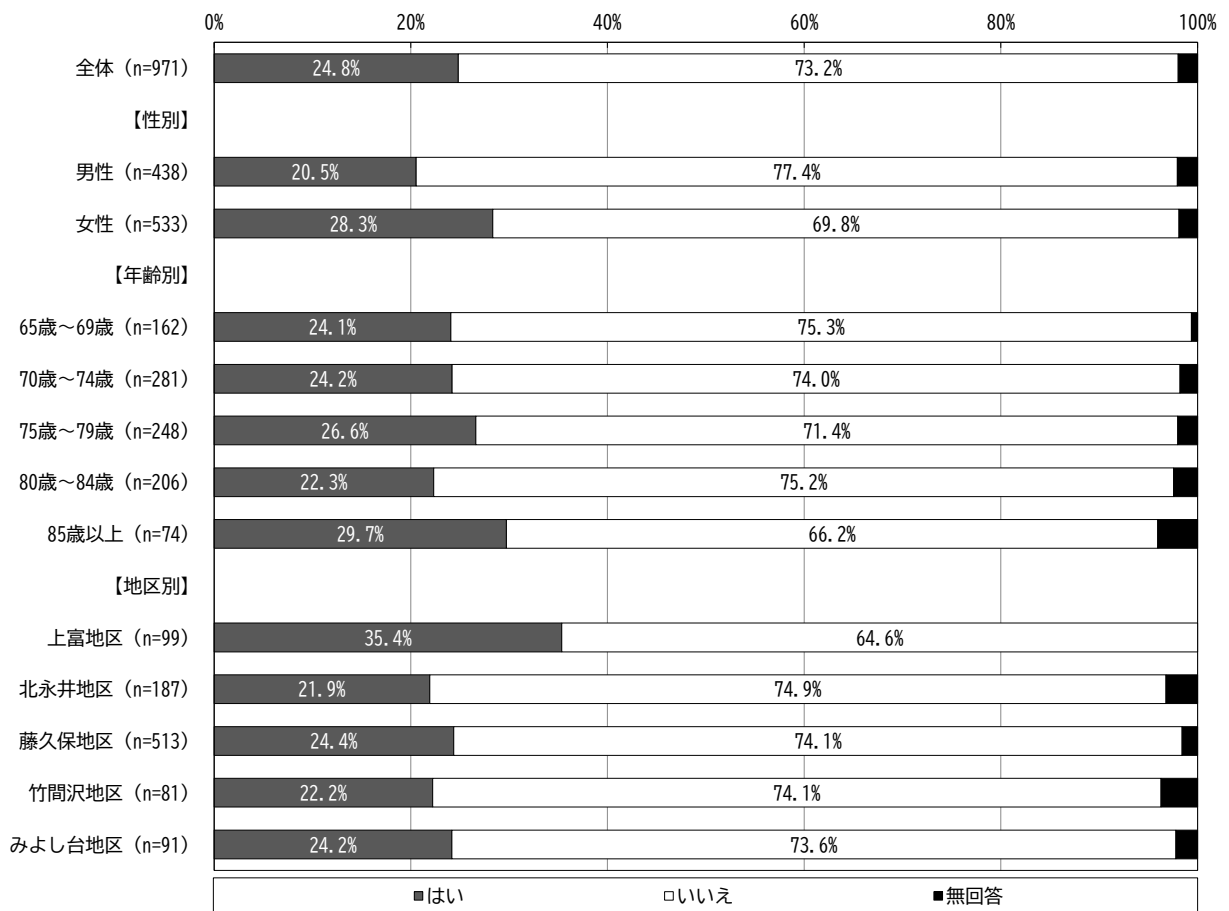
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

認知症に関する相談窓口の認知度については、「はい」が24.8%に対し、「いいえ」が73.2%となっています。



項目	度数	構成比
はい	241	24.8%
いいえ	711	73.2%
無回答	19	2.0%
合計	971	100.0%

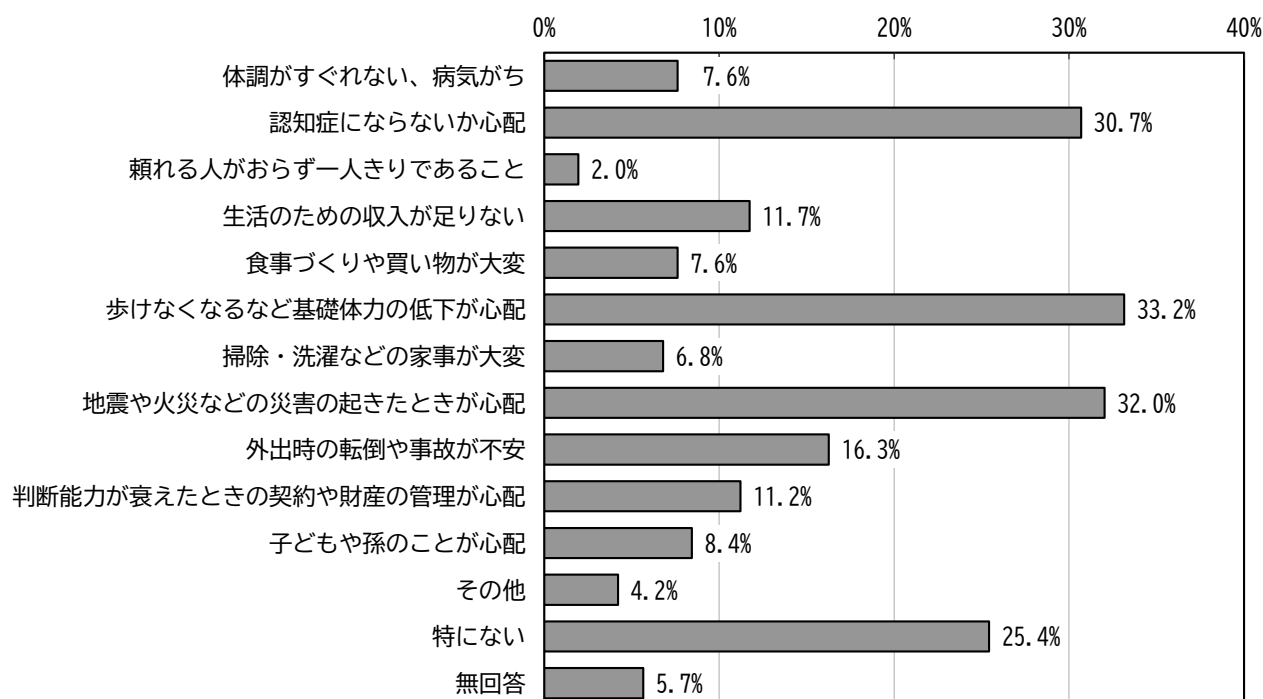
【性別・年齢別・地区別クロス】



問9 日常生活や福祉施策などについて

(1) 日常生活において、不安、悩み、心配ごとはありますか。また、それはどのようなことですか。
(〇はいくつでも)

日常生活において、不安、悩み、心配ごとについては、「歩けなくなるなど基礎体力の低下が心配」が33.2%と最も多く、次いで「地震や火災などの災害の起きたときが心配」が32.0%、「認知症にならないか心配」が30.7%となっています。



項目	度数	比率
体調がすぐれない、病気がち	74	7.6%
認知症にならないか心配	298	30.7%
頼れる人がおらず一人きりであること	19	2.0%
生活のための収入が足りない	114	11.7%
食事づくりや買い物が大変	74	7.6%
歩けなくなるなど基礎体力の低下が心配	322	33.2%
掃除・洗濯などの家事が大変	66	6.8%
地震や火災などの災害の起きたときが心配	311	32.0%
外出時の転倒や事故が不安	158	16.3%
判断能力が衰えたときの契約や財産の管理が心配	109	11.2%
子どもや孫のことが心配	82	8.4%
その他	41	4.2%
特にない	247	25.4%
無回答	55	5.7%
回答者数	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

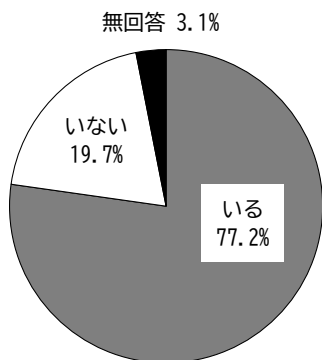
		病体調が ちすくれない、	心認知症に ならないか	頼れる人が おらず一 人きりであること	生活のため の収入が 足りない	食事が 買物 が大変	歩けなく なるなど 配基	掃除・洗 濯などの 家事が大 変	地震や火 災などの 災害が心	外出時の 転倒や事 故が不安	判断能力 が衰えた と心配	子ども や孫のこ とが
全体		74 7.6%	298 30.7%	19 2.0%	114 11.7%	74 7.6%	322 33.2%	66 6.8%	311 32.0%	158 16.3%	109 11.2%	82 8.4%
性別	男性	33 7.5%	115 26.3%	9 2.1%	59 13.5%	28 6.4%	139 31.7%	26 5.9%	127 29.0%	65 14.8%	49 11.2%	40 9.1%
	女性	41 7.7%	183 34.3%	10 1.9%	55 10.3%	46 8.6%	183 34.3%	40 7.5%	184 34.5%	93 17.4%	60 11.3%	42 7.9%
年齢別	65歳～69歳	9 5.6%	40 24.7%	2 1.2%	18 11.1%	5 3.1%	35 21.6%	3 1.9%	41 25.3%	14 8.6%	18 11.1%	14 8.6%
	70歳～74歳	18 6.4%	75 26.7%	5 1.8%	35 12.5%	10 3.6%	73 26.0%	11 3.9%	82 29.2%	30 10.7%	23 8.2%	19 6.8%
	75歳～79歳	15 6.0%	93 37.5%	5 2.0%	24 9.7%	23 9.3%	84 33.9%	18 7.3%	84 33.9%	41 16.5%	33 13.3%	25 10.1%
	80歳～84歳	22 10.7%	68 33.0%	5 2.4%	28 13.6%	24 11.7%	92 44.7%	20 9.7%	79 38.3%	49 23.8%	25 12.1%	20 9.7%
	85歳以上	10 13.5%	22 29.7%	2 2.7%	9 12.2%	12 16.2%	38 51.4%	14 18.9%	25 33.8%	24 32.4%	10 13.5%	4 5.4%
地区別	上富地区	9 9.1%	32 32.3%	4 4.0%	9 9.1%	8 8.1%	41 41.4%	8 8.1%	28 28.3%	23 23.2%	12 12.1%	16 16.2%
	北永井地区	20 10.7%	54 28.9%	2 1.1%	29 15.5%	16 8.6%	63 33.7%	14 7.5%	42 22.5%	22 11.8%	16 8.6%	14 7.5%
	藤久保地区	34 6.6%	160 31.2%	11 2.1%	64 12.5%	40 7.8%	162 31.6%	34 6.6%	181 35.3%	91 17.7%	62 12.1%	41 8.0%
	竹間沢地区	6 7.4%	25 30.9%	1 1.2%	7 8.6%	5 6.2%	31 38.3%	5 6.2%	31 38.3%	9 11.1%	8 9.9%	6 7.4%
	みよし台地区	5 5.5%	27 29.7%	1 1.1%	5 5.5%	5 5.5%	25 27.5%	5 5.5%	29 31.9%	13 14.3%	11 12.1%	5 5.5%

(上段：度数 下段：割合)

		その他	特 に な い	無 回 答	回 答 者 数
全体		41 4.2%	247 25.4%	55 5.7%	971
性別	男性	10 2.3%	126 28.8%	28 6.4%	438
	女性	31 5.8%	121 22.7%	27 5.1%	533
年齢別	65歳～69歳	13 8.0%	49 30.2%	11 6.8%	162
	70歳～74歳	11 3.9%	83 29.5%	13 4.6%	281
	75歳～79歳	9 3.6%	59 23.8%	16 6.5%	248
	80歳～84歳	8 3.9%	42 20.4%	10 4.9%	206
	85歳以上	0 0.0%	14 18.9%	5 6.8%	74
地区別	上富地区	5 5.1%	22 22.2%	6 6.1%	99
	北永井地区	9 4.8%	50 26.7%	12 6.4%	187
	藤久保地区	20 3.9%	128 25.0%	24 4.7%	513
	竹間沢地区	5 6.2%	17 21.0%	8 9.9%	81
	みよし台地区	2 2.2%	30 33.0%	5 5.5%	91

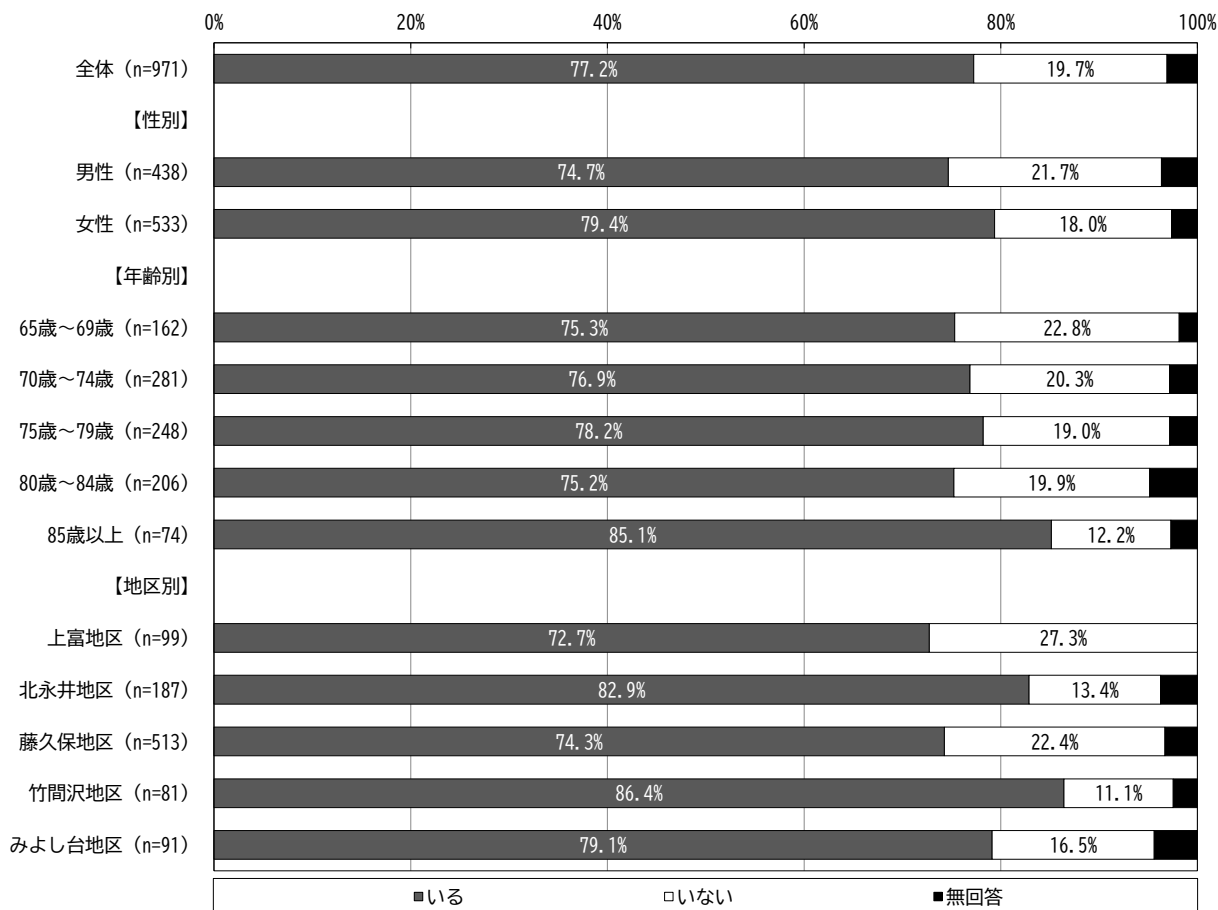
(2) (医療について) 体調や服薬、口腔ケアについて相談できるかかりつけ医などはありますか。(〇は1つ)

かかりつけ医がいるかについては、「いる」が 77.2%に対し、「いない」が 19.7%となっています。



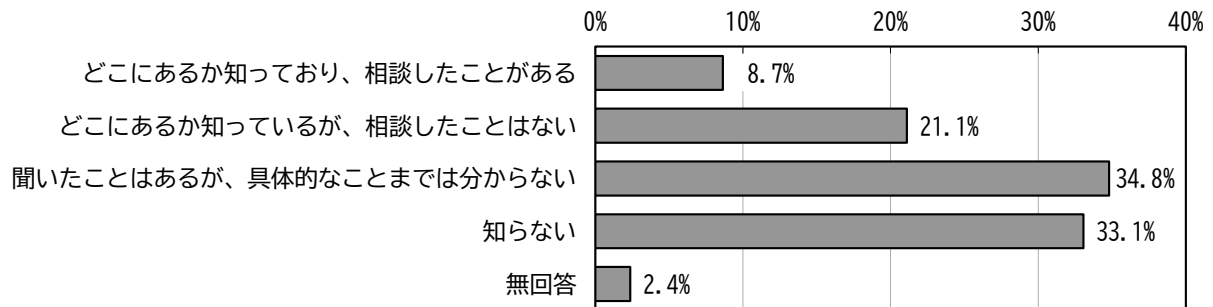
項目	度数	構成比
いる	750	77.2%
いない	191	19.7%
無回答	30	3.1%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



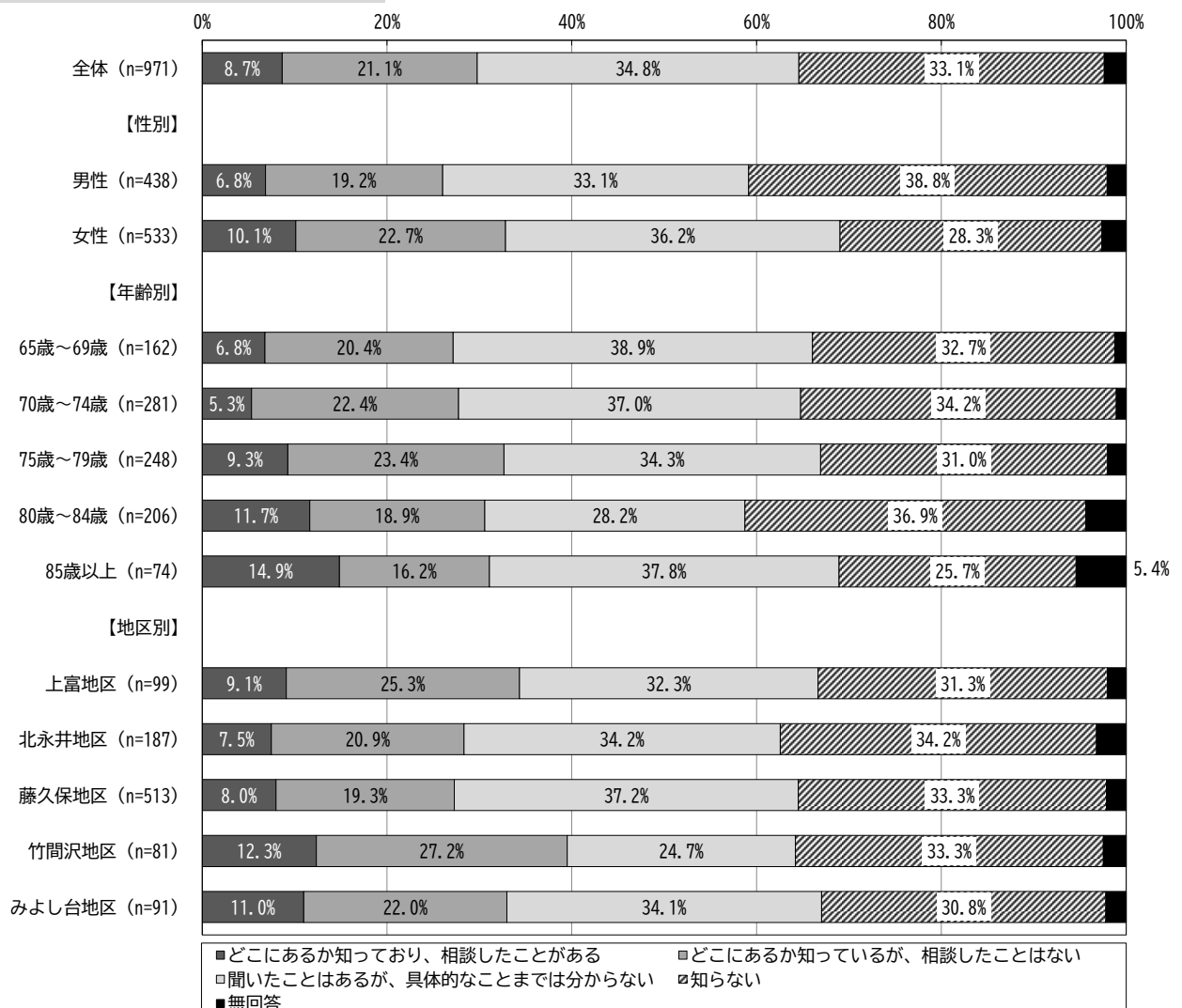
(3) あなたは、町の地域包括支援センターを知っていますか。(〇は1つ)

町の地域包括支援センターの認知度については、「聞いたことはあるが、具体的なことまでは分からない」が34.8%と最も多く、次いで「知らない」が33.1%、「どこにあるか知っているが、相談したことはない」が21.1%となっています。



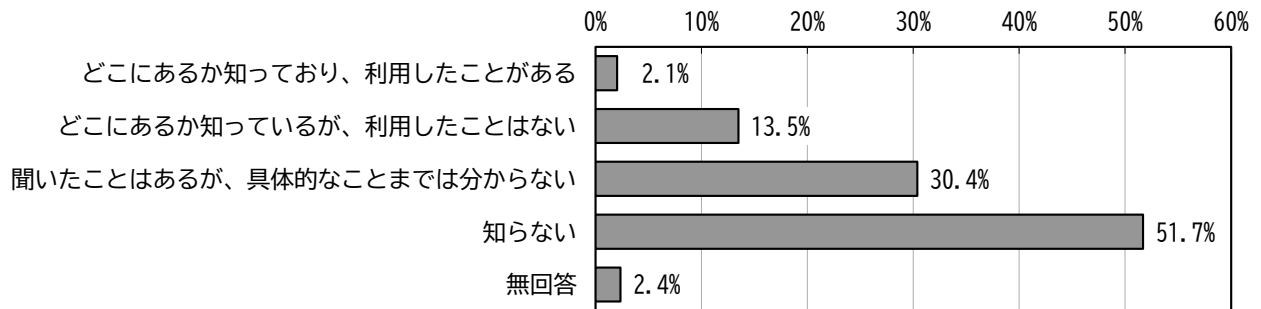
項目	度数	構成比
どこにあるか知っており、相談したことがある	84	8.7%
どこにあるか知っているが、相談したことはない	205	21.1%
聞いたことはあるが、具体的なことまでは分からない	338	34.8%
知らない	321	33.1%
無回答	23	2.4%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



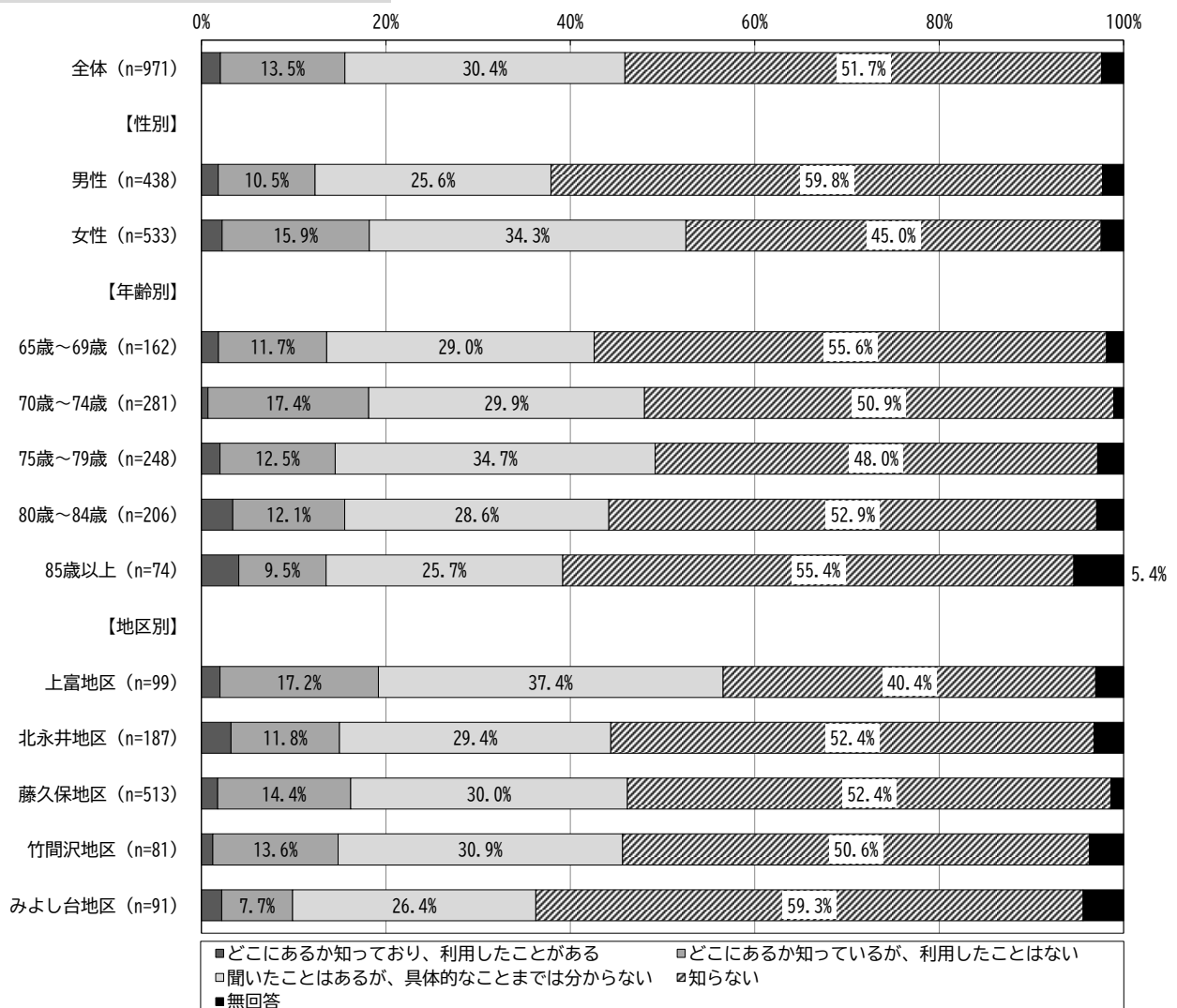
(4) あなたは、町の認知症サポートセンターを知っていますか。(〇は1つ)

町の認知症サポートセンターの認知度については、「知らない」が51.7%と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、具体的なことまでは分からない」が30.4%、「どこにあるか知っているが、利用したことはない」が13.5%となっています。



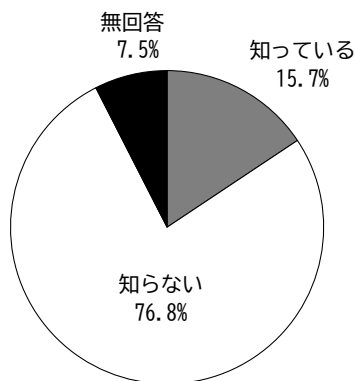
項目	度数	構成比
どこにあるか知っており、利用したことがある	20	2.1%
どこにあるか知っているが、利用したことはない	131	13.5%
聞いたことはあるが、具体的なことまでは分からない	295	30.4%
知らない	502	51.7%
無回答	23	2.4%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



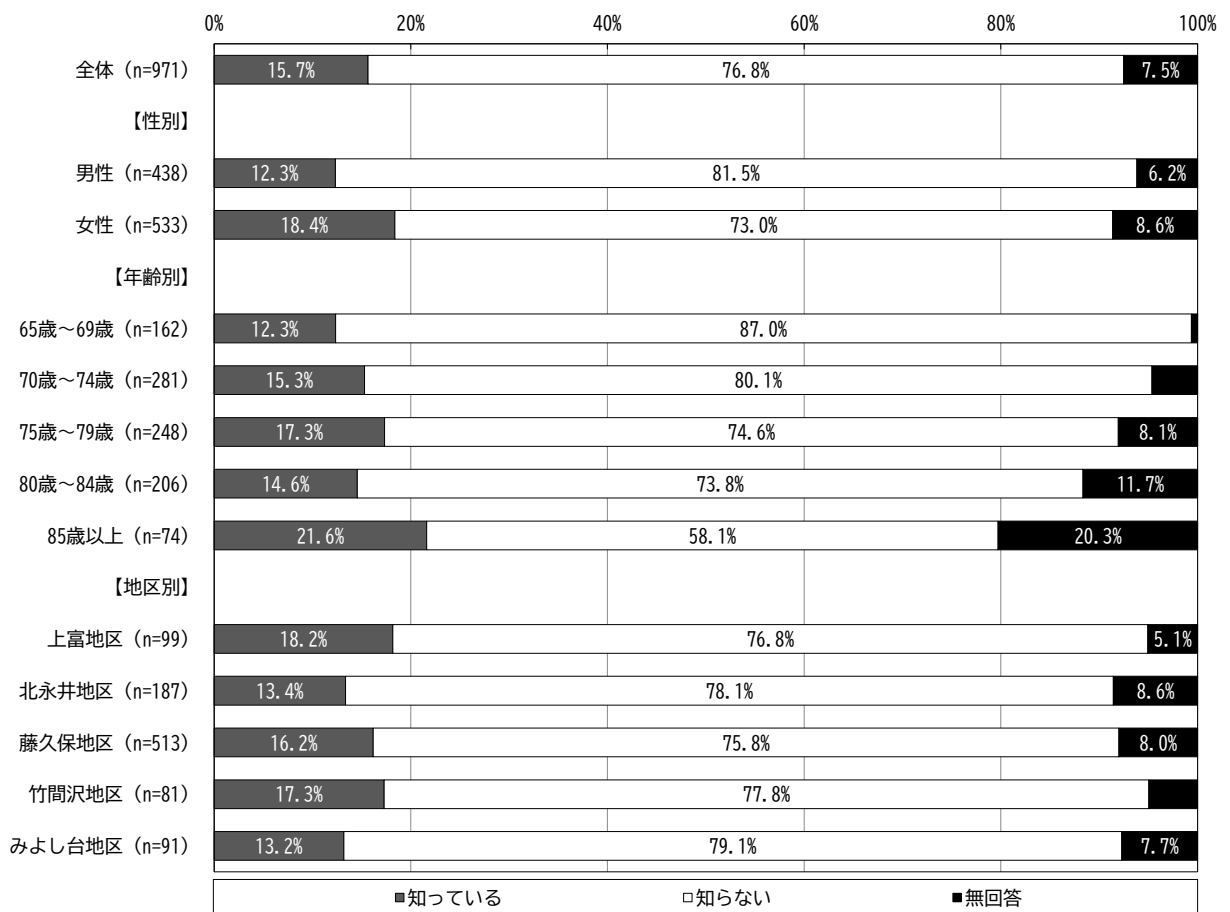
(5) あなたは「ささえあい・みよし（三芳町生活支援体制推進協議体）」を知っていますか（○は1つ）

「ささえあい・みよし（三芳町生活支援体制推進協議体）」の認知度については、「知らない」が76.8%と最も多く、次いで「知っている」が15.7%となっています。



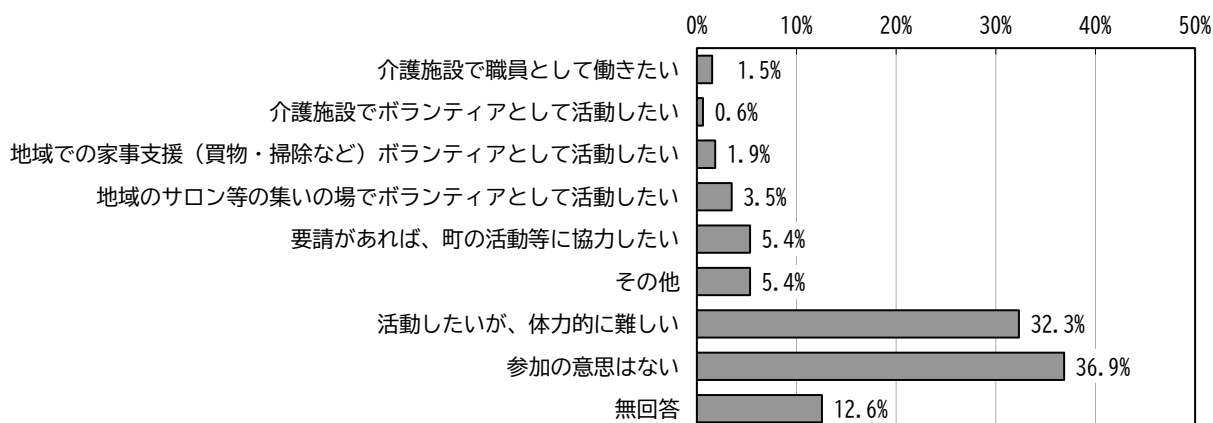
項目	度数	構成比
知っている	152	15.7%
知らない	746	76.8%
無回答	73	7.5%
合計	971	100.0%

【性別・年齢別・地区別クロス】



(6) 団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる令和7年(2025年)には、介護ニーズが急激に増加することが見込まれます。本町においても、今後の介護人材の確保が課題となっています。あなたは、身近な地域の介護施設や集いの場等において、介護の担い手として参画することについてどのように考えますか。実際に参画している場合は、これからの考えをお答えください。(最も近い考え1つに○)

身近な地域の介護施設や集いの場等において、介護の担い手として参画することをどう考えるかについては、「参加の意思はない」が36.9%と最も多く、次いで「活動したいが、体力的に難しい」が32.3%、「要請があれば、町の活動等に協力したい」が5.4%、「その他」が5.4%となっています。

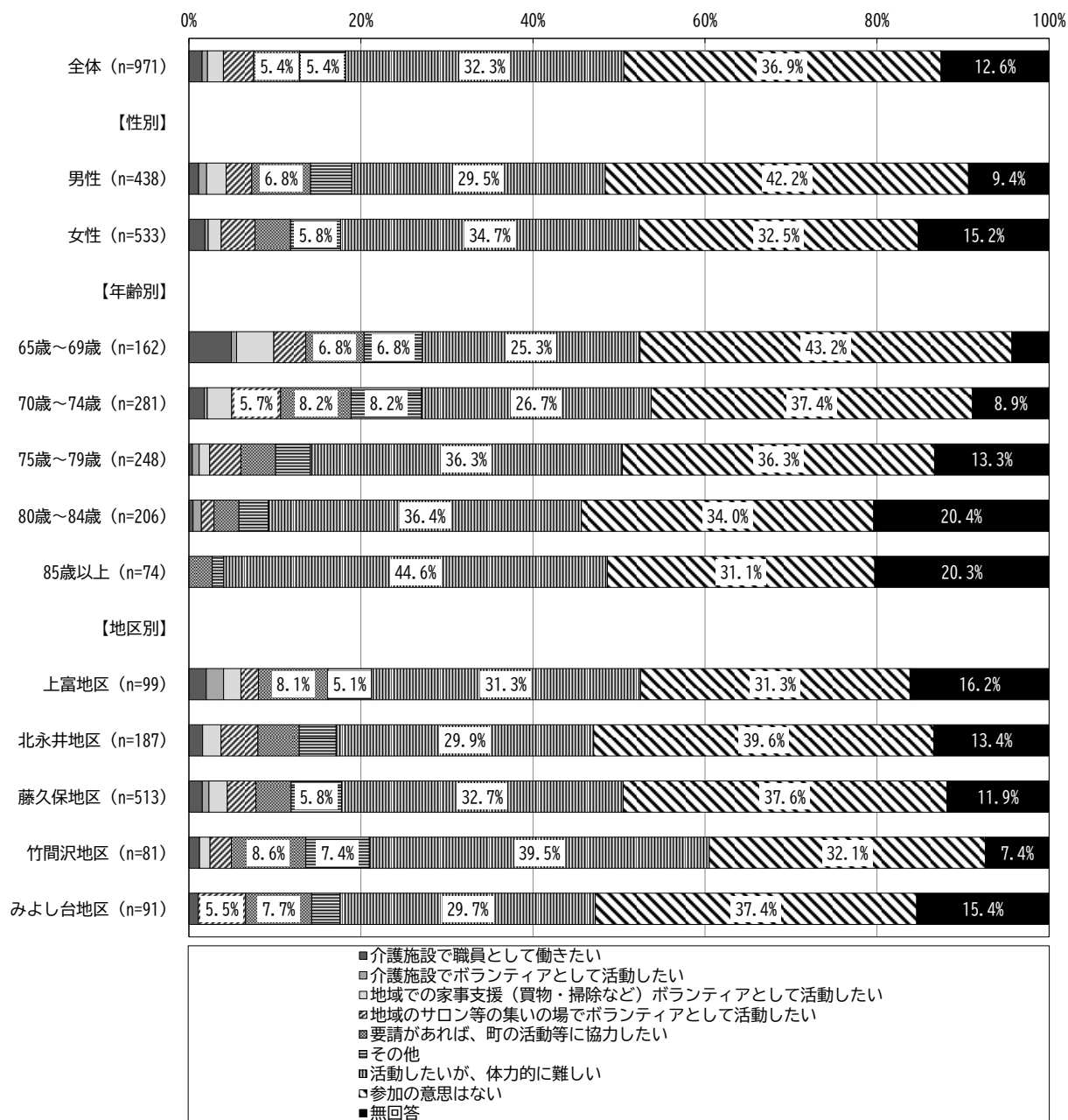


項目	度数	構成比
介護施設で職員として働きたい	15	1.5%
介護施設でボランティアとして活動したい	6	0.6%
地域での家事支援(買物・掃除など)ボランティアとして活動したい	18	1.9%
地域のサロン等の集いの場でボランティアとして活動したい	34	3.5%
要請があれば、町の活動等に協力したい	52	5.4%
その他	52	5.4%
活動したいが、体力的に難しい	314	32.3%
参加の意思はない	358	36.9%
無回答	122	12.6%
合計	971	100.0%

【介護施設で職員として働く際の主な雇用形態】

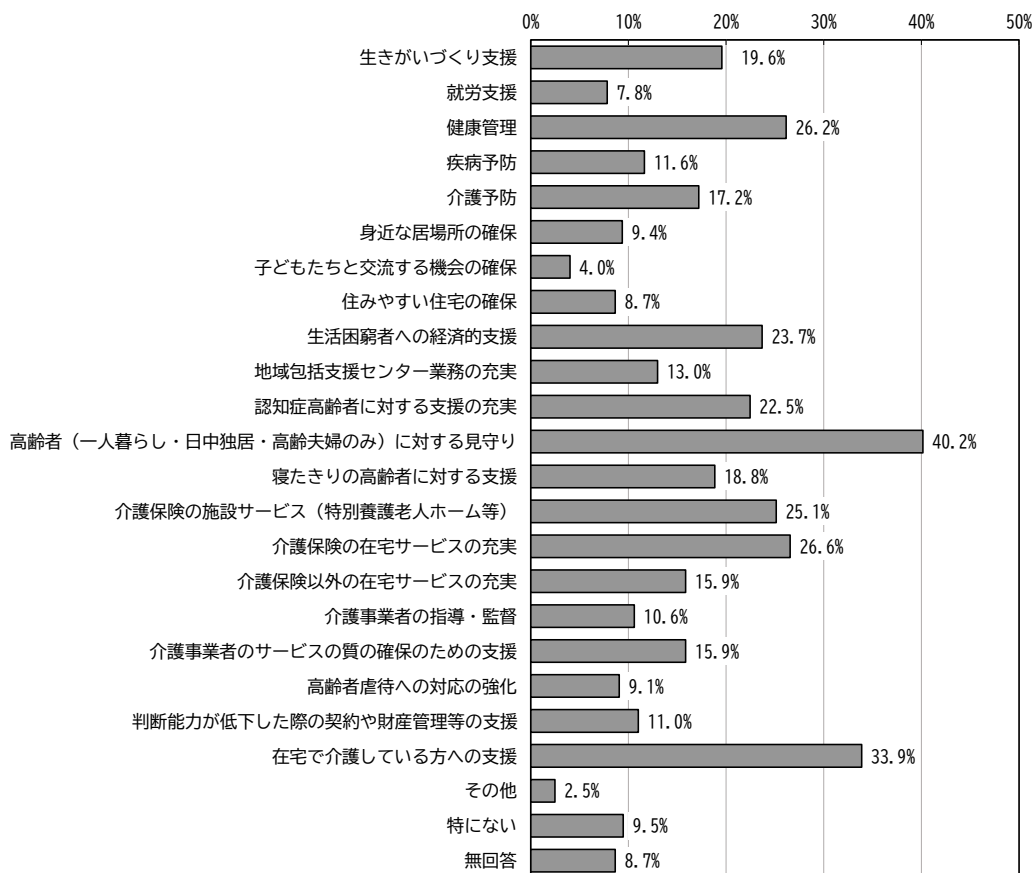
- フルタイム 1件
- パート・アルバイト等 12件

【性別・年齢別・地区別クロス】



(7) これからの高齢者の保健福祉施策として、行政に力を入れてほしいと思うものはどれですか。
(〇はいくつでも)

高齢者の保健福祉施策として、行政に力を入れてほしいと思うものについては、「高齢者（一人暮らし・日中独居・高齢夫婦のみ）に対する見守り」が40.2%と最も多く、次いで「在宅で介護している方への支援」が33.9%、「介護保険の在宅サービスの充実」が26.6%となっています。



項目	度数	比率
生きがいづくり支援	190	19.6%
就労支援	76	7.8%
健康管理	254	26.2%
疾病予防	113	11.6%
介護予防	167	17.2%
身近な居場所の確保	91	9.4%
子どもたちと交流する機会の確保	39	4.0%
住みやすい住宅の確保	84	8.7%
生活困窮者への経済的支援	230	23.7%
地域包括支援センター業務の充実	126	13.0%
認知症高齢者に対する支援の充実	218	22.5%
高齢者（一人暮らし・日中独居・高齢夫婦のみ）に対する見守り	390	40.2%
寝たきりの高齢者に対する支援	183	18.8%
介護保険の施設サービス（特別養護老人ホーム等）	244	25.1%
介護保険の在宅サービスの充実	258	26.6%
介護保険以外の在宅サービスの充実	154	15.9%
介護事業者の指導・監督	103	10.6%
介護事業者のサービスの質の確保のための支援	154	15.9%
高齢者虐待への対応の強化	88	9.1%
判断能力が低下した際の契約や財産管理等の支援	107	11.0%
在宅で介護している方への支援	329	33.9%
その他	24	2.5%
特にない	92	9.5%
無回答	84	8.7%
回答者数	971	

【性別・年齢別・地区別クロス】

(上段：度数 下段：割合)

	生きがいづくり支援	就労支援	健康管理	疾病予防	介護予防	身近な居場所の確保	子どもたちと交流する機会の確保	住みやすい住宅の確保	生活困窮者への経済的支援	地域包括支援センター業務の充実	認知症高齢者に対する支援の充実	見守り(一人暮らし・高齢夫婦のみ)に対する支援	高齢者(一人暮らし)に対する支援	寝たきりの高齢者に対する支援
全体	190 19.6%	76 7.8%	254 26.2%	113 11.6%	167 17.2%	91 9.4%	39 4.0%	84 8.7%	230 23.7%	126 13.0%	218 22.5%	390 40.2%	183 18.8%	
性別	男性	81 18.5%	40 9.1%	129 29.5%	54 12.3%	68 15.5%	25 5.7%	18 7.1%	118 26.9%	44 10.0%	89 20.3%	166 37.9%	86 19.6%	
	女性	109 20.5%	36 6.8%	125 23.5%	59 11.1%	99 18.6%	66 12.4%	21 3.9%	53 9.9%	112 21.0%	82 15.4%	129 24.2%	224 42.3%	97 18.2%
年齢別	65歳～69歳	31 19.1%	27 16.7%	42 25.9%	21 13.0%	33 20.4%	16 9.9%	6 3.7%	16 9.9%	50 30.9%	23 14.2%	34 21.0%	71 43.8%	28 17.3%
	70歳～74歳	68 24.2%	29 10.3%	84 29.9%	33 11.7%	40 14.2%	28 10.0%	15 5.3%	25 8.9%	70 24.9%	32 11.4%	72 25.6%	128 45.6%	57 20.3%
	75歳～79歳	41 16.5%	11 4.4%	61 24.6%	33 13.3%	46 18.5%	24 9.7%	6 2.4%	15 6.0%	58 23.4%	32 12.9%	57 23.0%	101 40.7%	51 20.6%
	80歳～84歳	38 18.4%	7 3.4%	50 24.3%	17 8.3%	36 17.5%	15 7.3%	9 4.4%	22 10.7%	37 18.0%	30 14.6%	37 18.0%	69 33.5%	35 17.0%
	85歳以上	12 16.2%	2 2.7%	17 23.0%	9 12.2%	12 16.2%	8 10.8%	3 4.1%	6 8.1%	15 20.3%	9 12.2%	18 24.3%	21 28.4%	12 16.2%
	地区別	上富地区	21 21.2%	6 6.1%	23 23.2%	8 8.1%	16 16.2%	5 5.1%	6 6.1%	14 14.1%	9 9.1%	15 15.2%	27 27.3%	7 7.1%
	北永井地区	32 17.1%	21 11.2%	41 21.9%	18 9.6%	28 15.0%	21 11.2%	4 2.1%	22 11.8%	46 24.6%	14 7.5%	37 19.8%	71 38.0%	37 19.8%
	藤久保地区	103 20.1%	41 8.0%	138 26.9%	58 11.3%	87 17.0%	51 9.9%	23 4.5%	44 8.6%	144 28.1%	75 14.6%	123 24.0%	227 44.2%	100 19.5%
	竹間沢地区	20 24.7%	4 4.9%	28 34.6%	14 17.3%	19 23.5%	7 8.6%	3 3.7%	10 12.3%	16 19.8%	11 13.6%	21 25.9%	32 39.5%	17 21.0%
	みよし台地区	14 15.4%	4 4.4%	24 26.4%	15 16.5%	17 18.7%	7 7.7%	3 2.2%	2 11.0%	10 18.7%	17 24.2%	22 36.3%	33 24.2%	

(上段：度数 下段：割合)

	ホーム等)	介護保険の施設老人ホーム等)	介護保険の在宅サービス	介護保険以外の在宅サービス	監督	介護事業者の指導・支援	介護事業者の確保のため	高齢者虐待への対応	判断能力が低下した契約や財産管理	在宅で介護している	その他	特にな	無回答	回答者数
全体	244 25.1%	258 26.6%	154 15.9%	103 10.6%	154 15.9%	88 9.1%	107 11.0%	329 33.9%	24 2.5%	92 9.5%	84 8.7%	971		
性別	男性	96 21.9%	101 23.1%	56 12.8%	42 9.6%	69 15.8%	35 8.0%	40 9.1%	135 1.6%	47 10.7%	35 8.0%	438		
	女性	148 27.8%	157 29.5%	98 18.4%	61 11.4%	85 15.9%	53 9.9%	67 12.6%	194 3.2%	17 8.4%	49 9.2%	533		
年齢別	65歳～69歳	41 25.3%	48 29.6%	40 24.7%	16 9.9%	28 17.3%	15 9.3%	21 13.0%	71 3.1%	5 7.4%	5 3.1%	162		
	70歳～74歳	71 25.3%	90 32.0%	49 17.4%	31 11.0%	48 17.1%	30 10.7%	25 8.9%	102 2.8%	8 8.5%	16 5.7%	281		
	75歳～79歳	62 25.0%	64 25.8%	29 11.7%	30 12.1%	41 16.5%	19 7.7%	25 10.1%	83 2.8%	7 10.1%	20 8.1%	248		
	80歳～84歳	54 26.2%	41 19.9%	28 13.6%	19 9.2%	28 13.6%	23 11.2%	25 12.1%	50 24.3%	4 1.9%	24 11.7%	29 14.1%	206	
	85歳以上	16 21.6%	15 20.3%	8 10.8%	7 9.5%	9 12.2%	1 1.4%	11 14.9%	23 31.1%	0 0.0%	7 9.5%	14 18.9%	74	
地区別	上富地区	22 22.2%	16 16.2%	9 9.1%	10 10.1%	15 15.2%	8 8.1%	7 7.1%	33 33.3%	1 1.0%	13 13.1%	15 15.2%	99	
	北永井地区	37 19.8%	44 23.5%	30 16.0%	6 3.2%	18 9.6%	14 7.5%	20 10.7%	54 2.1%	4 7.0%	13 9.6%	18 9.6%	187	
	藤久保地区	129 25.1%	145 28.3%	87 17.0%	73 14.2%	88 17.2%	59 11.5%	63 12.3%	181 35.3%	11 2.1%	48 9.4%	40 7.8%	513	
	竹間沢地区	27 33.3%	25 30.9%	18 22.2%	7 8.6%	16 19.8%	5 6.2%	6 7.4%	30 37.0%	3 3.7%	9 11.1%	3 3.7%	81	
	みよし台地区	29 31.9%	28 30.8%	10 11.0%	7 7.7%	17 18.7%	2 2.2%	11 12.1%	31 34.1%	5 5.5%	9 9.9%	8 8.8%	91	

三芳町
予防介護・日常生活圏域ニーズ調査報告

令和5年3月

三芳町 健康増進課 介護保険担当

〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町藤久保185-1

TEL : 049-258-0019

FAX : 049-274-1051
