

# 記入の仕方

地域ケア会議

# 新規・生活状況シート

※「具体的な状況・支援内容等」欄の記入に当たっての、各項目の考え方と具体的な確認（記入）内容

状況の事実		具体的な状況・支援内容等	
		考え方	確認（記入）内容
移動	室内移動	食事・入浴・排泄等のために必要な場所への移動	移動の際の手すり・杖・車いす等の使用状況、どの場面でのどの程度の介助が行われているか 等
	屋外移動	散歩・買物・通院等の目的地への移動	移動手段(歩行なのか車いすなのか)、どの場面でのどの程度の介助が行われているか 等
食事	食事内容	※ 利用者基本情報追加確認シートの「食生活」「食事状況」欄の内容を参考に記入	
	食事摂取	摂食の一連動作(食べ始めから食べ終わりまで) ※セティングや後片付けは除く	箸・スプーンや自助具等の使用状況、食べこぼし・食べ残しの有無、介助を要する部分とその理由 等
	調理	献立・下ごしらえ・調理・盛り付け・配膳・後片付けで構成される「食事作り」	献立から後片付けまでの過程のどの部分が出来ているのか、どの程度まで家族等に依存しているか 等
排泄	排尿・排便	日常の排便や排尿の状況 ※排泄動作を除く	尿意・便意の有無、排泄用具使用状況、失禁や汚物の下着への付着の有無、排泄頻度、便秘や下痢の有無 等
	排泄動作	排泄場所への移動を除く一連の排泄動作	下衣(肌着やリハパン)を下す動作から排泄物やリハパンの後片付けまでの過程で、どの部分が出来て、どこを介助されているか 等
口腔	口腔衛生	※ 利用者基本情報追加確認シート「口腔内環境」「衛生習慣」欄の内容を参考に記入	
	口腔ケア	歯磨きや入歯の手入れ等口腔衛生習慣の行為 ※洗面所等への移動を除く	一連の行為を行えているか、どの部分をどの程度介助しているか 等
服薬	内服薬・外用薬・自己注射等の管理及び実施状況	飲み忘れ・飲みすぎの有無、服薬の工夫(お薬カレンダー・一包化)、だれがどの程度介助しているか 等	
入浴	浴室での入浴動作(シャワー浴含む) 入浴していない場合は「清拭」「部分浴」等	洗身・洗髪・浴槽への出入り・入浴中の姿勢保持(浴槽内を含む)ができるか、どのような介助をしているか 等	
更衣	上半身・下半身(靴下を含む)の「衣服の着脱」	どの姿勢であれば更衣ができるか、介助を要する部分はどこか、更衣自助具の使用の有無 等	
掃除	日常的にしている居室・食堂・廊下・トイレ・浴室等の掃除	どの部分ができるか、どの程度家族等に依存しているか、掃除用具が使用できるか 等	
洗濯	洗う(洗濯機使用)・干す・取り込む行為	洗濯の頻度、干すとき・取り込むときの方法、洗濯機の機能が使えているか、どの程度家族等に依存しているか 等	
整理・物品の管理	貴重品や日常的に使用する物品の整理・管理	紛失や置忘れ等による日常生活への支障の有無とその頻度、整理・管理に関する支援状況 等	
金銭管理	支払行為や家計収支の把握、預貯金管理	どの程度できているか、だれがどの部分を支援しているのか 等	
買物	日常生活用品の買物(店舗利用・通販・ネット宅配)	購入手段、頻度、利用場所、購入品物、支援状況 等	
コミュニケーション能力	意思疎通の能力 ※手段(言語的・非言語的)は問わない	視覚・聴覚の状態、意思伝達能力や理解力に制限はあるか、点字や手話・指差しボードやカードの使用状況 等	
認知	記憶力(短期・長期)、見当識、理解力・判断力	いつ頃からどのような状態なのか 安サポや成年後見の利用状況、認知症スケールデータ(あれば) 等	
社会との関わり	家庭内の役割、地域行事・趣味活動・宗教行事・仕事への参加	していること、参加程度、参加意欲、参加に制約を加えているものは何か 等	
褥瘡・皮膚の問題	褥瘡や皮膚疾患の程度と治療状況	褥瘡の原因(圧迫・摩擦・湿潤・栄養不足等)はないか、予防用具の使用の有無、皮膚や爪に問題がないか、やけどや痣はないか(虐待の可能性) 等	
行動・心理症状(BPSD)	暴言・徘徊・介護への抵抗・収集癖・火の不始末・不潔行為・幻覚・妄想・作話 等	「いつ」「どこで」「どのような状況で起こるのか」、その経過や頻度、家族の対応方法、近隣の理解 等	
介護力(家族関係含む)	家族だけでなく、友人や近隣住民のサポートの状況	家族の介護に関する理解度・意向・意欲・介護負担(負担スケールデータがあれば記入)、主介護者は、キーパーソンは、主介護者に対するサポート(他の家族や友人・近隣住民)はあるか	
居住環境	屋内生活のみでなく、外出や地域活動への参加を視野に入れた居住環境	生活動線の安全性、空調や照明の状態、屋外への移動のしやすさ、周辺環境(商店街、公民館、郵便局等) 等	
ゴミ出し	地域のルールに従った適切なゴミ出し	ゴミの分別や袋詰め等ができているか、収集日等の地域ルールを守れているか、地域や家族等の支援状況 等	