

みんなで支え合い、心も体も元気で楽しい毎日を過ごそう！

令和6年  
11月号

# ささえあい・みよし通信

三芳町生活支援体制整備推進協議体

**地域で多世代交流が始まっています  
子どもも大人も高齢者も一緒に！  
笑顔が増える！元氣になれる仕組みです**



少子高齢化・核家族化に伴い、地域全体で支え合う取り組みが必要とされています。  
地域で支え合うためには、子どもから高齢者まで「多世代」で「顔見知りになる」事が大切です。  
ささえあい・みよしでは、多世代交流の取り組みをすすめています。地域で行っている支え合い活動のひとつとして、福祉新聞による「見守り活動」に子ども達が参加して、大人と一緒に支え合い活動を行う地域が広がっています。

## ～福祉新聞配達活動の様子～



福祉新聞とは・・・  
65歳以上のひとり暮らしの方に、月に1回手渡しで配達する、手づくりの地域情報誌です。

こんにちは！  
福祉新聞です。  
お元気ですか？



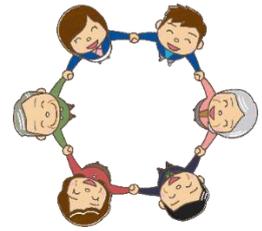
いつもありがとう！



子どもたちや高齢者の感想は裏面に！➡

## 福祉新聞による見守り活動に参加した子ども達の感想

- おじいちゃん、おばあちゃんと色々話が出来て楽しかった。
- こんな活動があるなんて知らなかったけど、またやりたい。
- 笑顔で「ありがとう」と言ってもらえたのが嬉しかった。
- ひとり暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんがこんなにいるとは思わなかった。



## 福祉新聞を受け取った高齢者の感想

- 普段子どもと話す機会がほとんどなくなったので嬉しかったです。
- 子どもから元気もらいました。ひとり暮らしですが自分も頑張ろうって思いました。
- とても幸せな気持ちになりました。また会える時がとても楽しみです。

◎高齢者は「楽しみ」や「生きがい」を実感し、子どもは「訪問することで喜ばれる」、活動の「楽しさ」、やる事の意義を知ることが出来ます。

**お互い良い事だらけ。多世代交流は、地域を明るく楽しくします！！**

ささえあい・みよしは多世代交流を広めることで楽しく暮らせるしくみづくりを進めていきます

## ～地域に広がる多世代交流～



あつまれ集会所 藤久保2区



子ども・大人食堂の開催



夏休みラジオ体操



集いの場mapは2次元コードからご覧いただけます。

支え合い活動に興味のある方は、生活支援コーディネーターにご連絡下さい。

### 生活支援コーディネーターにご相談下さい！

- 生活支援コーディネーター  
三芳町社会福祉協議会  
でんわ 049-258-0122  
ファクシミリ 049-258-0180

- 事務局  
三芳町役場 健康増進課  
でんわ 049-258-0019  
ファクシミリ 049-274-1051

発行 ささえあい・みよし (三芳町生活支援体制整備推進協議体)