

みんなで支え合い、心も体も元気で楽しい毎日を過ごそう!

令和6年
7月号

ささえあい・みよし通信

三芳町生活支援体制整備推進協議体

生活サポートサービスで「暮らし上手」を目指しましょう!

「暮らし上手」ってなに？

身近な地域の支え合い活動に参加したり、生活サポートサービスを日常生活に上手に取り入れる事で、心身ともに生き生きとした毎日を過ごし、心地よく暮らす事・暮らす人を「暮らし上手」と名付けました。

【生活サポート情報誌～みよし知っとこ～2024 発行】



HP で情報誌を閲覧できます。上記2次元コードからご確認下さい。

高齢世帯やひとり暮らし世帯が増える中、日々の生活の中で「困り事」を抱える方が増えています。困り事の解決に役立つサポートサービスに関する情報をまとめました。

冊子をご希望の方は、下記(生活支援コーディネーター)までご連絡ください。(詳しくは裏面をご覧ください。)

支え合い活動に参加している人は、 身体も心も元気になれる!

支え合い活動に参加している人は、参加していない人と比べると心身ともに健やかに生活ができていく事が明らかになっています。

ひとり暮らし高齢者を中心に、家族では対応できない生活の困り事をサポートしているボランティアグループ三芳スケットのメンバー(P18 掲載)



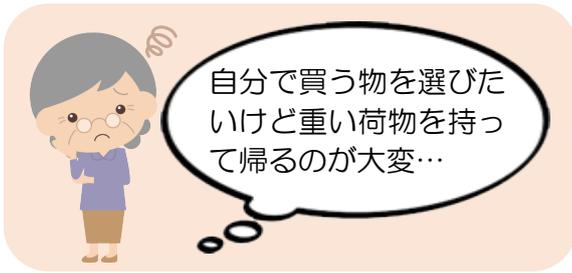
【お問い合わせ先】

生活支援コーディネーター(三芳町社会福祉協議会)

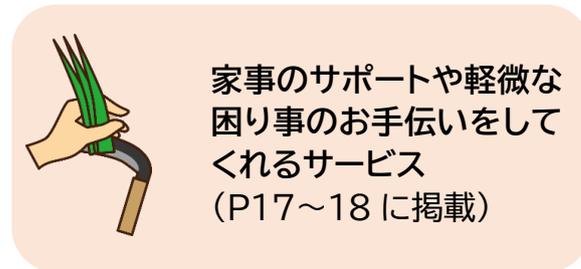
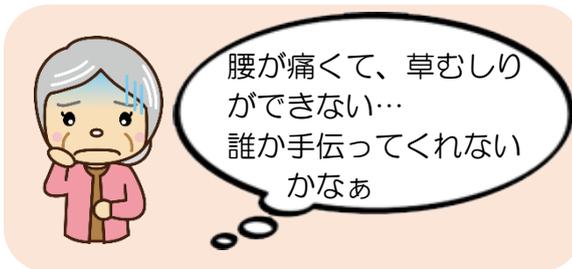
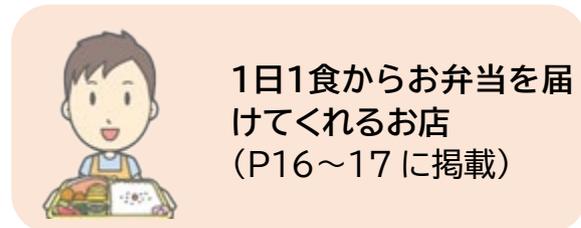
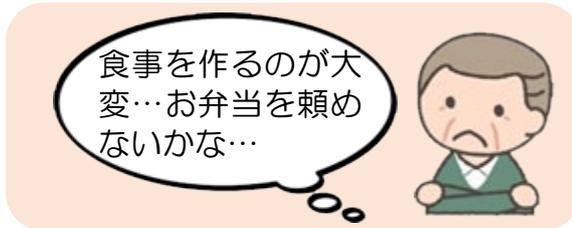
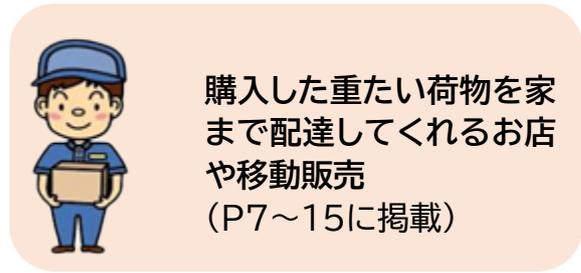
Tel 049-258-0122 Fax049-258-0180

【生活サポート情報誌～みよし知つとこ～2024の使い方】

こんな時は…



こんなサービスを利用しましょう



あなたも始めてみませんか! 支え合い活動



生活サポートサービス植木の剪定活動

三芳スケットの活動 (P18に掲載)

【活動者の声】

いつも笑顔で活動。活動が終わった後に、「ありがとう!」と言ってもらえる事が最高の喜びです

「空いた時間」、「趣味や得意な事(例:花の手入れ・日曜大工・お話相手)」を活かして支え合い活動に参加してみませんか?きっとあなたに合う素敵な活動が見つかります。

支え合い活動に参加してみたい方は、ぜひ生活支援コーディネーターにご連絡下さい。

「生活支援コーディネーター」が支援活動の応援をします。ご相談ください。

●生活支援コーディネーター
三芳町社会福祉協議会
でんわ 049-258-0122
ファクシミリ 049-258-0180

●事務局
三芳町役場 健康増進課
でんわ 049-258-0019
ファクシミリ 049-274-1051

発行 ささえあい・みよし (三芳町生活支援体制整備推進協議体)