

ステップ②

「困りごとをいっしょに解決する仲間をつくりましょう。 地域に支え合いの花をひとつずつ咲かせましょう!!」

- 解決したい困りごとを見つけたら、身近な人と話し合ってみましょう。「なんとかできたらいいよね…」と話してみる、そこからもう「支え合い」は始まっています。
- もし、あなたに困りごとがあるなら、誰かに相談してみましょ。

例

- ◆ スーパーが遠くて買い物がタイヘン!
- ◆ ゴミ出しができない。
- ◆ 環境センターの温水プールに行きたいけど、一人では不安。
- ◆ 老人クラブの「踊りの会」に入りたいが知り合いがいない。
- ◆ 散歩の仲間が欲しい。
- ◆ etc

こんな困りごとをきっかけに「支え合いの花」が咲いたらうれしいですね。

- もし話せる人がいなかったり、活動方法が分からなかったら「生活支援コーディネーター」にご相談ください。
「生活支援コーディネーター」は地域の支え合い活動の相談にのり、活動を応援します。みんなで支え合いの花を咲かせましょう。



地域にひとつ、またひとつ
咲いていく支え合いの花



「生活支援コーディネーター」が支援活動の応援をします。ご相談ください。

● 生活支援コーディネーター
三芳町社会福祉協議会

でんわ 049-258-0122
ファクシミリ 049-258-0180

● 事務局

三芳町役場 健康増進課

でんわ 049-258-0019
ファクシミリ 049-274-1107

発行 ささえあい・みよし (三芳町生活支援体制整備推進協議体) H29年5月 第1版



ささえあい・みよし
(三芳町生活支援体制整備推進協議体)