

## 認知症ケアパス

|                        |      | 軽い ← 症状の度合い → 重い   |                                     |  |  |   |
|------------------------|------|--|-------------------------------------|--|--|---|
|                        |      | 認知症の疑い   | 認知症を有するが日常生活は自立                     | 誰かの見守りがあれば日常生活は自立                      | 日常生活に手助け・介護が必要                           | 常に介護が必要                                   |
| 本人の様子<br>(見られる症状や行動の例) |      | ・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。  | ・買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが、日常生活は自立している。 | ・服薬管理ができない。<br>・電話の対応や訪問者の対応等が1人では難しい。 | ・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。<br>・時間、日時が分からなくなる。 | ・ほほ寝ばかりで意思疎通が難しい。<br>・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。 |
| ご本人、ご家族へのお願い           |      | <p>○まずは、かかりつけの医師などの医療機関の診察を受けましょう。(早期発見・早期対応が大切です。)</p> <p>○ご本人、ご家族だけで抱え込まず、高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センター」などの専門機関に相談しましょう。</p> <p>○認知症に関する正しい知識、理解を深めましょう。(認知症サポーター養成講座の受講など。)</p> <p>○いざという時の事態(行方不明など)に備えましょう。(衣服に氏名・連絡先などを書いておく。)</p> |                                     |  |  |   |
| 認知症の方を支えるサービス等         | 相談   | 地域包括支援センター→P14   |                                     |  |  |   |
|                        | 医療機関 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域のかかりつけ医→P16</li> <li>・地域のかかりつけ歯科医→P17</li> <li>・地域で認知症相談ができる医療機関(もの忘れ相談医、もの忘れ相談窓口)→P17</li> <li>・認知症の専門医療機関(認知症疾患医療センター)→P18</li> </ul>  |                                     |  |  |   |

# 認知症ケアパス

|                        |               | 軽い ← 症状の度合い → 重い   |                                     |  |  |   |
|------------------------|---------------|--|-------------------------------------|--|--|---|
|                        |               | 認知症の疑い   | 認知症を有するが日常生活は自立                     | 誰かの見守りがあれば日常生活は自立                      | 日常生活に手助け・介護が必要                           | 常に介護が必要                                   |
| 本人の様子<br>(見られる症状や行動の例) |               | ・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。  | ・買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが、日常生活は自立している。 | ・服薬管理ができない。<br>・電話の対応や訪問者の対応等が1人では難しい。 | ・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。<br>・時間、日時が分からなくなる。 | ・ほほ寝たきりで意思疎通が難しい。<br>・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。 |
| 12                     | 生活・<br>家族支援   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・見守り、安否確認(配食サービス、緊急時連絡システム)→P24</li> <li>・地域での見守り活動(福祉新聞の配達、高齢者会食会、ふれあいサロン)→P25</li> <li>・買い物、掃除、ゴミ捨てなどの家事支援(友愛サービス、男手労務提供、ちょっと助け隊)→P25</li> <li>・金銭管理や書類管理(安心さぽーとねっと)→P25</li> <li>・認知症患者、家族の集い(若葉サロン、介護者交流会、認知症の人と家族の会)→P27</li> <li>・認知症について学ぶ(認知症講演会、認知症サポーター養成講座)→P28</li> </ul> |                                     |  |  |   |
|                        | 介護予防・<br>悪化予防 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・紙おむつの支給(要介護3以上)→P24</li> <li>・介護手当の支給(要介護4以上)→P24</li> </ul>   |                                     |  |  |   |
|                        |               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・財産管理や契約の支援(成年後見制度)→P26</li> <li>・消費者トラブル、悪徳商法の相談(消費者相談、消費者ホットライン)→P26</li> </ul>   |                                     |  |  |   |
|                        |               | <p>教室やサロンに参加する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・趣味の集まりや学習会、サロンなど→P15</li> <li>・運動や頭の体操などの介護予防教室→P23</li> </ul>  |                                     |  |  |   |
|                        |               | <p>自ら働いたり、活動する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特技や趣味を生かした活動→P15</li> </ul>   |                                     |  |  |   |
|                        |               | <p>介護保険を利用する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅でリハビリを受ける(訪問リハビリテーション)→P20</li> <li>・施設に通って運動などを行なう(通所介護)→P20</li> <li>・施設に通ってリハビリを行う(通所リハビリテーション)→P21</li> </ul>   |                                     |  |  |   |

# 認知症ケアパス

| 本人の様子<br>(見られる症状や行動の例) |      | 軽い ← 症状の度合い → 重い  |   |  |  |   |
|------------------------|------|---|---|--|--|---|
|                        |      | 認知症の疑い  | 認知症を有するが日常生活は自立   | 誰かの見守りがあれば日常生活は自立  | 日常生活に手助け・介護が必要   | 常に介護が必要   |
|                        |      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・物忘れはあるが、金銭管理や買い物、書類作成等を含め、日常生活は自立している。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・買い物や事務、金銭管理等にミスが見られるが、日常生活は自立している。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・服薬管理ができない。</li> <li>・電話の対応や訪問者の対応等が1人では難しい。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・着替えや食事、トイレ等がうまくできない。</li> <li>・時間、日時が分からなくなる。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほほ寝たきりで意思疎通が難しい。</li> <li>・飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要。</li> </ul> |
| 認知症の方を支えるサービス等         | 在宅介護 |   |   | <p style="text-align: center;"><b>介護保険を利用する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自宅で入浴や食事などの支援を受ける(訪問介護)→P19</li> <li>・自宅で医療、看護の支援を受ける(訪問看護)→P20</li> <li>・通って入浴や食事などの支援を受ける(通所介護)→P20</li> <li>・泊まりで入浴や食事などの支援を受ける(短期入所)→P21</li> <li>・介護用ベッドや車椅子を利用する(福祉用具貸与・購入)→P22</li> </ul> |  |   |
|                        | 住まい  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手すりや段差解消の住宅改修(介護認定該当の場合)→P22</li> </ul><br><ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援を受けながら、共同で施設で生活する(グループホーム)→P21</li> <li>・在宅生活への復帰を目的に施設でリハビリを行う(介護老人保健施設)→P22</li> <li>・生活支援を受けながら施設で生活する(特別養護老人ホーム)→P22</li> </ul>                           |  |   |