

## —相談機関—

### ●地域包括支援センター

「最近物忘れが増えてきて認知症が心配」などの病気に関する相談や「医療機関に受診したいがどこに行けば良いかわからない」ときの受診案内ができます。また、認知症予防のための取り組みや介護保険サービスの受け方、成年後見制度など、認知症に関する様々な相談に対応します。認知症になってしまったからといって全ての事が出来なくなるわけではありません。住み慣れた地域で自分らしい生活を続けるために、心配ごとや困りごとがありましたら、まずは地域包括支援センターにご相談ください。



### <認知症初期集中支援チーム>

「受診したいけれど本人が同意しない」「認知症状が強く日々の介護や対応に困っている」などの場合は、認知症サポート医、保健師、看護師、社会福祉士などの専門職によって構成されたチームが、認知症の人や疑いのある人、そのご家族のご自宅に訪問して適切な医療やサービスにつながるよう、一定期間(6か月程度)集中的に支援を行います。お気軽に地域包括支援センターにご相談ください。

名称	担当地区	場所・電話番号
三芳町 地域包括支援センター	町内全域	三芳町役場 1階 ☎:049-258-0019
地域包括支援センター 埼玉セントラル	上富全域 北永井全域 藤久保第3・6区	三芳町上富 2177 ☎:049-274-2080
地域包括支援センター みずほ苑みよし	竹間沢全域 みよし台全域 藤久保第1・2・4・5区	三芳町竹間沢 735-1 ☎:049-293-7341

## —交流・介護者支援—

認知症の方に限定せず、地域でご家族の介護をしている方のための集いの場に「介護者交流会」「介護教室」「家族介護者憩いのサロン」があります。

### ●介護者交流会

介護をしている方が日々の困り事や介護のことなど何でも語り合える場です。

場所	日程	時間	テーマ	備考
中央公民館 学習室	10/28(月)	13:30~15:00	地域のサービス について語り合おう	申込:地域包括 埼玉セントラル
藤久保公民館 図書室	2/13(木)	13:30~15:00	心が軽くなる介護	申込:地域包括 みずほ苑みよし

### ●介護教室

介護する方の負担を減らすための介護方法などを学べる教室です。

場所	日程	時間	テーマ	備考
藤久保公民館 学習室	3/19(木)	13:30~15:30	人生100年時代の 心づもり	申込:地域包括 みずほ苑みよし

### ●家族介護者憩いのサロン(協働のまちづくりネットワーク主催)

認知症に限らず、家族の介護をしている人が気軽に集い、リフレッシュするサロンです。

場所	日程	時間	電話番号	備考
藤久保公民館	広報にてお 知らせします	13:00~16:00	☎:049-258-2178 (代表:柄澤)	参加費(100円)



認知症カフェの様子



## 認知症カフェマップ



認知症カフェは、認知症のご本人やその家族、地域住民、専門職、どなたでも気軽に来る場です。地域の皆様の居場所として、楽しみながら気分転換ができ、情報交換の場となっています。申し込みは不要ですので、お気軽にお出かけください。



### ●認知症カフェ

名称	日程	時間など	内容	備考
①デイサービスセンター けやきの家	10/6(日)11/3(日) 12/1(日)1/5(日) 2/2(日)3/1(日)	毎月第1日曜日 10:00~12:00	認知症の方やご家族が集まって、お茶をしながらレクを楽しんだり情報交換をしたりして交流しています。	参加費 (100円)
②三芳グループホーム そよ風	12/21(土) 3/21(土)	年4回第3土曜日 10:00~12:00	おいしいコーヒーを飲みながらの座談会を行っています。認知症の方も活躍中。施設見学もできます。	参加費 (無料)
③愛の家グループホーム 三芳竹間沢	11/14(木)1/9(木) 3/12(木)	隔月第2木曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	午前「レクや交流会」午後「施設見学」の二本立て。認知症のケアに役立つ話を聞くことができます。	参加費 (無料)
④埼玉セントラル病院 家族のための認知症カフェ	10/30(水)12/19(木) 2/18(火)	13:30~15:30	薬剤師や臨床心理士などの専門職による家族・介護者向け講座やレク、個別相談もしています。	参加費 (無料)

### ●若葉サロン

介護者家族主催の認知症の方やそのご家族の交流会です。

場所	日程	時間など	電話番号	備考
⑤藤久保公民館	10/22(火)11/26(火)12/24(火) 1/28(火)2/25(火)3/24(火)	⑤毎月第4火曜日 ⑥偶数月第2木曜日	☎:049-258-7540 (代表:熊谷)	参加費 (100円)
⑥みよし台第1区集会所	10/10(木)12/12(木)2/13(木)	13:30~15:30		