

「生活サポート情報誌」

「ささえあい・みよし」では、町内の支え合い活動について皆さんに知ってもらい、支え合い活動を地域に広げていくために情報誌を発行しています。



みんなで支え合い、心も体も元気で楽しい毎日を過ごそう！

令和3年度 冬号

ささえあい・みよし通信

三芳町生活支援体制整備推進協議体

「ささえあい・みよし(三芳町生活支援体制整備推進協議体)」は、「いつまでも安心して暮らせる地域づくり」を目指し、身近な地域での支え合い活動の仕組みづくりをすすめています。

高齢化が進む中、日常生活で不安や困り事を抱える方が増えています。そんな中、ご近所や仲間と支え合い活動を進めたい、という相談が「ささえあい・みよし」に寄せられています。今回の「ささえあい・みよし通信」では「ささえあい・みよし」が行う支え合い活動の仕組みづくりを具体的にご紹介します。



【生活サポート情報誌の入手方法】

- ★ 製本されたものがほしい方
「ささえあい・みよし」事務局(三芳町社会福祉協議会)までお問い合わせください。
- ★ ホームページで見たい方
三芳町社会福祉協議会ホームページからご覧いただけます。



しつと掲載情報募集中

「ささえあい・みよし」の活動趣旨(支え合い活動)にご理解・ご協力を頂ける店舗・企業の情報を募集しています! 詳しくは生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。



「生活支援コーディネーター」が支援活動の応援をします。ご相談ください。

- 生活支援コーディネーター
三芳町社会福祉協議会
でんわ 049-258-0122
ファクシミリ 049-258-0180
- 事務局
三芳町役場 健康増進課
でんわ 049-258-0019
ファクシミリ 049-274-1051

発行 ささえあい・みよし(三芳町生活支援体制整備推進協議体)



新しく支え合い活動を始めた発起人に聞きました! 「ささえあい・みよし」に相談したきっかけ

私たちが住む上富地区では、買物や通院の時に車での移動が欠かせません。しかし、高齢者が多くなるにつれて、自分で運転できない方が増えて移動で困る方が出てくるのでは、とずっと心配していました。そこで車の送迎を含めた支え合いの仕組みづくりの相談を「ささえあい・みよし」生活支援コーディネーターに相談しました。



おたがいさまの会 副代表 鈴木 義男 さん
事務局も担当し、活動依頼の受付として活躍されています。

「ささえあい・みよし」と「生活支援コーディネーター」は身近な地域で行う、支え合い活動づくりを支援しています

1. 生活支援コーディネーターに相談



車の運転ができなくなるとこれまで通りの生活ができなくなってしまう。運転ができる人が身近な人を「送迎」する仕組みづくりを地域の仲間達と一緒に考えたい。どうすれば実現できるか・・・？

2. 「生活支援コーディネーター」と「ささえあい・みよし」が仕組みづくりを検討



上富に住む方から支え合いの仕組みをつくりたい、と相談がありました。

県内には送迎も含めた様々な支え合い活動を行っている団体があるから、「ささえあい・みよし」で視察や勉強会を開いて応援しよう！



ささえあい・みよし

ささえあい・みよし(協議体)とは？
三芳町の支え合いづくりを協議する会で、毎月開催されています。

生活支援コーディネーターとは？
協議体の話し合いを元に、三芳町の支え合い活動づくりを進めています。

3. 「ささえあい・みよし」が実施した支え合いづくりの取り組み



【研修会と活動開始の準備のお手伝い】

- ・ 埼玉県講師を招いた「有償の移送サービス研修会」
- ・ 有償の支え合いサービスを行う支え合いの会の勉強会、視察の実施(富士見市水谷東助け愛の会、川越市藤倉・猪鼻たすけあいの会 など)
- ・ 生活支援コーディネーターによる支え合いの会立ち上げのアドバイス

4. 送迎も行う支え合いの会「おたがいさまの会」設立！！



地域の困り事を「お互い様」で支え合う。送迎も含めた有償の支え合いの会が立ち上がりました。

コロナ禍での「ささえあい・みよし」のつながりづくり



高齢者

コロナ禍で高齢者から不安や寂しさを訴える声が多く聞かれました。

- ・ 子どもから「感染しないためにあまり外に出ないで」と言われ、仕方がないので家の中で過ごしている…
- ・ サロンや体操がなく、立ち上がる時にふらつく事が増えた…
- ・ 誰とも話をしない日が増えて、一日が長く、寂しい…



住民

寂しさを訴える人の事を聞いて、住民の方から相談がありました。

コロナ禍でも地域の人と会える活動をしたいなあ…密にならず、気軽に来れる集いの活動はないかなあ？「ささえあい・みよし」と「生活支援コーディネーター」に相談してみよう！



ささえあい・みよし

「ささえあい・みよし」でコロナ禍の集いの活動に活動の検討を開始！



「ラジオ体操プロジェクト」を開始！

現在、町内12カ所でラジオ体操の集いが実施されています。夏休みなどには地域の子供達も参加して、世代間の交流が始まった会場もあります。

「有償の支え合い活動について知りたい」「自分の地域でも支え合い活動を始めたい」「コロナ禍で出来る事を考えたい」など、支え合い活動については生活支援コーディネーターまでお気軽にご相談下さい。

ボランティア講座参加者募集

三芳町では、様々な支え合い活動が行われています。ボランティアについての基礎を学び、地域活動に参加するきっかけとなる講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。



日時	内容		会場
3月1日(火) 13:30～15:00	ボランティア基礎講座 町内の活動紹介	ボランティア活動の基礎を学び、町内のボランティア(支え合い活動)をご説明します。	藤久保公民館 学習室
3月4日(金) 13:30～15:00			

同じ内容の講座になります。ご都合がよろしい日にちでお申し込み下さい。

お問い合わせ・申込先:生活支援コーディネーター(三芳町社会福祉協議会)

Tel 049-258-0122 Fax 049-258-0180