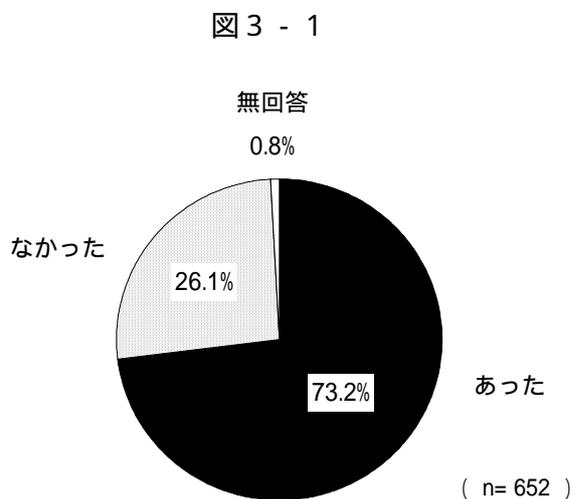


### 第3章 妊娠・出産・育児

#### 3 - 1 出産前の両親学級等への参加経験

問 13 お子さん（該当のお子さんに限りません）が産まれる前に、両親学級などに参加したことがありましたか。（ は1つだけ）

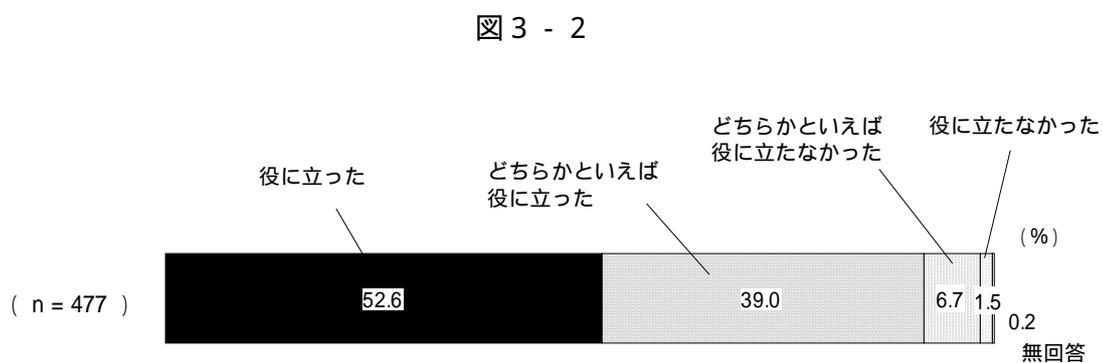


両親学級などに参加したことが「あった」という人は73.2%を占めている。

#### 3 - 2 両親学級の評価

（問 13 で「 1 . あった」とお答えの方に）

問 13 - 1 両親学級などに参加したことが役に立ちましたか。（ は1つだけ）



両親学級に参加したことがある人（全体の73.2%）に、その感想をきいたところ、「役に立った」が52.6%で、これに「どちらかといえば役に立った」( 39.0% )を合わせた＜肯定的評価＞は91.6%を占めている。

### 3 - 3 妊娠中、母親が精神的に不安定になったこと

問 14 お子さん（該当のお子さんに限りません）を妊娠中、母親が、精神的に不安定になったことはありますか。（ は1つだけ）

図 3 - 3



母親が妊娠中、精神的に不安定になったことが「よくあった」は13.0%で、これに「時々あった」(39.7%)を合わせた<あった>は52.7%と過半数を占めている。

### 3 - 4 出産後、母親が精神的に不安定になったこと

問 15 続いておたずねします。お子さん（該当のお子さんに限りません）の出産後1ヶ月くらいの間、母親が精神的に不安定になったことがありますか。（ は1つだけ）

図 3 - 4

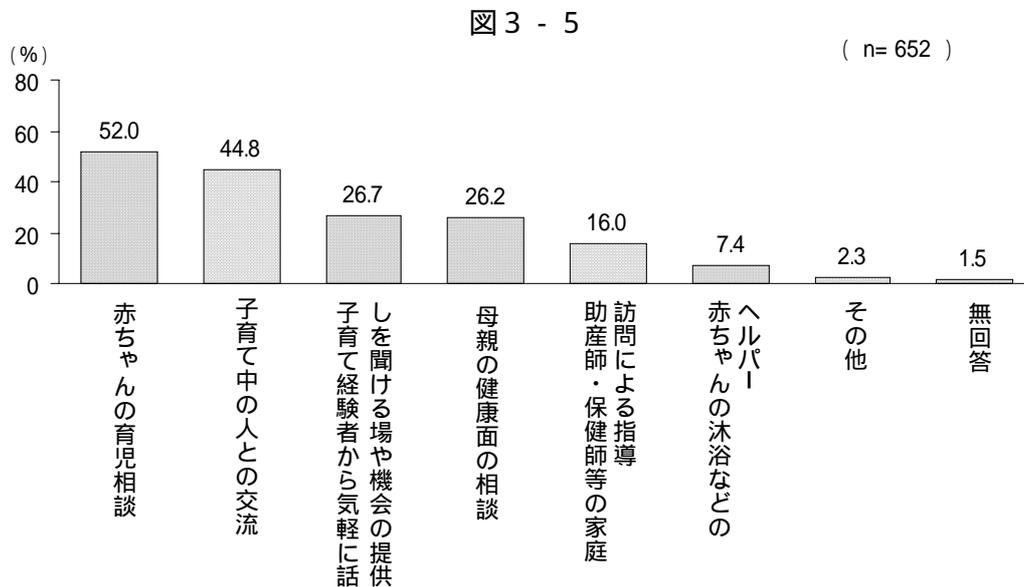


母親が、出産1ヶ月くらいの間精神的に不安定になったことが「よくあった」は14.1%で、これに「時々あった」(40.0%)を合わせた<あった>は54.1%と過半数を占めている。

### 3 - 5 妊娠中・出産後に重要なサポート

問16 妊娠中や出産後のサポートとして、どのようなサービスが重要だと思いますか。

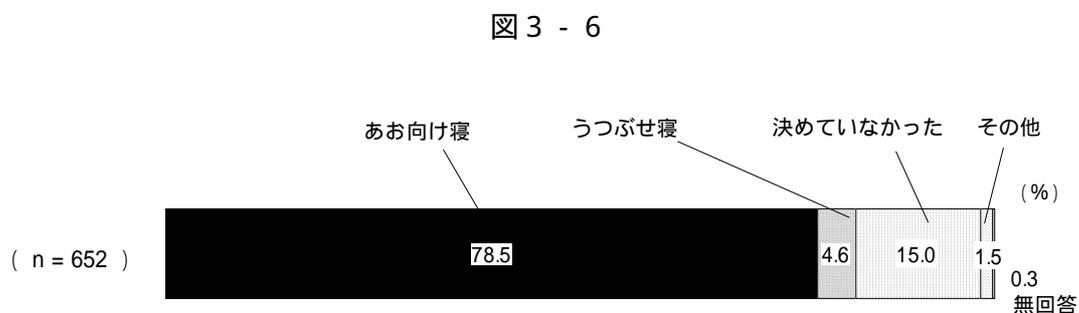
( は2つまで )



妊娠中や、出産後のサポートとして必要なこととしては、「赤ちゃんの育児相談」が52.0%で最も多く、これに「子育て中の人との交流」(44.8%)、「子育て経験者から気軽に話しを聞ける場や機会の提供」(26.7%)と「母親の健康面の相談」(26.2%)の3項目が次いでいる。

### 3 - 6 赤ちゃんの時の主な寝かせ方

問17 該当のお子さんが赤ちゃんの時、主な寝かせ方はどうでしたか。( は1つだけ )

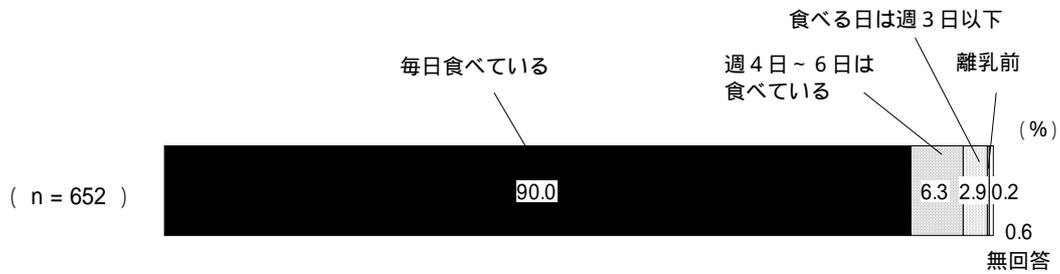


子どもが赤ん坊のときの寝かせ方としては「あお向け寝」が78.5%と8割近くを占めている。一方、「うつぶせ寝」という回答は4.6%となっている。

3 - 7 子どもの朝食の摂取状況

問 18 該当のお子さんは、毎日朝食を食べていますか。( は1つだけ)

図 3 - 7

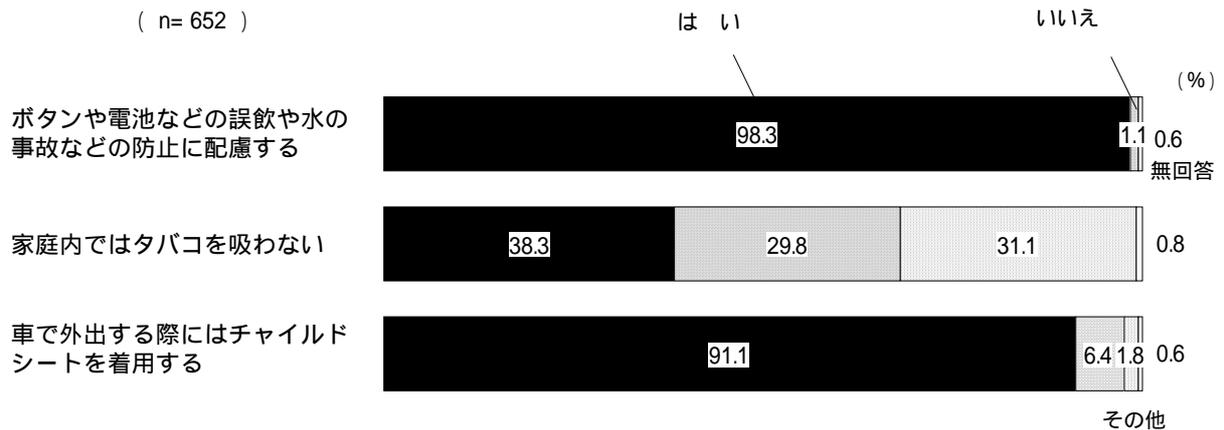


子どもの朝食について「毎日食べている」が90.0%を占めている。一方、「週4日～6日は食べている」は6.3%、「食べる日は週3日以下」という回答も2.9%ある。

3 - 8 事故防止や健康のために意識して行っている（いた）こと

問 19 次の（ア）～（ウ）はどれも事故防止や健康のための対策ですが、該当のお子さんが赤ちゃんのときに、意識して行っていた、または現在行っていることを、それぞれ、「1 . はい」、「2 . いいえ」、または「3 . その他」の中からお答えください。

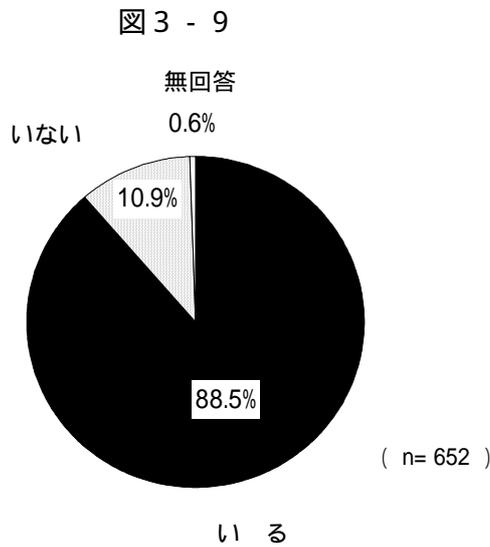
図 3 - 8



子どもの事故防止や、健康のために行っていることをみると、＜ボタンや電池などの誤飲や水の事故などの防止に配慮する＞（98.3%）と＜車で外出する際にはチャイルドシートを着用する＞（91.1%）の項目については、ほとんどの家庭が配慮している。一方、＜家庭内ではタバコを吸わない＞については、「はい」（38.3%）と「いいえ」（29.8%）に分かれている。

3 - 9 子どものかかりつけ医の有無

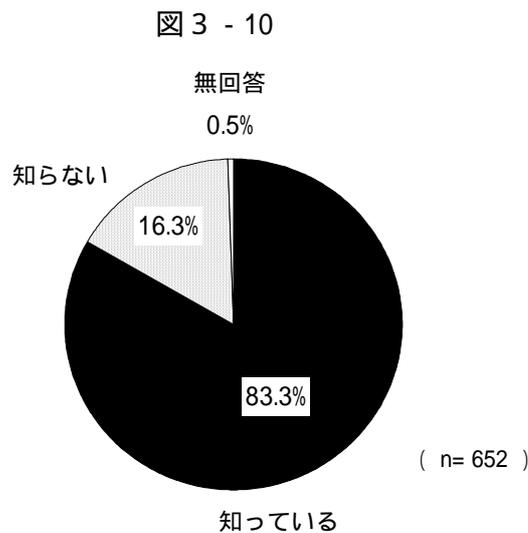
問 20 該当のお子さんのかかりつけの医者がありますか。( は1つだけ)



かかりつけ医が「いる」という家庭は88.5%と9割近くを占めている。

3 - 10 子どもが休日や夜間に受診できる医療機関の認知状況

問 21 休日や夜間にお子さん( 該当のお子さんに限りません )が病気になったときに受診できる医療機関を知っていますか。( は1つだけ)

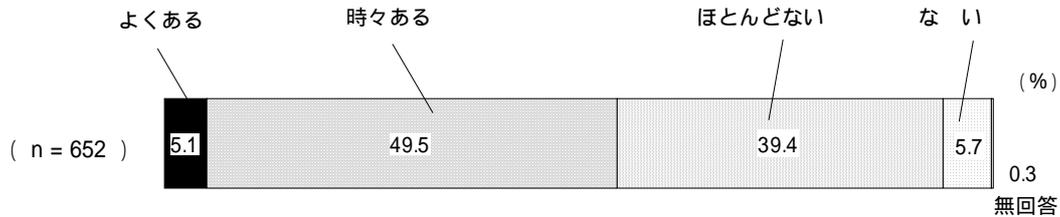


休日や夜間に、子どもが受診できるところを「知っている」という人は83.3%を占めている。

3 - 11 子育てでどうしていいかわからなくなること

問 22 子育てでどうしていいかわからなくなることがありますか。( は1つだけ)

図 3 - 11

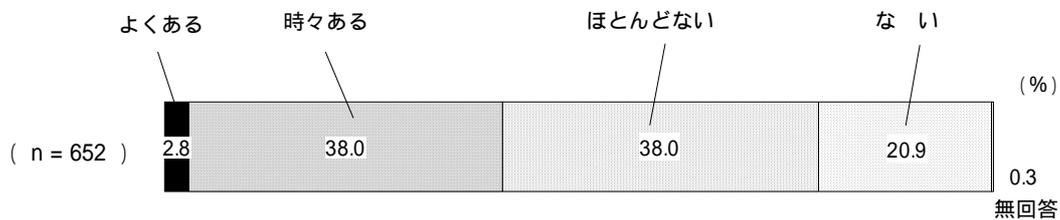


子育てでどうしたらよいかわからなくなるときが「よくある」は5.1%で、これに「時々ある」(49.5%)を合わせた<ある>は54.6%と過半数を占めている。

3 - 12 子どもの世話をしたくなくなる時の有無

問 23 やる気がおこらず、お子さん(該当のお子さんに限りません)の世話をしたくないときがありますか。( は1つだけ)

図 3 - 12



やる気が起こらず、子どもなどの世話をしたくなくなる 때가「よくある」は2.8%で、これに「時々ある」(38.0%)を合わせた<ある>は40.8%を占めている。