

令和7年度

両親学級



三芳町の保健師・助産師は、妊婦さんとそのご家族の妊娠・出産・育児を身近でサポートしたいと思っております。皆さまのご参加お待ちしております♡

❖開催日程

令和7年6月24日（火）

令和7年9月16日（火）

令和7年12月23日（火）

令和8年3月17日（火）

❖時間

10:00 ~ 11:45

❖内容

- 妊娠中の栄養・体重管理について
- 母乳栄養・ミルクについて
- 赤ちゃんとの1日
- 産後の育児・家事分担
- 沐浴体験、妊婦体験、調乳体験



- ❖対象：三芳町にお住まいの安定期以降の妊婦さんとそのご家族
- ❖場所：三芳町保健センター 2階調理室
- ❖定員：各回先着8組
- ❖費用：無料
- ❖参加方法：右記二次元コードよりアプリをダウンロードし、お申しください。（R7.5月以降～）
- ❖申込締め切り：開催日2日前
- ❖持ち物：母子手帳、タオル、水分摂取のための飲みもの



プレッツみよし
by 母子モ

ご質問等ありましたら、お気軽に下記にお問合せください。

問合せ先：三芳町役場 こども支援課 母子保健担当

TEL：049-258-0019（代表） FAX 049-274-1009

Mail：kodomo@town.saitama-miyoshi.lg.jp