

離

乳

食

教

室

離乳期は、赤ちゃんにとって母乳やミルク以外の「食べ物」を口に入れることや飲み込むことを体験する貴重な時期です。

離乳食初期は、ゴックンできること、中期は、食事のリズムがついてくる頃です。パパやママは、準備の大変さや不安もありますが、お子さまのペースに合わせて無理なくすすめられるよう、離乳食の進め方やポイントをお話します。ぜひ、ご参加ください。

〈開催日〉

① 5月21日(水)	② 7月23日(水)	③ 9月3日(水)
④ 11月19日(水)	⑤ R8年1月14日(水)	⑥ R8年3月11日(水)

〈内容〉

初期:離乳食の始め方についての講話・実演見学・昆布だし、野菜だしの紹介

中期:この頃のお子様の口腔機能の特徴や中期食のポイント・実演見学・かつおだしの紹介

場 所 : 保健センター(三芳町藤久保 7232 番地 1)2 階 調理室
 時 間 : 初期:10:00~10:50
 中期:11:00~11:50
 持ち物 : 母子健康手帳、お子さまもご参加の場合はオムツや飲み物など
 対 象 : 4~6カ月(初期)又は7~8カ月(中期)のお子様と保護者

〈申し込み方法〉

母子手帳アプリ「プレッツみよし」by母子モから申し込みできます。
 右記、二次元コードから確認ください。申し込みは5月から開始です。



【問い合わせ】

三芳町役場 こども支援課 母子保健担当
 住所 三芳町藤久保 1100 番地 1
 電話 049-258-0019 / fax 049-274-1009
 mail kodomo@town.saitama-miyoshi.lg.jp