

平成 25 年度版  
みよしの食育



2013 年 6 月

広報みよし 平成 24 年 7 月号 表紙より

# 平成 25 年度版（平成 24 年度事業） みよしの食育

## 目 次

1	食育の目標	1
2	食育事例	2
	・ 学校給食センター	
	・ こども支援課 保育所	
	・ こども支援課 学童保育室	
	・ 観光産業課 商工観光係	
	・ 政策秘書室 秘書広報係	
	・ 健康増進課 地域包括支援センター	
	・ こども支援課 竹間沢児童館	
	・ 三芳町立竹間沢小学校	
	・ こども支援課 藤久保児童館	
	・ こども支援課 北永井児童館	
	・ 文化財保護課（歴史民俗資料館）	
	・ 健康増進課保健センター	
	（分類順）	
3	食に関する事業実施状況調査の概要	21
4	三芳町食育推進計画の趣旨・基本理念	37

## 1 食育の目標

三芳町では、食育の基本理念に基づき「み・よ・し」の頭文字をとり3つの柱を目標に食育を推進します。

### み みんなでつなぐ食

「食」に関わる人々の様々な活動への理解を深め、人とのかかわりを広げ、豊かなこころを育てる。

- 1 食を通じたコミュニケーション
- 2 自然の恵み等への感謝・生産者等への感謝（教育ファームの推進）
- 3 「もったいない」という食べ物を大切にするこころ

### よ よい習慣を育てる食

よい生活習慣を身につけるには、「食」のリズムやバランスなどを整え、的確な食品を選択し、安全性への関心を高め、豊かなからだを育てる。

- 4 食生活リズム
- 5 食生活・栄養のバランス
- 6 食品の安全性

### し 食文化を伝える食



「日本型食生活」や地域において継承されてきた伝統や食文化を学び伝え、豊かな地域を育てる。

- 7 食文化

※ 三芳町食育推進計画 p6 より抜粋



## 2 食育事例

<p>分 類</p>	<p>1 健全なからだを育む</p>	
<p>内 容</p>	<p>【町内全小学2年生を対象とした食に関する指導】  「食べものの種類と働きを知ろう」という内容で、1クラス2回ずつ授業を行った。  1回目はパネルシアターを使い、食べものが体の中でどのような働きをするのかを学び、食べものに興味を持たせる授業を行った(写真1)。  2回目は、健康列車にクラス全員が食品のカードを乗せ、それぞれの食品の主な働きを確認した。また、貼りつけたカードが今日食べた給食の食材であることを知らせ、給食の栄養バランスについても学んだ(写真2)。  2回の授業を通して、好き嫌いなく食べることを、いろいろな食品を意欲的に食べることを目標とした指導を行った。  児童による感想の中で、「苦手な食べものも食べられるように頑張る」という決意を多く聞くことができ、食に関する意識も深まった。</p>	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p> 
<p>課名</p>	<p>三芳町学校給食センター</p>	
<p>担当名</p>		
<p>問い合わせ先</p>	<p>049-258-3550</p>	
<p>ホームページURL</p>	<p><a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/study/gakkou/gakkou_kyuusyoku.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/study/gakkou/gakkou_kyuusyoku.html</a></p>	

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【季節にちなんだ行事食】  学童開設当時(40数年前)、昔からの伝統行事を何かの形で子ども達に伝えていける事はないかと考え、行事(季節)にちなんだおやつを提供することになり、現在に至っている。</p> <p>今年度も5月の節句には竹の子ご飯、柏餅。夏の暑い時期には、冷たい物、アイスやゼリー。9月には、お月見にちなんでお団子。1月の鏡開きの時は、おしろこ。2月は節分で、恵方細巻き、鬼打ち豆。3月は、ひなまつりでひなあられをおやつに提供している。</p> <p>また、長い夏休みの間、少しでも楽しく過ごせるようにと、手作り昼食1回、お弁当作り1回、手作りおやつ1回、夏休み最後の日に縁日気分をみんなで味わう学童夏まつり1回の合計4回行い変化を持たせているそして12月には、おたのしみ会と称して、クリスマスにちなんだ手作り昼食、おやつを出している。更に3月には、4年生の学童修了に合わせてお別れ会を設け、お別れ昼食会や、リクエストおやつ(写真1)などを提供している。現在、行事、季節、旬の料理を作っている家庭が少なくなってきたような気がするので、学童で経験することで旬の食材や、季節食に対する興味や、味覚の幅が広がってきているように思う。また、「おやつ」を通じて家庭での食事の様子が聞くことが出来、会話も広がり指導員、友達同士のコミュニケーションが豊かになってきている(写真2)。そして、今後も子ども達と一緒に おやつを食べたり昼食を手作りすることで食べ物の大切さや作ってくれている人、親への感謝の気持ちが育ってくれる事を願っている。</p>	<p>(写真1)</p> <p>おいしいゼリー作るよ!!</p>  <p>(写真2)</p> <p>夏野菜カレーが出来上がり~!!</p> 
課名	こども支援課	
担当名	三芳町立学童保育室	
問い合わせ先	049-259-8315(北永井児童館内)	
ホームページURL		

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【みよし野菜のおいしさと郷土の味を伝える「けんちん汁」】 ～地場野菜の消費の拡大とPR～</p> <p>大都市圏から約30キロという環境でありながら、三芳町は農業が盛んな地域です。特に収穫の秋には、サツマイモはもちろんのこと、ゴボウ・ニンジン・ダイコン・里芋などたくさんの野菜が収穫されます。そんな野菜が主役の料理「けんちん汁」は、三芳では人が集まる時に振る舞われる昔からの郷土食です。そのため、課が担当するイベントでは、三芳の食文化を伝えるけんちん汁を作り、振る舞うようにしています。</p> <p>三芳町産業祭では、直径2メートルの大鍋で、約1,000食を提供する「大鍋けんちん汁」を提供しています(写真1)。野菜の甘みが溶け出し、会場中にけんちん汁のいい香りが伝わります。そうすると、販売開始を待つお客さんの長蛇の列が！肌寒い中、温かいけんちん汁を食べ、心も身体もぼかぼかになります。「このニンジン、あまいねえ」「全部、みよしのお野菜なの！？」など、何気ない会話の中に、みよし野菜に対する理解が深まります。</p> <p>三芳町は、武蔵野台地上に開拓した村々を母村としています。火山灰質であるがため、土質が軽く、栄養分が少ないという厳しい環境にあります。そのため、代々農家では、冬になると平地林から落ち葉を集めて、一年以上かけて発酵させて堆肥にし、それを畑に混ぜて土作りをしてきました。そんな農業の原点でもある「体験落ち葉掃き」を毎年冬に実施しています。</p> <p>冬の寒い中、川越いも振興会の方々の指導のもと、朝から子どもたちも一緒に落ち葉掃きを行います。日中しっかりと働いたのでお腹がペコペコになった子どもたちは、自分たちで持ってきたお椀で「けんちん汁」をたくさん食べます。5升カマで2杯(だいたい80人分)作ったけんちん汁は、参加者とスタッフですべてきれいになってしまいました(写真2)。普段はそんなに野菜を食べないという子供たちでも、外でみんなと一緒に食べるとついたくさん食べてしまうもの。「里芋たくさん入れてね」「ニンジンいつもよりおいしい」など、子どもたちは3杯以上食べていました。配ぜんするとき、「人が集まる時に、作るものなんだよ」など声をかけながら、みよし野菜のおいしさと郷土の味としてけんちん汁が心に残ることを期待しています。</p>	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p> 
課名	観光産業課	
担当名	商工観光係	
問い合わせ先	049-259-0019(代表)	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kanko/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kanko/index.html</a>	

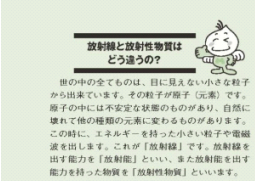





分類	3 正しい知識を養う	
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】 「味良しの味力」 広報みよし平成24年7月号の特集「味良しの味力」(写真1)。 町の魅力のひとつである「農産物」にスポットを当て(写真2)、どんな人たちが、どんな思いで生産しているのかを紹介しました(写真3)。 「三芳の魅力」は『味良しの味力』。町の原動力といえる『味力』の秘密に迫り、食材に対する周知を行いました。(写真1)</p>  <p>「この味と～まれ」 広報みよし平成24年9月号の特集「この味と～まれ」(写真4)。 町内に点在するたくさんあるグルメの中から、ひときわ個性が光るグルメをピックアップしました。写真(写真5)や地図(写真6)、生産者の声を掲載し、町内のグルメを周知しました。</p> 	<p>(写真2)</p>  <p>(写真3)</p>  <p>(写真5)</p>  <p>(写真6)</p> 
課名	政策秘書室	
担当名	秘書広報係	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>	



分類	3 正しい知識を養う	
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】 「三芳の特産品サツマイモ」 広報みよし平成24年11号の表紙(写真1)。 サツマイモかんたんスイーツコンテストに出品された12品。 三芳の特産品であるサツマイモを、素材を活かした新しい味や工夫を凝らしたスイーツを紹介しました。</p> <p>「町で収穫したトマトときゅうり」 広報みよし平成24年7月号の表紙(写真2)。 旧島田家住宅の縁側で、町で収穫したトマトときゅうりを撮影しました。 旬の地元野菜を紹介し、地産地消を推進しました。</p> <p>「みよしのご当地グルメ」 広報みよし平成24年12月号の特集(写真3) みよしのご当地グルメ「ほうれん草カレー」。 産業祭で行われたご当地グルメコンテストの様子やグランプリに輝いた“ほうれん草カレー”の紹介しました。 また、サツマイモかんたんスイーツコンテストで得票数1位の「三芳いもっこ」のレシピを公開しています。</p> <p>(写真3)</p> 	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p> 
課名	政策秘書室	
担当名	秘書広報係	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>	

分類	3 正しい知識を養う																	
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】 「みよごはん」 広報みよし平成24年4月号～平成25年3月「みよごはん」(写真1)。 町内の素材を活かしたレシピ、町内の料理サークルのお勧めレシピ、ご当地グルメコンテストに参加したレシピなど、お手軽で簡単な料理を紹介しています。</p> <p>「町の放射線対策」 広報みよし平成24年5月号の特集「町の放射線対策」(写真2)。 放射性物質の測定結果等を踏まえ、給食と給食食材の安全について周知しました。 (写真2)</p> <div data-bbox="395 907 1029 1422">  <p><b>放射線と放射性物質はどう違うの？</b></p> <p>世の中の全てものは、目に見えない小さな粒子から出来ています。その粒子が電子(元素)です。原子の中には不安定な状態のものがあり、自然に壊れて他の種類の元素に変わるものがあります。この時に、エネルギーを持った小さい粒子や電磁波を出します。これが「放射線」です。放射線を出す能力を「放射能」といい、また放射能を出す能力を持った物質を「放射性物質」といいます。</p> <p><b>給食と給食食材</b></p> <p>給食は、小中学校が給食センターで、保育所が各施設で調理をしています。検査は、民間検査機関に委託しました。検査結果については町の水いもページ、保護者へのお知らせや各施設に掲げられて公表しました。</p> <p>町立保育所給食と町立小中学校給食で使用する食材の放射性物質濃度を測定した結果、ヨウ素131、セシウム134、セシウム137は、いずれも「検出せず」という結果となりました。</p> <p><b>水道水(地下水) 給食食材等に含まれる放射性物質の測定結果</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>検査項目等</th> <th>採取日</th> <th>測定結果</th> <th>問い合わせ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>水道水(地下水)</td> <td>3月13日</td> <td>放射線物質不検出</td> <td>上下水道課 内線252-253</td> </tr> <tr> <td>保育所の給食食材(調理済)</td> <td>3月13日</td> <td>放射線物質不検出</td> <td>ご当地支店課 内線162-164</td> </tr> <tr> <td>学校の給食食材</td> <td>3月9日</td> <td>放射線物質不検出</td> <td>学校給食センター 内線258-3550</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>放射線物質の基準</b> 知る</p> <p>食品の安全と安心を、より一層確保するために、食品中の放射性セシウムが4月1日から新たな基準値となりました。 【放射性セシウム】 ・飲料水100Bq/kg ・牛乳、乳児用食品50Bq/kg ・一般食品100Bq/kg ※米や牛肉、大豆など経銷期間期間があるものを除く。</p> </div>	検査項目等	採取日	測定結果	問い合わせ	水道水(地下水)	3月13日	放射線物質不検出	上下水道課 内線252-253	保育所の給食食材(調理済)	3月13日	放射線物質不検出	ご当地支店課 内線162-164	学校の給食食材	3月9日	放射線物質不検出	学校給食センター 内線258-3550	<p>(写真1)</p>  <p>カブの肉詰め</p> <p>作り方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①カブの中をスプーンでくりぬく。</li> <li>②きつねに塩・コショウ、牛乳を加えて混ぜる。</li> <li>③②に片栗粉をまがし①を詰める。</li> <li>④③をいれ、カブが漬かる位の水を入れ、中火でコトコト煮込む。</li> <li>⑤火が通ったらコンソメを入れ再び煮込み、塩・コショウで味をととのえる。</li> </ul> <p>【材料】(4人前)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カブ……………4個</li> <li>豚のひき肉……………250g</li> <li>コンソメ……………1個</li> <li>牛乳……………適量</li> <li>塩・コショウ……………適量</li> <li>片栗粉……………少々</li> </ul>
検査項目等	採取日	測定結果	問い合わせ															
水道水(地下水)	3月13日	放射線物質不検出	上下水道課 内線252-253															
保育所の給食食材(調理済)	3月13日	放射線物質不検出	ご当地支店課 内線162-164															
学校の給食食材	3月9日	放射線物質不検出	学校給食センター 内線258-3550															
課名	政策秘書室																	
担当名	秘書広報係																	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)																	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>																	

分類	3 正しい知識を養う
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】</p> <p>《まちのキラリ★》 「三芳すこやか部会」広報みよし平成24年7月号 藤久保で農家を営んでいる鈴木さん取材し“安全・安心・おいしい野菜”を作っている姿や生産者の声を紹介しています。</p> <p>(写真1)</p> <div data-bbox="502 560 1364 940"> <p style="text-align: center;"><b>※※※ 「まちのキラリ★」</b></p>  <p style="text-align: right;"><b>おいしい野菜をお届けします</b> 三芳すこやか部会 鈴木 浩さん (51)</p> <p>「本当においしい野菜を皆さんにお届けできる様に、手間のまをかけて生産しています。」 藤久保で農家を営んでいる鈴木浩さんは、近隣農家人が所属する「三芳すこやか部会」の代表を務めています。 「すこやか部会では、共通の肥料を併用したり、栽培方法や収穫など一貫した認識をメンバーで統一することで、効率的に作業をしています。私たちが出荷する野菜の品質には絶対の自信をもっています。安全、安心、おいしい野菜作</p> <p>↑収穫の終わった水菜を家族総出で仕分け。 【まちのキラリ★募集中心！】 まちのキラリと光る人や団体を募集しています。情報をどしどしお寄せください！※宗教団体・政治団体・営利目的の方は掲載できません。ご了承ください。☎政策秘書室広報課 258-0019 ☎ 314</p> <p>↑チンゲンサイを収穫する鈴木さん。</p> </div> <p>「酪農家 鈴木修一さん」。 町内で唯一の酪農家である鈴木さん取材し、新鮮で安全な牛乳を毎日提供できるよう工夫している姿を紹介しています。</p> <p>(写真2)</p> <div data-bbox="502 1153 1364 1579"> <p style="text-align: center;"><b>※※※ 「まちのキラリ★」</b></p>  <p style="text-align: right;"><b>新鮮で安全な牛乳を食卓に</b> 酪農家 鈴木 修一さん (63)</p> <p>昭和29年に1頭の牛を飼い始めて、現在は20頭。年間2回乳を搾り、毎日新鮮な牛乳を出荷しています。牛の世話、生活の一部となっているので大変な仕事だとは思いませんよ。1日1回毎頭の酪農家で鈴木修一さんは、言葉で話さずとも相手のため、30分ほど目まぐるしく話し合っています。 「牛は、体が大きいけれど結構なうさぎや衛生面などには敏感なので、体調管理に「観察」を使います。また掃除を毎日行い、消毒剤を使っています。」 ※牛乳は、メーカに届けています。</p> <p>↑現在、20頭の牛たちが鈴木さんの愛情をたくさんうけて飼育されています。</p> <p>↑牛の世話をする鈴木さん</p> <p>【まちのキラリ★募集中心！】 まちのキラリと光る人や団体を募集しています。情報をどしどしお寄せください！※宗教団体・政治団体・営利目的の方は掲載できません。ご了承ください。☎政策秘書室広報課 258-0019 ☎ 314</p> </div>
課名	政策秘書室
担当名	秘書広報係
問い合わせ先	049-258-0019(代表)
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>






分類	3 正しい知識を養う	
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】</p> <p>《まちのキラリ★》 「三芳町農業経営研究会」広報みよし平成24年11月号。 町内の農業後継者が集まる農業経営研究会を取材し、地元野菜を愛する若ものたちの声を紹介しています。</p>	
	<p>(写真1)</p> <div style="text-align: center;"> <p>「まちのキラリ★」</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>↑日差しが照つける8月下旬。手作業で白菜の種まきを行っている様子</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>町内の農業後継者が集まる「農業経営研究会」。20歳から33歳までの青年が現在16人分所属し、安全で安心な地元野菜を提供するために活動しています。</p> <p>農業経営研究会の活動のひとつは、11月の産直祭で地元産野菜が並びます。それに合わせ、8月に白菜の種1000粒をまき、愛情を注ぎ手動でかきながら育てています。産直祭では100個販売予定。</p> <p>「地元の皆さんに、新鮮な野菜を食べてもらいたいという思いから、産直祭に参加しています。町内では白菜以外にもプロットリーや小松菜、ほうれん草、さつまいもなどたくさん野菜が作られています。これからも、地元野菜をどんどんPRしていきます。」代表・浅沼さん</p> </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>地元野菜を愛する若い後継者たち</p> <p>「三芳町農業経営研究会」</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;"> <p>↑三芳町農業経営研究会の皆さん</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【まちのキラリ★募集中！】 まちのキラリと光る人や団体を募集しています。情報をどしどしお寄せください！※宗教団体・政治団体・営利目的の方は掲載できません。ご了承ください。☎政策秘書室秘書広報係 ☎258-0019 ☺314</p> </div>	
課名	政策秘書室	
担当名	秘書広報係	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>	



分類	3 正しい知識を養う	
内容	<p>【広報を活用した食に対する意識の向上】 「世界一のいも掘りまつり」 広報みよし平成24年11月号の特集。 日本の100選に選ばれた三富新田で行われた、世界一のいも掘りまつりの様子を紹介しました。いも掘りを通じて、生産者との交流や体験活動を推進しました。</p> <p>(写真1)</p>  <p><b>密着イベントレポート</b> <b>みよしに笑顔が集まった！ 世界一のいも掘りまつり</b> 旬が戻る、日本の里100選に選ばれた、白鷺産地。約440mという長い距離を使い、いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験できる「いも掘りまつり」が秋の夜が10月13日に開催されました。</p> <p>子どもたちは大きないもを掘りあげ、「いいいも掘りまつり」や「大人たちも子どもたちと一緒に楽しむのも楽しんだ」。</p> <p>約60人が参加</p> <p>三富新田は、日本では収穫量が最も多いといわれる「三富新田」のいも掘りまつり。10月13日、三富新田の町で行われた「いも掘りまつり」は、三富新田の町民だけでなく、近隣の町からも多くの人が参加し、いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験することができた。</p> <p><b>三富新田とは</b> 三富新田は、日本では収穫量が最も多いといわれる「三富新田」のいも掘りまつり。10月13日、三富新田の町で行われた「いも掘りまつり」は、三富新田の町民だけでなく、近隣の町からも多くの人が参加し、いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験することができた。</p> <p><b>世界一の笑顔</b> 三富新田は、日本では収穫量が最も多いといわれる「三富新田」のいも掘りまつり。10月13日、三富新田の町で行われた「いも掘りまつり」は、三富新田の町民だけでなく、近隣の町からも多くの人が参加し、いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験することができた。</p> <p>笑顔がいっぱい！ BEST SNAP</p> 	
課名	政策秘書室	
担当名	秘書広報係	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/town/koho/index.html</a>	



分類	1 健全なからだを育む	
内容	<p>【介護予防事業(はつらつ元気教室、いきいき元気クラブ)】  65才以上の住民を対象に行っている介護予防事業の中では、食事や栄養についての講話を行っています。介護予防とは、年齢を重ねても元気で自分らしい生活を送るための取り組みです。</p> <p>高齢者の場合は全体的な食事が減ったり、食事内容が偏ったりして栄養状態が低下する事で、体力が低下したり、病気にかかりやすくなったりする可能性があります。そのような状態になる事を予防するために、介護予防事業では管理栄養士の協力(写真1)を得て、バランスの良い食事の取り方や摂取量の目安(写真2、写真3)など、日々の食事でご気をつけてはならない事についての講話を行っています。また、チェック表を利用して、参加者に日々の食生活を振り返ってもらって、食事に対する意識を高めると共に、より個別的なアドバイスを行うことができています。</p>	<p>(写真1)</p> 
		<p>(写真2)</p> 
		<p>(写真3)</p> 
課名	健康増進課	
担当名	地域包括支援センター	
問い合わせ先	049-258-0019(代表)	
ホームページURL		

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【冬野菜作り～収穫～調理～みんなで会食】  《冬野菜を作ろう(事業)H24年9月》  児童館の庭に2うねの畑を作り、ブロッコリー、スティックセニョールの苗植えと、大根、小松菜、カブの種まきをを行なう。例年の取組みを経験しているこども達もいて、野菜の生長を楽しみに生き活きと参加していた。植えつけを終え手製の札を畑に立てて、水やりも念入りに。</p> <p>《収穫H25年1月》  立派に生長した大根とブロッコリーの収穫を行な(写真2)。児童館に遊びに来ては水やりをし、日毎に大きくなる野菜を観察しながら、「いつ収穫するの?!」と心待ちにしている、やっと来た収穫の日。自分で収穫した野菜を手に、笑顔いっぱいの子どもたちである(写真3、写真4)。  (写真3) (写真4)</p>   <p>1月5日のお正月ゲーム大会で遊んだ後に、「竹児畑の野菜を食べよう」のイベントを行なう。こどもたちには、野菜洗いや大根を切ったり、ブロッコリーの房を分けてもらったり等、調理に参加してもらった(写真5、写真6)。  自分たちで手がけ、自分たちで収穫した取れたて新鮮野菜の味は格別。「野菜が甘いね!」「もっと食べたい!」の声がたくさん聞かれた。(写真7)  (写真7)</p> 	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p>  <p>(写真5)</p>  <p>(写真6)</p> 
課名	こども支援課	
担当名	竹間沢児童館	
問い合わせ先	049-259-8315	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html</a>	

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【「食べること」の大切さを学ぶ体験活動・食育指導】</p> <p>10月17日 1, 2年生児童が三芳町環境産業課、三芳町4Hクラブ、保護者の協力の下、サツマイモ苗の植え付けから収穫までの取組を行った。大きく育ったサツマイモを蒸かして食べることにより、児童の野菜づくりへの関心が高まるとともにお世話になった方への感謝の気持ちが芽生えた(写真1)。</p> <p>3月5日 1年生児童が三芳町環境産業課、三芳町4Hクラブの協力の下、ジャガイモの種イモを植えた。当日は、交流会を実施し、農家の方々の仕事について直接、話を聞くことができた。児童は、2年生になり、収穫する予定になっている(写真2)。</p> <p>5月～7月 全校児童が三芳町保健センター管理栄養士の方から「食」の大切さを学んだ。食べることについて、興味・関心が高めるためにとてもよい機会となった(写真3, 4)。</p> <p>12月11, 12日、2年生児童が三芳町給食センター栄養教諭の方から、食べ物には、健康な体をつくるための栄養が含まれていることなどくわしく教えてもらうことができた(写真5)</p> <p>。(写真5)</p>  <p>児童は「食べること」についてその大切さを学習することができた。今後、家庭とも連携を図りながら、食育についてさらに推進するための活動を工夫していきたいと考えている。</p>	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p>  <p>(写真3)</p>  <p>(写真4)</p> 
課名	三芳町立竹間沢小学校	
担当名		
問い合わせ先	049-258-3235	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.ed.jp/chikumazawas/index.htm">http://www.town.saitama-miyoshi.ed.jp/chikumazawas/index.htm</a>	



分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p><b>【親子で遊ぼう】</b>  <b>《じゃがいもおやき》</b>          じゃが芋の種芋植えから始め、収穫(写真1)したじゃが芋を使って乳幼児親子では“じゃが芋おやき”を作りました(写真2)。野菜を育て収穫する楽しみや、身近な食材を使って簡単なおやつ作りの提供は毎回好評です。乳幼児をもつお母さん達はあまり好まれない野菜をいかに食べさせるかと悩む声が多く、野菜をたくさん使って、みんなで作って食べる事で普段食べなかった子も食べられるようになったと喜ばれる声も多く聞かれます野菜作りの大変さから収穫の喜び、手作りおやつの手軽さや大切さなどを伝えられた行事となりました</p> <p><b>《餅つき大会》</b>          日本の伝統行事を伝えようと乳幼児親子を対象に餅つきを行いました(写真3)。夏野菜クッキングでも関わったボランティアの方々の経験と知恵で8<sup>キ</sup>ものもち米もあつと言う間に美味しいお餅が出来上がりました。参加者は小さな杵を使って親子で一緒に、炊きたてのもち米を搗く経験をし、またお父さんの参加もありとてもいい雰囲気での餅つきになりました。</p> <p>お爺ちゃん世代のボランティアと親の世代の職員と娘の世代のお母さん方とその子どもたちと4世代にわたっての交流ができた事は、どの世代にとってもとてもいい経験となりました。いそべ餅、あんこもち、きな粉餅どれも大好評でした。</p> <p><b>【夏野菜クッキング】</b>  <b>《人気給食を作ろう》</b>          毎日学校で食べている栄養たっぷりバランスのとれた給食をみんなで作る事でより身近な物として感じ、家庭でも作るきっかけになればと考えた行事です。地域の福祉ボランティアさんの協力も得る事ができ地域のつながりも持つ事が出来ました(写真4)。当日は子ども用の包丁を使い慎重に野菜を切ったり、順番に炒めたり混ぜたり、使った器材を洗う子や片付ける子とみんなで協力しながら作る事の楽しさを自然に感じられた行事となりました。          メニューは「キムチチャーハン」「トマトとレタスのスープ」とデザートでした。</p>	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p>  <p>(写真3)</p>  <p>(写真4)</p> 
課名	こども支援課	
担当名	藤久保児童館	
問い合わせ先	049-258-9965	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html</a>	

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【みんなで作って食べるダイナミックな食育】  児童館では、細かな調理の技術を教えるというのではなく、グループで役割分担し、ダイナミックに作り、みんなで楽しく食べる事を目的に行っています。  《夏の「カレーの日」(写真1)》  グループごとにカレーの中に入れる野菜を選び、米をとぎ、室内で刻んだ野菜を広場のかまどで煮て、お互いにグループのカレーの味見をしながら食べ盛り上がりしました。  《わくわくカーニバル(写真2)》  男の料理ABCの方や保護者、地域ボランティアの皆さんに前日の仕込みから手伝って頂き、里芋がたっぷり入ったトン汁を400人分作り、お祭りの参加者に振る舞い、好評でした。  《ふれあい手芸教室》  地域の高齢者の手芸サークル「つくしの会」のみなさんが子ども達のフローチづくりを教えて下さった後、準備したさつま芋のペーストでかわいい動物や形を作り、オープンで焼いて食べました。  《クリスマスクッキング(写真3)》  自分達で生クリームを泡立て、スポンジケーキにサンタさんのおひげをつけ、可愛いケーキが出来上がりました。みんなで会食しました。  《ニューイヤーもちつき&amp;ゲーム大会》  ボランティアの方や児童の父親にお餅つきを手伝ってもらい、子ども達も力いっぱい杵をふるい餅つきを体験し、お母さん達が丸めて味付けをしたおいしいお餅を食べて楽しみました。  《1月の作ってトライ(写真4)》  べっこう飴づくりをおこない、砂糖から飴ができる驚きと、手作り飴の美味しさを味わいました。  《わくわくクッキング(写真5)》  色違いの生地を作り、ハート形クッキーのバレンタインお菓を作り、会食を楽しみました。  (写真5)</p>	<p>(写真1)  </p> <p>(写真2)  </p> <p>(写真3)  </p> <p>(写真4)  </p>
課名	こども支援課	
担当名	北永井児童館	
問い合わせ先	049-258-9962	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/mokuteki/dekakeyo/jidokan.html</a>	

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【さつまづくり教室】</p> <p>本事業では、親子をはじめ広く住民を対象に、三芳町およびその周辺を含む三富地域においては「富の川越いも」としてさかんに栽培されているさつまいもに親しんでもらうため、一年を通じてさつまいもの育成を行っています。さつまいもの暦に合わせて、三富塾活動ボランティアの協力のもと、冬には苗床に敷く落ち葉を集めるために雑木林にてクズ掃きを行い、春には苗床の準備・種いものフセコミを、初夏には苗とり・苗さしを行い、秋に収穫といった流れに沿って展開しています。</p> <p>その中で、さつまいもを利用した伝統食に関する教育も行っています。例えば、現在ではあまり目にする機会がなくなりましたが、農作業の合間のおやつとして古くから親しまれていた「さつま団子」を作り、甘いものが希少であった当時の工夫を学びます。また、それに伴って発達した民具の体験も取り入れるなど、資料を活かすことを大切にしています。</p> <p>こうしてさつまいもができるまでの苦労と喜びを味わうなかで、自然への感謝の気持ち、地元農業への関心が高まることを目指しています。さらに、共通の体験を通して親子の絆が深まり、感動が次世代へと伝わり、三富に生きる人々の知恵が後世に受け継がれていくことを願っています。</p>	
課名	文化財保護課(歴史民俗資料館)	
担当名		
問い合わせ先	049-258-6655	
ホームページURL	<a href="http://www.jade.dti.ne.jp/~miyoshir/">http://www.jade.dti.ne.jp/~miyoshir/</a>	

分 類	2 豊かな心を培う	
内 容	<p>【大豆と米麴を使った手づくりみそ講座】 古くから日本の調味料として親しまれてきた「みそ」。みそ汁をはじめさまざまな料理に使われてきました。この「みそ」がどのように出来上がるのかを体験する事業として計画しました。</p> <p>材料の大豆は北海道産を、米麴は川越産の米と大阪からのコウジカビを使い川越で作られたものを使用しました。講師は地域での活動を行っている「行事食を伝える会」の代表に依頼しました。</p> <p>当日は、定員10名を上回る13名が参加した。なかには子どもを連れて参加された方もいて、世代間を超えるコミュニティが大豆と麴を中心に作られていました。米麴と塩を混ぜる作業(写真1)では、親子で楽しんでいる姿が見られました。また手がすべすべになる効果に、大喜びの参加者もいました。容器に入れる前にはみそをボールのようにまとめ(写真2、写真3)、そして一気に容器の中へと投げつける。容器からはみ出してしまふ場面も。</p> <p>参加者全員が仕込み終わった後には試食タイム。講師が昨年に仕込んだみそを使いみそ汁を調理。普段とは違う味に参加者全員が舌鼓。おいしいみそ汁を堪能しました。参加者は約10ヶ月後に仕込んだ容器の蓋をかけるのが楽しみと語っていました。</p>	<p>(写真1)</p>  <p>(写真2)</p>  <p>(写真3)</p> 
課名	健康増進課	
担当名	保健センター	
問い合わせ先	049-258-1236	
ホームページURL	<a href="http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/shokuiku/index.html">http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/kosodate/shokuiku/index.html</a>	



### 3 食に関する事業実施状況調査の概要

#### 3-1 調査の概要

- 1 調査名 食に関する事業実施状況調査
- 2 目的 三芳町食育推進計画第4章2「計画の進行管理と評価」に基づく、食育推進事業の遂行状況等の把握のため、各課（局・室・所・館）及び町内小中学校で実施をしている「食」「食育」「調理」「栄養」「健康」などに関わる事業の実施状況について調査することを目的とする。
- 3 調査項目
  - 1) 食育事業の実施の有無
  - 2) 事業名
  - 3) 目的（食育推進計画に基づく目的番号）
  - 4) 対象者
  - 5) 事業内容
  - 6) 主催・担当部署
- 4 調査対象
  - 1) 庁内各課（局・室・所・館）
  - 2) 町内小中学校
- 5 調査方法
  - 1) 庁内各課・・・ぬくもりネット（三芳町情報ネットワーク）より依頼
  - 2) 町内小中学校・・・学校教育課を通じ依頼
- 6 調査期間 平成25年2月6日（水）～平成25年2月28日（木）
- 7 提出媒体 電子媒体（Microsoft Excel 97-2003）または紙媒体
- 8 回収方法 E-mail または FAX
- 9 調査機関 健康増進課保健センター（E-mail : hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp）
- 10 記載事項
  - 1) 「食・食育・調理・栄養・健康」に関することが事業の主目的でなくとも、この内容がプログラムされている場合は情報の提供を依頼。
  - 2) 調査結果は「三芳町食育推進検討会議」にて委員へ報告

## 3-2 調査の結果

### 1 食を媒体にした事業の実施有の部署（食育が主目的でない事業を含む）

- 1) 庁内各課  
（局・室・所・館）
  - 学校教育課
  - 学校給食センター
  - 環境産業課
    - ・ 商工観光係
    - ・ 産業祭実行委員会事務局
  - 健康増進課
    - ・ 地域包括支援センター
    - ・ 保健センター
  - こども支援課
    - ・ 学童保育室
    - ・ 児童館（北永井、藤久保、竹間沢）
  - 政策秘書室
    - ・ 秘書広報係
  - 文化財保護課（歴史民俗資料館）
  
- 2) 町内小中学校
  - 竹間沢小学校

（五十音順）

## 2 事業目的分類表及び事業実施数

### 【み】 みんなでつなぐ食・・・127 事業

食を通じたコミュニケーション [64 事業]	
1 家族団らんや食の楽しさの実感・・・	22 事業
2 人と一緒に調理する楽しさ、食べる楽しさの実感・喜び	42 事業
自然の恵み等への感謝・生産者等への感謝（教育ファームの推進）[16 事業]	
3 教育ファームの充実・・・	6 事業
4 収穫した食材を生かした調理の実践・体験・・・	10 事業
「もったいない」という食べ物を大切にすること [47 事業]	
5 家庭や給食など食べるこしと食品廃棄を減らす・・・	18 事業
6 食事マナー・あいさつの習慣・・・	29 事業

### 【よ】 よい習慣を育てる食・・・64 事業

食生活リズム [31 事業]	
7 規則正しい食生活リズム・・・	17 事業
8 よくかむことやはみがきの大切さを実感・・・	14 事業
食生活・栄養のバランス [28 事業]	
9 肥満や低栄養、偏食等を改善した健康の増進・・・	18 事業
10 食材、調理方法の適切な選択による調理・・・	10 事業
食品の安全性 [5 事業]	
11 食品表示に関する知識の普及啓発・・・	5 事業

### 【し】 食文化を伝える食・・・66 事業

食文化 [66 事業]	
12 郷土料理、行事食などの日本型食生活・・・	23 事業
13 四季折々、旬の食材のおいしさを実感・・・	23 事業
14 町農産物に関する情報、供給・消費の拡大・・・	20 事業

### 3 目的別食育関連事業詳細

#### 【み】 みんなでつなぐ食・・・127事業 食を通じたコミュニケーション

##### 1 家族団らんや食の楽しさの実感・・・22事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
両親学級	妊婦	妊産婦への栄養教育	保健センター
育児学級	2～4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	三芳町食育推進栄養連絡会
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
手作り昼食	三芳町全学童児	夏休みの期間中の昼食を子どもと一緒に作り楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
お弁当作り	三芳町全学童児	お弁当の作る大変さと作る楽しさを体験させ、おいしく食べる。	三芳町立学童保育室
手作りおやつ	三芳町全学童児	夏休みの期間中のおやつを子どもと一緒に手掛け楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
おたのしみ会	三芳町全学童児	クリスマスにちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
お別れ会	三芳町全学童児	4年生卒業に向けその行事にちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
親子おしゃべり広場①	乳幼児親子	親子で簡単クッキング 焼きそば作り	竹間沢児童館
あそびのへや	乳幼児親子	竹間沢児童館の畑で収穫した夏野菜の試食	竹間沢児童館
親子おしゃべり広場④	幼児親子	親子で簡単クッキング チーズ蒸ケーキ	竹間沢児童館
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会
食育指導	全学年	食べることが健康な体づくりにつながることを学ぶ。	竹間沢小学校



## 2 人と一緒に調理する楽しさ、食べる楽しさの実感・喜び……42事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
両親学級	妊婦	妊産婦への栄養教育	保健センター
育児学級	2～4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	三芳町食育推進栄養連絡会
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
手作り昼食	三芳町全学童児	夏休みの期間中の昼食を子どもと一緒に作り楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
お弁当作り	三芳町全学童児	お弁当の作る大変さと作る楽しさを経験させ、おいしく食べる。	三芳町立学童保育室
手作りおやつ	三芳町全学童児	夏休みの期間中のおやつを子どもと一緒に手掛け楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
おたのしみ会	三芳町全学童児	クリスマスにちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
お別れ会	三芳町全学童児	4年生卒業に向けその行事にちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
広報みよし2月号 教育だよりの「食育」	全世帯	生きる力の源、食べること。「食育」の大切さを学ぶ。	政策秘書室秘書広報係 (事業担当：給食センター)
親子おしゃべり広場①	乳幼児親子	親子で簡単クッキング 焼きそば作り	竹間沢児童館
第6回手作りうどん	小学生以上親子	強力粉からうどんが出来るまでを体験 会食	竹間沢児童館
あそびのへや	乳幼児親子	竹間沢児童館の畑で収穫した夏野菜の試食	竹間沢児童館
親子おしゃべり広場④	幼児親子	親子で簡単クッキング チーズ蒸ケーキ	竹間沢児童館

## 2 人と一緒に調理する楽しさ、食べる楽しさの実感・喜び

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯 辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
スイートポテト作り	小学生以上	身近な材料でおやつ作り	竹間沢児童館
こども忘年会	幼児親子/小学生/中学生	竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜ですい とん作り 会食	竹間沢児童館
お正月ゲーム大会	幼児親子/小学生/中学生	ゲーム大会後竹間沢児童館の畑で収穫した 冬野菜の試食会	竹間沢児童館
お楽しみクッキングday!!	小学生	オリジナル恵方巻き作り 会食	竹間沢児童館
カレーライスの日	幼児から高校生	カレー作りと会食	北永井児童館
わくわくカーニバル	全体小	トン汁コーナー	北永井児童館
ふれあい手芸教室	小学生・地域サークル	手芸活動の後、お菓子作りと会食	北永井児童館
クリスマスクッキング	小学生	サンタのプチケーキ作りと会食	北永井児童館
わくわくクッキング	小学生	クッキー作りと会食	北永井児童館
学校ファーム	三芳町内小中学校	学校で農地を借り、野菜作りを行っている。	三芳町教育委員会
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善 協会
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまづくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
土曜体験教室	親子、小学生	昔のくらし・伝統文化の体験学習	歴史民俗資料館
資料館まつり	一般住民	郷土芸能の披露、模擬店	歴史民俗資料館
サツマイモづくり	1, 2年	サツマイモ苗植え付けから収穫し、食べ る。	竹間沢小学校
ジャガイモづくり	1, 2年	ジャガイモ種イモ植え付けから収穫し、食 べる。	竹間沢小学校
食育指導	全学年	食べることが健康な体づくりにつながるこ とを学ぶ。	竹間沢小学校

## 自然の恵み等への感謝・生産者等への感謝（教育ファームの推進）

### 3 教育ファームの充実……6事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
夏野菜/冬野菜を作ろう	幼児親子 小学生/中学生	畑作り 夏野菜と冬野菜の苗付けや種植え	竹間沢児童館
お正月ゲーム大会	幼児親子 小学生/中学生	ゲーム大会後竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜の試食会	竹間沢児童館
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまつくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
サツマイモづくり	1, 2年	サツマイモ苗植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校
ジャガイモづくり	1, 2年	ジャガイモ種イモ植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校

### 4 収穫した食材を生かした調理の実践・体験……10事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
夏野菜/冬野菜を作ろう	幼児親子 小学生/中学生	畑作り 夏野菜と冬野菜の苗付けや種植え	竹間沢児童館
あそびのへや	乳幼児親子	竹間沢児童館の畑で収穫した夏野菜の試食	竹間沢児童館
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
こども忘年会	幼児親子 小学生/中学生	竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜ですいとん作り 会食	竹間沢児童館
お正月ゲーム大会	幼児親子 小学生/中学生	ゲーム大会後竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜の試食会	竹間沢児童館
学校ファーム	三芳町内小中学校	学校で農地を借り、野菜作りを行っている。	三芳町教育委員会
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまつくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
サツマイモづくり	1, 2年	サツマイモ苗植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校
ジャガイモづくり	1, 2年	ジャガイモ種イモ植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校



#### 三芳野菜ロゴマーク 作品のイメージ

「みよし」をモチーフとして、三芳の自然豊かな緑の地で、農業と町民、野菜を食する人々それぞれがお互い笑顔で明るく共生している様子を表しています。

(三芳町ホームページ「観光情報のページ」より)

## 「もったいない」という食べ物を大切にすること

### 5 家庭や給食などの食べ残しと食品廃棄を減らす……18事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	三芳町食育推進栄養連絡会
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
手作り昼食	三芳町全学童児	夏休みの期間中の昼食を子どもと一緒に作り楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
お弁当作り	三芳町全学童児	お弁当の作る大変さと作る楽しさを経験させ、おいしく食べる。	三芳町立学童保育室
手作りおやつ	三芳町全学童児	夏休みの期間中のおやつを子どもと一緒に手掛け楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
おたのしみ会	三芳町全学童児	クリスマスにちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
お別れ会	三芳町全学童児	4年生卒業に向けその行事にちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
広報みよし2月号 教育だよりの「食育」	全世帯	生きる力の源、食べること。「食育」の大切さを学ぶ。	政策秘書室秘書広報係 (事業担当：給食センター)
第6回手作りうどん	小学生以上親子	強力粉からうどんが出来るまでを体験 会食	竹間沢児童館
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
こども忘年会	幼児親子 小学生/中学生	竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜ですいとん作り 会食	竹間沢児童館
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまづくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
食育指導	全学年	食べることが健康な体づくりにつながることを学ぶ。	竹間沢小学校
たてわり給食	全学年	たてわり班で、いっしょに給食を食べ、親睦を図る。	竹間沢小学校

### 6 家庭や給食などの食べ残しと食品廃棄を減らす……29事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター



## 6 家庭や給食などの食べ残しと食品廃棄を減らす

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
育児学級	2～4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	三芳町食育推進栄養連絡会
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
手作り昼食	三芳町全学童児	夏休みの期間中の昼食を子どもと一緒に作り楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
お弁当作り	三芳町全学童児	お弁当の作る大変さと作る楽しさを経験させ、おいしく食べる。	三芳町立学童保育室
手作りおやつ	三芳町全学童児	夏休みの期間中のおやつを子どもと一緒に手掛け楽しく食べる。	三芳町立学童保育室
おたのしみ会	三芳町全学童児	クリスマスにちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
お別れ会	三芳町全学童児	4年生卒業に向けその行事にちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
食に関する指導 「食べものの種類と働きを知る」	全校小学2年生	学級活動での食育の授業	教育委員会
親子おしゃべり広場①	乳幼児親子	親子で簡単クッキング 焼きそば作り	竹間沢児童館
第6回手作りうどん	小学生以上親子	強力粉からうどんが出来るまでを体験 会食	竹間沢児童館
親子おしゃべり広場④	幼児親子	親子で簡単クッキング チーズ蒸ケーキ	竹間沢児童館
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
こども忘年会	幼児親子/小学生/中学生	竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜ですいとん作り 会食	竹間沢児童館
お正月ゲーム大会	幼児親子/小学生/中学生	ゲーム大会後竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜の試食会	竹間沢児童館
お楽しみクッキングday!!	小学生	オリジナル恵方巻き作り 会食	竹間沢児童館
ニューイヤーもちつき@ゲーム大会	全対象	餅つき体験と会食・ゲーム大会	北永井児童館
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会
食育指導	全学年	食べることが健康な体づくりにつながることを学ぶ。	竹間沢小学校
たてわり給食	全学年	たてわり班で、いっしょに給食を食べ、親睦を図る。	竹間沢小学校

## 【よ】よい習慣を育てる食・・・64事業 食生活リズム

### 7 規則正しい生活リズム・・・17事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
育児学級	2～4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
おとなの健康相談	一般	個別栄養相談	保健センター
特定保健指導	国保保健指導対象者	特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)	住民課
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
広報みよし2月号 教育だより「食育」	全世帯	生きる力の源、食のこと。「食育」の大切さを学ぶ。	政策秘書室秘書広報係 (事業担当：給食センター)
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
欠食0キャンペーン	三芳町内小中学校	朝食欠食0を目指す	埼玉県教育委員会
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
栄養教諭による食育指導	三芳町内小中学校	栄養教諭の専門的な指導	栄養教諭
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会
食育指導	全学年	食えることが健康な体づくりにつながることを学ぶ。	竹間沢小学校

### 8 よくかむことやはみがきの大切さを実感・・・14事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター

## 8 よくかむことやはみがきの大切さを実感

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
育児学級	2~4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	食育推進栄養連絡会
ブラッシング指導	保育園児・幼稚園児	歯科ブラッシング指導	保健センター
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
食育掲示物の配付 「ひみこのはがいはーぜ」	全小中学校	掲示物による、よく噛んで食べることの重要性について啓発	学校給食センター
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
栄養教諭による食育指導	三芳町内小中学校	栄養教諭の専門的な指導	栄養教諭
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会

## 食生活・栄養のバランス

### 9 肥満や低栄養、偏食等を改善した健康の増進……18事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
両親学級	妊婦	妊産婦への栄養教育	保健センター
おとなの健康相談	一般	個別栄養相談	保健センター
特定保健指導	国保保健指導対象者	特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)	住民課
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	食育推進栄養連絡会

## 9 肥満や低栄養、偏食等を改善した健康の増進

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
食に関する指導 「食べものの種類と働きを知ろ	全校小学2年生	学級活動での食育の授業	教育委員会
食に関する指導 「食べものの種類と働きを知ろ	全校小学2年生	学級活動での食育の授業	教育委員会
食に関する指導 「スポーツと栄養」	全校中学1年生	学年集会での食育講話	教育委員会
はつらつ元気教室	65才以上	介護予防のための栄養、食生活に関する講話	地域包括支援センター
いきいき元気クラブ	65才以上	介護予防のための栄養、食生活に関する講話	地域包括支援センター
栄養教諭による食育指導	三芳町内小中学校	栄養教諭の専門的な指導	栄養教諭
食育指導	全学年	食べることが健康な体づくりにつながることを学ぶ。	

## 10 食材、調理方法の適切な選択による調理……10事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
4か月児健診	健診対象者	離乳食を中心とした食情報の発信・個別相談	保健センター
10か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
1歳6か月児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
2歳児歯科健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
3歳児健診	健診対象者	食情報の発信・個別相談	保健センター
育児相談	就学前までの希望者	栄養・食に関する個別栄養相談	保健センター
育児学級	2～4か月児の子をもつ希望者	乳児をもつ母親への食情報の発信	保健センター
第6回手作りうどん	小学生以上親子	強力粉からうどんが出来るまでを体験 食	竹間沢児童館
栄養教諭による食育指導	三芳町内小中学校	栄養教諭の専門的な指導	栄養教諭
学校給食絵画募集協力	三芳町内小学校	給食啓発絵画募集	(公財)学校給食研究改善協会



# 食品の安全性

## 11 食品表示に関する知識の普及啓発……5事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
両親学級	妊婦	妊産婦への栄養教育	保健センター
おとなの健康相談	一般	個別栄養相談	保健センター
すこやかセミナー	一般	講演会「食べもの情報のウソ・ホント」	保健センター
特定保健指導	国保保健指導対象者	特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)	住民課
広報みよし5月号 町の放射線対策	全世帯	給食と給食食材の安全についての話。	政策秘書室秘書広報係 (事業担当:環境課)

**食べてみよう**  
「富の川越いも」パン  
富の川越いも焼酎の味が  
よくて、富の川越いもを使った  
パンが3款、9月1日に新  
売されます。  
▶さつまいもあんぱん  
(さつまいもホイップ入り)  
▶やわらかサンド  
(スイートポテトクリーム＆ソーダリン)  
▶サンデパップ  
(スイートポテトクリーム＆マーガリン)  
▶サークルサンド(オリーブオイル＆マヨネーズなど)  
▶コンビニエンスストア等で購入すること  
ができます。  
■富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**切り株揚げ**  
食べる切り株  
2010年博覧会館ご当地グルメに注  
目。オリジナルの皮で、富の川越いも  
が実のり仕上げた一品です。  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**みよし満喫**  
食べて見て  
散歩して  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**COEDO 紅赤-Beniaka**  
世界が愛用した甘酒  
COEDOの紅赤-Beniakaは、独自の  
サツマイモを原料とした、甘じいし甘味  
が特徴です。  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**川越いも焼酎**  
幻の焼酎「富の川越」  
富の川越いも「焼酎」100%純米焼酎し  
た本格芋焼酎。毎年10月6日発売!  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**いもアイス**  
富の川越いものアイス  
お団子によって、使用しているさつまい  
もの種類が違ったり、アイスの風味が  
異なります。ぜひ、お試しください。  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**まちのキャラクター**  
のぞみら焼き  
富山県富山市北谷町五丁目一丁目  
☎04-2344-5111

**あなたの お気に入りを探してみよう**

そばいなり  
焼きだんご  
そばアイスクリーム  
おさつチーズケーキ  
さつまいもコロッケ  
富のうまからう

## 【し】食文化を伝える食・・・66事業

### 食文化

#### 12 郷土料理、行事食などの日本型食生活・・・23事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
大豆と米麴を使った手づくりみそ講座	一般	みそづくりの体験	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
おたのしみ会	三芳町全学童児	クリスマスにちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
お別れ会	三芳町全学童児	4年生卒業に向けその行事にちなんだ昼食、おやつを用意する。	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
体験落ち葉掃き	参加者	昼食時に郷土食であるけんちん汁を振る舞う	観光産業課
広報みよし7月号特集「味良しの味力」	全世帯	農産物にスポットをあて、どんな人たちが、どんな思いで生産しているか紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし9月号特集「この味と～まれ」	全世帯	町内に点在するグルメの中から、個性が光るグルメをピックアップして紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号表紙特産品サツマイモ	全世帯	サツマイモかんたんスイーツコンテストに出品された12品を紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号産業祭	全世帯	大鍋けんちん汁やご当地グルメコンテストなど、産業祭のイベントを紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号世界一のいも掘りまつり	全世帯	いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験できる「いも掘りまつり」紹介。	政策秘書室 秘書広報係
第6回手作りうどん	小学生以上親子	強力粉からうどんが出来るまでを体験 会食	竹間沢児童館
第6回もちつき	小学生以上親子	臼と杵のもちつき体験 雑煮ときな粉餅磯辺餅あんころ餅からみ餅作り 会食	竹間沢児童館
こども忘年会	幼児親子/小学生/中学生	竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜ですいとん作り 会食	竹間沢児童館
お楽しみクッキングday!!	小学生	オリジナル恵方巻き作り 会食	竹間沢児童館
わくわくカーニバル	全体小	トン汁コーナー	北永井児童館
ニューイヤーもちつき@ゲーム大会	全対象	餅つき体験と会食・ゲーム大会	北永井児童館
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまづくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
土曜体験教室	親子、小学生	昔のくらし・伝統文化の体験学習	歴史民俗資料館
資料館まつり	一般住民	郷土芸能の披露、模擬店	歴史民俗資料館
サツマイモ大学	一般住民	さつまいもの歴史と文化を学ぶ講座	文化財保護課

### 13 四季折々、旬の食材のおいしさを実感……23事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
食育だよりの発行	保育所・小中学校・乳幼児健診対象者	食情報の発信	食育推進栄養連絡会
大豆と米麴を使った手づくりみそ講座	一般	みそづくりの体験	保健センター
食育出前講座	団体等	小中学校・PTA・自主活動団体への食育に関する講座を実施	保健センター
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
みよっ子野菜市	全町民	毎月第4土曜日・毎週水曜日に地元野菜を販売	産業観光グループ (事務局 観光産業課)
広報みよし7月号特集 「味良しの味力」	全世帯	農産物にスポットをあて、どんな人たちが、どんな思いで生産しているか紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし9月号特集 「この味と〜まれ」	全世帯	町内に点在するグルメの中から、個性が光るグルメをピックアップして紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号表紙 特産品サツマイモ	全世帯	サツマイモかんたんスイーツコンテストに出品された12品を紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし12月号 ご当地グルメ特集	全世帯	ご当地グルメ「ほうれん草カレー」とサツマイモかんたんスイーツコンテスト「三芳大鍋けんちん汁やご当地グルメコンテスト	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号 産業祭	全世帯	など、産業祭のイベントを紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号 世界一のいも掘りまつり	全世帯	いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験できる「いも掘りまつり」紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし7月号表紙 地元の夏野菜	全世帯	三芳町で収穫したトマトときゅうりを旧島田家住宅の縁側で撮影。	政策秘書室 秘書広報係
あそびのへや	乳幼児親子	竹間沢児童館の畑で収穫した夏野菜の試食	竹間沢児童館
スイートポテト作り	小学生以上	身近な材料でおやつ作り	竹間沢児童館
お正月ゲーム大会	幼児親子/小学生/中学生	ゲーム大会後竹間沢児童館の畑で収穫した冬野菜の試食会	竹間沢児童館
わくわくカーニバル	全体小	トン汁コーナー	北永井児童館
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまづくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
土曜体験教室	親子、小学生	昔のくらし・伝統文化の体験学習	歴史民俗資料館
資料館まつり	一般住民	郷土芸能の披露、模擬店	歴史民俗資料館
サツマイモづくり	1, 2年	サツマイモ苗植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校
ジャガイモづくり	1, 2年	ジャガイモ種イモ植え付けから収穫し、食べる。	竹間沢小学校

## 14 町農産物に関する情報、供給・消費の拡大……20事業

事業名	対象者	主な事業内容	主催(担当)
おやつ	三芳町全学童児	学校から帰宅後のおやつを提供	三芳町立学童保育室
リクエストおやつ	三芳町全学童児	年度末(3月)に子ども達のリクエストに応えたおやつを用意する。	三芳町立学童保育室
産業祭「大鍋けんちん汁」	産業祭来場者	産業祭で「大鍋けんちん汁」を販売し、地場野菜の諸費の拡大とPRを行う。	産業祭実行委員会 (事務局 観光産業課)
産業祭「ご当地グルメ誕生」	産業祭来場者	産業祭で「ご当地グルメ誕生」としてイベントを行い、地場野菜の諸費の拡大とPRを行う。	商工会青年部・産業祭実行委員会 (事務局 観光産業課)
みよしっ子野菜市	全町民	毎月第4土曜日・毎週水曜日に地元野菜を販売	産業観光グループ (事務局 観光産業課)
食育掲示物の配付 「三芳町で育った野菜」	全小中学校	掲示物による、地元野菜の学校給食への活用を紹介	学校給食センター
広報みよし7月号特集 「味良しの味力」	全世帯	農産物にスポットをあて、どんな人たちが、どんな思いで生産しているか紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし9月号特集 「この味と～まれ」	全世帯	町内に点在するグルメの中から、個性が光るグルメをピックアップして紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし12月号 ご当地グルメ特集	全世帯	ご当地グルメ「ほうれん草カレー」とサツマイモかんたんスイーツコンテスト「三芳	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし年間 「みよしごはん」	全世帯	お手軽で簡単な料理ご紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし7月号 まちのキラリ★	全世帯	野菜を作る「三芳すこやか部会」の代表を紹介。生産者の声を届ける。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし10月号 まちのキラリ★	全世帯	町内唯一の酪農家を紹介。生産者の声を届ける。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号 まちのキラリ★	全世帯	若手の農業後継者が集まる「三芳町農業経営研究会」を紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号 産業祭	全世帯	大鍋けんちん汁やご当地グルメコンテストなど、産業祭のイベントを紹介。	政策秘書室 秘書広報係
広報みよし11月号 世界一のいも掘りまつり	全世帯	いも掘りを通じて町の自然、歴史、文化、食を体験できる「いも掘りまつり」紹介。	政策秘書室 秘書広報係
学校給食週間	三芳町内小中学校	重点的な給食指導	埼玉県教育委員会
ジュニア三富塾	親子、小学生	三富の歴史と文化の体験学習	文化財保護課
さつまづくり教室	親子、小学生、一般住民	さつまいもの栽培、収穫	文化財保護課
資料館まつり	一般住民	郷土芸能の披露、模擬店	歴史民俗資料館
サツマイモ大学	一般住民	さつまいもの歴史と文化を学ぶ講座	文化財保護課





## 《三芳町食育推進計画の趣旨》

健康で豊かな人間性を育む上で健全な食生活は重要であり、このことはあらゆる世代において当てはまることであります。

町では町民の健康づくりに重要な「食」について、乳幼児健診や学校給食、生活習慣病対策といった健康づくり活動や教育支援など、様々なサポートを行ってきました。

しかしそれらの活動を上回る勢いで、栄養の偏りや食習慣の乱れが目立つようになり、肥満や生活習慣病の増加、過度のやせ等の問題を引き起こしています。これらは日常生活において様々な要素が複合的に絡み合って起こっていますが、その中でも「食」は情報の氾濫や料理をする機会の減少等とあいまって、健全な生活の実現に欠かせない知識や判断力が低下していることも要因の一つであると考えられています。

また昨今は、家族と一緒に暮らしている環境下において一人で食事をとるいわゆる「孤食」や家族一緒にの食卓で特段の事情もなく別々の料理を食べるいわゆる「個食」が見受けられます。「食」は家族が同じものを食べ、食卓を囲むことで何気ない会話が生まれ、家族の健康状態を知ることができるなど、「食」を通じたコミュニケーションからは、食の楽しさを実感させ、人々に精神的な豊かさをもたらすと考えられています。

さらに環境問題でもある食べ残しや食品廃棄など、生産者や調理者など関わった人への感謝や食べ物を大切にすることが薄れているといわれ、伝統的な文化である「食」は、「日本型食生活」の衰退とともに、その伝承が薄れていると考えられます。バランスの良い日本の食生活に世界が注目しているなか、私たちももう一度「日本型食生活」を考える必要があります。

こうした中で、町では平成 17 年 7 月に施行された食育基本法、さらに翌年 3 月に策定された食育推進基本計画に基づき、町民一人一人が健全な生活を自ら実践できるように、「食」の正確な知識や的確な判断力を主体的に身に付け、心身の健康と豊かな人間形成を目指した公衆衛生活動の根幹となる「三芳町食育推進計画」を策定し総合的かつ計画的に推進するものとします。

## 基 本 理 念

三芳町では、武蔵野の自然に恵まれた風土をいかし、食育を通じて一人一人がいきいきとしたところとからだをつくり、安心とぬくもりを実感できるくらしの実現を目指します。

みよしの食育

平成 25 年 6 月発行

三芳町健康増進課保健センター

〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保 185 番地 1

電話 049-258-1236



### 栄養教諭とは？

栄養教諭は、食のスペシャリストである管理栄養士・栄養士と、教育の専門家である教師の資質を合わせ持つ新しい資格です。栄養教諭の役割は、子どもたちが将来にわたって健康に生活できるように、学校給食を活用して栄養や食事に関して指導教育し、「食に関する望ましい習慣や自己管理能力」を身に付けさせるとともに、他の教科、家庭、地域とも連携して食に関する啓発活動を行います。

—みよしの栄養教諭はこの人！—

栄養教諭  
**島崎知子**

楽しく、わかりやすい授業を心がけ、子どもたちが「飽きない」ように工夫をしている。



