

**だれでも
参加できるよ!**



内 容

最近の防災食について
災害時でもバランスの良い食事の取り方など

共助

自助

今日からできる防災食備蓄

～災害時でもいつもの食事を～

日時 平成28年9月17日(土)

午前10時00分～午前11時30分

場所 藤久保公民館ホール

入場無料:お気軽にご参加ください。

講師紹介



今泉マユ子 氏

(株式会社オフィス RM 代表取締役)

管理栄養士/日本災害食学会災害食専門員)

昭和44年徳島県生まれ。

栄養士として民間企業に入社。

管理栄養士を取得し、病院、保育園に勤務。

現在は企業アドバイザーとしてレシピ開発、商品開発に携わるほか、幅広く講演、講師活動を行う。

横浜在住の2児の母。

NHK「あさイチ」「おはよう日本」など多数出演

主 催 三芳町区長会 / 藤久保第2区 / 藤久保公民館

問合せ 三芳町役場自治安心課 自治協働担当 049(258)0019(内線267)

三芳町立藤久保公民館 049(258)0690