

ごみの減量と再資源化

ごみを出さないライフスタイルへ

Rで始まる3つの取り組み **3R**



R リデュース Reduce

ごみを減らす

- ごみになるものを買わない、もらわないようにしましょう。
- 長く使える製品を買きましょう。

NO! レジ袋

お出かけにはマイバック

スーパーなどで配布されるレジ袋は、年間約300億枚、年間一人あたり約300枚といわれています。レジ袋を断って、マイバックを持ち歩きましょう。



R リユース Reuse

繰り返し使う

- リターナブル容器を使いましょう。
 - 詰め替えられる商品を買きましょう。
- 充電式電池やリターナブルびんなど繰り返し使える商品を選びましょう！

一升びん・ビールびん・牛乳びんなどのリターナブルびんは、販売店に返ししましょう。回収されたびんは、洗浄され繰り返し使用されます。

他の人に使ってもらいましょう！
リサイクルショップ・フリーマーケット・友達などにあげる



R リサイクル Recycle

資源として
再利用する

- 資源とごみはきちんと分別して出しましょう。
- 分別のルールに従って、中を軽くすすぐ、異物を取り除くなど、リサイクルしやすいように協力しましょう。



お問合せ

三芳町環境課 環境対策担当

電話 049-258-0019 (内線216・217)

メール kankyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

3R アクションチェックシート

私たちにできることを
考えてみましょう・・・



- レジ袋の代わりに「マイバック」を使う
- 詰め替え商品や簡易包装の商品を選ぶ
- リサイクル店やフリーマーケットを利用する
- 必要なものを使いきれぬ量だけ買う
- 割り箸や使い捨てスプーンをもらわない
- 生ごみは水を切ってから捨てる
- 生ごみ処理機を使ってみる
- 食べ残しをしない
- 資源とごみをしっかり分ける
- 出かけるときはマイ箸やマイボトルを持っていく

