

# 夜のリラックス 伝筆講座

～1日の終わりに、文字で心を整える～

2026年 3月16日・23日 月

19時～20時30分・全2回講座

竹間沢公民館 学習室

定員 15名（先着順）

材料費 800円（筆ペン代）

申込み 2月3日（火）～

電話・窓口・Webフォームにて受付

Webフォーム



作品例  
※ハガキサイズの額が欲しい方は初回時にお申込みください。  
(110円)



## 伝筆（つてふで）とは

目に見えない想いを言葉にし、筆文字で自由に表現する「伝筆」。「つて（ご縁）をつくり、たどり、広げ、深める」想いから誕生しました。

字の上手下手に関係なく、個性を生かして作品に仕上がる、年齢や場所を選ばない魔法の筆文字です。

講師：関谷 沢果（伝筆 ひまわり 主宰/  
一般社団法人伝筆®協会認定講師）

初心者の方でも安心して楽しめる伝筆講座を各地で行っています。今回は、竹間沢公民館では初めてとなる夜の講座です。お仕事帰りのひとときに、みなさんと一緒に楽しく文字を書く時間を過ごせたら嬉しいです。普段は伝筆講師としての活動のほか、救命教育ヒーローステップとして、地域の小中学校で救命講習もお伝えしています。みなさんにお会いできることを、心から楽しみにしています。

講師Instagram→

