

分野	利用者番号	団体名	活動内容	主な活動日	時間	主な会場	月額	年額
ダンス・体操	4	だんべる同志	健康維持、会員相互の親睦を深める。ビデオに合わせて体操をする。	月2回金曜日	10 ~ 12	藤久保公民館	なし	
ダンス・体操	13	藤久保ダンスサークル	楽しく運動できるようにしていきたい	毎週金曜日	19 ~ 22	藤久保公民館	なし	
ダンス・体操	38	ダンスアラカルト	ダンス練習	毎週月曜日	16 ~ 18	藤久保公民館		7,000円
ダンス・体操	80	タップダンサーズ	三芳町の文化発展と地域に人々の健康と文化交流。タップダンスの基本練習と振付。	月1回土曜日	16 ~ 19	竹間沢公民館	2,000円	
ダンス・体操	104	ダンシングコスモス	健康維持を目的に、会員との情報交換を交わしながら、気持ちの良い汗を流しております。	月3回月曜日	10 ~ 12	藤久保公民館	前1,200円	後1,200円
ダンス・体操	141	LATINA(ラティーナ)	ラテンダンス。	月2回	14 ~ 16	3公民館	5,200円	
ダンス・体操	190	カップル・舞	社交ダンス普及・練習、会員との親睦。	月3回水曜日	18 ~ 22	竹間沢公民館	なし	
ダンス・体操	211	新婦人ダンベル	ストレッチ、テレビ体操、ダンベル体操をDVD、ビデオを見ながら行っています。	毎週木曜日	10 ~ 12	藤久保公民館	なし	
ダンス・体操	240	ストロベリーキッズ	ダンスを楽しく練習することで子どもたちの交流を深めます。また、町のお祭りやイベントに積極的に参加します。	毎週金曜日	17 ~ 18	藤久保公民館	3,000円	
ダンス・体操	287	健美操	音楽に合わせてストレッチやリズム体操を取り入れた健康体操を行っています。	毎週火曜日	10 ~ 12	藤久保公民館	2,300円	
ダンス・体操	308	1・2・3ストレッチサークル	月2回木曜日、ストレッチ・トリム・柔軟体操等を行っている。主として女性会員のみのサークルです。	月2回木曜日	10 ~ 12	竹間沢公民館	2,000円	
ダンス・体操	966	プア・モアニ竹間沢	フラダンスの練習。地域のボランティア。	毎週金曜日	10 ~ 12	竹間沢公民館	100円	
ダンス・体操	1570	みよっぴい	子育てにおける情報交換を通じ、会員相互の親睦を深める心身リフレッシュのため、ストレッチ運動をする。	月2回	10 ~ 12	中央公民館他	随時1,000円	
ダンス・体操	2513	ジムキッズ	障がいのある子、障がいのある人への体力づくり、余暇支援。	第2月曜日	18 ~ 20	竹間沢公民館	なし	
ダンス・体操	3061	ケアロハみよし	フラダンスの練習。	月3回	13 ~ 16	北永井3区集会所	1,300円	
ダンス・体操	3921	三芳・舞	社交ダンス普及・練習、会員の親睦。	月4回火曜日	9 ~ 12	竹間沢公民館	250円	
ダンス・体操	4581	リフレッシュ体操	体操をし、健康の維持増進を図る。ストレッチ及び軽いエアロビックス。	月2~3回	9 ~ 12	3公民館	500円	6,600円
ダンス・体操	4609	Celeboo	子どもと一緒に活動ができる。ヨガ、ピラティス、ダンス等で心身共にリフレッシュする。	月1回	10 ~ 12	藤久保公民館	1回1,000円	
ダンス・体操	5262	元気ダンス	ダンスを通じて、会員各自の健康維持の維持・増進を図り、会員相互の親睦及び地域社会との関係を深めて、「生活の質」を高める事に資する活動を目標とする。	月6回月・木	13 ~ 15	竹間沢・藤久保公民館	1,500円	

分野	利用者番号	団体名	活動内容	主な活動日	時間	主な会場	月額	年額
ダンス・体操	5581	3Bコスモス	町内地域に仲間の輪を広げ、その仲間と共に健康を考え、楽しく集う、音楽に合わせて行う健康運動。3B体操	随時	19 ~ 21	中央公民館	2,000円	なし
ダンス・体操	6546	みよし健康ヨガ	定期的にヨガをすることにより、会員の心身の健康増進をはかる。また、幅広い世代の交流の場とする。	月4回	10 ~ 12	中央公民館	500円/回	
ダンス・体操	6566	三芳フォークダンスクラブ	身体を動かす事で得られる体力向上脳を使うので認知症予防、友達作り親睦など大切な事ばかりです。世界の民族舞踊たくさんの踊りを楽しく学んでいます。	毎週木曜日	13 ~ 15 10 ~ 12	藤久保公民館	2,000円 /3ヵ月	

\*個人情報保護のため連絡先などは記載していません。

見学希望や詳細について問い合わせをしたい場合は、公民館にて連絡先をお知らせいたしますのでお申し出ください。

お電話、ご来館(平日9時~17時)で受け付けています。

中央公民館 Tel.049-258-0050

なお毎月第1月曜日、夏季・年末年始など特別休館のときはお受けできませんのでご了承ください。

藤久保公民館 Tel.049-258-0690

(現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のために活動を中止している団体もあります。)

竹間沢公民館 Tel.049-259-8311