

コンディショニング講習会

ケガの予防とパフォーマンス向上を
連動したウォーミングアップ



健康づくりへの知識を深め、ケガをしにくい身体づくりを目指しましょう。



2025年3月22日(土)

10時00分～12時00分(受付9時30分～)

無料

会場:三芳町総合体育館アリーナ

対象:中学生以上の町内在住・在勤・在学・在クラブ員

定員:100人

持ち物:運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物等

申込み:令和7年2月28日(金)まで

電話・メールまたは下記QRコードから申込み

なみき まさみつ

講師:並木 磨去光 氏

【プロフィール】

鍼・灸・あん摩・マッサージ・指圧師

(財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

男子サッカーでは日本代表やU-17、U-20、U-23代表のアスレティックトレーナーとして3度のFIFAワールドカップ、4度のオリンピックにも帯同。



お申込みはこちら



【主催】三芳町スポーツ協会

【問合せ】三芳町スポーツ協会事務局

(三芳町文化・スポーツ推進課内)

電話:049-258-0019 FAX:049-293-9755

メール:miyoshi.sportsas@gmail.com