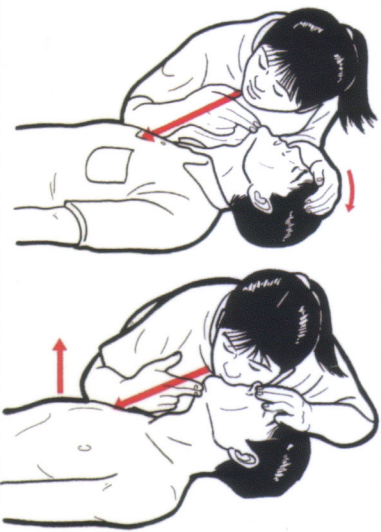


## 意識状態の観察、119番通報とAED手配



1. 呼びかけながら肩をたたき、意識があるかないかを確認する。
2. 意識がなければ、まわりにいる人に119番通報を頼む。  
同時に、別の人にAEDを取ってきてもらう。

## 気道の確保、呼吸の確認、人工呼吸



3. アゴ先を持ち上げて気道を確保する。  
傷病者の胸の動きを見る。同時に傷病者の口元に顔を近づけて、呼吸があるかないかを確認する。

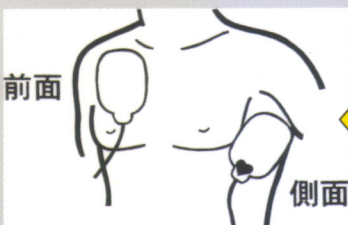
4. 呼吸がなければ、人工呼吸を2回実施する。(省略可能)  
息は、傷病者の胸が上がるが見てわかる程度の量を、1回1秒かけて2回吹き込む。

## 心臓マッサージ



5. 2回の人工呼吸が終わったら、直ちに、**心臓マッサージ(胸骨圧迫)30回、人工呼吸2回を繰り返す。**  
〔AEDを装着するまで、専門家に引き継ぐまで、  
または傷病者が動き始めるまで〕  
圧迫は強く・速く(約100回/分)・絶え間なく  
圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

## AEDが到着したら



1.電源を入れる。

2.電極を貼り付ける。

3.機械の音声指示に従って操作する。