

H15.3.15. (10.8.改)、(H17.11.01.改)

## 瀬崎 YOYO 俱乐部の進め方

### 0. 発足の会での意見・疑問・要望

- (1) 活動に特徴を
- (2) 参加資格は
- (3) 自分探しの旅に方向づけしたい
- (4) なにかお役に立ちたいものだ
- (5) 自分が楽しいこと、健康であることが大前提

### I. 会の名称

「YOYO 俱乐部」とする。「YO」は「YOUNG OLD」を意味します。

☆日本では、65~74歳を前期高齢者、米国では、young old と呼びます。

— 「YOYO」と重ねたのは、響きからと、ヤングオールド中の YO だという自負を示します。

— また、まだまだわたしたちの前途は「洋々だ」にひっかけてもよいのでは。

### II. 会員資格及び参加の意義

- (1) (上記の 65~74 歳という) 年齢には関係なく、心身共に元気で自身を向上させると同時に社会のお役に立ちたいという気持ちを持ち、そのために時間が割ける人々。
- (2) 俱乐部の趣旨に賛同してくださる方々。
- (3) この俱乐部に参加することの意義を次のように考えています。
  - ① 自分の知識・経験が生かされる
  - ② さらにそれらを向上させることができる
  - ③ 世の中のお役に立っているという自負と誇りをもてる
  - ④ 自分たちの行動による成果が直接還元される
  - ⑤ 人の輪がひろがり、顔見知りが増え、そのことがよいまちづくりにつながる

### III. 俱乐部の趣旨

会員同士の交流・情報交換さらには各種の学習を通して、自分自身と自分の生活を豊かにする、と同時に、世の中にお役に立てる道を探し積極的行動（シニアボランティア）する。

最終的には、生活者中心社会の構築に貢献する。

### IV. 活動の特徴

「ACTIVE」を会員のモットーとする。

— ACTIVEとしたのは、「からだを動かす・健康第一」「アウトドア指向」「自分たちの意見・提言を外部に発信」「世の中に役立ち、自分たちにできることに積極的にチャレンジ」しようとしているから。

— イメージキャラクターは「三浦雄一郎」、御用達ビールは「ヤングオールドニック英」とする。

### V. 運営

#### (1) 基本 (その 1)

- 自分が楽しい・楽しめるものであることを基本に (必要条件)
- さらに、他人が楽しんでいる姿を見て楽しむことも (十分条件)

## (2) 基本 (その 2)

「あそぶ」「まなぶ」「つくる」の三つの要素を組み合わせて運営する。

— 基本的にはみんなで楽しみたい、それには、「あそぶ」が中心。しかし、折角だからなにかを外部に働きかけ、地域に新しい価値を「つくり」あげ、世の中のお役に立ちたい。その活動をより充実させるには、「まなぶ」も必要。

## (3) 基本 (その 3)

一点（俱乐部中心）から、面（他グループ・他地区との交流）へ、そして立方体（年代や地域を大きく広げる。純生活者としての行政等への提言を行う。

## (4) 活動

### ① 定例会

意見・情報交換のために、月 1 回定例会を開催する。

当月に誕生日を迎える会員がいる場合は、誕生会をおこなう。

65 歳を迎えた会員がおられれば、少し盛大に赤道まつりを開催する。

会員による講義（話）—「まなぶ」をおこなう。

### ② 会費

正会員は定例会費用として、2,000 円/3 ヶ月を 1/4/7/10 月に納入する。

イベント費用は、その都度実費精算する。

### ③ 活動項目 (あそぶ) (まなぶ) (つくる)

あそぶ	○誕生会/赤道祭 ○ウォーキング ○ゴルフ ○花御覧の宴	○YOYO オンピック (ターツ他) ○カラオケ ○新春を寿ぐ宴	
まなぶ	○歴史探訪 ○料理教室 ○蕎麦打ち ○自ビール造り	○見学会 (工場、博物館 裁判所 自衛隊、皇居 市議会、国会等)	
つくる	○こども会サポート ○コミセン事業サポート	○意見交換 (学生、市職員 市会議員) ○サポート事業	○健康 up/事務局活動 ○地域力の向上 (教育・犯罪・環境) ○提言

### ④ 会員の約束—どこまでも絆を大切に

## せざきYOYO倶楽部の活動

発表者  
舟本 統

## 倶楽部の概要

- 設立：平成15年2月14日
- 目的：ヤングオールド（前畠高齢者）を中心にその潜在力を顕在化し、地域に新しい価値を創りだす
- 経緯：瀬崎まちづくり市民会議の議論から生まれたアイディア（この層の人たちの持つ時間・健康・気持ちのゆとりは地域の資産、それを結集できれば、新しい風となる）。

## 倶楽部の運営

- 運営：あそぶ・まなぶ・つくる活動の組み合せ。「楽しく/ACTIVE」がモットー。  
月例会+イベント（適時）を実施
- 会員：YO層に限定せず、趣旨に賛同する方々で構成。正会員35名。他に、賛助会員7名、準会員2名。他地区からも参加。
- イメージキャラクター：三浦雄一郎さん

## 活動状況

- 「つくる」一町のお役に  
○まちづくり協力（事務局活動、ハ'ント参加）  
○防犯協力（SBP事務局）  
○学校協力（瀬崎中総合的学習支援）  
○技能提供（網戸張替）  
以上の提供時間総計—1,393hr/y

## 活動状況（続き）

- 「まなぶ」—楽しく学び  
○会員講師の学習会（延べ14回実施）  
○工場見学（タク、ANA整備工場を見学）  
○各種教室（そば、ピール、料理教室を開催）
- 「あそぶ」—気軽に集い  
○誕生会、新春を寿ぐ会、花御覽の宴  
○各種行事（ウォーキング、グルメ、ゴルフ等）

## 今後の展開方向

1. アピールの強化  
—趣旨を周知させ、会員の増大を図る
2. サポート事業の立ち上げ  
—サポートサービスを会員/知人/一般へと拡げつつ事業化し、財政的自立を目指す
3. 外部への発信  
—純生活者・消費者としての提言を行う

## 助成金の活用

■ 要求額	250千円
1. 機材・備品費	90千円
(会員1人-か70<半額個人負担>、のぼり20)	
2. 交通費(工場見学)	50千円
3. 報酬・謝礼	30千円
4. 会議費	30千円
5. その他	50千円
(印刷費20、通信10、資料10、事務用品10)	

## 参考：会員による学習会

- ①15. 04. 14. 国家予算について  
祖國家族せざき
- ②15. 05. 15. 環境問題
- ③15. 08. 07. 高齢社会
- ④15. 09. 09. 地震
- ⑤15. 10. 09. 相続と遺言
- ⑥15. 12. 11. 高齢者と交通災害
- ⑦16. 01. 15. 高齢者と保健
- ⑧16. 02. 07. シニアライフセミナー報告
- ⑨16. 05. 19. サポート事業
- ⑩16. 11. 11. 高齢社会(その2)
- ⑪17. 01. 13. 自分史をつくる
- ⑫17. 02. 10. イメージキャラクター：三浦雄一郎
- ⑬17. 04. 14. ヤングオールドとまちづくり

## 参考：プロダクティビティ

1. 市民会議事務局	4人×53w×5hr=1,060
2. SBP事務局員	開業会議120/会員50/4ヶ月×10= 180
3. YOYO田舎出店	15人×5hr= 90
4. 下校時間トロール	5人×6w×1hr= 30
5. 湾崎中総合的学習	6人×3hr= 18
6. サポート事業	5人×3hr= 15
7. 産・学・行「かどもクラブ」/平成塾支援	=未計外
	総計 1,393 hrs

# 草加市ふるさとまちづくり応援基金 助成事業実績報告書(平成18年度)

草加市長 あて

報告日： H19年 3月23日

団体名 せざきYOYO俱楽部

代表者名 舟本 統

事業完了日： H19年3月31日

事業費総額	(事業の実施や団体活動にあたり生じた費用の総額) 664, 613 円
助成金額	(事業実施や団体活動のために使った助成金の額) 230, 801 円
事業(活動)内容	(いつ、どこで何を行ったか)  「つくる」---各人の「健康」「時間」「特殊技能」に加えて「使命感」を生かし地域に 新しい貢献の形・価値を作り出した。 ☆市民会議及びSBP事務局機能、他団体サポート、地域イベントへの参加、提言「環境を考える」  「まなぶ」---会員各自の知識・経験を勉強会で共有し自己啓発を重ねた。 ☆会員講師による勉強会、外部講師による研修会、つくばエキスポ見学  「あそぶ」---遊びの要素を重要視することで、個人のバリアを外し結束力をたかめ それを目的達成へつなげた。ポイントは毎月の定例会開催。 ☆定例会(谷塚コーナ・第三町会会館)、その中で勉強会・誕生会・ミニゲームを実施。「ヨーリンピック」を開始
事業(活動)目標の達成状況	事業・活動の目標 ヤングオールド(前期高齢者)を中心とした人たちの潜在パワーを顕在化し、 地域に新しい価値を創りだす (当初の目標をどの程度達成できましたか) ◎計画に沿って着実な成果を挙げている。イベント参加者は会員外も含め急増。 A.会員数 ;目標 40名 -----実績(H19.2.現在)正会員39名、準会員8名、賛助会員8名 B.「つくる」;地域イベントへの参加、他団体への協力---延べ300名+ $\alpha$ ☆市民会議・SBPの事務局機能(5名/W) ☆地域イベント<もちつき・フェスティバル・盆踊り>への 参加<田楽・伊焼きの販売>(38)、こども会のアシスト(11+ $\alpha$ )、ふれあいで提言(オリジナル商品)<16> C.「まなぶ」;☆会員講師&外部講師による勉強会<H18;7回-延べ25回>、つくばエキスポ<13>・国会等<5>見学 D.「あそぶ」;多様化-種目を増やす-----月次定例会(研修会・誕生会・ミニゲーム平均30名参加) ☆新年会<41>・お花見<27>・赤道祭<30>・グルメ会<47>・ヨーリンピック<229>他=イベント参加392名と倍増

	<p>(事業を実施して生じた変化、成果物の名称、部数など記入してください)</p> <p><b>I. 定常的な活動をさらに充実</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆「あそぶ」-特に、昨年からの新企画である「ヨーリンピック」の種目を増やしたい。</li> <li>☆「まなぶ」-外部講師を積極的に招聘する。</li> <li>☆「つくる」-地域からの要望をさらにとりこむ。地域のイベントに積極的に参加する。</li> <li>☆味が評判の「YOYO田楽・イカ焼き」、肌と環境に優しい「YOYOメルトソープ」「YOYOリキッドボディソープ」に加えて、手作り木製のプランター「美しい街」、雑紙回収BOXの「資源くん」のオリジナル商品を拡販する。</li> </ul> <p><b>II. 純生活者(消費者)としての提言</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆俱楽部の最初の提言となった「環境を考えよう」をさらに推進する。</li> <li>-H18は、秋に開催の「ふれあい広場」でブースを設け、「環境を考えようアンケート」と環境関連オリジナル商品の販売で地域にアピール。本年も実施の予定。</li> </ul> <p><b>III. 次の事業の企画</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆将来実施予定の「サポート事業」の調査・企画推進を図る。</li> <li>-「そだてよう」助成3年の予定が2年で経済的な自立を確立した。次のステップ「サポート事業」には大きな資金が必要。充分な調査・企画・会員のコンセンサスを得て「うごかそう」部門に申請し実現を期したい。</li> </ul>
今後の事業(活動)展開の方針	

## 活動実績

せざきYOYO俱楽部

定例会

イベント

開催日	議題(「」内は、会員講義のテーマ)	開催日	内容(<>の数字は参加数・club_member外を含む)
1 15.02.14.	発会式・自己紹介(12名参加)		
2 15.03.14.	討議: 倶楽部の進め方		
3 15.04.14.	情報交換+誕生会	15.04.05.	あそぶ(花御覽の宴:瀬崎コミセン集会室)<14>
4 15.05.15.	趣味・特技の調査+誕生会+まなぶ「健康家族せざき」	15.05.25.	まなぶ+あそぶ(松原ウォーキング+歴史博物館+食会)<1>
5 15.06.12.	情報交換+誕生会+イニシエーションキャラクター決定		
6 定例会なし		15.07.12.	まなぶ(蕎麦打ち)<25>
7 15.08.07.	情報交換+まなぶ「環境問題」	15.09.23.	まなぶ(工場見学:クレシア)<21>
8 15.09.09.	情報交換+まなぶ「高齢社会」		
9 15.10.09.	誕生会+まなぶ「地震」		
10 15.11.13.	誕生会+まなぶ「相続と遺言」	15.11.03.	まなぶ(自ビール造り:仕込み)<20>
11 15.12.11.	誕生会+まなぶ「高齢者と交通災害」	15.12.07.	まなぶ(自ビール造り:埋詰め)<13>【脚用達ビール決定】
12 16.01.15.	情報交換+まなぶ「高齢者と保険」	16.01.18.	まなぶ(料理教室)+あそぶ(新年を育ぐ誕生日会)<32>
		16.2~3	つくる(瀬崎小緊急野外バトロール)<6>
13 16.02.12.	情報交換+誕生会+まなぶ「シニアライフセミナー報告」	16.02.24.	つくる(YOYO田楽打合せ)
14 16.03.11.	連絡網作成+誕生会	16.03.14.	つくる(YOYO田楽出店)<18>+α、仕込み3/13<7>
15 16.03.24.	会員込保文氏会葬(香典・弔辞)		
16 16.04.08.	役割分担(事務局・会計)の決定+誕生会	16.04.04.	あそぶ(花御覽の宴:谷塚コリーナ集会室)<22>
16 16.04.24.	まちづくり応援基金公開プレゼン参加(次点)	16.04.18.	あそぶ(#ゴルフマスター)<14>
16 16.05.19.	誕生会+まなぶ「サポート事業」	16.05.29.	あそぶ(佐野ウォーキング)<17>
17 16.06.10.	趣意書検討会+誕生会		
18 16.07.08.	会則検討会+誕生会	16.07.24.	つくる(イカ焼き出店:せざきフェスタ)<7>+α
19 定例会なし			
20 16.08.09.	情報交換+誕生会	16.09.25.	まなぶ(工場見学:ANA整備工場)<21>
21 16.10.14.	ミニあそぶ(ダーツ)+誕生会	16.10.12.	あそぶ(#グルメ会:ハ様)<14>【club song決定】
22 16.11.11.	誕生会+まなぶ「高齢社会」	16.11.12.	あそぶ(#ゴルフマスター)<14>
		16.11.29.	つくる(網戸張替え)<5>
23 16.12.09.	ミニあそぶ(ゾンカーレス)+誕生会+[クリクリグッパー採用]	16.12.08.	つくる(瀬崎中総合学習の講師)<6>
	赤道・宇宙祭の計画検討		
24 17.01.13.	情報交換+まなぶ「自分史をつくる」	17.01.17.	あそぶ(新春を育ぐ宴)<25>
25 17.02.10.	誕生会+三浦雄一郎+ミニあそぶ(モルガンとハチコ)	17.02.17.	あそぶ(#グルメ会:うおやー丁・銀座)<14>
26 17.03.10.	情報交換+誕生会	17.03.13.	つくる(YOYO田楽出店)<20+α>、3/12仕込み<10>
27 17.03.13.	会員小瀬進一氏会葬(香典)		
27 17.04.14.	誕生会+まなぶ「ヤングオールドとまちづくり」	17.04.03.	あそぶ(花御覽の宴:山王公園)<25>
28 17.05.12.	収支報告+誕生会	17.05.28.	まなぶ(新木戸の街歴史散歩)<21>
17.05.14.	まちづくり応援基金公開プレゼン参加(助成決定)		
29 17.06.09.	情報交換+誕生会+YOYOメルトソープ販売決定		
30 17.07.07.	誕生会+まなぶ「高齢社会と男のたまり場」	17.07.16.	あそぶ(磯田川納涼屋形船)<40>
		17.08.27.	つくる(イカ焼き出店:せざきフェスタ)<10>+α
31 定例会なし			
32 17.09.08.	誕生会+まなぶ「高齢社会と転倒・骨折・介護予防」	17.09.23.	あそぶ(バスグルメの会)→延期
33 17.10.13.	ロコ・イメージカラー・のぼり・フルソーン等の検討	17.10.07.	あそぶ(#ゴルフマスター);町会合同<39>
		17.10.22.	つくる(ごどもクラブ卒業式)<12>
		17.10.30.	つくる(プランター作りサポート)<9>
34 17.11.10.	情報交換+誕生会+ミニあそぶ「房事と健康」	17.11.06.	まなぶ(#自ビール造り:仕込み)<37>
		17.11.26.	あそぶ(#赤道祭)<27>
35 17.12.08.	ミニあそぶ「レインボースティック」+情報交換+誕生会	17.12.10.	まなぶ(#自ビール造り:瓶詰め)<24>
36 18.01.12.	ミニあそぶ「新年ゲーム大会」	18.01.14.	あそぶ(新年を育ぐ宴)<2>
		18.01.25.	あそぶ(#グルメ会:京焼)<8>
37 18.02.09.	まなぶ「経皮毒性」+誕生会+田楽出店打合せ	18.02.14.	あそぶ(#グルメ会:うおや一丁銀座)<17>
		18.03.08.	つくる(コミセン障子張替)<2>
38 18.03.09.	まなぶ「愛しき国 エジプト」+誕生会+田楽出店最終打合せ	18.03.12.	つくる(社協もちろん田楽出店)<21>、3/11仕込み<12>
		18.3.24~26	つくる(冒険遊び場)<延べ10>
39 18.04.13.	誕生会+新企画検討	18.04.02.	あそぶ(花御覽の宴:大石宅前)<27>
19.04.23.	まちづくり応援基金家賀報告会		
40 18.05.11.	誕生会+まなぶ「成年後見」+ウォーキング企画		
18.05.14.	まちづくり応援基金公開プレゼン参加(助成内定)	18.05.19.	あそぶ、まなぶ(ウォーキング:つくば)、雨天延期
41 18.06.08.	誕生会+まなぶ「介護保険」+ヨーリンピック企画	18.06.24.	あそぶ(#グルメ会:田舎っぺ)<22>
42 18.07.13.	誕生会+まなぶ「医療用麻薬」	18.07.29.	つくる(ごどもクラブとコホ、竹焼き、第三町金盆踊り)<6>、ヨーリンピック×1(麻雀)
43 18.08.10.	誕生会+コミセン清掃+ヨーリンピック種目別幹事	18.08.26.	つくる(せざきフェス開幕に出席:竹焼)<6>、ヨーリンピック×7(GG×2+ホーリング・水泳・麻雀・ゲーリ)
44 18.09.14.	誕生会+ミニあそぶ「水分摂取」+yojoホーリング頒布		ヨーリンピック×4(ガブ・麻雀・園芸・水泳)
45 18.10.12.	誕生会+企画検討(ふれあいウォーキング・コミセン清掃)		つくる(ふれあい広場10/15)<10>、(コミセン清掃10/10)<10>、ヨーリンピック×4(DD・園芸・麻雀・水泳)
		18.10.29.	まなぶ&あそぶ(つくばエキスパートセンター見学&筑波山ウォーキング)<13>、いも畠(10/21)<7>、ヨーリンピック×3(園芸・麻雀)
46 18.11.09.	誕生会+企画検討(赤道祭り・新年会)		つくる(冒険遊び場)<11/17~19><11>、ヨーリンピック×4(園芸・水泳・麻雀・ダーツ)
47 18.12.10.	誕生会+あそぶ(#赤道祭・#グルメ会)	18.12.10.	あそぶ(赤道祭り・#グルメ会:ざうお)<30>、ヨーリンピック×4(園芸・水泳・ゴルフ・麻雀)
48 19.01.11.	企画検討(新年会)	19.01.14.	あそぶ(新年を育ぐ宴+1月誕生会)<41>、つくる(コミセン清掃01/17)<8>、ヨーリンピック×2(水泳・麻雀)
49 19.02.08.	イベント検討+ミニあそぶ「イベーション」+誕生会	19.02.14.	まなぶ(大人の社会見学)<5>、ヨーリンピック×3(水泳・麻雀・ダーツ)
50 19.03.08.	H18実績報告+誕生会	19.03.27.	あそぶ(#ゴルフマスター#2町会合同)<34>、ヨーリンピック×6(園芸・水泳・麻雀④)
51 19.04.12.	活動計画+まなぶ「イベーション25」+誕生会	19.04.01.	あそぶ(花御覽の宴:大石宅前)<39>
61 20.02.14.	2月例会・第5回総会	20.02.14.	あそぶ(#1宇宙祭#1ハイタ泊6日)