

こんにちは！サークル 藤六囲碁クラブ



藤六囲碁クラブでは、男女を問わず入会はいつでも歓迎します。
対局場 藤久保第6区集会所
対局日 水曜日、午後7時～10時(第5週は除く)
日曜日、午後1時～5時(集会所の都合により月1、2回)
入会金 千円
月会費 500円(6か月一括払)
連絡先 細瀬 47066 258258 三瓶 0861

春・夏・秋・冬



北米原産のモクレン科ユリノキ属。別名は、葉の形が左右対称で、着物の半纏に似ているところから、半纏木、チュウリップに似た花を咲かせる高木というところからチュウリップツリーとも呼ばれる。5月から6月頃、30～40cmの木の枝に、チュウリップに似た黄緑色の花を咲かせる。

富士見市 第16回ふじみヘルシーウォーク大会
日時 5月27日(日)※小雨決行
受付 午前8時～ (富士見市市民総合体育館前)
開会式 午前8時40分
コース 健脚コース約11km、ファミリーコース約6km
参加資格 完歩できる人
参加費 大人300円、中学生以下100円(保険料など)
※当日参加の場合、大人の500円となります。
申込方法 所定の申込書に記入し、参加費を添えてください。窓口にお申し込みください。平日午後5時までの受付・生涯学習課(中央図書館2階・市内各公民館・鶴瀬・水谷・南畑・水谷支所内)

ふじみ野市 軽スポーツフェスティバル
子どもからシニアまで、だれでも気軽に楽しめる軽スポーツが体験できます。スポーツで健康づくりをはじめませんか。
日時 6月3日(日)、午前10時～午後2時(雨天中止)
場所 東久保中央公園(カリーヨソ広場)
内容 ①体験コーナー(ベタゴルフ、ターゲット、ハードゴルフ、トスバット、ボードなど) ②トレーニングコーナー(ストレッチ・筋力トレーニング) ③なかよしコーナー(長縄とび、竹馬けんちき) ④クワラ相撲コーナー(クワラチーム紹介) ⑤ゲームウォーキング等
問い合わせ
ふじみ野市体育課(大井総合支所内)
261-2811(内線439)

俳苑

梅園に夫と一と日の水戸日和
春を待つ使いこまれし松葉杖
花冷やや陽は山の端に帰路急ぐ
釣舟の影をうつして春の海
雛飾り夫婦の歴史五十年
野焼跡小さき命萌え出する
目薬の鼻に抜けるや四月馬鹿

投稿は官製はがきで結構です。
●三芳町大字竹岡五八四番地三
窪田 博吉
大走 峰子
田中 記彦
大崎 栄子
沼波 澄江
沖野 澄江
荒谷 和巳
橋本 竹松

種蒔いて夏の食膳夢描く
友遊きて心を癒す種を蒔く
暖寒を区別し光の彼岸かな
乾林に花の一ひら舞い落ちる
豪華船格差を連れて春の海
初彼岸遺影静寂の香揺らぐ
空の色そのまま染めて春の海
慈に満ちし地蔵の笑顔古顔梅
耕やみみず掘り出す庭畑
大恩の師の忌に供う梅一枝
もう一杯暖かご飯に木の芽和
臘月雄子のつがい如の中
一輪の沈丁花香のお手洗い

窪田 秀雄
大井真佐子
原 弘
香沢とみじ
小林 滯
林 保
登坂 嘉子
小吉 一博
小山 梅子
田中 三郎
西片 和子
島津 和子
熊本 英子

◎原稿募集中... ●アイドル●こんにちは！サークル等
おて先↓〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書室秘書広報係 ☎258-0019(内線311)

〒274-1054



このコーナーは、富士見市・ふじみ野市で開催されるイベント等の情報を掲載しています。

東・鶴瀬西交流センター
休日と平日午後9時まで受付・市民総合体育館
事前申込み締切 5月20日(日)
※事前に傷害保険に加入いたしますので、できるだけ大会前に申込みください。
※詳しくは、富士見市生涯学習課までお問い合わせください。
問い合わせ 富士見市教育委員会生涯学習課 ☎251-2711

みんなのひろば



竹岡沢在住
伊藤大鶴ちゃん
平成17年6月26日生
(父・一崇さん)
(母・梨恵さん)



僕の好きな食べ物はおかずと納豆！音楽が聞こえるとすぐノリノリでダンスを始めちゃうんだ！マイブームはしまじろうとねんね！
みなさんよろしくね！！



藤久保在住
三輪心浩ちゃん
平成18年5月8日生
(父・健次さん)
(母・照美さん)

はじめまして心浩です。お気に入りのお歌に合わせて手をパタパタ踊るのが大好き！
今年初節句を迎えたよ！！

歌壇

◆選者・椎名恒治(地中海編集長)
●投稿先・森田貞子(菅見市水字48 831-1 ☎268-5370)
※投稿者は電話番号を明記
井上 悦子
宝登山の早春の花臘梅の一枝を引き寄せその香り臭く
八重垣シズエ
遠き日の恩師の顔の浮かびくる国語読本「ネズミノヨメイ」
中村 正雄
何となく波長合はざる日もありき四十年共に生きて来たため
西尾 慶子

会果てて地の底深き有楽町メトロの窓に地下の影見る
電話にて合格知らず孫の声思はずわれは万歳叫ぶ
青青と伸びし薬の朝日あび人間の里の静けき稲田
三芳野の遙か彼方に悠然と白妙まよふ富士は気高し
啄木の歌集の中にじき父の折りたるベリ少し汚れて
雨に濡れ黙して野辺の送り済み傘ひらく音動き始めぬ
萩原 節也
町田 勝男
森田 貞子
日吉 一博
内藤 歌野
上村理恵子

健康百科

こきげんいかがですか？

今回は、地域生活支援センターを拠点として「この健康づくり活動をおこなっている住民グループ」を紹介しました。
「三芳町こころの健康づくりをすすめる会」をご存知ですか？この会は、精神障害者の社会復帰への援助を行うと共に、地域福祉の理念に基づき安心して暮らせる町づくりを住民の立場から進めていくことを目的として作られた会です。
活動の一つに交流事業というものがああります。これは会員同士で講師になったり生徒が得意な技術や知識を教えあうことで交流を深めるものです。毎回、賑やかなおしゃべりと笑顔で溢れています。「笑いと「ふれあい」を通して、「こころの健康づくり」が図られています。
また、会員の中にはコミュニケーションが苦手といわれる精神障害者もいます。他の会員との交流を積み重ねることで、暮らしやすい環境を作っていくように側面から援助することもこの事業の目的のひとつです。障害者にとって暮らしやすい環境と言われ

「こころの健康づくり」を前進させる力です。
活動に参加してみませんか？
昨年度の交流事業は墨絵、団子作り、芋ほり、クリスマスケーキ作り、鍋パーティー、花寿司等でした。福祉まつりにも参加しバザーを行いました。このほか会では、町の事業への協力も積極的におすすめ、支援センターを中心に企画された勉強会などを通じて「心」の健康について学んでいくことも基本的な姿勢のひとつにしています。今後とも、こころの健康づくりの活動への地域の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。
おすすめ交流事業担当者記、問い合わせ
健康福祉課(地域生活支援センター) ☎274-13472