

こんにちは！サークル 三芳切り絵の会



今年4月に決定したサークル三芳切り絵の会です。風景や花など下絵を切り抜き、面白い絵を作ります。着色すれば一層美しさが増します。脳を活性化する大人の切り絵として最近人気が出てきました。一緒に活動していただける仲間を募集しています。興味のある方は見学にいらしてください。

日時 第1水曜日 第3木曜日 午前10時～12時
場所 藤久保公民館
月会費 200円
連絡先 千野☎259-11244

春・夏・秋・冬



鳥兜とりかぶと
キンポウゲ科トリカブト属多年草。別名、かぶとばな、かぶとぎく。花の形が舞臺の侍人の冠「鳥兜」に似ているところから名付けられた。紫色の花のほか青・白の二色花等もある。色、形ともに魅力的だが、根には猛毒がある。

また、市内特産物、農産物の展示・販売、フリーマーケット、模擬店、環境展示、アミューズメントコーナーなどもあります。



※荒天時は、一部イベントを市民総合体育館で開催します。
主催 富士見ふるさと祭り実行委員会
お問い合わせ ふじみ野市立大井中央公民館
☎261-06648

俳苑

七十路の思いは深し秋扇
切り通しに入り秋風強くなり
藍浴衣仕立て上りを吊りて見し
あおとも無く屈託の秋扇
秋の風ビタリと決まる組み体操
碧空の風のひびきや秋の声
浴衣着て胸元さみし孫娘

投稿は官製はがきで結構です。
●三芳町大字竹岡沢五八四番地三
窪田 博吉

子よ孫よ達者でいるか秋の風
三時間長き点滴秋の風
千の風今日も歌うや風知草
風立ちて心にしみる秋の声
秘めやかに背を割り白き蟬生まる
母呼べば見え隠れして稲田かな
花屑もフリルのままや百日紅
不器用な夫と並びて遠花火
蟬の声擦れて哀れ暮れ泥む
長き夜孫に付き合いへボ将棋
咲乱れ主を偲ぶ百日紅
嬰兒の頬なでて行く秋の風
唐辛子脇役主役市利かし

中西 靖子
小林 やす乃
山本 幸三
八重倉 淑志
神野 澄江
佃 浩子
小泉 かね
高野 嘉子
佐藤 英水
平井 昌雄
金谷 善満
登坂 喜子
松原 静枝

◎原稿募集先... ●アイドル●こんにちは！サークル等
あて先 ↓〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書室秘書広報係 ☎258-0009(内線311)

〒274-1054

歌壇

◆選者・椎名恒治(地中海編集長)
●投稿先・森田貞子(富士見市水子48
8311・☎268-15370)
※投稿者は電話番号を明記
幾日もかけて撃きたる木綿布花柄可愛きテーブルクロス
振花を上りつめたる蟻の目に何見ゆるらん緑の芝生
八重倉 スズエ
吉田 和代
村上美奈子
夏祭り夕べ華やく列の中妻の友もあるけやき連ゆく
町田 勝男

ペランダの竿に揺れるる子供服夕立に濡れ母を待てるり
坂道に転びし痛みにはわれば堪へ友の琴引く音色に和む
かなかなは梅雨も明けぬに早々と短き夏を惜しみて鳴か
コスモスの苗を耕地に育てつつ施設の遊歩の秋を待ちをり
春風黄砂を運ぶ遠かなる行くことはなきゴビの砂漠も思ふ
太陽の昇りそめたる柳瀬川せせらぎに一羽白鷺の立つ
泉 郁子

みんなのひろば



ドライ



↑上富在住
中田涼葉ちゃん洋貴ちゃん
平成15年11月12日生
平成17年6月10日生
(父・靖之さん)
(母・美由紀さん)
アンパンマン大好き姉弟です。
悪いことしたらアンパンマンなのだ！

↑上富在住
内野颯ちゃん禪ちゃん
平成9年8月4日生
平成18年6月7日生
(父・岳志さん)
(母・かなさん)
こんにちは！僕たち仲良し兄弟です。
みーんな一緒に遊んでね☆

健康百科

こきげんいかがですか？

10月は「食生活改善普及月間」です。ボランティアとして30年以上の歴史があり、そのときどきで食生活改善の大きな力を担っている三芳町食生活改善推進員協議会の羽鳥あき会長に昔を振り返っていただきました。「食生活改善推進員協議会(食改)になりませんか」の呼びかけに、当時の役員が声がかかったのは、昭和55年頃だったかと思えます。
町役場や県保健所の協力もあり、栄養改善に関する講演会や調理実習の開催、町の基本健康診査への協力などに取り組みました。引越して来て月日も浅く、まだ町内の事をあまり知らないし、まだ町内に良い方向に流れがなかった私としては、皆さんとお知り合いになれば、町の事業に参加しているという自信に繋がったような気がしました。
地区会員の皆さんで最初に「梅をつけよう」で活動が始まりました。小梅の力加力加力、梅ジュース、梅ジュースを使うことのお菓子作りなど、体に良いことだらけの梅さんを使い込んでみましょうと皆楽しい梅雨時を過ごしたものでした。その他減塩たくさん漬けて、手づくり減塩みそなどを事業として行ないました。現在でも全く同じ事を繰り返している自分に、ただびつくりしているところです。
この他にもいろいろな情報をお互いに交換できるのも食改の

方々と仲間づくりが出来たからだと思います。最近ではマスコミ等で、食に関する話題はたくさん見聞き出来るようになり、ありがたいことかも知れません。しかし、子どもの頃に毎日過ごしたその中で、四季折々の祭りごとや、それにつながる食事やお供え物など、教えられたわけでもないのに、しっかりと頭の中に根強く残っているものの中、私が育った田舎では、朝昼晩と近所の人同士が行ったり来たりで大人も子どもも皆仲間でした。それぞれの家で作ったもの、珍しい物など、何でも分け合ってどこかの家に集まってはお茶飲みをしていた。気づかないうちに良い方向に流れていたのだなとつくづく感じました。生まれ育った所の良さ、この空間はいったい何なのだろう？果たして自分の子どもも孫には、このような良い居場所を作ってあげているか？昔を思い出した今、少しは心がけていきたいものです。
そして、今後も食改の会員の方々と、それに関わる町内の皆様方とよりよい活動が出来るように力を合わせ、充実した食生活改善事業に取り組んでいきたいと思えます。
お問い合わせ 保健センター
☎258-112336
FAX 274-13366



このコーナーは、富士見市・ふじみ野市で開催されるイベント等の情報を掲載しています。

※駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。
主催 富士見ふるさと祭り実行委員会
問い合わせ 富士見市役所協働推進課(内☎261-2711(内線266-268))
ふじみ野市
ふじみ野市民文化祭(おおい会場)
第21回子どもフェスティバル

富士見ふるさと祭り

今年も、子どもたちのおまつり「子どもフェスティバル」が開催されます。
みんなの作品展や模擬店、ダンスやバレエの舞台、いろいろな遊びのコーナーもあります。みんなで遊びに来てください。

日時 10月27日(土) 午前9時
20分～午後3時30分
場所 文化の杜公園(市民総合体育館脇、富士見市役所南側公用駐車場、富士見市役所職員駐車場(諏訪小学校脇)、市民総合体育館)
※荒天時は、一部イベントを市民総合体育館で開催します。