

歌壇

◆選者・椎名恒治(地中海編集長)
◆投稿先・森田貞子(富士見市水子48
831-1-26815370)
※投稿者は電話番号を明記

黄金なす稲穂波打ちゆるると飛行船天空の色に溶けゆく
祖父江桂子
笛太鼓法被姿の孫娘を追ひかける夫はビデオ片手に
小竹イツ子
心臓にひびくドンドコ和太鼓は胎内に聞く鼓動に似たり
八重倉シズエ
秋の日はやや縮まりぬお彼岸の暮参りに良き日和なり
布川 明男
言葉にいいえ、はいをはつきりと応へる爽やかき思ひてあたり
吉田 和代

ふるさとへ続くこの碧き空とんば飛び交ふ稲田の上を
岩根 幸代
リハビリに励む母を見舞ひ来て爽めれば笑顔重のごとく
上村理恵子
明かり消し窓越しに見る満月を傍らに語る相手は今なき
泉 郁子
着のままでまゆ子連れて引き揚げし母の苦楚は如何許りなりき
村上美奈子
終戦の八月のあの青き空焼きつきて離れずの痛み
下田 ふき
【選評】重大な事だけでなく、一本一草を歌つても、作者自身の心
情がこもれば立派な短歌です。今月も佳吟が揃いました。椎名

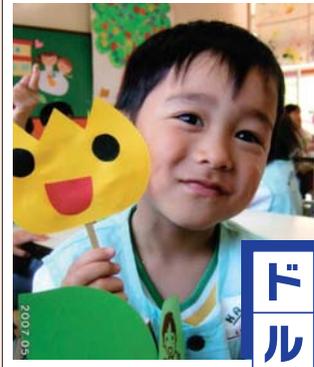
みんなのひろば



↑上富在任
井ノ上敦也ちゃん

平成15年5月6日生
(父・洋一さん)
(母・久美さん)

こんにちは敦也です。かけ
つが大好き!!
毎日幼稚園のお庭でたくさ
ん遊んでいます。
お友だちと一緒にとっても楽
しい☆



アイ
ドリ

↑上富在任
浜嶋亮登ちゃん

平成15年10月30日生
(父・伸寿さん)
(母・裕子さん)

こんにちは亮登です。
キッズニアで、ピザ職人、
消防士、建設現場のお仕事を
してきました!!
やっぱり自分で作ったピザ
は、美味しいなあ。最高♪



◎原稿募集中...●アイドル●こんにちは! サークル等
あて先→〒354-0505三芳町大字藤ヶ保1-100番地三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書室秘書広報係 ☎258-0009(内線311)

〒274-1054

俳苑

投稿は官製はがきで結構です。
●三芳町大字竹間沢五八四番地三
窪田 博吉

今年米早々とく父母の味
満ち満ちて赤い林檎の輝きぬ
行く秋を御堂めぐりて惜しみけり
行く秋の散り行く葉数留処なし
この穴に見覚えがあり障子貼る
山茶花や昔名主の大家敷
山間にしづく滝音秋時雨

菜園の新芽に注ぐ初時雨
時雨るるや笛おそかに地鎮祭
終戦後「りんご」の歌に励まされ
炊き上がる飯の香のせて根深汁
滝しぶきかかると近きや秋麗
武家屋敷簡素な庭にうめもしき
妻旅へ冷めた新米独り味
晩秋の夕陽歩道の己が影
街路樹の紅葉色増し空青し
夜風鳴り更でる虫の声沈む
葱味噌で更に一杯勺かな
葱ぬたも一品加えおとなし
音楽祭楽しく終わる冬日和

武田キヨ子
八重倉淑志
松原 静枝
大沢黄名子
高野 嘉子
小泉 かね
金谷 善満
橋本 竹松
小山 梅子
佐藤 英水
佃 浩子
中西 靖子
小林やす乃

こんにちは! サークル オペラ・リリカ・ふじみ野



「入間東部市民オペラの会」
は、「オペラ・リリカ・ふじ
み野」に名称が変わりました。
これまで、プロ、アマ一
緒にカルテ、ボッカチオまじ
他のオペラを演奏してきま
した。来秋は、オペラ「椿姫」
を演奏予定です。
現在回書募集中です。男声
の方七、女声の方も、ぜひ一
度見学をごらんください。
練習日 第1火曜日、午後7
時、第3日曜日、午後2
時、
場所 三芳町・ふじみ野市の
各公民館
連絡先 小林 ☎267-5126
堀 ☎258-8020

春・夏・秋・冬



クリスマスローズ
キンボウゲ科クリスマスローズ属地中
海沿岸原産。冬から早春にかけて咲き始
め、晩春まで楽しめる。花色は、白、紫
ピンク、淡緑色と豊富である。冬枯れた
庭に、小首を傾けるようにやさしい姿を
みせてくれる。



健康百科

こきげんいかがですか?

今月は、「思春期精神保健
相談(ひきこもり)」につい
てお知らせします。
○「ひきこもり」とは何で
しょう?
近年、思春期・青年期の
こころの健康問題がクローズ
アップされています。そのひ
とが「ひきこもり」です。
「ひきこもり」とは、病気の
名称ではなく様々な要因に
よって社会参加の場が狭まり、
長期にわたって家族以外との
親密な人間関係がない状態で
す。
○「ひきこもり」の要因は?
思春期・青年期に見られる
「ひきこもり」の様々な要因
の中には、こころの病気(統
合失調症、うつ病、強迫神経
症など)が考えられる場合も
あります。反面、「社会的ひ
きこもり」といわれる特
にはっきりした理由や原因が
ないにもかかわらず長期にわ
たつてひきこもっている人々
もいます。
○「ひきこもり」の相談は?
まずは、ひきこもり問題で
困っている方からの相談が第
一歩です。ひきこもりのお子
さんを心配するあまり、家族
が不眠や抑うつ状態などの
変調をきたしている場合もあ
ります。相談をするこ
題がすぐに「解決」すること
はありませんが、「家族が抱
えている問題と悩みを整理す
ることから始めていきます。
健康福祉課(地域生活支
援センター)では、こころの
健康づくりに関する相談・支
援活動をおこなっています。
体の健康と同じように「こ
ころの健康維持」には「正しい
知識」「早期発見」「早期
対応」がとても重要です。お気
軽にご相談ください。(相談内
容は厳守されます。)
なお、相談は完全予約制と
なっておりますので、事前に
お電話にてご連絡をお願いし
ます。
問い合わせ 健康福祉課
(地域生活支援センター)
☎274-33472
FAX 274-3366



このコーナーは、富士見市・ふじみ野市で開催されるイベント等の情報を掲載しています。

◆ ◆ ◆
富士見市
純吟吟醸酒「縄文海進」を数
量限定発売
富士見市内で生産されてい
る酒造好適米「朝の光」を
使用して特別に醸造した純米吟
醸酒「縄文海進」を発売しま
す。年末年始の贈答品として
ご利用ください。
販売は12月9日(日)から市内
酒販組合加盟店で取り扱いま
す。予約も承ります。
・182-1-0909
・720 0907 円
(税込価格)
問い合わせ 富士見市商工会
☎261-7801

ふじみ野市
大井寄席
大井中央公民館で、若手落
語家の出演による寄席が開か
れています。
チケットは大井中央公民館で
発売中。前売り券の電話予約
もできます。
日時 12月8日(土)、開演 午
後3時(開場 2時30分)
場所 大井中央公民館視聴覚室
出演 三遊亭夢吉
前売り券 500円、当日券700円
問い合わせ 大井中央公民館
☎261-0648