

教育だより

2008夏休み みよしまち探検隊!

教育委員会では、今年も夏休み期間中に「夏休み・みよしまち探検隊」を開催します。様々な活動を通して子どもたちの興味を引き出し、夏休みを有意義なものとし、豊かな自然にふれあったり、昔の文化を体験しながら学びましょう。

夏休みの思い出づくりに参加してみませんか?
問い合わせ 生涯学習課 (内線515)

☆募集対象
町在住の小・中学生
☆募集方法
各学校を通して配布しているポランティア活動支援センターだよりをご覧ください。
☆募集開始 7月7日(月)～
☆参加費
スタンプ3個以上で探検手帳を提出した児童・生徒に記念品と賞状を2学期開始後に学校を通してお渡します。
※写真は昨年度の事業の様子です。



探検隊1

1. 夏休み映画会
「アニメだよ全員集合!」
日時 7月24日(木)、10時～16時
場所 中央公民館ホール
定員 なし
申込 不要
参加費 無料
備考 お弁当・水筒の必要な人は持参してください。

探検隊2

2. ジュボラとあそぼう「昔のあそび」
日時 7月31日(木)、10時～13時30分 (雨天の場合8月13日に延期します)
場所 旧島田家住宅
内容 10時～ジュボラと昔あそび、12時～流しそうめん
定員 30名(申込制)

探検隊3

3. バスツアー
スキップシティへ行く!
映像ミュージアムと
川口市立科学館見学
日時 8月7日(木)、8時45分～17時
場所 スキップシティ内映像ミュージアムと川口市立科学館
定員 40名
※応募する際の注意事項
◎1・2年生は保護者同伴、又は、3年生以上の兄妹と一緒に参加。(保護者1名と数人の1・2年生のグループでの参加も可)
◎3年生以上は1人参加・友達同士参加可
◎未就学児不可。
持ち物 弁当・水筒・タオル、ビデオテープ(VHS)ー映像ミュージアム内での合成撮影した映像やアニメのアフレコ体験の映像などを録画して持ち帰ることができます。
備考 館内写真撮影可。
参加費 小学生900円 大人千400円(保険代含む)
8月4日(月)までに生涯学習課窓口にて支払いを済ませてください。



探検隊4

4. 茶道教室(親子可)
日時 8月22日(金)、10時～11時
場所 竹間沢公民館和室
講師 茶の湯 みずまる会
参加費 1人500円
定員 30名



探検隊5

5. ゆかた着付け教室(親子可)～みよしまつりは浴衣で行こう～
お子さんの浴衣を可愛く着付けてあげましょう。お母さんの浴衣着付け講座もありますよ。
日時 8月26日(火)、10時～11時30分
場所 竹間沢公民館・和室
指導 よつばの会(代表笠原直子さん)
持ち物 浴衣・帯(保護者の方はひも2本、だてしめもご用意ください。)
参加費 無料
定員 20名

探検隊7

7. ジュニア三富塾夏教室
①「七夕飾りとまんじゅう作り」
開拓から30年がすぎた三富新田の開拓の知恵を学ぼう。
今回は七夕飾りと七夕の日に昔から作られていたおまんじゅうづくりにチャレンジします。
日時 7月29日(火)、9時30分～12時30分
場所 旧島田家住宅
費用 1人300円
対象 小学1～6年生
定員 30名
持ち物 水筒・タオル・エプロン・三角巾・作業しやすい服装
※定員になり次第締め切り
申込み 生涯学習課文化財保護係(内線516)

探検隊8

8. ジュニア三富塾夏教室
②「竹の子の皮ぞりづくり」
昔の暮らし体験として竹の子の皮でぞりをつくりまわります。夏の素足に心地よいぞりを作ってみよう。
日時 8月5日(火)、9時30分～15時
場所 旧島田家住宅
費用 1人300円
対象 小学1～6年生
定員 30名
持ち物 弁当・水筒・タオル・作業しやすい服装
※定員になり次第締め切り
申込み 生涯学習課文化財保護係(内線516)

探検隊6

6. ヨガ体験教室(親子可)～ヨガでリラックス～
ヨガで楽しく身体を動かしてリフレッシュしましょう。
日時 8月27日(水)、10時～11時
場所 総合体育館4階 武道場
内容 ヨガを体験してみよう
講師 キム ギョンスクさん
持ち物 タオル・水筒
定員 30名
保険代 100円



体育館からのお知らせ 簡単ボール30

ゴムでできた大きなボールに座ったり、寄りかかったりして楽しくニコニコしながらできるレッスンです。ボールですので安定性がなく、ただ座るだけでもバランスを保とうとし、お腹や腰の筋肉に刺激を与えます。
ボールレッスンは健康な日常生活に不可欠な体幹部を強くでき、また、腰や膝に負担をかけずに運動ができるメリットがあります。
猫背が気になる方、ウエストを細くしたい方、ぜひ参加してください。
お問い合わせ スポーツ振興課(総合体育館内)
☎258-10311

《簡単ボール30》



木曜日 13時30分～14時
金曜日 11時15分～11時45分
担当 木曜日 祖父江ひとみ
金曜日 町田浩一

図書館だより

中央図書館 ☎258-6464
火～金 10:00～19:00 土日 10:00～18:00
竹間沢分館 ☎274-1722
火～日 11:00～18:00

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 (休)	2 (休)	3 (休)	4 (休)	5 (休)
6 (休)	7 (休)	8 (休)	9	10	11	12
13	14 (休)	15	16	17	18 (休)	19
20	21 (休)	22	23	24 (休)	25	26
27	28 (休)	29	30	31 (休)		

＜中央図書館＞
ぐりぐりタイム
(絵本・紙芝居・手遊び・本の紹介)
第1・3金曜日 11:00～11:15 1・2歳～
11:20～11:40 3歳～
第2・4火曜日 16:00～16:30 4～8歳

＜竹間沢分館＞
竹間沢ぐりぐりタイム (第4木曜日)
11:00～11:30 1歳～
◆スイミーおはなし会 (第4木曜日)
16:00～16:30 4歳～小学生

【児童書】「ワビシーネ農場のふしぎなガチョウ」
(小学校中学年向き)

ディック・キングハリス作
三原泉訳 いとうひろし絵
あすなろ書房二〇〇七年九月発行
請求記号933キ

貧乏で、この上なく連が悪いワビシーネ農場のスカンピンさん。家畜も減って、とうとうガチョウが二羽残っただけ。ところがある日、雌の温めている卵を見るところ…。ユーモア満載のイギリス文学。

【児童書】「ボクシング・デイ」
(中学生からおとな向き)

榎崎茜著
講談社二〇〇七年十一月発行
請求記号913カ

「ち」と「き」が区別できず「ことばの教室」に通う女の子がもらったものは、「発音」と「ことば」という贈り物でした。級友や先生に背中を押されて過ごした子ども時代を思い起こす少女の物語です。

【児童書】「ホネホネたんけんたい」
(小学校低学年向き)

西沢真樹子監修・解説
大西成明じゃしん 松田孝子ぶん
アリス館二〇〇八年二月発行
請求記号ちしきE

へびにも亀にもあはら骨がちゃんとなるのを知っていた？ぴんと立つウサギの耳の骨はどうなっているの？鳥のホネがスカスカだというのは本当？いろいろな動物の骨を紹介し、秘密を探る科学の本。

【児童書】「ネーネ」
(小学校高学年向き)

海老名香葉子作
勝川克志絵
くもん出版二〇〇七年十二月発行
請求記号916工

家族に囲まれ幸せに暮らしていたかよ子。でも、そんな日々は一気に奪われてしまいました。十一歳のとき東京大空襲で家族を失い、戦争孤児になった著者が、弟への想いと平和への祈りを込め綴る実話物語。

図書館の本棚より「児童書・夏休みのおすすめの本」特設コーナーで紹介中

健康スポーツライフ

《有酸素運動で脱メタボ》

4月から『メタボ対策』の連載をしていますが、今月はメタボ対策『有酸素運動編』です。今月はあまり知られていない有酸素運動をより効果的に行う方法をお教えします。有酸素運動種目を具体的に言うと、ウォーキング、軽いランニング、自転車漕ぎ、エアロビクス、ボクササイズ等です。メタボで問題になっている内臓周りに付く脂肪(内臓脂肪)は、皆さんがよく言う脂肪

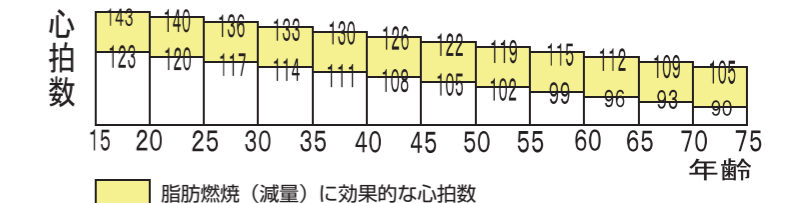
このコーナーでは「スポーツと健康」をテーマに、様々な役立つ情報をみなさんにお届けします。
問い合わせ スポーツ振興課(総合体育館内) ☎258-0311



(皮下脂肪)よりも有酸素運動によって減りやすいのです。それだったら、今すぐにでも減らしたい。しかも内臓脂肪は、恐ろしい生活習慣病の手助けをする脂肪…なおさら減らしたくなりましたよね？内臓脂肪を効率よく燃焼する方法を2つお教えします。

その1『筋力トレーニング後に有酸素運動をする』
筋力トレーニング後は成長ホルモンという脂肪を燃焼するホルモンが出ています。同じ有酸素運動をしても筋力トレーニング後の方が効果が高いのです。

その2『運動中の心拍数に注意』
以下の心拍数目安表に記載されている心拍数で有酸素運動を行うと効率よく脂肪が燃焼されると言われています。設定する心拍数は年齢によって変わってきます。



《お子さんお預かりサービス》

フィットネスルーム利用者対象のお子さんお預かりサービスを以下の条件で行います。
対象 フィットネスルーム利用者の子ども(3歳～就学前)
場所 総合体育館3F会議室1
日時 8/7, 14, 21, 28(木) 9:00～16:00
完全予約制 予約が必須です。各1週間前の午前10:00より予約を開始します。
予約方法 2Fフィットネスルームに電話または直接来館してください。
料金 200円(子ども1人) 定員 10名
預かり担当者 フィットネスルームスタッフ
予約・問い合わせ (総合体育館内) 2Fフィットネスルーム ☎258-0391

教育トピックス

子供自転車埼玉県大会へ参加
竹間沢小学校6年生5名が出場

7月12日、彩の国くまがやドームにて、埼玉県警察主催の交通安全全子供自転車埼玉県大会が行われます。近年、小中学生の自転車による交通事故が後を絶たない状況の中で、交通ルールの習得、正しい自転車の乗り方など交通安全教育はとても大切になっています。この自転車大会は競技を通じて、子どもたちが交通安全に対する意識・関心を高めるとともに、交通知識や技能を身に付け、交通事故防止に努めることをねらいとして毎年開催されています。今年で42回目を迎えるこの大会に、東入間警察署管内の代表として、竹間沢小学校の児童が出場します。選手たちは毎日、交通ルールの勉強と細かい規定に基づいた自転車の乗り方について、東入間警察署の方の指導を受けています。練習を重ねる毎に、代表という自覚も高まっています。全校児童、保護者・地域の期待と応援に支えられ、高度な技術を習得するために全



6月1日より道路交通法の一部が改正され、自転車等の通行に関する規定が変わりました。ルールを守り、正しく自転車に乗りましょう。

【普通自転車の歩道通行に関する主な変更点】
○児童、幼児(13歳未満)は歩道を自転車で行うことができる。
○児童、幼児は自転車に乗るとき、ヘルメットをかぶるように心がける。

三芳の文化財

第15回 三富開拓の記録その1

【元禄七年秣場争論裁許状】
により、北武蔵野の立野一帯の秣場は川越藩領と決定し、川越藩主柳沢吉保は二ヵ月後の九月に開拓を命じる。
三富開拓の手順や多福寺や多開院建立の様子を知る古文書の多くは町指定文化財になっている。今回は、町指定古文書の内、開拓名主島田忠右衛門が記した『武蔵野古来訳の事』を紹介する。
この記録には、元禄九年六月までには区割が終わり入植者に五町歩(五ha)の開拓地が均等に与えられたこと、九月までには住居建設を指示され、各戸が二間×五間の居宅と二間×四間の厩を作るよう指示されたことがわかる。開拓のスタートラインでは土地も、家屋も均一であったことがわかる。また、入植後五年間は免租している。家作りに先立ち、多福寺と多開院は開拓二年目の元禄八年に行なわれ、川越藩では建築資材、



道具、大工、人足の賃金まで支出している。忠右衛門は川越藩に感謝を表している。多福寺落成の際の銅鐘の撞始めは開山住職洞天が行い、二番目に開基住職虎峰が、三番目に開拓を指揮した川越藩の家老曾根権太夫が行なったことや、当日は入植者に餅が配られたことも記録されている。また、地蔵堂は開拓から五年目に建立、毎年七月二四日(旧暦)を縁日に定め祭礼を始めたこともわかる。
武蔵野には三富の他にも江戸時代に約一八〇村が開拓されたが、開拓時の様子が詳しく残る新田村は三富以外あまりない。貴重な古文書が三富新田の開拓を鮮明に伝えてくれている。

←『武蔵野古来訳の事』(元禄二二年)町指定文化財松本利雄家文書