

# 保健センターからお知らせ

問い合わせ 保健センター ☎ 258-11236

## 麻しんの予防接種が 2回必要となりました

麻しんは、麻しんウイルスによつて引き起こされる急性の感染症です。

風邪のような症状からはじまりますが、39度以上の高熱・発疹が出ます。かかった人の0.2%が肺炎を起こし、15%が肺炎を合併するといわれています。感染力の強さや、かかった時の重篤性から早期に予防する必要がある疾患です。

①麻しんワクチンを1回接種しても、数パーセントの人には十分な免疫がつかない。  
②幼少時にワクチンを接種していても、時間の経過とともに免疫が弱まってきている人がいる。  
③1回接種の時に対象年齢を過ぎてしまい、受けていない人がいる。

以上の3つの理由から、2006年4月より、定期接種として2回接種となりました。

また、この4月より中学1年生相当・高校3年生相当の方にも、2回目の接種が定期接種となりました。



## マイレディ 検診を行います

お子さんの成長には目をみはるものがありますね。子育て中は、日々あつというまに過ぎていくのではないのでしょうか？

でも、子育てはお母さんが元氣なことも大切です。ちょっと一息、ご自分の体を振り返ってみませんか？

日時 10月21日(火)、午前9時30分～11時30分  
場所 保健センター

検診内容  
・骨粗しょう症検診・菌周疾患予防教室・血圧測定、体脂肪測定、尿検査をセットで受けられます。  
※検診を受けている間、お子さんが遊べる部屋を用意します。  
定員 30人(定員になり次第締め切ります)  
費用 500円(骨検診代)  
申し込み方法 9月16日(火)より電話で申し込みください。

## 骨粗しょう症検診

日時 10月21日(火)、午前9時～午後4時  
場所 保健センター

対象 三芳町に住所のある18歳～65歳の女性(昭和18年4月1日～平成3年3月31日生)及び70歳の女性(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生)  
定員 170人(定員を超えた場合は抽選になります)  
※X線撮影のため、妊娠されている方、妊娠の疑いのある人は受診できません。

検査方法 DIP法(手のX線直接撮影)  
費用 500円(検診当日いただきます)  
申込方法 記入例を参照の上、往復はがきにて申し込みください。10月上旬に検診受付時間を入れた受診券または抽選結果を郵送します。  
申込締切 9月20日(土)(当日消印有効)

## ポリオ生ワクチンの 接種

場所 保健センター  
受付時間 午後1時30分～2時15分

対象年齢 生後3～90か月未満の乳幼児  
日程 9月29日(月)、藤久保4・5・6区  
10月6日(月)、竹間沢・みよし台  
10月16日(木)、上富・北永井  
10月27日(月)、藤久保1・2・3区

※1か月以内に麻しん等の感染症にかかった人、ひきつけをおこしてから1年以上経過していない人は受けられません。  
※体温は会場で計っていただきます。  
※予防接種手帳・母子手帳を忘れずに持参してください。

## 胃がん検診を追加実施します

対象者 三芳町在住の満35歳以上の入  
検査方法 バリウム検査  
定員 240名(定員になり次第締め切ります)  
場所 保健センター

※電話で申込みください。  
電話で、①希望日・時間帯  
②氏名 ③生年月日 ④住所  
⑤電話番号の順にお願いします。



受付日  
女性 9月10日(水)、9時～17時  
男性 9月11日(木)、9時～17時  
9月12日(金)以降は定員に満たない場合に限り受け付けます。  
費用 500円

※注意 今年6・7月に胃がん検診を受けた人は受けられません。  
また、開腹手術をした人は、医療機関での受診をおすすめします。

### 実施日

11月5日(水)		11月6日(木)	
8時～	女性	8時～	男性
8時30分～		8時30分～	
9時～		9時～	
9時30分～		9時30分～	
10時～		10時～	
10時30分～	男性	10時30分～	女性
11時～		11時～	
11時30分～		11時30分～	

## 男性のための料理講習会

(主催) 三芳町食生活改善推進員協議会

毎日の食事で最も大切なこと。ご存じのとおりそれは「おいしい」ですね。でもこの「おいしい」は、「味」のほかにも様々なことが積み重なって感じているようです。「自分でつく」こともその中の一つです。味だけでは語れない「おいしさ」を発見できるのが、この講座です。

会場 保健センター  
対象 男性  
参加費 300円(材料費として)  
持ち物 エプロン、三角巾(バナナナ可)、手拭きタオル

申込先 三芳町食生活改善推進員協議会事務局(保健センター1内) ☎ 258-11236  
日時 1日目 9月29日(月)、10時～12時  
2日目 9月30日(火)、10時～13時  
(調理実習)

### 【アンケート内容】

調査対象 20歳以上の男女 1500名  
抽出方法 1月1日現在、住民基本台帳により無作為抽出  
調査方法 郵送による配付・回収  
調査期間 3月10日～3月24日  
・ご自身の食生活について  
・食育について  
・郷土料理、伝統食について  
・地産地消、町の農産物について  
・その他

## 食生活に関する アンケート調査結果

保健センターでは、(仮称)三芳町食育基本計画の策定に向け、「食に関するアンケート調査」を実施いたしました。ご協力いただきました町民の皆さまには心よりお礼申し上げます(回収548通、回収率36.5%)。なお調査結果はただ今集計分析中です。まとまりましたら、改めて広報およびホームページ等でお知らせいたします。

### 【調査概要】

調査地域 町全域

※記入例 (往復はがきを開いた状態)

郵便はがき 354-0041 〒354-0041 三芳町保健センター 行	郵便はがき 000-0000 何も記入しないで下さい 返信	「骨粗しょう症検診申し込み」 ① 住所 ② 氏名 ③ 生年月日 ④ 電話番号
--	--	--

※往復はがきは1人につき一枚です。