

三芳中学校 中村 理紗



私にとってこの海外派遣は、良い思い出です。自分の気持ちを英語で表現するのは苦労しましたが、ジェスチャーや表情で表したりして、コミュニケーションをとりました。ホストシスターと折り紙で遊んだ時は、とても楽しそうにしていたので良かったです。本当に良い思い出になりました。

三芳東中学校 抜井 花華



私がオーストラリアへ行き一番感じたことは、文化や言葉が違っても、人は心でつながっているんだらうという事です。これからもこのことを忘れないようにしたいです。そして、この貴重な体験を与えてくださった事にありがとうございます。

三芳東中学校 米村 幸宏



僕がオーストラリアに行って体験したことは日本では体験できないものばかりでした。オーストラリアの文化から取り入れるべきものもたくさんありました。そういったことを日常生活に取り入れていきたいと思いました。

藤久保中学校 飯田 メグ



オーストラリアでのホームステイは、相手の国のことを改めて学ぶ場となりました。また、人との絆の強さを知ることができ、ホームステイという体験は、私の一生の宝物になりました。

藤久保中学校 池田 桃恵



オーストラリアで出会った方々のおかげで、一生忘れられない素晴らしい体験をすることができました。また臆することなく、積極的に話そうとする姿勢が大切なのだと思えました。外国への関心が一層高まった様な気がします。

三芳東中学校 小崎 雄介



僕にとってこの海外派遣はとても貴重な体験になりました。ホームステイの期間はとても短くて、着いたらすぐに別れの時が来てしまいました。僕がホストファミリーと過ごした時間は一生忘れられない人生の宝物です。

三芳東中学校 松本 葵



私は今回の海外派遣で、たくさん素晴らしい経験をすることができました。最初は不安だらけだった英語もファミリーと会話することで自信を持つ事ができました。このような貴重な機会を与えてくださり、本当にありがとうございました。

三芳東中学校 谷内 潤



冬のオーストラリア、夏たけなわの日本とは大きく違う気候に驚く間もなく過ごした9日間は、英語を一日中話したり、自分の目で色々なものを見たりと、僕にとってかけがえのない財産となりました。

藤久保中学校 石橋 茜



私は生まれて初めてオーストラリアで海を見て、海を楽しむことができました。初めてビーチでホストシスターと一緒に砂山を作りました。ビーチでの砂の感触は今でも覚えています。オーストラリアでの思い出は一生忘れられない大切なものです。

藤久保中学校 小林 茉優花



私にとってオーストラリア海外派遣は、全てが初めてとても魅力的な体験でした。他国の文化に触れ、自国の文化を広めるということも貴重な経験をする事ができました。このような素晴らしい機会を設けていただきありがとうございます。

教育だより

中学生海外派遣レポート オーストラリアで新しい自分を発見!

第12回三芳町中学生海外派遣団(生徒12名、引率3名)が7月31日〜8月8日までオーストラリアに渡り、ブリスベンでホームステイや学校見学、シドニーで文化施設見学などを行い国際親善交流を深めた様子を今月号で紹介しします。
問い合わせ 学校教育課(内線521・522)



人生の大きな糧になる

団長 三芳東中学校
小野 勝弘校長



生徒にとって一番の思い出は、ホストファミリーと生活したことだと思えます。言葉や文化が違っても、家族として生活する基本は、相手を思う気持ちです。さよならパーティーで見た涙は本当の家族との別れを悲しんでいるようでした。この経験は、一生の思い出となるばかりでなく、人生の大きな糧になると信じています。



帰国後の一言

三芳中学校 小関 隆弘



中学生海外派遣に参加させていだいて、この事業が中学生という時期に実施されていることが非常に有意義であると感じました。

生徒の順応の速さには、驚くべきものがあり、3日目には日本語が出てこなくなるほどでした。今後もこの事業が続けられる事を願っています。

海外派遣を終えて

藤久保中学校 伊藤 宏子



ブリスベンの空は青く、空気は爽やかで、出会った方々は皆さん温かく親切で、子どもたちの心に生涯忘れられない思い出として残るでしょう。ご協力をいただいた方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

帰国後のひとこと

三芳中学校 瓜生 直輝



今回の海外派遣を通じて印象に残ったことは、ホームステイ中に英語で、地震の原因等を説明し理解してもらえたことです。海外派遣は自分にとって、とても貴重で一生残り続けるとてもよい経験となりました。

三芳中学校 江原 瑞季



ホストファミリーとの生活はとても楽しかったです。最初は不安だったけれど、みんな私にわかるようにゆっくり話してくれたり、温かく私を迎えてくれたことが、とても嬉しかったです。別れは辛かったけれど、またみんなに会いに行きたいです。

図書館の本棚より「目」の本
— 特設コーナーで紹介中 —

【一般書】「あなたの視力は、はやく戻る」



中川和宏著
三笠書房 二〇〇六年九月刊
請求記号 496ナカ
あなたの今の日本で、1.0以上の正視視力を保つ人はたったの一割。急増する「パソコン近視」やドライアイなどで悩む人に向け、視力回復が期待できる三分間トレーニングを紹介。

【児童書】「めーどうしてみえるの？」



佐藤まもる作・絵
岩崎書店 一九九二年十月刊
請求記号 TEビシク
夜中に目を覚まして、真っ暗でよく見えない。でも、朝になったらよく見える。そう、目で見るためには光がいるんだ。目のしくみと働きを楽しみやすいイラストと共に伝える絵本。

【一般書】「老眼と正しくつきあう」(岩波アクティブ新書 31)



丸尾敏夫著
岩波書店 二〇〇二年六月刊
請求記号 496マル
「老眼」にはどうしてなるのか? 目の基本的な仕組みや、近視、遠視、乱視との違いを解説し、適切で有効な検査方法、正しい老眼鏡の作り方をわかりやすく示唆してくれる。

【児童書】「みえないことどんなこと?」



星川ひろ子写真・文
岩崎書店 二〇〇二年十一月刊
請求記号 TEブルー
目隠しをしたまま友達を探せる? 目の不自由な人の買い物はどんな風に? 触っただけでシャンプーとリンスを見分けられる秘密を知っている? 具体的な事例で分りやすい写真絵本。

図書館だより
中央図書館 ☎258-6464
火~金 10:00~19:00 土、日 10:00~18:00
竹間沢分館 ☎274-1722
火~日 11:00~18:00

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

〈中央図書館〉
★えほんにとんぎょうりへや (絵本、小さな人形劇など) / 申込制
10:30~11:00 1・2歳~30名まで (保護者同伴)
11:30~12:00 3~8歳~30名まで (3歳以下は保護者同伴)
※10月3日(金)より中央図書館で申し込み受付開始 (電話不可)
📖ぐりぐらタイム (絵本・紙芝居など)
第1・3金曜日 11:00~11:15 1・2歳~
11:20~11:40 3歳~
第2・4火曜日 16:00~16:30 4~8歳
♥としょかん・くらぶ 一会員制-
(講師の読み聞かせと司書のブックトーク)
10:10~11:00 1・2年生
11:10~12:00 3~6年生
●おはなしサークルかにかにこそこそ
10:00~12:00 一大人対象-
※昔話などを覚えて語る練習をしています。
〈竹間沢分館〉
📖ぐりぐらタイム (絵本・紙芝居など / 第4火曜日)
11:00~11:30 1歳~
◆スイミーおはなし会 (読み聞かせとブックトーク / 第4木曜日)
16:00~16:30 4歳~小学生

三芳の文化財
第17回
三富新田の穀倉

多福寺の庫裏の北西側に離れてひっそりとたたずむ『穀倉』は、間口三間四尺(約六・六m)、奥行九尺(約二・七m)の小さな建物であるが、開拓地の知恵を伝える建造物で、町指定文化財に指定されている。

倉といえば、厚い土壁の土蔵を連想するが、古い倉は板製が主流で、多福寺の穀倉は落とし板式の板製である。板材は乾燥すれば板の間に隙間ができて風が入り、湿度が高くなれば板は密閉する。木の特性を活かした構造で、穀物などの長い保存が可能である。そうした倉の古い構造を持つことと、水のない三富新田で火災を防ぐ知恵を潜ませることから指定された。

三富新田は水に乏しい地帯で、水の少なさを克服する知恵が随所に息づいている。この穀倉にも、その知恵が潜んでいる。冒頭にも触れたが、多福寺の庫裏の北西側に少し離れて建てられるが、この倉方位に火災を防ぐ

知恵が潜む。
三富新田には「倉は乾に建てろ」と伝えがある。乾とは北西方向のこと。冬には乾燥した北西風が激しく火災も起こりやすい。火災は火の気のある母屋から発生することが多く、北西方向から吹き付ける季節風により南東側の建物が類焼を受けやすい。倉は母屋の風上、乾すなわち北西方向に建てれば類焼から逃げられる。三富新田の火災を防ぐ知恵が倉の位置に秘められているのである。事実、多福寺は慶応三年(一八六七)に本堂と庫裏を全焼する大火災に遭遇したが、穀倉は火災からまがれている。

多福寺の乾方向の竹林に囲まれて、三富の知恵を今に伝える穀倉

健康スポーツライフ

10月号は、肩こり・肩痛予防の運動を紹介していきます。

《肩こり・肩痛予防の運動》

肩こりの主な原因としては、首周りの筋肉や、肩周りの筋肉が硬くなり、血行障害が生じることからおきます。肩痛の場合は、肩の関節の関節液の中にある《滑液（潤滑液のようなもの）》が少なくなり、炎症を起こすことに起因します。どちらも予防するには適度な運動が効果的ですが、今回はトレーニングではなく、肩周りの簡単な運動を紹介していきます。

《かんたんステップ》

水曜日 10:45～11:30



講師 和知まゆら

ステップ台を使って昇り降りをするクラスです。初心者から、運動に慣れている方にも楽しんでいただけるレッスンです。ステップ台を使っての運動は新鮮で楽しいですよ。

このコーナーでは「スポーツと健康」をテーマに、様々な役立つ情報をみなさんにお届けします。

問い合わせ スポーツ振興課（総合体育館内） ☎258-0311



①まずは手のひらを肩にくっつけるような体勢を作りましょう。

②その体勢を維持したまま、肘で円を描くように回します。この時、始めは小さな円を描くようにし、少しずつ大きく動かしていきます。

③20回ほどまわしたら今度は、反対に回していきます。この運動を左右片方ずつ行い、肩周辺の筋肉をほぐしていきます。



《少人数制レッスン》

少人数制レッスン（定員10名）で一人ひとりにより細やかな指導が可能となりました。

料金：¥4000/8回

予約方法：電話または直接来館

予約開始日：10/7（火）午前10:00～

①レッスン名②日程③時間④担当者⑤会場

【1】らくらく健康体操②10/30.11/6.20.27.12/4.11.18.25③11:15～12:15 ④溝越 ⑤武道場

三芳町文化会館（コピスみよし） イベントインフォメーション

米村でんじろう『サイエンスショー』



「巨大空気砲、ペーパーブーメラン」などのバラエティーに富んだサイエンスショーでおなじみの米村でんじろう先生がコピスみよしにやってきます。さまざまな実験やわかりやすい解説を通して科学の「おもしろい世界、」へご案内します。



※写真は実験例です。

公演日時：12月21日（日）

【2回公演】 ①午後1時30分～ ②午後3時30分～

一般発売：10月25日（土） 午前9時～

【三芳町民在住・在勤の方への先行発売】

10月18日（土）～10月24日（金）

- ・ 一般 2,000円
- ・ 中学生以下 1,500円
- ・ 車イス／介助席 1,500円
- ・ 自由席（2階） 1,000円

問い合わせ 三芳町文化会館（コピスみよし） 電話番号 049-259-3211

- ※三芳町民在住・在勤の方は指定席のみ500円引きとなります。
- ※三芳町民在住・在勤していることを証明できるものをご持参ください。
- ※三芳町文化会館（コピスみよし）窓口のみの販売になります。
- ※チケットのご購入はお一人さま4枚までとさせていただきます。