## りんりん子育てママ応援セミナー～子育てのコツを得て、肩の力を抜きませんか～

①「子どもにかける　毒の言葉、薬の言葉～お母さん、そこ怒るところじゃありません－じゃあどうすればいいの？～」
**日時**　11月18日㈫、午前10時～12時
**場所**　藤久保公民館ホール
**講師**　中垣俊子氏（女性のためのカウンセリングルーム・コルネット主宰）
**参加費**　500円（保育希望の人はお子様ひとりにつき100円UP）
＊**保育あり**（要申込）
※当日は保育に必要なものを名前を書いた袋にセットし、午前９時45分までに受付を済ませてください。
②「子育てに絵本を取り入れる～おすすめの絵本～」
**日時**　11月28日㈮、午前10時～12時
**場所**　藤久保公民館ホール・和室
**講師**　代田知子氏（図書館司書）
**内容**　お子様と一緒に聞いていただける内容です。後半ではお茶を飲みながら、参加者同士の交流を深めていただく時間を予定しています。
**参加費**　300円（お茶代込）
＊保育なし
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
**参加対象者**　未就学児のいるママ
**定員**　各50名　　**持ち物**　筆記用具
※①②両日参加の人は参加費が700円になります！（保育費は別途）
**申込受付**　10月10日㈮～
**主催**　「りんりんネット」･生涯学習課
**申込み・問い合わせ**　生涯学習課
（内線514・515）　FAX274 －1056

## デジカメ講座

デジタルカメラで初心者にも簡単に出来る撮影基本テクニックを学びます。パソコンへのとりこみ、写真の整理、画像加工等でデジタルカメラを楽しむ講座を２回にわたり開催いたしますので、ご参加ください。
**日時・内容**　①11月15日㈯、午前10時～12時、**内容**：撮影基本を学ぶ。
②11月22日㈯、午後１時～５時、**内容**：パソコンにとりこみ後のさまざまな処理方法を学ぶ。
**場所**　竹間沢公民館ホール
**講師**　上田裕一氏　　**費用**　無料
**定員**　20人（定員になり次第締め切り）
※デジカメは各自ご用意ください。
なお、申込み時にカメラの種類、型番等をお聞きします。
**申込み・問い合わせ**　竹間沢公民館
☎259－8311　FAX259－8345

## 犬の飼い主の皆さんへ～飼い犬に毎年１回狂犬病の予防注射を受けさせましょう!～

狂犬病予防法により犬の飼い主には、飼い犬に毎年１回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。
狂犬病は、人を含めたほ乳類に感染し、発症すれば治療法もなく、死亡率は100％です。狂犬病は世界中のほとんどの国や地域で発生し、毎年５万人以上が狂犬病で死亡しています。日本は数少ない狂犬病の発生のない地域です。
狂犬病を進入させないためにも飼い犬に必ず年１回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。狂犬病予防注射はお近くの開業獣医で受けられます。
また犬を新たに飼い始めた場合（子犬は生後91日になったら）は、30日以内に町に犬の登録をしなければなりません。
犬の登録の内容に変更があったとき（犬の所有者が変わった・犬の所在地が変わった・飼い主の住所が変わった）や犬が死亡したときは、町への届出が必要です。
**問い合わせ**　自治環境課　（内線262～264）FAX274－1053

## 親子交流の場として「子育てサロン」

**日程**（予約不要）
０歳児／10月24日㈮、30日㈭、11月５日㈬・11日㈫・14日㈮
１歳児／10月22日㈬、28日㈫・31日㈮、11月６日㈭・12日㈬・18日㈫
２歳児／10月23日㈭・29日㈬、11月４日㈫・７日㈮・13日㈭・19日㈬
**時間**　午前10時～11時30分
**場所**　子育て支援センター
**内容**　自由遊び、園庭遊び、絵本の読み聞かせ、年齢に合った遊びや歌、子育てアドバイス等
**問い合わせ**　子育て支援センター
☎258－5106　FAX258－5136

## 体力測定会

まずは自分の「体力」を知るところから、アンチメタボな生活への一歩を始めませんか。測定結果をもとにフィットネスルーム指導員がアドバイスしますので、お気軽に参加してください。
**日時**　11月15日㈯、午前10時～午後４時
**場所**　総合体育館３階研修室・会議室
**定員**　100名程度
※当日先着順にて受付します。
（午後３時受付終了）
**測定項目**
①身体測定（身長・体重・体脂肪・筋肉量・体バランス・血圧・肺活量）、
②体力測定（握力・垂直とび・全身反応・片足立ち・前屈・上体起こし）
**問い合わせ**　スポーツ振興課（総合体育館内）☎258－0311 FAX258－0292

## わくわくタイム

**日時**　10月20日㈪・27日㈪、11月17日㈪
午前10時～11時30分
**受付**　藤久保児童館に10時15分までに集合
**対象**　０～５歳位までの子どもと親
**問い合わせ**　子育て支援センター
☎258－5106　FAX258－5136

| | ●内職相談 | ●消費生活相談 | ●教育相談 | |
|---|---|---|---|---|
| と　き | 毎週水曜（年末年始・祝祭日を除く）午前10時～午後4時 | 毎週火・金曜（年末年始・祝祭日を除く）午前10時～午後4時 | 毎週月曜～金曜（祝日を除く）午前9時30分～午後4時30分 | と　き |
| ところ | 役場２階産業振興課隣内職相談室 | 役場２階産業振興課隣消費生活相談室 | 総合体育館４階教育相談室電話相談は☎274-1023（直通） | ところ |
| 相談員 | 専任の内職相談員 | 専任の消費生活相談員 | 常任相談員 | 相談員 |
| 連絡先 | 産業振興課商工労政係（内線 214） | 産業振興課商工労政係（内線 214） | 教育委員会学校教育課指導係（内線 522） | 連絡先 |



# 暮らしの報

## 藤久保字富士塚地区の都市計画の説明会を開催します

**日時**　11月14日㈮、午後７時～
**場所**　藤久保公民館ホール
**内容**　①富士塚地区の都市計画の現状と課題について
②富士塚地区「まちづくり意向調査の結果について
③今後の取り組みについて
**問い合わせ**　都市計画課
（内線238）　FAX274－1052

## 平成21年版埼玉県民手帳を販売します

**販売期間**　12月25日㈭まで
**手帳規格**　価格／500円、規格／14cm×8.5cm、色／黒・グレイッシュブルー
**頒布場所**　三芳町役場４階財政課
埼玉県統計相談室（県庁第２庁舎１階）
埼玉県県民活動総合センター
その他県内一部の書店等で販売
**問い合わせ**　財政課
（内線 412・413）　FAX274－1055
埼玉県統計協会　☎048－830－2330

## 毎年恒例！むさし野作業所秋まつり

**日程・場所**
●おおい会場／11月15日㈯（順延：16日㈰）、カリヨン広場（おおいサティ隣の公園）
●ふじみ会場／11月22日㈯（順延：23日㈰）、文化の杜公園
**時間**　午前10時～午後２時30分
**内容**　季節のお花や木工製品の販売、縁日コーナー、フリーマーケット
＊**フリーマーケット参加者募集**
**募集期間**　11月７日㈮まで
**出店協力金**　１，０００円
**問い合わせ**　入間東部むさしの作業所　☎252－5270

## 東京都市圏パーソントリップ調査にご協力ください！

埼玉県では、東京都市圏における広域的な交通の実態を把握するため、交通実態調査（パーソントリップ調査）を実施します。これからの望ましい交通のあり方を検討し、暮らしやすいまちづくりなどに役立てます。
調査対象のご家庭に、調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。
**調査期間**　10月～11月
**問い合わせ**　埼玉県都市計画課
☎048－830－5343

## 経営者研修会　3.5日コース

**日程**　11月15日・22日・29日、12月３日
**場所**　埼玉会館（さいたま市）
**内容**　経営者のためのＩＴ活用セミナーで紹介した内容の詳細版（テキスト代負担あり）
※詳細はお問い合わせください。
**申込み・問い合わせ**　社団法人埼玉県情報サービス産業協会
☎048－660－1761

## 有害なアスベストの飛散防止対策について

現在、アスベストは白石綿（クリソタイル）を始め６種類が確認されています。
アスベストを吸い続けていると中皮種や肺ガンになる恐れがあります。平成８年以前の建物に吹付け材が使用されている場合には、アスベストが含まれている可能性がありますので、まずは、アスベスト含有の有無を調査し、アスベスト飛散防止のための工事を行いましょう。
吹付けアスベストは、駐車場や工場、３階以上の飲食店の鉄骨柱や梁の耐火被覆、折板屋根の天井断熱材によく使われています。また、エレベーター昇降路内にも使われていることがありますので、建物所有者の方は今一度確認をお願いします。
**問い合わせ**　埼玉県都市整備部建築指導課
☎048－830－5523

## ご利用ください

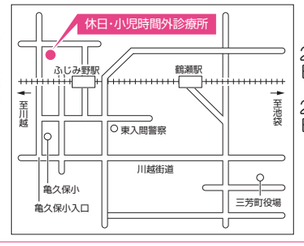
▽**ゆずります**／壹道用の額縁（シルバー・68cm×44cm・ビニール製）／能（観世流）の教本85冊他／ハイアンドローチェアー／ベビーベット
▽**ゆずってください**／みふじ幼稚園のブラウス・体操着・水着（サイズ110～120cm）／ハイアンドローチェアー／布おむつカバー／みふじ幼稚園制服（女子用100cm）／ベビーベット／18インチの自転車／卓球台
▽連絡先／自治環境課（内線262）

## 係から

■「アンテナ」への投稿を募集しています。電話かハガキでお寄せください。ただし、営利を目的としたものは、ご遠慮ください。
▽連絡先／三芳町役場秘書広報室秘書広報係　☎258－0019（内線311～313）

## 休日・小児時間外診療所のご案内

●休日診療日　日曜、祝日および年末年始（12月31日～1月3日）
▼小児時間外診療日　月曜～土曜
⇐ふじみ野市駒林353
☎264－9592
●休日診療時間　９時～16時、20時～23時
▼小児時間外診療時間　20時～22時
⇐富士見市鶴馬3351－2
☎252－4050
●休日診療時間　９時～16時




http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/

| | ●住民相談 | ●成人健康相談 | ●外国人生活相談 | ●女性相談 |
|---|---|---|---|---|
| と　き | 毎月第１・第3木曜（祝日の場合翌週）午後1時～5時 | 不定（電話申し込み時に、相談の上決定） | 毎週火曜日　午前10時～午後１時<br>毎週木曜日　午後１時～4時 | 毎月第2・第4金曜（祝日を除く）午前11時～午後3時30分 |
| ところ | 役場1階住民相談室（予約制、事前に連絡のこと） | 保健センター | ふじみの国際交流センター電話相談は☎269-6450（直通） | 役場１階住民相談室（予約制、事前に連絡のこと） |
| 相談員 | 弁護士、人権擁護委員、行政相談委員、県民相談員 | 管理栄養士、保健師 | 専門の相談員 | 専門の心理カウンセラー |
| 連絡先 | 総務課人権推進係（内線４０４・４０５） | 保健センター（☎258-1236） | 総務課人権推進係（内線４０４・４０５） | 総務課人権推進係（内線４０４・４０５） |