

# 歌壇

◆選者・椎名恒治  
●投稿先・森田貞子 (〒1見市水字48  
831-1 電話 268-15370)

※投稿者は電話番号を明記

心搏の激しき朝は用心し新聞の記事はマンガだけ読む  
失いし乳房の形を整えんと鏡に向かう今日もこれからも  
盆棚のほおずきの色燈明に映えて夫婦りくる宵を迎えぬ  
三役の取り組みとなり我が休息はず右に左に力が入る  
有難う朝な夕なに十五年我が家の主食炊いてくれた釜  
山田 五郎 内藤 歌野  
中村 正雄 村上美奈子  
柴田 和子

さり気なく人の和を説く人と居て矢車草のかすかに匂ふ  
うぐいすの声にハイモニカ奏で合い共に頬笑む新緑の森  
僧衣なるトロンボーン奏者あり違和感なきジャズコンサート  
皆既食月の周辺に現れし神秘なる紅炎なにを告ぐるか  
明け切らぬ梅雨の軒端に万両は白き小花をあまたつけたり  
【選評】 心臓が悪い記事は読まず、マンガだけ読む。現実を椰揄  
した機知が中村作品。村上作品は痛切に自己を曝してたつてい  
る。今から仮名遣いは原作のままとする。  
(椎名恒治)

## 健康百科

### こきげんいかがですか？

「おやこで楽しくクッキング  
」親子の食育料理教室」郷土  
料理を作ろう」(広報8月号見  
聞)が藤久保児童  
館とボランティア組織である三  
芳町食生活改善推進員協議会の  
主催で行われた。調理の体  
験からいろいろなことを発見し、  
食の大切さや家族だんらん、そ  
して食の楽しさを実感してほし  
いと考へ、親子で参加していた  
だきました。  
メニューは「冷汁(ひやしじゆ)  
うどん、たまごトッピングのサラ  
ダ、牛乳寒天」の3品。しっか  
りと手を洗い食生活改善推進員  
のアドバイスのもと作業に入り  
ます。寒天を作る子、フルー  
ツを切る子、みんながいろいろ  
んな作業ができるように一品ず  
つ仕上げました。なかでも人気  
だったのがごますり。すり鉢と  
すりこぎを使った作業は子ども  
たちに重労働ですが、ごまの  
香りがしてくるとたちまち笑顔  
がこぼれてきました。  
子どもたちの感想は、「自分  
で作ったのでおいしかった」「冷  
汁は作っているときはいやだっ  
たけど食べたらいやじゃなかった」  
「どんをゆでたのが楽しかった」  
と調理を体験したことで、  
その楽しさと一口でも食べてみ  
ようという気持ちが芽生えたよ  
うに思えます。親の感想は「包  
丁を上手に使っていた」「子ど  
もがごますりを楽しくそうして

# みんなのひろば



藤久保在住  
白石楓香ちゃん

平成19年11月22日生

(父・洋祐)  
(母・かおり)

プール大好き!!  
ママやお友達と たくさん入ったね!



アイドルの原稿を募集中!住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。  
あて先:三芳町藤久保1100番地1 三芳町役場秘書広報室258-00019 (内線311)



北永井在住  
安藤佳奈子ちゃん

平成20年4月23日生

(父・幸治)  
(母・佐千)

秀一兄ちゃんと遊ぶのが大好きな  
佳奈子ちゃん。  
これからお兄ちゃんと仲良く、  
我が家のアイドルでいてね★

◎原稿募集中...●アイドル●こんにちは!サークル等  
あて先:〒354-0505三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場

# 俳苑

●投稿先・林 保

(三芳町上雷6666  
電話 258-4179)

※投稿は官製はがきに楷書にて、電話  
番号を明記し25日までにお願ひします

殿の子に湧く拍手運動会  
下駄鳴らし急ぐ親子や秋祭  
庭園となりしリゾート女郎花  
行進の隊列清し運動会  
安曇野や風鈴並ぶガラス館  
鼓笛隊運動会に花を添え  
母かたみ白帷子を土用干す

沼波そめ子  
小林 健一  
坂田ふみ子  
中西 靖子  
島津 和子  
平井 昌雄  
高野 嘉子

そうめんや庭の老荷を添え美味し  
豪雨去り何事もなくちろ鳴く  
水車練る老舗の庭の添水かな  
手製の奥引く子ら楽し秋祭  
流れ星心にロマンの花咲かす  
七夕や母節の夜を夫連れて  
今朝もきしとうもろこしの焼ける音  
香水の匂い残して客ざりぬ  
渦を巻き巻きつ広がる踊りの輪  
もろこしをがぶつといかぬ年と  
草薺の子供遊びて見えかぐれ  
朝露をひんやり踏みて小道ゆく  
流星が富士頂上に刺さりけり

斉藤 信乃  
武田キヨ子  
八重倉寂志  
大澤黄名子  
西片 和子  
田中 正三  
忽滑谷紫畔  
森下 茂  
松原 静枝  
下原 キイ  
鈴木 ナカ  
金谷 善満

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書広報室秘書広報係 258-00019 (内線311)

〒274-1054

## こんにちは!サークル フラワーレイ



フラガールという映画が上映さ  
れ若い男女から中高生までフラダン  
スを楽しむ人が多くなりました。中  
高生の方は物を忘れる、足腰がおこ  
ろたと思われる方は、頭を使い、  
体を動かす手話でおぼろハワイの曲  
のリズム体操はいかがですか。子高  
中のママさんは、プロボーションを  
キープするために参加して見ませ  
んか。私達も一周年を迎え、町内  
イベントにも参加しています。町民  
文化祭にも見に来て下さい。又、  
お勤めの方は夜アカシヤパダン  
スもあります。  
日時 毎週水曜日(第3は休)  
《昼の部》午後2時~3時30分  
《夜の部》午後7時30分~9時  
場所 中央公民館  
連絡先 小高 258-5002  
480-1001-50010

## 春・夏・秋・冬



十月桜(じゆうがざくら)  
薔薇科、サクラ属。冬に「季節は  
ずれに桜が咲いているな」というとき  
はこの十月桜であることが多い。花  
弁は八重で、白、または、うすピンク  
色。

# コピスみよし

催し物案内

## サンリオキャラクターたちと一緒に

歌やダンスで盛り上げる華やかなステージです。

- ①開演 午前11時
- ②開演 午後2時 ※開場30分前
- 【入場料】 全席指定 1,500円
- 【窓口販売】 10月9日
- 【電話予約】 10月14日

## 青島広志の愉快なコンサート



【公演日】 11月8日(日)  
開演 午後2時 ※開場30分前  
【入場料】 全席指定 2,980円

## 尚美学園大学連携事業 小原孝のヒロノ公開講座

- 【公演日】 10月21日(水) 開演 午後7時
- 【入場料】 全席自由 一般 1,000円
- ※大学生以下は入場無料になります。
- 【イェルクデームス ピアノリサイタル】
- 【公演日】 11月4日(水) 開演 午後7時
- 【入場料】 全席自由 一般 2,000円
- ※大学生以下 1,000円
- ※未就学児の入場は遠慮ください。
- 問い合わせ 三芳町文化会館(コピスみよし)
- 電話 258-13211