

歌壇

◆選者・椎名恒治
●投稿先・森田貞子 (〒831-1126 広島市水子4-8)

※投稿者は電話番号を明記

ありありと集ふ顔顔浮かびきてわが町たりし遠花火見ゆ
 鈴木 繁子
 この朝も黒揚羽ふたつ柚子の木の周りに離れず纏わりて飛ぶ
 村上美奈子
 拘杞の実に涼しき増える秋の宵静かなる心ひとまます保つ
 布川 明男
 鳥根と指笛流るるふるとは触れんばかりの星月空かな
 八重倉シズエ
 伴侶なく一人暮らせる老いの身に心めりひまわりの会
 内藤 歌野

ヒュルヒュルと昇る火花に昂ぶりて見上ぐる空に明月もあり
 祖父江桂子
 見馴れたる林の伐採いと淋し戸建てと聞けば思い複雑
 折田 和子
 我が畑に栗を作りて三十年栗への愛着いよよ深まる
 森田 貞子
 敬老の日より待ちいし孫の声やっぱり来たよと飛び付く受話器
 香川日出子
 赤のまんま水引の花こまごまと赤き光をこぼしておりぬ
 井上 悦子
 【選評】夏の風物詩火花のうたが他にもあった。また地球温暖化に知らず知らず手を貸しているのではないかと、反省の作もあった。そして静かな叙情の歌も惜しみつつ割愛。許されよ。(椎名恒治)

みんなのひろば



北永井在住
岡崎乃愛ちゃん(愛士ちゃん)

平成17年2月7日生
平成15年12月8日生
(父・祐輔)
(母・幸恵)



アイドルの原稿を募集!!住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。
あて先↓〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場秘書広報室秘書広報係 ☎258-0009 (内線311)

アイドール



竹間沢在住
長部灯ちゃん(愛斗ちゃん)

平成20年11月19日生
平成17年12月21日生
平成15年6月18日生
(父・和也)
(母・美那子)

毎日、元気に保育園に通っています。
たまには喧嘩も良いけれど、思いやりの心忘れず優しい子に育ってほしいです。

健康百科 こきげんいかがですか?

また、体の中では、免疫を作るための反応として、接種部位が腫れたり、熱が出たりすることもある(副反応)ため、熱のない時、体調の良い時に接種する、他の予防接種とは決まっている間隔で接種することになっています。

予防接種は、万能薬ではありません。免疫をつくるための手段でしかありません。接種して、体に免疫を作る過程で、100%安全というワクチンはありません。それでも、感染症に罹る確率が大幅に下がります。それに伴う重篤な合併症は先進国でありながら「予防接種後進国」と世界から言われている現状です。

なぜ、日本が「予防接種後進国」になっているのでしょうか。そもそも、予防接種ってどんなものでしょうか?「接種すれば、病気になるものがない」とか、「予防接種してはいいけれど、海外でかかったら」と思うことはありませんか?

予防接種のワクチンは、菌を弱めたり、毒素を抜いたりして製造され、私たちの体内に免疫をつくる事が目的で接種されます。菌を弱めたり、毒素を抜いて製造しているため、接種しても100%免疫を獲得するというのは非常に難しいので、罹ってしまうこともあります。ですが、免疫が全くないわけではなく、重症化や合併症を併発するリスクは少なくすることにできます。感染症に罹った時にそれが軽症ですむのか、重症になるのかは感染した段階ではわからないので、これは非常に大事なことです。

また、体の中では、免疫を作るための反応として、接種部位が腫れたり、熱が出たりすることもある(副反応)ため、熱のない時、体調の良い時に接種する、他の予防接種とは決まっている間隔で接種することになっています。

「実際に罹って重篤な後遺症が残る割合」より、「接種をして副反応の出る割合」の方が桁違いに低く、その効果が認められた予防接種が、定期接種となるわけです。

日本では、予防接種後に腫れた経緯もありましたが、海外では「MR」ワクチンが中止となった経緯もありましたが、海外では予防接種をしたら、「免疫をつけるのだから出る」腫れるのは当然と考え、実際に接種するよりは予防効果が高いほうを優先するという判断で行われています。

今でも、「予防接種をするよりも、罹った方がいいよね」という声も聞かれます。本当にそうでしょうか? 何気なく受けている予防接種がもしもありませんか? ここで今一度予防接種の意味について考え直してみませんか?

問い合わせ 保健センター
☎258-11236
FAX 258-59994

◎原稿募集中!! ●アイドル●こんにちは! サークル等
あて先↓〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書広報室秘書広報係 ☎258-0009 (内線311)

〒274-1054

俳苑

●投稿先・林保

(三芳町上雷6666) ☎258-4179

※投稿は官製はがきに楷書にて、電話番号を明記し25日までにお願いします

花石路に夕迫りなば黄の勝り
 朝刊に友の叙歎や文化の日
 青墨をすりて写経や文化の日
 夕日さす礎の断崖石路の花
 幼児の笑顔大根抜きかさす
 冬めくや本日休診診療所
 おでん鍋留守に備えて旅に出る

小泉 かね
 金谷 善満
 沼波さめ子
 平井 昌雄
 池上ひでお
 鳥津 和子
 佃 浩子

老の先なんとかなるとおでん鍋
 彼岸花野に咲く花を夫の墓に
 秋ゆれて山里浮ぶ青明り
 堂塔の紅葉に沈む山めぐる
 大根煮る厨の匂いやすらぎぬ
 奉納の大草履朽ち初時雨
 天を突く千年の杉冬日和
 躊躇ふも二の箸で食ふ鯉かな
 おでん鍋どれに仕稼が著くわえ
 石垣につぶぶき咲きて瑞々し
 秋の川青色に澄み岩洗ふ
 紺青の天を仰ぎて曼珠沙華
 金木犀風にまぎれて香を誘ふ

大澤黄名子
 斉藤 信乃
 石川 靖子
 忽滑谷紫畔
 武田キヨ子
 八重倉敏志
 森下 茂
 田中 正三
 中西 靖枝
 松原 静枝
 鈴木 ナカ
 高野 嘉子
 沖野 澄江

こんにちは! サークル みよし-水空気功



気功には、人に気を与える外氣功と自分で自身で気を導く内氣功があります。私達の気功は「富延二十一式呼吸法」一清玉朝の真流たちの「修身養生」の術です。この気功は、内氣功で「癒し」を求めたものです。優雅でゆったりとした動きとリスミカ的な深呼吸に合せて楽しんでみながら心身をリフレッシュしていきます。サークルは5月に活動を始めたばかりで皆さん初心者です。ぜひ一緒に体を動かしてみませんか。年齢問わず、どなたでもできます。

日時 毎週金曜日(月)4(回)
午前10時~11時30分
場所 藤久保第3区第2集会所
会費 月2千円(女性限定)
連絡先 重田 由美子
☎090-770-0000-0606060

春・夏・秋・冬



ジャノメエリカ (蛇の目エリカ)
 ツツジ科、エリカ属。南アメリカ・ヨーロッパ原産。常緑低木。花形は筒形からつぼ形、球形などさまざま。ピンク色で、まんなかに黒い目玉のような模様があり、ぎゅーりと咲く。この黒い目玉部分を「蛇」の「目」に見立てたものらしい。

コピスみよし 催し物案内

サンリオドリムミュージカル



© 76, 93, 99, 01, 02, 09 SANRIO APPROVAL No. P2310157

山本讓二コンサート



【公演日】一日2回公演 平成22年1月30日(土)
 開演 ①午後2時 ②午後6時
 ※開場30分前
 【入場料】全席指定 一律 3,500円

千住真理子ヴァイオリンリサイタル

【公演日】平成22年2月20日(土)
 開演 午後2時 ※開場30分前
 【入場料】全席指定 一律 3,000円
 【窓口販売】12月11日(金)
 【電話予約】12月16日(水)



問い合わせ 三芳町文化会館(コピスみよし) ☎259-13211