

### こんにちは！サークル 藤久保剣道会



藤久保剣道会では、剣道を通して子どもたちに日本の「礼」の素晴らしさを教えています。「できない」と頭を抱える前に「必ずできる」と頑張れる！そんな強い子に育って欲しいと日々稽古に励んでいます。君と一緒にやってみませんか！日曜日は自由に見学できます。ぜひ、おいでください！

指導者 三芳町剣道連盟  
日時 水曜日、午後7時30分～  
9時、日曜日、午前8時～正午  
場所 藤久保第1区集会所  
入会金 2千円（竹刀代含む・防具は貸出）  
月会費 千円  
連絡先 志村 ☎258-4465

### 春・夏・秋・冬



**ルクリア**  
茜科、ルクリア属。インド東部のアッサム地方原産。別名アッサム匂い桜。花びらがほんのりとサクラ色に染まり、丸い蕾も愛らしく、やさしく包み込むような花弁から上品な芳香がある。



●**出初め式**  
平成21年の消防出初め式が消防訓練場で行われ出席してきました。この消防出初め式は、これまで消防団員また議員時代を含め、そして一昨年町長に就任した際、最初の公務が消防出初め式であり、相当数の出席をしましたが、今年の消防出初め式は、消防組合管理者として出席したこともあり、一段と緊張感を持って臨みました。消防署員、消防団員の分列行進から、消防車両の行進等勇壮な光景に、地方自治を預かる者として頼もしさを感じるとともに、町内は勿論のことでありますが、この管内での火災が起らない日々を、改めて念じました

●**新春ロードレース大会**  
寒風吹きすさぶ中、新春ロードレース大会が行われました。今年で29回を数えるこの大会ですが、親子の部・小学生の部・一般の部とそれぞれエントリーされていて、今年も約300名を超える参加者がありました。見る側はコートにマフラーと手袋、中にはホッカイロと完全な防寒対策をされていました。選手の皆さんは、1月の厳しい寒さにもかかわらず、額から汗が噴き出るほどの熱のこもった走りを見ることができました。走り終えた親子の会話を耳にしました。「お父さん意外と頑張ったね」「お前が頑張っていたから、お父さんも必死に走ったよ」と親子の絆も深まった事と思います。参加された選手の皆さん、お疲れ様でした。そして来年も必ずエントリーしてください。

◎原稿募集中・・・アイドル●こんにちは！サークル等  
あて先☎3548555三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場

## 俳苑

●投稿先・林 保 (三芳町上富666 ☎258-4179)  
※投稿は官製はがきに楷書のごと、電話番号を明記し25日までにお願いいたします。

妻看護刻に追われる師走かな  
こつこつと靴音早き師走かな  
客去りて独居侘し除夜の鐘  
藁囲み日溜まりで子等猫じゃらし  
マンションの窓点点と冬灯  
初場所や新番付で盛り上がり  
初場所や櫓太鼓の澄み渡る

- 荒谷 和己
- 鈴木 ナカ
- 齊藤 信乃
- 佐藤 英水
- 高野 嘉子
- 田中 正三
- 中西 靖子

寒牡丹葉の衣で散り知らず  
免許もつ孫の書き初めさすがなり  
書き初めに健康の文字力込め  
通されし部屋あたたかや福寿草  
ふるりを偲ぶよすがのなすな粥  
寄り添って家族の如き福寿草  
初燈り晩学燃やす文机  
手を合わす氏神様の初燈し  
白砂の日に輝きて福寿草  
初明り遮る刻の深庇  
初明り障子に受けて目覚めけり  
めくる音笑顔ほころぶ初日記  
初日記気になる年齢の早見表

- 平井 昌雄
- 大沢黄名子
- 松原 静枝
- 忽滑谷紫畔
- 森下 茂
- 八重倉寂志
- 武田キヨ子
- 島津 和子
- 有原 ハル
- 小泉 かね
- 坂田ふみ子
- 下原 キイ
- 金谷 善満

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書広報至秘書広報係 ☎258-0019(内線311)

FAX 274-1054

### 公務ピックアップ



1月行事  
11日 出初め式  
12日 成人式  
25日 新春ロードレース大会  
※各高齢大学、各行政区新年会

## 歌壇

◆選者・椎名恒治  
●投稿先・森田貞子(富士見市水子48 ☎83-1-268-5370)  
※投稿者は電話番号を明記

パイヤの木陰に猫の腹這ひてのどかな鳥はわれのふるさと  
心字の池静もる背景の美しさ秋のころ洗はれるたる  
発心の身は持つ杖に書きこみし「同行二人」仏とともに  
秋海棠の葉は霜枯れてはや師走寂しき庭に舞ひ散る枯葉  
暗闇に失せし宝石探すこと言葉さぐりて歌詠む険し

八重倉シズエ  
山崎 傳男  
山口みさ子  
中村 正雄

旅を恋ひ足の鍛錬こなす日々テレビに合はせ無性に嬉し  
菌の生えたメールの写真見せてしまひね口きかぬと決めてゐたのに  
息子の名玄関ブザーで呼び出せば妻が慌ててドアを開ける  
亡き父のしみのつきたる和綴本「赤彦鈔」を今我は読む  
我が家にも大輪の菊満開だ手入れもせずによく咲く黄菊  
【選評】猫が木陰でのんびり眠る鳥がふるさとであるという泉作、父親の愛惜した和と日本、手製であろうか西尾作、その他かけがえない内容をのびのびと歌った。(椎名恒治)

森田 貞子  
井上 悦子  
山田 五郎  
西尾 慶子  
布川 明男

## みんなのひろば



⇨藤久保在住  
高波美侑ちゃん・威吹ちゃん  
平成14年9月30日生  
平成18年2月19日生  
(父・剛さん)  
(母・美鈴さん)  
こんにちはーパパとママと手話  
でお話するのが好きー  
この手話は「ありがとう」  
どうぞよろしくねー



⇨竹間沢在住  
朝井虹葉ちゃん莉音ちゃん  
平成13年12月12日生  
平成17年8月8日生  
(父・快治さん)  
(母・亜希恵さん)  
時々ケンカもしちゃうけど仲良し姉妹です  
一緒にダンスを踊るのが大好きです☆

**健康百科** **ごきげんいかがですか？**  
保健センターの母子保健事業では、子育て中の方を対象とした事業だけでなく、これから子育てをする方を対象として、両親学級を行なっています。「両親学級だったから、病院で受けたからいいや」と思う方もいると思います。  
もちろん、病院でも出産の準備に関する講座は行われており、様々な市や町から来た人たちと一緒に、知識や情報を得ていることと思います。  
しかし、病院と町の両親学級の大きな違いは、参加者が三芳町に住む妊婦さんに限られているという点です。ということは、これから同じ三芳町で、子育てをしていく仲間が、保健センターに集まるので、そこで顔見知りになって、これからの子育てのことなどを話せるお友だちをつくることのできるチャンスがあるのです。  
そこで、町の両親学級では、このチャンスを有効に生かしていただけるような内容で皆さんをお待ちしています。チラシや広報の記事を見ただけでは、伝えきれない部分がたくさんあります。これは、実際に参加していただいた時のお楽しみにしたいという思いからです。  
一部をご紹介しますと、妊娠・出産に関する話はもちろん、みんなでも自由に話をしたり、情報交換したりできる時間がたくさんあります。例えば、妊娠中に必要な栄養が摂れるメニューを、自分たちで選んで作って食べたり、二人一組で腰痛を和らげるストレッチをしたり、みんなで一緒にできることを多くプログラムしています。  
土曜日は、お父さんと一緒に赤ちゃんをお風呂に入れる練習をしたり、お父さんが妊婦さんの気持ちや体験したりすることもできます。  
妊娠中、そして出産後、楽しいことも多いけれど、時には不安になることもあるかもしれません。そんな時に、同じ地域に仲間がいると思うと安心できることもありますよ。  
参加は三芳町の方限定ですが、初めて出産するお母さんだけでなく、2人目以降のお子さんを妊娠されているお母さんも参加できます。自分の子育ての体験を話したり、新たな情報を得たりするのもよいのではないのでしょうか。  
保健師や管理栄養士など様々な職種が、皆さんをお待ちしています。  
ぜひ、お友だちができる両親学級に参加してみませんか？  
問い合わせ・申し込み  
保健センター  
☎258-11236