



日時 2月16日(火)
午前10時30分～12時

内容
「お口の機能と健康度アップ」
講師／歯科医師
「歯つらつ体操・はつらつ笑顔」
講師／歯科衛生士

場所 ふれあいセンター
(三芳町老人福祉センター)
上富一五九番地一

定員 30名
参加費 無料

「お口の寝たきり」を防ぎましょう。
以下の質問(基本チェックリスト「口腔機能の部分」)に2つ以上該当する方はお口の機能の低下に注意が必要です。
●半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。
「はい」の方
●お茶や汁物等でむせることがありますか。「はい」の方
●口の渇きが気になりますか。「はい」の方
●お口の中の健康度は、歯の数だけではなく、歯周病、かむ力、飲み込む力、唾液の分泌量などさまざまな要素が関わっています。

歯つらつ教室 参加者募集

若々しく、いきいきとした生活を送れるよう応援します。
今の元気をずっと維持していきましよう。
申込み・問い合わせ 高齢者支援課 地域包括支援センター(内線188・189) FAX 274-11051

介護予防事業 (対象:65歳以上の方)

リハビリ相談(来所・訪問)

手や肩・腰や膝の痛みがありご自宅での生活に困っている方を対象に、専門スタッフが個別に相談にのります。各個人にあった運動プログラムの提供や福祉用具の紹介など、日常生活をより快適に過ごすことができるよう生活のアドバイスをさせていただきます。
また、会場に来るのが身体的に難しい方や自宅での具体的なアドバイスが必要な方は、専門スタッフがご自宅に伺い個別に相談にのることも出来ます。

相談方法

【来所相談】 偶数月(2ヶ月に1回)
竹間沢公民館で個別リハビリ相談を実施
●開催日時等は広報みよしでお知らせします。
【訪問相談】 地域包括支援センターへご連絡ください
●職員がご自宅に一度伺った上で相談のらせていただきます。
費用 無料
専門スタッフ 理学療法士・作業療法士(埼玉セントラル病院勤務)
対象者 医療機関や介護保険施設等でのリハビリを行っていない方

男女共同参画パネル展を開催

日時 平成22年2月2日(火)～2月6日(土)
午前9時～午後10時(最終日は午後4時まで)
場所 文化会館コビスみよし1階エントランス

※男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現は国の最重要課題です。
平成11年6月23日に公布・施行された『男女共同参画社会基本法』について、イラストで分かりやすく逐条解説しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ 総務課(内線404・405) FAX 274-1055



協働のまちづくり 協働モデル事業進行中！ 公開学習会のご案内～みんなで魅力あるまちをデザイン～

協働のまちづくり条例に基づき、住民主体の「協働のまちづくりネットワーク(まちづくりネット)」が設立されて1年半が経過します。まちづくりネットの5つのグループでは、それぞれ精力的にモデル事業などに取り組んでいます。各分野における活動の様子などを紹介します。
問い合わせ 総合政策室(内線422・423) FAX 274-1055



▲雑木林整備活動



▲ふれあいサロン

産業観光グループ

「みよしっ子野菜市」毎月第4土曜日開催！
午前10時～ 藤久保公民館みらい広場
三芳産の新鮮野菜を知っていただくとともに、生産農家の皆さんの思いを伝えるために取材を行うなど、消費者と農家の仲介役を目指して活動しています。

みどり環境グループ

雑木林整備作業を実施！林が明るくなりました★
昨年、みどり環境グループが募集して「グリーンサポート隊」が発足し、役場周辺の雑木林を手始めに保全整備活動を行っています。(次回3月20日(土)を予定しています。)
ほかにも、グループでは町内の公園が一目瞭然でわかる「公園アルバム」の作成や、エコライフDAYへの参加呼びかけなどにも取り組んでいます。

教育文化グループ

学習支援活動をサポート！
種々の事情により不登校や学習が遅れがちな子どもたちの学習支援をしているボランティアグループに対して、ボランティア要員の確保や活動しやすい環境づくり、夏のキャンプのサポートを行うなど、子どもの居場所づくりに貢献する活動をバックアップしています。

健康福祉グループ

ふれあいサロン・毎月第3土曜日開催！
午後1時30分～ 藤久保5区第1集会所
♪楽しい行事もたくさんあります♪
「高齢者の居場所づくり」をテーマに、どなたでも、気軽に、楽しく、無理なく参加できる「ふれあいサロン」を毎月1回開催しています。

都市安全グループ

安全安心マップの原図作成中！
町内各小学校通学路の交通や防犯上の危険箇所を調査し、安全安心マップを作成する作業に取り組んでいます。今後、出来上がった原図の活用やメンテナンスをどうしていくのか検討しながら、このまちの安全・安心確立のために活動を続けていきます。

まちづくりネットの活動

三芳町協働のまちづくり公開学習会 「みんなで魅力あるまちをデザイン」

日時 3月14日(日)
午後1時30分～4時30分

場所 藤久保公民館ホール **申込み不要**
「福祉やみどりの保全、地域の安全安心やブランドづくりに関わってみたい」「これまでの経験や知識を活かしたい」「地元企業として地域に貢献したい」といった様々な思いをもちより、いっしょに魅力あるまちを描いてみませんか？

【内容】
◆協働のまちづくり活動の現状報告
◆分科会(5分野に分かれてグループトーク)
◆ゲストの講演とアドバイス
「共助のしくみ～その楽しさ・難しさ～」
ゲスト/望月泰宏氏(埼玉県南西部地域NPO連絡会会長)
※参加無料、手話通訳・要約筆記あり
※保育を希望される方は、事前予約が必要
です。



▲みよしっ子野菜市



安全マップづくり現地調査▶