

歌壇

◆選者・椎名恒治
●投稿先・森田貞子（〒115市水子4-8
831-1・☎26815370）

※投稿は官製はがきで右記へ

ためらはず抜きし歯なれど親不知水く連れ添ひ捨ててもならず
天空の旅人となり列島の紅葉の景を息ひそめ観る
つやつやとふくらみ持ちて転がれるどんぐり拾ふ無心に拾ふ
八重倉シズエ
西尾 慶子
引越に不用の物は処分すと意気込み消えて転居の先へ
山田 五郎
おばあちゃんはパパのママだと教えられ不思議な顔にて我を見る
香川日出子

夢のなかにはかむ様に微笑みて我の名呼びて君は消えたり
聞こえるテレビの音量に差のありてここにも耳の遠き人住む
吉田 和代
ちちはの背を見て育ちし人生の年輪刻む春夏秋冬
うす紅の五輪ほど山茶花のほかに温し夕ぐれの庭
内藤 歌野
呼吸掛けの灯油の値段に耳澄ますとこまで下がるか期待しなから
折田 和子
【選評】ノートの切れ端に書かれた歌に何度投稿しても下手だか
らボツになるのかと添書したものがあった。そんなことはありま
せん。懲りずにどうぞ規定に従って送ってください。（椎名恒治）

みんなのひろば

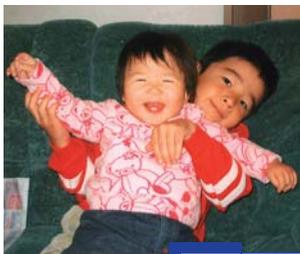


◎北永井在任
藤川莉佳子ちゃん・大起ちゃん

平成20年8月15日生
平成16年6月29日生

そっくりな兄妹です。

現在、兄は仮面ライダーWに
妹はキティちゃんにはまって
ます！♡



ドライ

◎北永井在任
斉藤煌大ちゃん・陽菜ちゃん

平成18年12月19日生
平成16年11月10日生

よく弟の面倒を見てくれる陽
菜です。

煌大は、お姉ちゃんが大好き
で真似ばかり。いつも楽しく
遊んでいる2人です。



◎原稿募集中... ●アイドル●こんにちは！サークル等
あて先〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

俳苑

●投稿先・林 保

(〒258-14179)

※投稿は官製はがきで楷書のてい、電話
番号を明記し25日までにお願いします

合掌の里焔いて雪灯り
友囲みつきぬ会話や暖炉燃ゆ
寒すずめ音譜の如く並びをり
初あかり神鈴響くやしろかな
青畳匂う座敷やかなる会
パソコンの賀状挑戦老いし吾
初富士や琴の音色をきく茶席

石川 靖子
高野 嘉子
中西 靖子
大澤貴名子
忽滑谷紫畔
武田キヨ子
金谷 善満
くつきりと浮ぶ初富士絵のごとし
白波の寄せるの浜の初鳴り
親戚の深き絆や小正月
餅花や母慕う娘に戻る今日
百人一首譜んじ給う母の声
是好日笑ひもたへぬ新年会
一瞬をはじかるたや櫻がけ
小正月銀座浅草グルメ族
客去りて片付け忙し小正月
どんぐりを童等拾い戯れる
赤裸裸に万両の笑の輝きて
穏やかな水平線に初鳴り
初富士や古城張り出す松 枝

下原 キイ
小林 健一
沼波そめ子
小泉 かね
島津 和子
八重倉親志
森下 茂
平井 昌雄
松原 静枝
鈴木 ナカ
沖野 澄江
大崎 栄子
林 たもつ

こんにちは！サークル 三芳ベタンクラブ チャレンジャー



ベタンツを一緒にやってみま
せんか、三芳ベタンクラブで
はクラブ会員を募集しています。
当クラブ会員は北永井3区・
藤久保・川越、新座の会員総勢
23名です。土・日は関東一円・
東海、中部圏の大会へチャレ
ンジャーとして試合に参加し
て頑張っています。平日・土・
日 午前10時～正午まで練習を
やっていますので参加してみま
せんか。
参加資格 練習場に通える小学
1年生以上の男女
日時 午前10時～正午（毎日）
場所 北永井第3区集会所広場
会費 1ヶ月50円
（小学生無料です）
連絡先 吉沢 258-16000

春・夏・秋・冬



山梨県
木木科、ミズキ属 中国と朝鮮半島が
原産。落葉小高木。花は、木一面に鮮黄
色の小花を葉に先だつて集めてつける。
別名「春黄金花（はるかなばな）」。
木全体が早春の光を浴びて黄金色に輝く。

健康百科 こきげんいかがですか？

認知症を正しく理解しましょう

認知症という言葉をよく耳に
することはあっても、認知症を
正しく理解していますか？
認知症は加齢によるものとし
て思われがちですが、ことも多
くのせいでからと見過ごしてい
るうちに徐々に進行していきま
す。そもそも認知症とは、脳の
病気によって脳の機能が低下し
てしまい、著しいもの忘れや
「要領・段取りが悪い」などの
症状が現れ、仕事や日常生活の
の支障が続くようになった状態
のことを言います。
①小さな変化も見逃さないよう
にしましょう
●最近どうも探し物が多い。
●何をしようとしていたかわか
らなくなる。●今まで使ってい
た電化製品や道具が使いこなせ
なくなつた。●慣れている道な
のに迷ってしまった。
これらにあてはまるようなこ
とで、これらがないと自分
に自信を失い、不安やストレス
が募ることはありませんか？
また、家族や周囲の人に心配
な言動の心当たりはありません
か？こうした変化に気づいたと
きは、一度認知症を疑い、早
めに対応することが大切です。
②認知症では早期発見・早期治
療が大切です
主な認知症の原因となるアル
ツハイマー型や脳血管性などの

認知症は、治すことはできま
せんが、早い時期から治療を受け
れば、服薬など認知症の進行
を遅らせることは可能です。
また、ほかの病気が原因で
認知症がひきおこされているの
もあり、その病気を治療すれ
ば認知症の症状が改善したり、
治すことができます。
認知症を疑うような変化に気
づいたときには、早めにかかり
つけの主治医や認知症の専門医
（精神科・神経内科）もの忘れ
外来など）を受診し、相談する
ようにしましょう。
③住み慣れた町で安心して暮ら
し続けるために
もし、認知症と診断されても、
適切な治療を行い、周囲の残さ
適切ななかかりによって、残さ
れた機能を保ちながら認知症に
なっても住み慣れた我が家で安
定した日々を送り続けることが
できます。
認知症について心配な方や介
護でお困りのことがありましたら、
左記の地域包括支援センタ
ーまたは在宅介護支援センタ
ーにはお気軽にご相談ください。
連絡先、三芳町地域包括支援セ
ンター（三芳町役場内）
☎258-10019
三芳町在宅介護支援センター1
みずほ苑 ☎258-9488
はなまる ☎258-7067

お気軽に原稿をお寄せください。
秘書広報室秘書広報係 ☎258-0009（内線311）

☎274-1054

コピスみよし

催し物案内



千住真理子ヴァイオリン・リサイタル

幻の名器ストラディヴァリウス、デュランティイと
運命的な出逢いを果たした千住真理子。幸福感の溢れる
極上のひとときを心ゆくまで堪能ください。

【公演日】
2月20日(土)

開演 午後2時

※開場30分前

【入場料】
全席指定 3,000円

写真：宅間國博



笑いと健康シリーズ2 こびす亭 爆笑4人会

好評発売中

【出演者】 桂木助 三笑亭夢之助 柳家さん喬 林家正楽
【公演日】 2月27日(土) 開演/午後2時 ※開場30分前

【入場料】
全席指定 2,000円

※チケットは三芳町文化
会館「コピスみよし」

窓口でお求めください。



問い合わせ 三芳町文化会館（コピスみよし） ☎259-13211