

# 歌壇

●投稿先・中村正雄 (三芳町藤久保 三八四七一・五・㉔258-14353)  
※投稿は官製はがきで右記へ

忘れまじあのひもじさの炎天下あの日がありて今日満ち足るる  
終の日はずしし時計今もおお時を刻みて早一年  
白髪が目立つ息子の髪に息を飲む苦勞し居るか暮らし中で  
良き道に足をとられてたたら踏み転びはせねと腫れて青痣  
折田 和子  
祖父江桂子

科学者の英知を集めし「はやぶさ」の帰還したる成長し期待  
つゆめみ咲く紫陽花の鮮やかさうすれゆく想ひ馳せくる  
読み耽る新文壇史おもしろく文豪達の道ならぬ恋  
年回忌の義兄のお墓に揚羽きて触るるばかりにためたて去る  
併合にて母校は無くなり生徒等の消えて町筋寂れしといふ  
亡き母と亡き妹の声を聞くタイプの会話をわれは入らず  
香川日出子  
内藤 歌野  
八重倉メズエ  
井上 悦子  
鈴木 繁子  
清水美智子

# みんなのひろば



〆竹間沢在住  
戸村光太ちゃん  
平成18年9月20日生  
(父・光良)  
(母・佳子)

わが家の太陽、元氣いっぱい！  
パパとママの宝物。  
春から幼稚園に、毎日楽しく通っているよ。もうすぐお兄ちゃんになるんだよ。



## ドライ



〆藤久保在住  
石山陽向ちゃん  
平成19年8月23日生  
(父・隆之)  
(母・みさお)

「夏大好き！  
たくさん遊んで大きくなるぞっ！」

●投稿先・林 保 (三芳町上富6666 ㉔258-4179)  
※投稿は官製はがきで楷書にて、電話番号を明記し25日までにお願いします

◎原稿募集中…●アイドル●こんにちは！サークル等  
あて先〒354-0505三芳町大字藤久保1-100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。  
秘書広報室秘書広報係 ㉔258-0009 (内線311)

〒274-1054

# 俳苑

夏果てて老躯を癒すラドンの湯  
七夕や形ばかりの飾り竹  
暮れ泥む空にばんやり月白し  
減反の田畑白波蕎麦の花  
遠き日の終戦の日も暑かりき  
朝顔にまた足止める戻り道  
新涼や登校の児等の陽焼肌

東の間の街並に消ゆ夕月夜  
鉄塔を開いて白し蕎麦の花  
起重機を湖畔に据えて大花火  
朝顔や下町の軒分け合せて  
夏野菜有機印を買え求む  
湯の町や行き交ふ人の宿浴衣  
老松や海の上行く夕月夜  
新涼や書店に探す文庫本  
手花火やときれとぎれの闇のあり  
新涼や会津木綿に手をとおす  
奥入瀬の岸辺に小鹿球みおす  
凜とせぬ雲の居住い梅雨晴間  
霧深し新高山は其処にあり

大崎 栄子  
田中 正三  
金谷 善満  
西片 和子  
高野 嘉子  
石川 靖子  
綿引 李知  
重田 照子  
川口 南子  
井山 登  
針田 晃  
半澤 久夫  
平井 静壺

# こんにちは！サークル バイオレット



ママさんバレーボールチーム  
「バイオレット」、部員募集中  
何かスポーツを始めたいと言え  
ていらつやる方、一緒にバレー  
ボールをやりませんか？  
初心者、年齢は問いません、子  
ども連れてOKです。週2回夜  
和気あいあいと楽しく練習してい  
ます。  
興味のある方、ぜひご連絡くだ  
さい。

活動日 毎週木・土曜日  
午後7時30分～9時30分  
場所 藤久保小学校又は藤久保中  
学校体育館  
連絡先 伊藤 257-1244

# 春・夏・秋・冬



サルビア  
シソ科アキギリ属。さまざまな花  
色の園芸品種があり、観賞用として  
花壇などに植えられる。花期は夏か  
ら秋だが、屋外で冬越しできな地  
域では一年草扱いされる。

# 健康百科

## 4.8%の受診率…

町のがん検診の中で、一番  
受診率の低いのが、胃がん検  
診です。  
国が50%を受診目標として  
いるところ、町では4.8%の受  
診率となっています。

しかし胃がんは、日本人  
がかかる最も多いがんであり  
、1年間に約55万人の方が  
胃がんで命を落とされています。  
胃に症状が出てから病院を受  
診し、胃がんが発見された  
場合の生存率は約50%。自覚  
症状のない時にかん検診で発  
見し、治療した場合の生存率  
は約98%です。このように胃  
がんは、早期に発見できれば  
完全に治せる病気になってい  
ます。

胃は毎日食べ物や物を消化し、  
刺激を受け続ける場所です。  
そのため胃がんの発生は、食  
生活に関係がある。と言われ  
ています。その発生リスクを  
高める要因は、高塩分食品の  
摂取です。塩分濃度が高いと  
胃粘膜に傷が付き炎症を起こ  
して、発がんを促進するもの  
と考えられています。逆に、  
毎日食べる食品が同じものに

## こきげんいかがですか？

ならないように変化を持たせ、  
新鮮な野菜や果物を摂取する  
ことが、発がんを抑制してい  
く考えられています。  
胃がん検診は集団検診で、  
バリウムを飲みレントゲンで  
撮影します。以前よりもバリ  
ウムも飲みやすくなり、また  
時間ごとに区切って受け付け  
し、待ち時間も少なくなってい  
ます。秋に予定している胃が  
ん検診の申込方法は、「保健  
センター事業一覽」をご覧ください。

昭和56年から日本人の死因  
の第1位を占めるようになった  
「がん」。  
一次予防として、がんにか  
からないための日常生活を心  
がけるとともに、二次予防と  
して早期発見・早期治療をす  
るために、胃がん以外のがん  
検診も活用ください。また気  
になる症状がある方は、検診  
ではなく早めに医療機関を受  
診してください。

問い合わせ  
保健センター  
㉔258-1236  
FAX 258-5994

# コピスみよし

催し物案内

## 町制施行40周年記念事業

### 第7回 のどじまん

好評発売中!!

♪予選で選ばれた25組の方が歌います。  
もちろん、特別ゲスト三田明さんの歌もお聴きいただけます。

〔公演日〕 10月11日(祝・月)  
開場/午後1時30分  
開演/午後2時  
〔会場〕 文化会館  
〔入場料〕 コピスみよしホール  
1,000円(全席自由)



特別ゲスト 三田 明

## 好評発売中!! 中島啓江 伝えたい コンサート



〔公演日〕 10月16日(日)  
開場/午後1時30分  
開演/午後2時  
〔会場〕 文化会館  
〔入場料〕 コピスみよしホール  
3,500円(全席指定)

チケット取り扱い・問い合わせ  
三芳町文化会館(コピスみよし) ㉔259-3211  
みずほ台カルチャースクール ㉔255-3268