みんなのひろば

歌壇

●選者・投稿先　中村正雄
（三芳町藤久保三八四七―二五　☎258―4353）
※投稿は官製はがきで右記へ

朝まだき奥津城の敷石洗ひをり気のつけば油蝉賑はし　祖父江桂子
出水より望む北の空は真黒に後でわかりし原爆の雲　八重倉シヅエ
憶に偲ぶ大工の父の在りし日を鋸挽く様や釘打つ様を　折田　和子
雨宿り伊香保の街の蛇の目傘人の温情今に忘れじ　星野　一郎
病む母の足摩りたる遠き日の不意に浮かびぬ己が足抹めば　鈴木　繁子
酷暑の夏雑草取るもままならず荒れた畑に蒔く種もなく　香川日出子
猛暑の陽も陰り来て風鈴は今を出番と涼やかに鳴る　内藤　歌野
コスモスの乱れ咲く野に子ら二人駆けゆく子らに孫を思いり　井上　悦子
じいじいに会いたかったの一言を夫聴きいますや孟蘭盆会　泉　郁子
広報に車いす寄贈者の名のありて篆刻の師は妻を逝かしむ　町田　勝男

アイドル

⇦北永井在住
橘優衣ちゃん・優羽ちゃん
平成19年11月8日生
平成22年3月13日生
（父・孝二）
（母・佐央里）

寝るのが趣味の仲良し姉弟です。寝ている時は起こさないでね！

⇨藤久保在住
村澤琉星ちゃん
平成21年9月6日生
（父・康太）
（母・佳子）

わが家の王子様、毎日元気いっぱい!!
専用のお風呂でごきげんです。

アイドルの原稿を募集中!!
住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。順次掲載いたします。
あて先…三芳町藤久保1100番地1三芳町役場秘書広報室☎258―0019（内線311）

健康百科　ごきげんいかがですか？

お母さんの子育てを一緒に考える場

保健センターでは、月に1回「育児相談」を行なっています。

育児相談では、保健師・管理栄養士による「育児相談・食事の相談」と看護師による「身体計測」が受けられます。事前予約は必要ありませんので、受付時間内にお越しください。計測のみ受ける事も出来ます。

対象年齢は、0歳～就学前のお子さんですが、主に0歳から幼稚園入園前までのお子さんが多く来られます。

特に、乳児期は成長が著しいので、毎月の身体計測を通してわが子の成長を実感しているお母さんも多くいます。また、「体重は増えているかな」「この子育てのやり方でいいのかな」「予防接種の順番は…」等々、子育てのちょっと気になることを確認したり、情報を得たりするために来られる方もいます。

会場には、子どもが遊べるちょっとしたスペースもあるので、遊んでいる子どもの様子を通して、お母さん同士の会話がはずみ、その場でお友達になる方もいるようです。

子育ては楽しみも多いですが、子どもの成長とともに、悩みもいろいろと出てきます。毎日子どもと向き合っていると、時々どうしたらいいかわからなくなることもあるのではないでしょうか。そのような時、気持ちの整理をしたいですね。

「これでいいのかな…」「どうしたらいいのかな…」「こんなことを相談してもいいのかな…」どんなことでも大丈夫。お気軽にご利用ください。

また、もし育児相談まで日があり、「困った…」と思った時は、電話で保健センターにご連絡ください。一人でかかえこまずに、一緒に考えてみませんか。

問い合わせ
保健センター
☎258―1236
FAX 258―5994

俳苑

●投稿先・林　保（三芳町上富666　☎258―4179）
※投稿は官製はがきに楷書のこと、電話番号を明記し、送付してください

明日に負けじと白し団子かな　田中　正三
秋爽の早瀬に入りて竿光る　綿引　李知
立秋や異常気象に堪え来る　斉藤　信乃
百日紅千手を染める観世音　佐々木年郎
鰯雲すつぽり写しカルデラ湖　小泉　かね
身に沁みる妣の形見の古針箱　金谷　武
秋祭り稚児より母の厚化粧　忽滑谷紫畔
一群のコスモス揺れる鄙駅　森下　茂
秩父路に響く豊年太鼓かな　平井　昌雄
鳥の群伸びつ縮みつ豊の秋　小林　静
尾瀬ヶ原池塘に映る鰯雲　武田キヨ子
古里の空に続くか鱗雲　島津　和子
むさし野の草庵に咲く木槿かな　金谷　善満
雨に濡れ揺れて輝く蜘蛛の糸　沖野　澄江
名月と一緒に歩く田舎道　佃　浩子
草原に爽やかな風揺れてをり　中西　靖子
提灯を孫先頭に迎え盆　高山　正彦
犬も寝し大欠伸する日永かな　星野　一郎
老いるとは冥途に一歩身に沁みる　坂田ふみ子
次々と咲いては落ちる木槿かな　西片　和子

◎原稿募集中…●アイドル●こんにちは！サークル等
あて先⬇〒354-8555三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場
お気軽に原稿をお寄せください。
秘書広報室秘書広報係☎258-0019（内線311）
FAX 274-1054

こんにちは！サークル　藤久保剣道会

藤久保剣道会では、剣道を通して、子どもたちに日本の「礼」の素晴らしさを教えています。

「できない」と頭をかかえずに「必ずできる」と頑張れる！そんな強い子に育ってほしいと日々稽古に励んでいます。

君も一緒にやってみませんか？

活動日　毎週水曜日、午後7時30分～9時
毎週日曜日、午前9時～正午
場所　藤久保第一区集会所
入会金　二千円（竹刀代含む）
月会費　千円
指導者　三芳町剣道連盟
連絡先　志村　☎259―4465
見学は自由です！（毎週日曜日）

春・夏・秋・冬

リナリア・プルプレア
ゴマノハグサ科リナリア属。多年草。リナリア（姫金魚草）よりも草丈は高く、大きいもので一メートルほどになる。花は穂状で強健。やや暑さに弱いが、寒さには強い。

コピスみよし ～催し物案内～

三芳町町制40周年記念事業

新春『こぴす亭』笑いと健康

出演「林家木久扇」「春風亭柳橋」「二龍斎貞友（講談）」
【公演日】平成23年2月12日(土)　開演／午後2時
【会　場】コピスみよし（ホール）
【入場料】全席指定　大人3，000円

11月6日発売開始　小原孝のピアノ公開講座

【公演日】11月24日(水)　開演／午後6時45分
【会　場】コピスみよし（ホール）
【入場料】一般1，000円、学生無料

健康的で楽しい『口笛教室』

楽器経験がなくてもOK！誰でも気軽に楽しめ、初歩から上級者まで指導します。
【会　場】コピスみよし（多目的室・ミニホール）
【開催日】11月14日、12月19日、1月16日、2月13日、3月30日（全日・日曜日）
※最終回は口笛コンサートを開催！
【受講料】3，000円（4回分）
【講　師】日本口笛奏者連盟会長　高橋千眞
※詳しくは、広報みよし11月号折り込みチラシをご覧ください。

チケット取り扱い
三芳町文化会館（コピスみよし）☎259―3211
みずほ台カルチャースクール　AGプラザビル4階　☎255―3268