

健康・子育て支援センターカレンダー 8月

☎…なかよし広場 ■…要予約 定…定員 ■…持ち物 ■…対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
2	火	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
3	水	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
4	木	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
5	金	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
		●育児相談	9:15~10:00 (時間厳守)	保健センター	■0歳~就学時までの希望者 ■母子健康手帳
		●1歳6ヵ月児健診	13:00~13:40	保健センター	■平成22年1月生
6	土				
7	日				
8	月	☆おひさま広場『水あそび』	10:00~12:00	子育て支援センター	■0~5歳児
9	火	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
		●2歳児歯科健診	13:00~13:40	保健センター	■平成21年1月生
10	水	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
11	木	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
12	金	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
13	土				
14	日				
15	月				
16	火				
17	水				
18	木				
19	金	●4ヵ月児健診	13:00~13:40	保健センター	■平成23年4月生
20	土				
21	日				
22	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
23	火	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
		●3歳児健診	13:00~13:40	保健センター	■平成20年1月生
24	水	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
25	木	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
26	金	☆おでかけなかよし広場	10:00~12:00	藤久保第5区第2集会所	■0~5歳児
		●10ヵ月児健診	13:00~13:40	保健センター	■平成22年10月生
27	土				
28	日				
29	月	☆(午前) わくわくタイム 『お誕生日会』 ☆(午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	■0~5歳児
30	火	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
31	水	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	

《なかよし広場》

部屋や園庭での自由遊び、絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。

《おでかけなかよし広場》

町内のいろいろな集会所や公園などで、なかよし広場を行います。

問い合わせ

●保健センター ☎258-1236 FAX258-5994
✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp
☆子育て支援センター
☎258-5106 FAX258-5136

保健センター情報

☎258-1236 FAX 258-5994
✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

(保存版「保健センター事業一覧」を配布中)

高校2年生の 麻しん風しん混合予防接種

予防接種法施行令の改正により、以下に該当する人について、高校2年生の人も定期接種として接種できるようになりました。

【該当者】

学校行事である修学旅行・研修旅行等で海外に行く高校2年生
(※家族旅行は認められません。)

【実施期間】

平成23年6月8日~平成24年3月31日

暑い日が続いています。
水分をたくさんとり、
熱中症に気をつけましょう



【実施場所】

三芳町・富士見市・ふじみ野市の委託医療機関
*予診票は医療機関もしくは保健センターにおいてあります。

【費用】公費負担(無料)

【注意事項】

高校2年生で接種した人については、高校3年生において定期接種として接種できませんので、ご注意ください。

※修学旅行で海外に行く等の特別な事情がない場合は、高校3年生で接種を受けてください。

『ママ友』をたくさん作って、楽しく子育て♪

初めての育児は、楽しいことや不安がいっぱいではないでしょうか？

2、3人目のお子さんでも、上の子の時とは違う楽しみや悩みがありませんか？



【ほっとサークルの様子】

ママ友づくりの機会として
子育て講座「ほっとサークル」に
参加してみませんか？
ママ友がいない人だけではなく、
もっと増やしたいと思ってる人の
参加も大歓迎です。講座では、話を聞
くだけではなく、ママ同士で話しが出
来る場を設けています。同じくらの
月齢の子どもだからこそ共感できる、
子育ての楽しさや、大変さなどを話し
合える良い機会にしてみたいかがで
しょうか。

はじめて子育て講座
「ほっとサークル」

【時間】午前10時~11時30分(全日程共通)

【対象】平成23年4月、5月、6月生まれのお子さんとその家族

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、オムツや
ミルクなど赤ちゃんの使うもの

【定員】20組(第1子優先、第2子・第3子の人も申込可)

【費用】無料

日程	内容	場所
8月18日(木)	自己紹介、子育てについての 座談会(保健師と一緒に)	藤久保公民館 2階和室
8月24日(水)	離乳食はじめの一步 (管理栄養士と一緒に)	保健センター 2階調理室
9月1日(木)	絵本を使った遊びについて (図書館司書と一緒に)	図書館 2階会議室

【申込方法】

電話、FAX、メールで申し込
みください。FAX・メールの場合
は、件名に「子育て講座申込み」、
本文に「①参加する父または母の氏
名②住所、③電話番号、④子の氏
名、⑤子の生年月日、⑥第何子
か」を記入して送信してくださ
い。

