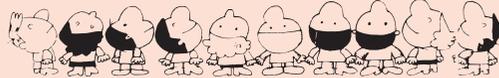


歌壇

●選者・投稿先 中村正雄
 (三芳町藤久保三八四七—二五
 ☎258—4353)
 ※投稿は官製はがきで右記へ
 チェンソーの木を伐り倒すその音は葉の林の悲鳴にも聞こゆ
 池の面びつり覆ふアサザかき分け首をもたぐる亀一匹
 抱き寄せる猫の温もり今宵また秋の長夜を眠りに落ちる
 鈴木 繁子
 祖父江桂子
 夏野菜蒞しき高騰とどまらず緑少ない食卓さみし
 香川日出子
 碧空に思いもあらたさわやかな赤黄緑の奥多摩を行く
 星野 一郎

美しきハーモニの流るる集会所抒情歌唄えは乙女に戻りぬ
 八重倉スズエ
 恙なく朝を迎ふる喜びを高鳴き告ぐる鶏の声
 森下 茂
 千丈沢朽木をしりに腰おろしよりくる鴨と舄鹿を共にし
 町田 勝男
 仲秋の名月今宵FAXを送りて一緒に観し母恋し
 井上 悦子
 点りつつ灰となりゆく線香の役目終るがわが身に重なる
 吉田 和代
 【選評】短歌は短詩形の叙情詩です。自分の感情・思いを素直にわかり易く表現しましょう。一人よがり禁物です。(中村正雄)

みんなのひろば



☎藤久保在住
 中島壮琉ちゃん
 平成21年1月10日生
 (父・孝行)
 (母・貴代)



ドライ



⇒北沢井在住
 浜谷奈那ちゃん
 平成21年1月9日生
 (父・ひとみ)
 (母・ひろみ)

●アイドルの原稿を募集!!
 住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。順次掲載いたします。
 あて先：三芳町藤久保1100番地1三芳町役場秘書広報室 ☎258-0019 (内線311)

◎原稿募集中... ●アイドル●こんにちは! サークル等
 あて先 ☎258-0019 三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
 秘書広報室秘書広報係 ☎258-0019 (内線311)

☎274-1054

俳苑

●投稿先・林 保 (三芳町上富6666
 ☎258-4179)
 ※投稿は官製はがきに楷書にて、電話
 番号を明記し25日までにお願いします
 新年明けましておめでとございます。初春を迎え皆様のご健
 康とご多幸をお祈り申し上げます。尚、本年も皆さん方にご参加
 戴き気楽にご投稿下さいますようお願い申し上げます。(林 保)

外国の憂き言の葉や冬浅し
 参道に決まりて手締め西の市
 眠るかに木の葉の沈む池の底
 短日や下校のベルにせかされる
 万葉の古京の鐘や冬霞
 佐助の湯の滾りいる茶室かな

色づきし落葉葉に読書かな
 けんちんや大鍋囲み大家族
 古民家の影写しをる冬田かな
 小春日や気のむくまに二万歩
 佐助や一輪活けて裏千家
 曼珠沙華今年も色探る辻地蔵
 熊二人跡切れぬ会話草紅葉
 熊手買ふ大か小かときめかねる
 寄せ鍋や世に恐妻家の多きこと
 ぬれ落葉させるものか妻の声
 秋色を写して川の流れかな
 運動会家族輪になりお弁当
 金木庫裏戸開くたび香る部屋
 芭蕉路訪ねみちのく冬浅し

神野 澄江
 下原 キイ
 田中 正三
 平井 正雄
 中西 靖子
 佐々木 年郎
 荒谷 和己
 坂田ふみ子
 島津 和子
 前田 任子
 鈴木 ナカ
 高山 正彦
 星野 一郎
 林 土歩

こんにちは! サークル 三芳ベタンクラブ「チャレンジャー」



第23回全国健康福祉祭り「いし
 かわ大会・ねんりんピック石川
 2010」(平成22年10月8日、
 12日) ベタン交流大会に、三
 芳ベタンクラブ「チャレン
 ジャー」が埼玉県代表として参加
 しました。
 全国68チームが参加した大会
 で、三芳ベタンクラブは9位の
 成績で優秀賞をいただきました。
 また、第25回日本ベタンク選
 手権大会(平成22年10月23日、24
 日)では、埼玉県が女子トリプル
 スの部で優勝・準優勝という成績
 を取りました。
 連絡先 三芳 ☎258-0019

春・夏・秋・冬



綿花
 アオイ科ワタ属の多年草。花が咲き、
 実が生った後、はじけて柔かい白い
 綿(木綿・コットン)ができる。この
 綿は糸・紐・綿織物製品等として広く
 使用される。

健康百科

いつまでも元気で暮らすために

平成12年に介護保険制度
 が始まってから、要介護者
 の数は年々増え続け、平成
 22年10月末時点で874人が
 要介護認定(要介護認定者
 含む)を受けています。これ
 は、三芳町の65歳以上の方
 の11%になります。
 高齢者が介護を必要とす
 る原因は、生活不活発病と
 呼ばれる、高齢による衰弱
 や骨折・転倒、関節疾患な
 ど運動機能の低下に關係し
 ていることが多いです。
 「年をとると心身の機能が
 低下するのは仕方ない」と
 考えたことはありません
 か。最近の研究からは、積
 極的に身体や脳の機能を活
 性化するトレーニングを続
 けることで、その機能が向
 上することが明らかになっ
 ています。毎日の生活に
 運動を取り入れることで、
 若々しい生活が維持でき、
 さらなる活動力につながる
 のです。

リハビリ相談のご案内
 高齢者においてはひびや
 関節痛、歩行不安定など、
 日常生活に支障をきたす
 場合があります。専門的
 な知識と経験をもとに、
 適切なリハビリプログラム
 を作成し、ご自宅や施設
 での実施をサポートしま
 す。お気軽にご相談くださ
 い。

お問い合わせ
 地域包括支援センター
 (内線188・189)
 FAX 274-10551

「コピスみよし」
 催し物案内

第九回 竹間沢車人形公演



— 埼玉、三芳の伝統芸能 —
 [日時] 平成23年1月30日(日)
 開演/午後2時
 開場/午後1時30分
 [会場] コピスみよし ホール
 [入場料] 全席自由 500円
 好評発売中!

サーカス アコーステック コンサート



「心に残る永遠のポップス」
 [日時] 平成23年2月26日(土)
 開演/午後4時
 開場/午後3時30分
 [会場] コピスみよし ホール
 [入場料] 全席指定 3,500円
 好評発売中!

お知らせ

●チケット取り扱い場所が増えました!
 チケットショップ ファミリー (タイエイ三芳店内)
 お問い合わせ ☎259-9587
 ※コピスみよし主催事業のチケットをお買い求めいた
 だけます。

●コピスみよしでは

難聴者用赤外線送信システムが使えます。
 ホールで開催される催し物で、赤外線送信システムを
 ご利用希望の方は、コピスみよしに事前に相談下さい。

チケット取り扱い・問い合わせ
 三芳町文化会館コピスみよし ☎259-3211