

歌壇

●選者・投稿先 中村正雄
 (三芳町藤久保三八四七—二五
 ☎258-14353)
 ※投稿は官製はがきで右記へ
 チェンソーの木を伐り倒すその音は葉の林の悲鳴にも聞こゆ
 池の面びつり覆ふアサザかき分け首をもたぐる亀一匹
 抱き寄せる猫の温もり今宵また秋の長夜を眠りに落ちる
 鈴木 繁子
 夏野菜蒔き高騰とどまらず緑少ない食卓さみし
 香川日出子
 碧空に思いもあらたさわやかな赤黄緑の奥多摩を行く
 星野 一郎

美しきハーモニの流るる集会所抒情歌唄えは乙女に戻りぬ
 八重倉スズエ
 恙なく朝を迎ふる喜びを高鳴き告ぐる鶏の声
 森下 茂
 千丈沢朽木をしりに腰おろしよりくる鴨と舄を共にし
 町田 勝男
 仲秋の名月今宵FAXを送りて一緒に観し月恋し
 井上 悦子
 点りつつ灰となりゆく線香の役目終るがわが身に重なる
 吉田 和代
 【選評】短歌は短詩形の叙情詩です。自分の感情・思いを素直にわかり易く表現しましょう。一人よがり禁物です。(中村正雄)

みんなのひろば



☞藤久保在住
 中島壮琉ちゃん
 平成21年1月9日生
 (父・孝行)
 (母・貴代)



ドライ



☞北沢井在住
 浜谷奈那ちゃん
 平成21年1月9日生
 (父・ひとみ)
 (母・ひろみ)

●アイドルの原稿を募集!!
 住所・氏名・電話番号を明記の上、お気軽に原稿をお寄せください。順次掲載いたします。
 あて先：三芳町藤久保1100番地1三芳町役場秘書広報室 ☎258-0019 (内線311)

◎原稿募集中... ●アイドル●こんにちは! サークル等
 あて先 ☎258-0055 三芳町大字藤久保1100番地1三芳町役場

お気軽に原稿をお寄せください。
 秘書広報室秘書広報係 ☎258-0009 (内線311)

☎274-1054

俳苑

●投稿先・林 保 (三芳町上富6666
 ☎258-4179)
 ※投稿は官製はがきに楷書にて、電話
 番号を明記し25日までにお願いします
 新年明けましておめでとございます。初春を迎え皆様のご健
 康とご多幸をお祈り申し上げます。尚、本年も皆さん方にご参加
 戴き気楽にご投稿下さいますようお願い申し上げます。(林 保)

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 色づきし落葉葉に読書かな けんちゃん大鍋囲み大家族 | 下原 キイ |
| 古民家の影写しをる冬田かな 小春日や気のむくまに一万歩 | 田中 正三 |
| 佐助や一輪活けて裏千家 曼珠沙華今年も色探る辻地蔵 | 平井 正雄 |
| 熊二人跡切れぬ会話草紅葉 熊手買ふ大か小かときめかねる | 中西 靖子 |
| 寄せ鍋や世に恐妻家の多きこと ぬれ落葉させるものか妻の声 | 佐々木年郎 |
| 秋色を写して川の流れかな 運動会家族輪になりお弁当 | 荒谷 和己 |
| 金木庫裏戸開くたび香る部屋 芭蕉路訪ねみちのく冬浅し | 坂田ふみ子 |
| | 高津 和子 |
| | 前田 任子 |
| | 鈴木 ナカ |
| | 高山 正彦 |
| | 星野 一郎 |
| | 林 土歩 |

こんにちは! サークル 三芳ベタンクラブ「チャレンジャー」



第23回全国健康福祉祭り「いし
 かわ大会・ねんりんピック石川
 2010」(平成22年10月8日、
 12日)ベタン交流大会に、三
 芳ベタンクラブ「チャレン
 ジャー」が埼玉県代表として参加
 しました。
 全国68チームが参加した大会
 で、三芳ベタンクラブは9位の
 成績で優秀賞をいただきました。
 また、第25回日本ベタンク選
 手権大会(平成22年10月23日、24
 日)では、埼玉県が女子トリプル
 スの部で優勝・準優勝という成績
 を取りました。
 連絡先 三芳 ☎258-0060

春・夏・秋・冬



綿花
 アオイ科ワタ属の多年草。花が咲き、
 実が生った後、はじけて柔かい白い
 綿(木綿・コットン)ができる。この
 綿は糸・紐・綿織物製品等として広く
 使用される。

健康百科

いつまでも元気で暮らすために

平成12年に介護保険制度
 が始まってから、要介護者
 の数は年々増え続け、平成
 22年10月末時点で874人が
 要介護認定。要介護認定者
 が増えている。これは、これ
 は、三芳町の65歳以上の方
 の11%になります。
 高齢者が介護を必要とする
 原因は、生活不活発病と
 呼ばれる、高齢による衰弱
 や骨折・転倒、関節疾患な
 ど運動機能の低下に關係し
 ていることが多いです。
 「年をとると心身の機能が
 低下するのは仕方ない」と
 考えたことはありません
 か。最近の研究からは、積
 極的に身体や脳の機能を活
 性化するトレーニングを続
 けることで、その機能が向
 上することが明らかになっ
 ています。毎日の生活に
 運動を取り入れることで、
 若々しい生活が維持でき、
 さらなる活動力につながる
 のです。
 リハビリ相談のご案内
 高齢者においてはひびや
 関節痛、歩行不安定、転倒
 予防、生活機能向上のため
 に、地域包括支援センター
 (内線188・189)
 FAX274-10551
 問い合わせ
 地域包括支援センター
 (内線188・189)
 FAX274-10551

コピスみよし



第九回 竹間沢車人形公演

一 埼玉、三芳の伝統芸能
 〔日時〕平成23年1月30日(日)
 開演/午後2時
 開場/午後1時30分
 〔会場〕コピスみよし ホール
 〔入場料〕全席自由 500円
 好評発売中!

サーカス アコーステック コンサート



心に残る永遠のポップス
 〔日時〕平成23年2月26日(土)
 開演/午後4時
 開場/午後3時30分
 〔会場〕コピスみよし ホール
 〔入場料〕全席指定 3,500円
 好評発売中!

お知らせ

●チケット取り扱い場所が増えました!
 チケットショップ ファミリー (ダイエー三芳店内)
 お問い合わせ ☎259-19587
 ※コピスみよし主催事業のチケットをお買い求めいた
 だけます。

●コピスみよしでは

難聴者用赤外線送信システムが使えます。
 ホールで開催される催し物で、赤外線送信システムを
 ご利用希望の方は、コピスみよしに事前に相談下さい。

チケット取り扱い・問い合わせ
 三芳町文化会館コピスみよし ☎259-3211