

健康・子育てカレンダー 4月

☑…なかよし広場 ■…要予約

☑…定員 ■…持ち物 ■…対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	金				
2	土				
3	日				
4	月	●成人保健相談	13:30~15:30	保健センター	■
5	火	☆☑ (0歳児ねんね)	10:00~12:00	子育て支援センター	
6	水	☆☑ (0歳ハイハイ)	10:00~12:00	子育て支援センター	
7	木	☆☑ (1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
8	金	●育児相談	9:15~10:00 (時間厳守)	保健センター	■ 0歳から就学前までの希望者 ■ 母子健康手帳
		☆☑ (2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
9	土				
10	日				
11	月	●ポリオ生ワクチンの接種	※1	保健センター	■ 藤久保1区・2区・3区
		☆なかよし講座「3 Body体操」	10:30~11:30	藤久保児童館	■ 1歳以上のお子さんと保護者、25組 ■ 申し込み 4/1~ (電話可)
12	火	☆☑ (0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
13	水	☆☑ (0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
14	木	☆☑ (2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
15	金	☆☑ (1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
16	土				
17	日				
18	月	●ポリオ生ワクチンの接種	※1	保健センター	■ 藤久保4区・5区・6区
		☆おひさま広場	10:00~12:00	富士塚公園	■ 0~5歳児
		☆ (午後) わくわくタイム	13:00~15:00	藤久保児童館	■ 0~5歳児
19	火	☆☑ (0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
20	水	☆☑ (0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
21	木	☆☑ (1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
22	金	☆おでかけなかよし広場	10:00~12:00	上富農業センター	■ 0~5歳児
23	土				
24	日				
25	月	●ポリオ生ワクチンの接種	※1	保健センター	■ 竹間沢・みよし台
		☆ (午前) わくわく・お誕生会	10:00~12:00		■ 0~5歳児
		☆ (午後) わくわくタイム	13:00~15:00	藤久保児童館	■ 0~5歳児
26	火	☆☑ (2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
27	水	☆☑ (0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
28	木	☆☑ (0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
29	金	昭和の日			
30	土				

※1 20、21ページの詳細は、下記担当へお問い合わせください。

受付時間 (対象地区) 午後1時15分~2時
(対象地区外) 午後1時30分~2時15分

対象年齢 生後3~90か月未満の乳幼児

注意事項 1か月以内に麻しん等の感染症にかかった人、ひきつけをおこしてから1年以上経過していない人は受けられません。体温は会場ですべていただきます。予防接種手帳・母子健康手帳を忘れずに持参してください。

問い合わせ

●保健センター ☎258-1236 FAX258-5994

E-mail: hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

☆子育て支援センター ☎258-5106 FAX258-5136

◆健康増進課地域包括支援センター

☎258-0019 (内線188,189) FAX274-1107

●保健センターより

●小児用肺炎球菌ワクチン
ヒブワクチン接種の
一時的見合わせについて

平成23年2月から小児用肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチンの接種費用助成事業を行なっておりますが、小児用肺炎球菌ワクチン及びヒブワクチンの接種後の死亡例(3月2日より3月4日までに4例)が厚生労働省へ報告されたことを受け、厚生労働省の通知にもとづきワクチン接種と死亡との因果関係の評価を実施するまでの間、一時見合わせとなりました。
今後については厚生労働省から新たな情報が入り次第、広報みよし・ホームページ等でお知らせいたします。

●子宮頸がんワクチン
供給不足について

平成23年2月から子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成事業を行なっておりますが、すでに新聞等で報道されているとおり、全国的に子宮頸がん予防ワクチンの供給が不安定な状況となりました。当面の間、ワクチンの安定供給ができない状況です。ついては、3月7日付で厚生労働省より下記の経過措置等の通知がされましたので、お知らせします。

- ①すでに接種を開始した者への2回目、3回目の接種を優先的に実施します。
- ②ワクチンの供給状況を踏まえ、当分の間、初回の接種者への接種は差し控えとなります。
- ③現在(平成23年3月時点)において、高校1年生相当の方で、3月末までに接種の機会を逃した方について、平成23年4月1日以降に1回目の接種を開始した場合にも、公費負担で接種できます。

●妊婦健診診査受診票及び助成券変更のお知らせ

平成23年4月1日より、下記とおり変更になります。
※平成23年度中に当町にて母子健康手帳を発行した方→新しい受診券を送付。お手持ちの妊婦健康診査受診券等と、引き換えて下さい。

1. 変更点

- ①追加される検査項目は2点です。
クラミジア抗原検査、HTLV-1(ヒト白血球ウイルス-I型)検査
- ②様式が全て変更になります。
妊婦健診診査受診票及び、助成券 ※検査項目の変更はありません。平成23年度から、超音波検査が受診券や助成券と一緒に印刷されています。

2. 注意事項

- (1)平成23年3月31日までに、上記①の検査を受診された方は、公費負担(償還払い)はありません。
- (2)平成23年3月31日までに発行された妊婦健診診査受診票及び、助成券は、4月1日移行は使用できませんので破棄してください。

◆健康増進課地域包括支援センターより

◆にっこり運動教室(参加者募集)

“こり”をほぐして、明日もにっこり。
「肩こり、腰痛は年をとると仕方がない」とあきらめていませんか。肩こり、腰痛がなぜ起きるのか一緒に考えましょう。肩こり、腰痛予防の体操も紹介します。
日時：4月12日(火)「肩こり」についての原因と解消法
19日(火)「腰痛」についての原因と解消法
26日(火)「いもっこ体操」を体験
内容：講話と運動(健康体操)
講師：埼玉セントラル病院理学療法士・作業療法士
時間：午前10時~正午 場所：藤久保公民館ホール
持ち物：タオル(手ぬぐいサイズ:体操に使用)・水分補給用の飲み物
対象：65歳以上の方 定員：30名 参加費：無料

今月号より、健康や子育てに関する情報をこのページに集約して掲載します。左ページのカレンダーと共に、皆さんの健康と子育てをサポートしていきたいと考えていますので、是非ご利用ください。

●胃がん検診(集団)

下記の日程の胃がん検診の申し込みを始めます。
尚、開腹手術をした方は、医療機関での受診をおすすめします。

実施日

6月15日(水)・16日(木)・17日(金)

場所 保健センター

対象 三芳町在住の35歳以上の方

検査方法 パリウム検査

定員 各日130名

自己負担金 500円

申込み方法 往復はがきによる申込み
(定員を超えた場合は抽選)

《記入例》

郵便はがき 354-0041 三芳町保健センター 行	何も記入しないで下さい
郵便はがき 〇〇〇-〇〇〇〇 返信	何も記入しないで下さい

*締め切りは、4月30日。当日消印まで有効です。

◆リハビリ相談

腰や膝、肩や手足に痛みがある中で負担の大きい動きや、不足した運動習慣は身体を壊しやすく、介護を必要とする状態になる可能性を高めます。ひざや腰、肩や手足に痛みがあり悩んでいる方を対象にリハビリ専門スタッフが、各個人にあった運動プログラムの提供や福祉用具の紹介など、日常生活をより快適に過ごせるようアドバイスをします。
日時：4月18日(月) 午前10時から正午
内容：理学療法士・作業療法士(埼玉セントラル病院勤務)による個別リハビリ相談
対象：65歳以上の方で、医療機関や介護保険施設等でリハビリを行っていない方
定員：3名 ※予約申し込みが必要です。
場所：三芳町竹間沢公民館 図書室