

# 健康スポーツライフ

問い合わせ 総合体育館 ☎258-0311

## バスケットボールクリニック

小学生以下を対象としたバスケットボールクリニックを行います。JBL（日本バスケットボールリーグ）日立サンロッカーズのヘッドコーチである小野秀二氏を講師として、基礎の練習から技術の習得、さらにミニゲームなどを予定しています。バスケットボールをしている子供たちや、これから始めようと思っている子供たちの参加をお待ちしています。

日時：6月26日(日) 午前11時45分～午後4時頃  
(開場/午前11時30分)

場所：総合体育館1階アリーナ 対象：小学生以下  
参加費：1人100円(保険料として。当日の受付で徴収します。) ※会場にボールの準備はありませんので、各自でご用意ください。



6月3日(金)より、総合体育館窓口にて一般受付を開始します。直接来館、または電話にて申し込みください。



## トレーニング講習会 「気付いた時から始めよう！ ウエイトトレーニング」

なぜウエイトトレーニングが

必要なのか？加齢や体調に応じた運動方法や男女別のトレーニングのポイントなどを、講習と実技を交えて案内します。

日時：6月19日(日) (午前午後とも同じ内容)

午前の部 午前10時～11時30分

午後の部 午後6時～7時30分

場所：総合体育館3階研修室

対象：20才以上の男女 参加費：無料

講師：佐々木仁史(総合体育館副館長 健康運動指導士)

主な実績：2009年JBBF日本クラシックボディビル

大会175cm以下級6位

※当日は体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。また、実技でタオルを使用しますのでご用意ください。



## キッズプログラム 7～9月の予定 参加者募集中

どのクラスも、無料体験を随時受け付けています。

クラス	フットサル教室	J-POP 体操・J-MIX ダンス	親子ピクス
日程	毎週水曜日 7/6、13、20、27 8/3、10、17、24、31 9/7、14、21、28	毎週火曜日 7/5、12、19、26 8/2、9、23、30 (16日はお休み) 9/6、13、20、27	毎週火曜日 7/5、12、19、26 8/9、16、23、30 (2日はお休み) 9/6、13、20、27
時間	16:00～17:00 U-8クラス (8才以下) 17:10～18:10 U-10クラス (10才以下) 18:20～19:20 U-12クラス (12才以下)	16:00～16:50 J-POP 体操 (3～7才) 17:00～17:50 J-MIX ダンス (6～12才)	10:00～11:00 ひよこクラス (1～2才) 11:00～12:00 こっこクラス (2～4才)
料金	1ヶ月 3,800円	1ヶ月 2,500円 (支払いは3ヶ月単位)	1ヶ月 2,000円 (支払いは3ヶ月単位)

※フットサル教室は5月に3回しか実施しなかったため、代替措置として8月に5回実施します。

# じどうかんだより



北永井児童館 ☎258-9962

藤久保児童館 ☎258-9965

竹間沢児童館 ☎259-8315

	イベント	日にち	時間	参加できる人	定員	予約	おまけ
北永井	野菜作りにチャレンジ!②	6月4日(土)	14:00～15:00	幼児親子、小学生～	20	◎	サツマイモ植え
	アウトドアクッキング	6月11日(土)	10:00～13:00	小学生～	30	◎	はんこずいはん 飯盒炊爨、野外でカレー作り 参加費100円
	みんなであそぼう!②	6月25日(土)	14:00～16:00	幼児親子、小学生～		◎	レクゲーム
子ども服を集めています！まだ着られるけれど捨てるのはもったいない…お家に眠っている子ども服がありましたら是非児童館にお寄せ下さい。7月6日(水)「夏の子ども服リサイクル広場」で必要な方に無料で差し上げます。お互いに助け合ってエコな子育てを楽しみましょう。【受付期間】6月末まで 【サイズ】マタニティ～小学生							
藤久保	児童館で映画会	6月10日(金)	10:30～11:30	幼児親子			内容 未定
		6月11日(土)	13:30～15:50	小学生～			内容 未定
	うきうき工作②	6月15日(水)～17日(金)	14:00～16:00	小学生～	各15	◎	折り紙工作
	親子であそぼう②	6月24日(金)	10:30～	乳幼児親子			子供服リサイクル
竹間沢	乳幼児親子おしゃべり広場①	6月10日(金)	10:00～12:00	乳幼児親子	20	◎	簡単おやつ作りでおしゃべりしましょう！ 参加費100円
	ゲーム大会①	6月18日(土)	14:00～15:30	小学生～			レクゲーム
	みんなでつくろうデー②	6月23日(木)	15:30～16:30	小学生～			わりばし鉄砲を作ろう
	ミニASHIMOを作ろう	6月25日(土)	10:00～12:00	小学生	40	◎	段ボールクラフト (竹間沢公民館合同事業)
	第5回手作りうどんを食べよう会	7月2日(土)	10:00～12:30	小学生～	30	◎	うどん作り、会食 ※6/10～6/20 申込書に記入の上、参加費100円を添えて。

児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください。

※雨で視界の悪い日が続きます。児童館へ来る時は、車などに気をつけてください。



## 小・中学生だけじゃない！ 親子で児童館を利用してみませんか？

実は、各児童館には就学前の小さなお子さんが利用できるスペースがあります。ここでは乳幼児向けの玩具で遊べるだけでなく、親同士の情報交換や息抜きの場としても利用されています。開館中は自由に利用できますが、午前中のほうがゆったり遊べておすすめ！

詳細についてはお近くの児童館にお問い合わせのうえ、ぜひお子さんと児童館に足を運んでみてください。



北永井第2区のふれあいサロン

○ふれあいサロン/健康福祉グループ  
ふれあいサロンは、高齢者が気軽に集う場所です。北永井第2区のサロンでは、毎回楽しい行事を組み、多くの方が参加しています。3月のサロンでは、懐かしい歌を合唱しました。また、参加者の高齢の女性から地震のときの話を聞きました。一人で留守番をしていたがベットのうえで全く動けなかった事、怖かった事、テレビで津波や原発事故の恐ろしさを見て不安が大きくなった事などなど…。家族とはまた違った話ができなかったが、今日は話ができてよかったという声がかれました。  
このようなサロンの町のあちこちにつくりたいと思います。  
問い合わせ 健康福祉グループ  
柄澤 ☎(258) 2178  
又は役場・福祉課 ☎(172) まで

## コピスみよし



### 大野雄二&ルパンティックファイブ

「ルパン三世のテーマ」の生みの親にして作曲家であり、ジャズピアニストの大野雄二が率いるルパンティックファイブがルパン曲を中心にJAZZの楽しさをお伝えするHOTなライブ！

【公演日時】7月2日(日) 開演 午後5時

【会場】文化会館コピスみよし ホール

【入場料】全席指定 一般3,500円 学生3,000円

チケット取り扱い

●コピスみよし受付窓口

●みずほ台カルチャースクールAGプラザ4階

●チケットショップファミリアダイエー三芳店内

●イープラス(PC・携帯共通) <http://eplus.jp>

コピスみよしカルチャークラブ

口笛教室 2011

昨年好評だった口笛教室を、今年も開催！

講座は全10回、最終日には発表の場としてコンサートを開催します！

一緒に口笛コースを楽しんでみませんか？

【開催日】6月～10月 第2・第4水曜日

【時間】午後1時～2時30分

【受講料】7,500円 (定員40名になり次第締め切り)

チケット取り扱い・問い合わせ

文化会館「コピスみよし」 ☎(258) 3211