

健康コーナー



保健センターの情報をお知らせします

■保存版「保健センター事業一覧」を配布中
お問い合わせ 保健センター
☎(258) 1236 ☎(258) 5994
✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp

胃がん検診（集団）

【対象】 町に住所のある35歳以上の人（昭和52年3月31日以前に生まれた人）

【検査方法】 バリウムによる胃のレントゲン撮影

【日時】 11月7日(月)・11月8日(火)・11月9日(水) / 受付は、午前8時～午前11時30分の間、30分間隔。

【場所】 保健センター

【定員】 各日とも定員130名

（定員を超えた場合は抽選）

【自己負担金】 500円

【申込み締切】 9月1日(木)～30日(金) ※当日消印まで有効

■次の人は集団検診はできません。
①妊娠中やその可能性のある人。
②現在、胃の病気で治療中の人（*主治医にご相談ください）。
③バリウム（造影剤）へのアレルギーがあったり、バリウムの検査で過去に気分が悪くなったことがある人。
※平成23年4月1日に全戸配布の「保健センター事業一覧」では往復はがきの申し込みでしたが、今回の胃がん検診は「官製はがき」に変更となりました。

《はがきの記入例》

- 胃がん検診申込み
- 住所
- 氏名（フリガナ）
- 生年月日
- 性別
- 連絡先
※日中連絡のとれる電話番号
- 検査日・受付時間のご希望
第1希望 ○月○日○時～
第2希望 ○月○日○時～
第3希望 ○月○日○時～

郵便はがき
354-0041
三芳町大字藤久保185-1
三芳町保健センター行

被災した皆さんへ

東日本大震災にて被災した人に対して、町で行っているがん検診（肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん）等を、受診することが可能です。
受診を希望する人は、手続きがあるので保健センターまで、ご連絡ください。

Mama's Time（両親学級）

場所：保健センター（全日程）

日程	時間	内容	持ち物
① 10/5 (水)	10:00～11:45	妊娠中の体のトラブル、その解消法について考える。	・母子健康手帳 ・筆記用具 (3日目は上記に加えて、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡)
② 10/12 (水)	10:00～11:45	助産師より母乳についての話・保健師と子どもがいる生活を考える。	
③ 10/15 (土)	9:30～12:00	沐浴実習・お父さんの妊婦体験・歯科ブラッシング指導	
④ 10/18 (火)	10:00～11:45	管理栄養士との座談会・妊婦の食生活を考える。	

【申込み方法】 電話、メール、FAXで申込み。メール・FAXの場合は、件名に「両親学級申込み」、本文に「①氏名②住所③電話番号④出産予定日⑤初産か経産か」を記入の上、送信ください。

お医者さんの上手なかかり方

①かかりつけ医を持ちましょう
・「かかりつけ医」とは気軽に健康相談や、病気の相談にのってくれるお医者さんのことです。
・必要な時には、適切な病院やお医者さんを紹介してもらうこともできます。
・かかりつけ医は、普段の患者さんの様子を分かっている、その患者さんの病気や薬についても相談にのってくれます。

②できるだけ診療時間内に受診しましょう
・昼間、体調がおかしいと思ったら、早めにかかりつけ医に診てもらいましょう。

・休日や夜間の救急病院は、あくまで緊急事態に備えるためのものです。そのため、医療スタッフや検査機器は重症の患者さんのために優先して運営されています。夜間の急病や緊急を要する時以外は診療時間内に受診しましょう。

③休日・夜間のかかり方
・地域の休日夜間急患診療所や休日当番医の診療時間などをあらかじめ確認しておきましょう。
・救急病院のお医者さんは、日ごろから、その患者さんの様子を見

ているかかりつけ医とは違います。すぐに入院して治療する必要がありますが、翌日まで様子を見てみてもいいかなど、一次的な判断をするのが役目です。翌日まで様子を見ていいと判断された場合は、応急処置を受けて、改めてかかりつけ医を受診しましょう。

■小児救急電話相談

子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000 (NTTのプッシュ回線を利用の場合)
☎048 (833) 7911
(IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線)

【相談時間】 月曜日～土曜日・午後7時～午後11時 / 日曜日、祝日・年末年始・午前9時～午後11時

【注意】 この電話は、子どもの急な病気やケガについての相談に応じるものです。育児相談などには応じかねます。この相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。
■埼玉県救急医療情報センター
救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要な時や、休日、夜間などに、受診可能な医療機関のご案内をしています。
☎048 (824) 4199 (よい救急) 24時間対応

健康・子育て支援センターカレンダー 9月

☎…なかよし広場 ■…要予約 定…定員 ■…持ち物 ●…対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	木	☆☎ (1歳児)	10:00～12:00	子育て支援センター	
2	金	☆☎ (2歳児～)	10:00～12:00	子育て支援センター	
		●1歳6ヵ月児健診	13:00～13:40	保健センター	■平成22年2月生
		●育児相談	9:15～10:00 (時間厳守)	保健センター	■0歳～就学前までの希望者 ■母子健康手帳
3	土				
4	日				
5	月	☆ (午前) わくわくタイム ☆ (午後) わくわくタイム	10:00～12:00 13:00～15:00	藤久保児童館	■0～5歳児
6	火	☆☎ (0歳ねんねひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
7	水	☆☎ (2歳児～)	10:00～12:00	子育て支援センター	
8	木	☆☎ (1歳児)	10:00～12:00	子育て支援センター	
9	金	☆☎ (0歳児ハイハイひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
		●4ヵ月児健診	13:00～13:40	保健センター	■平成23年5月生
10	土				
11	日				
12	月	☆ (午前) わくわくタイム ☆ (午後) わくわくタイム	10:00～12:00 13:00～15:00	藤久保児童館	■0～5歳児
13	火	☆☎ (2歳児～)	10:00～12:00	子育て支援センター	
		●2歳児歯科健診	13:00～13:40	保健センター	■平成21年2月生
14	水	☆☎ (0歳ねんねひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
15	木	☆☎ (0歳児ハイハイひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
16	金	☆おでかけなかよし広場	10:00～12:00	農業センター (上富)	■0～5歳児
		●10ヵ月児健診	13:00～13:40	保健センター	■平成22年11月生
17	土				
18	日				
19	月				
20	火	☆☎ (1歳児)	10:00～12:00	子育て支援センター	
		●3歳児健診	13:00～13:40	保健センター	■平成20年2月生
21	水	☆☎ (2歳児～)	10:00～12:00	子育て支援センター	
22	木	☆☎ (0歳ねんねひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
23	金				
24	土				
25	日				
26	月	●予防接種 (ポリオ)	13:15～14:00 (対象地区) 13:30～14:15 (対象地区外)	保健センター	対象地区：竹間沢・みよし台 ■3ヵ月～7歳6ヵ月未満
		☆ (午前) わくわくタイム 『お誕生会』 ☆ (午後) わくわくタイム	10:00～12:00 13:00～15:00	藤久保児童館	■0～5歳児
27	火	☆なかよし講座 『乳歯のケアって?』	10:30～12:00	子育て支援センター	■6ヵ月～ 定親15組：9月12日(月)から予約開始 (電話可)
28	水	☆☎ (0歳児ねんねひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
29	木	☆☎ (0歳児ハイハイひろば)	10:00～12:00	子育て支援センター	
30	金	☆おひさま広場	10:00～12:00	富士塚公園	雨天：場所 (子育て支援センター)

◆いきいき元気クラブ (参加者募集！)

【日時】 9月14日(水)、21日(水)、26日(月)、10月5日(水)、12日(水)、5回1コース (午前10時～正午)

【場所】 竹間沢公民館ホール 【対象】 65歳以上の人

【定員】 30人 【費用】 無料 【持ち物】 タオル・水分補給用の飲み物 【申込み】 健康増進課地域包括支援センター

問い合わせ

●保健センター ☎258-1236 FAX258-5994
✉hoken@town.saitama-miyoshi.lg.jp
☆子育て支援センター ☎258-5106 FAX258-5136
◆健康増進課地域包括支援センター ☎258-0019 (☎188・189) FAX274-1107