



防災意識向上を目指して 入間東部地区防災訓練

8月28日(日)、富士見市で開催された防災訓練。はしご車を使った救助やAED・心肺蘇生や簡易担架作り等の体験型訓練が行われました。来年は三芳町で開催予定です。



↑ 応急手当の方法を実践中

↓ 自慢のさつまいもで作ったポテトサラダを試食



知事が上富地区視察 三芳町川越いも振興会との懇談実施

9月9日(金)、「知事のとことん訪問」として上田県知事が上富地区を訪問。さつまいも畑の視察や、川越いも振興会の皆さんと意見交換を行いました。

県内初の試み! 意見交換型世論調査

8月21日(日)、「中央公民館等社会教育施設のあり方について」をテーマに、埼玉県で初となる「意見交換型世論調査」が実施されました。



↑ グループ意見交換会の様子



↑ 親子で楽しく土器作り

こねて磨いて昔体験 夏休み体験「土器作り」

8月20日(土)、歴史民俗資料館で土器作り体験が行われました。粘土をこね、縄で模様をつけたりしながら、自分だけの土器を作りました。

Contents

- 02 第21回みよしまつり
- 03 助け愛、支え愛、家族愛

特集「在宅介護」

- 08 町民文化祭
- 10 保育所・学童保育室の入所受付・小学校の指定校変更
- 11 まちづくり懇話会概要・ペットの適正飼育

介護について
一度考えて
みませんか?

- 12 教育だより
- 18 みんなの広場
- 20 保健・子育て支援センター
- 27 Infomation -お知らせ-



— 今月の表紙 —

9月4日(日)に行われた「みよしまつり会場」で、被災地に向けたメッセージを皆さんからいただきました。

人口と世帯 (平成23年8月末時点)
人口: 38,627人 (男19,391人/女19,236人)
世帯数: 15,513世帯

配布についてのお問い合わせ: シルバー人材センター ☎049-258-7171
声の広報みよし: 朗読ボランティア「けやき」の皆さんが朗読したものをHPで聞くことができます。



おしらせ
Information



無料相談
Consultation

お知らせはP.27から始まります

あい 助け愛、
あい 支え愛、
あい 家族愛

在宅介護



「足が悪くなって、母がほとんど外出しなくなった……」
「起き上がりが困難な父の退院が決まったけど、自宅に帰ってからどうしよう……」
その時のため、介護について一度考えてみませんか？

「今はまだ元気だから介護なんて……」しかし、その日は突然やってくるかもしれない。お年寄りも介護者も笑顔で暮らせるように、みんなで介護について考えてみませんか。

介護を考える

介護で重要なことは、「お年寄りの気持ちを尊重すること」「介護者の負担を軽減すること」です。
すっと笑顔でこの町に暮らし、年をとっても充実した毎日を送り、介護者が負担を感じずに介護を続けていける。これは皆さんの願いではないでしょうか。

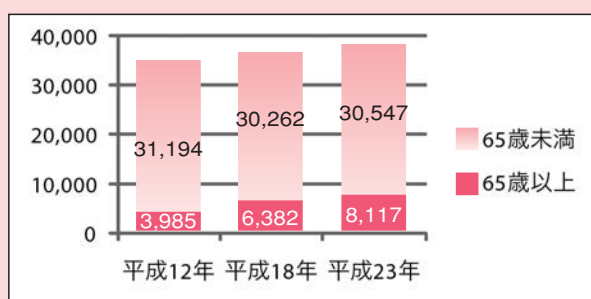
ずっと笑顔でいたい

住民の5人に1人が65歳という現状では、もはや「介護」は他人事ではありません。
在宅介護の多くは病気や事故等で、ある日突然前触れもなく始まります。介護を受ける本人だけではなく、その家族も介護をする立場になってしまうのです。

突然、前触れなく



東日本大震災復興支援
第21回みよしまつり
台風のため9月4日(日)に順延となった今年のみよしまつり。
ご来場ありがとうございました！



町の人口推移（※平成23年は5月末日時点です）

5人に1人が65歳以上
町の人口は平成23年5月末日時点で38,664人。そのうち65歳以上の人は8,117人、全体の20.99%、およそ5人に1人が65歳以上となります。
介護保険制度開始時の平成12年は人口35,179人、65歳以上の人は3,985人でした。この11年間で65以上の高齢者が4,132人増加し2倍強になっており、高齢化が進んでいることがうかがえます。

介護申請とケアマネジャー

介護保険を利用するには申請が必要です。
また、介護サービスを利用するにはケアマネジャーと一緒にケアプランを作成する必要があります。

●介護申請手順

介護の申請だけでなく、介護についての相談や悩みがありましたらお気軽に窓口までお越しいただくか、ご連絡ください。☎健康増進課介護保険係(☎184-187)

①申請する

健康増進課・介護保険係の窓口で申請します。

【必要なもの】

- 介護保険被保険者証
- 健康保険証(40~64歳の人)
- かかりつけの病院名と主治医名
- 申請書・別表(窓口においてあります)



②要介護認定

申請後、訪問調査や審査・判定が行われ、要介護度が決定します。

- 町の担当職員などが自宅を訪問し、心身の状況などについて本人、家族から聞き取り調査を行います。
- 主治医の意見書、訪問調査の結果に基づき、審査・判定を保健・福祉の専門家がを行います。



③結果の通知

申請から1か月以内に、認定結果通知と介護保険証が届きます。

- 要介護認定された人は、ケアマネジャーに依頼し、利用するサービスを話し合い、介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ケアプランに基づいてサービスを利用します。



介護の現状

施設に入所するのではなく、住み慣れた自宅で要介護者の生活をサポートすることを「在宅介護」といいます。
少子高齢化が進む現在、要介護認定者数や在宅介護サービスを利用する人が増加しています。

変化する家族の形

核家族という言葉はご存じですか? 「夫婦とその未婚の子」「夫婦のみ」の家族のことを言い、日本の約60%を占めています。
昔は大家族が多く、おじいちゃん、おばあちゃんを家族みんなでみるという光景がよく見受けられました。しかし、核家族化が進み、お年寄りを見守る形態も変わってきました。

制度開始から11年

介護保険制度が平成12年から開始し、今年で11年が経過しました。その間、高齢化が進むと同時に、要介護認定者の人数も増加してきました。

11年間で認定者が約4倍に増加

平成23年5月末時点、町の65歳以上の要介護(要支援)認定者は863人です。65歳以上の約10人に1人が要介護認定を受けていることになりました。介護制度開始時の認定数は233人。この11年の間に認定者は約4倍になり、介護サービス



社会全体で、介護が必要な人を支え合うことが、介護保険の本質となっている

介護サービスが必要とされる理由

介護を受ける側、介護をする家族。それぞれが精神的、肉体的な負担をもっています。双方の負担軽減を図り、日常生活を円滑に進めるため、介護サービスが必要とされています。

※介護保険でサービスを利用するには申請、要介護認定が必要となります。

サービスの種類

在宅介護サービスについて、下段に利用頻度の多いものを紹介します。

ケアマネジャーに聞く



千葉 道子さん

介護制度開始時から、ケアマネジャーや相談員として、多くの人を担当してきました。みずほ苑在勤。

本人と家族の気持ちのずれを感じる 家族間のスキンシップが重要

親と一緒に住んでいるのに、親のことをよく知らず、どうにもならなくなり相談に来るケースがよくあります。家族の間で普段から話をし、スキンシップを図っていくことが非常に大切だと思います。

また、一人暮らしで子どもがいない人もおり、住民のみなさんが、いざというときに対処できるように「介護」ということについて、一人ひとりが理解する必要があると思います。

利用者や事業者の 仲介的存在

★豆知識★
文字で書くときは「ケアマネジャー」、声を出して読むときは「ケアマネージャー」と定められています。

居宅介護支援専門員、通称ケアマネジャーと呼びます。介護サービス利用者の心身の状態や日中の生活、家族・居住環境などを本人、家族の希望を聞きながらその人に合わせた計画を立て、ケアプランを作成します。

よく耳にする「ケアマネ」とは、どのようなことをしているかご存じですか?
そのかを決める計画のことです。計画に基づき、介護サービス事業者とのやりとりなどをケアマネジャーが行ってくれます。いわばサービス利用者や事業者との仲介役のようなものです。

主な在宅サービス

通所介護 (デイサービス)

食事・入浴などの介護を日帰りで受けられます

施設等に通い、食事・入浴などの介護サービスやリハビリテーション・レクリエーションを日帰りで受けられます。

- どんなどきに利用? -

- ・本人が足腰が悪く、あまり外出ができないとき
- ・本人があまり話す機会がなくなってしまったとき

訪問介護 (ホームヘルプ)

自宅にヘルパーが伺い、身体介護や生活援助を行います

【身体介護】食事、入浴、排泄のお世話、通院の付き添いなど
【生活援助】掃除、洗濯、買い物、食事の準備、調理など

- どんなどきに利用? -

- ・手足が不自由で、買い物や料理をすることが難しいとき
- ・通院に付き添いが必要で、付き添う家族がいないとき

短期入所生活介護 (ショートステイ)

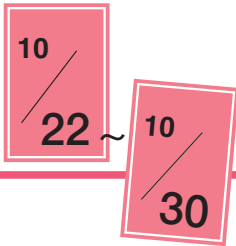
施設に短期間入所し、食事、入浴の介護等を行います

短期間入所し、入浴・排泄・食事の介護等の日常生活の世話や機能訓練等のサービスを受けることができます。

- どんなどきに利用? -

- ・介護する人が冠婚葬祭などで外出したいとき
- ・介護する人が息抜きのために旅行など、外泊したいとき

第46回みよし町民文化祭



【問い合わせ】社会教育課 (☎515) FAX 274-1056・地域振興課 (☎263) FAX 274-1052
藤久保公民館 ☎258-0690 FAX 258-9625・中央公民館 ☎258-0050 FAX 258-5466
竹間沢公民館 ☎259-8311 FAX 259-8345

Welcome to the cultural festival.

音 音楽祭 event 10月22日(土)

多彩な楽器と澄んだ歌声、胸に響く音の祭典です。参加者の熱演をご期待ください♪

【場所】コピスみよし

【時間】開場：午前11時30分 開演：正午
終演予定：午後4時

【内容】音の祭典♪合唱、吹奏楽、大正琴、オカリナ、オペラ、ハワイアンなど…16団体の皆さんが熱演します。



歌 カラオケの集い event 10月23日(日)

～♪歌の力で 幸せの笑顔 を 咲かせて♪～
聞いて、参加して、心に響く歌のイベントです。

【場所】コピスみよし

【時間】開場：午前11時 開演：午前11時30分、
終演予定：午後4時

【内容】懐かしのメロディー、カラオケレクチャー、
男歌を女が唄う・女歌を男が唄う、ソロ・デュエットなど、様々な
コーナーを設けて4部構成で開催します。



芸 作品展示 event 10月29日(土)～30日(日)

三芳の芸術作品が勢ぞろいしました。皆さんのお越しをお待ちしています。

【場所】藤久保公民館

【時間】午前10時～午後4時(30日(日)午後3時まで)

- ホール：絵画、書道、文芸、陶芸、写真、彫刻等
- 2階各部屋：パッチワーク、和小物、編物、シルクスクリーン等 手工芸品
- ロビー：生け花、フラワーアレンジメント
- 保健センター1階：山野草



踊 民舞民謡・ダンスの集い event 10月30日(日)

世界のダンスがここに集結。キッズからベテランまで、華やかにくり広げる唄と踊りの祭典です。

【場所】コピスみよし

【時間】開場：午前9時45分

1部〔民舞民謡〕開演：午前10時
2部〔ダンス〕開演：午後1時30分(予定)
終演予定：午後4時

【内容】民舞民謡、キッズダンス、フラダンス&タヒチダンス、よさこい、太極拳など、15団体が熱演します。



芸 子どもの絵画写真展 art 10月22日(土)～30日(日)

子どもならではの自由な発想・タッチ、子どもカメラマンの作品を鑑賞ください。

【場所】藤久保公民館保育室

【日程】10月22日(土)～30日(日)

【時間】午前10時～午後4時(30日(日)午後3時まで)

【内容】三芳の文化を担っていく、町内在住の小学生による絵画作品と子どもカメラマンの作品展です。



踊 みらい広場イベント event 10月29日(土)(雨天中止)

みらい広場で開催する幸せイベント!屋外ライブならではの、演出をご期待ください。

【場所】藤久保公民館みらい広場

【時間】午前11時30分～午後1時30分

【内容】今年は、ダンス3団体・ハーモニカ・ハワイアンバンドが出演します。

- ①フォークダンスフリージア
- ②ブブケア
- ③みよしのハーモニカクラブ
- ④フラワーレイ
- ⑤キッズダンスピーチ



催 催し event 10月29日(土)・30日(日)

お茶席・講談・社交ダンス・囲碁将棋大会を開催!皆さんの参加をお待ちしています。

【場所】藤久保公民館

■10月29日(土)

・午前10時～午後3時〔ロビー〕お茶席(300円)イス席でのお茶席です。

・午後1時30分～午後3時〔和室〕講談四天王の会

■10月30日(日)

・午前10時～午後3時

〔和室〕囲碁・将棋大会

・午後6時～9時〔ホール〕社交ダンスの夕べ



食 軽食・喫茶コーナー eat 10月29日(土)・30日(日)

つくし会が軽食・喫茶を行います。味の芸術・文化をお楽しみください。

■軽食コーナー 10月29日(土)・30日(日)

【場所】保健センター調理室・藤久保公民館入口

【時間】午前11時～(なくなり次第終了。変更になる場合あり)

【内容】29日(土):赤飯・汁物300円 30日(日):おにぎり・とん汁300円

■喫茶コーナー 10月30日(日)

【場所】藤久保公民館ロビー

【時間】午前11時～

【内容】コーヒーとお菓子200円



表) テーマと寄せられた意見・提案(抜粋)

テーマ	意見・提案
バスなどの交通網の整備について	・ライフバスの運行本数 ・バス網の整備
中央公民館等複合施設建設について	・中央公民館の必要性 ・中央公民館の利用人数に対する考え方
都市基盤整備について	・信号設置 ・大規模公園 ・歩道の設置 ・工業地域の立地
三芳町第4次総合振興計画及び三芳町の財政について	・三芳町第4次総合振興計画事業の達成率 ・住民への町の財政(歳出)の分かりやすい説明
近世開拓資料館建設予定地であった時の利活用について	・予定地の今後の開発 ・アンケートの実施
住宅地域と工業地域の混在について	・住宅地域と工業地域の隣接問題

■今回の懇話会でいただいたご意見・ご提案は、今後十分に検討・熟慮し、町の政策形成に反映させていただきます。
 政策秘書室政策推進係 (☎ 422・423) FAX 274-1054

多くの住民の声を町の政策形成に反映させるため、6月12日(日)・19日(日)に「まちづくり懇話会」を小学校区単位で開催いたしました。両日合わせて185人の住民が参加しました。

今年度は、新たな試みとして共通テーマ・各地域の個別テーマを町で設定し、担当課よりそれぞれテーマに関する現状の説明、その上で住民から意見、提案をいただきました。

また、町長からも積極的に質問を投げかけ、住民との貴重な意見交換が行われました。



▲6月19日(日)唐沢小学校体育館会場の様子

報告

〈まちづくり懇話会〉概要

住民と町長が町の未来について語り合いました



環境産業課環境対策係 (☎ 216・218) FAX (274) 10552

「犬」の飼育管理

- その犬に適した飼育し、飼い主としての責任を自覚し、愛情を持って飼育しましょう。
 - 放し飼いは禁止されています。必ずリードをつけましょう。
 - 飼育場所は常に清潔に保ちましょう。不潔な状態は、病気や無駄吠えの原因となり、近隣住民の迷惑にもなります。
 - 家庭内のルールとコミュニケーションの取り方、無駄吠えの防止など基本的なしつけをしましょう。
- (健康管理)
- ・健康のために散歩をしましょう。必ず水を持参し、尿をした場合は、水で洗い流しましょう。
 - ・繁殖を望まない場合は、獣医師と相談し不妊去勢手術を受けましょう。
 - ・各種寄生虫のワクチン接種を定期的に受けましょう。
 - ・生後91日以上の犬は生涯に一度の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられており、町に届出が必要になります。また、鑑札と注射済票は犬に着けることが義務付けられています。
 - ・犬に首輪をし、身元や連絡先がわかるようにしましょう。

「猫」の飼育管理

- 飼い主としての責任を自覚し、愛情を持って飼育しましょう。
 - エサや水は室内で与え、感染症予防のためにも室内で飼育をしましょう。
 - 室内に猫用トイレを設置し、その場で排泄をするようしつけをしましょう。出入りが自由な猫は、屋外で排泄している場合もあるので、周辺の見回りをし、排泄物の除去をしましょう。
- (健康管理)
- ・繁殖を望まない場合は、獣医師と相談し不妊去勢手術を受けましょう。
 - ・各種寄生虫のワクチン接種を定期的に受けましょう。
- (その他)
- ・首輪を付けるなどして、飼い主がいることを明確にし、身元が分かるようにしましょう。
 - ・途中で飼育放棄することなく終生飼育しましょう。どうしても飼育できなくなった場合は、新しい飼い主を見つけましょう。

お願い

ペットの適正飼育

近年ペットは、ともに暮らす人とのパートナー、家族の一員となつていきます。

一方で、不適正な飼育などから近隣トラブルが発生し、しばしば感情的な対立を引き起こすことがあり、町にも様々な苦情が寄せられています。

ペットの飼育に責任をもち、動物の生態、習性及び生理を理解し、愛情をもって取り扱うことでトラブルは未然に防ぐことができます。人とペットが共生できる町づくりを図るために基本的なルールを守りましょう。

「学童保育室」受付方法

【入室資格】 町立小学校の1~4年生で、保護者の就労などで家庭がいつも留守の児童。
【必要書類】
 ①入室申込書②就労証明書または保育に欠けることを証明する書類
 ※①・②の書類は役場こども支援課及び各学童保育室、各保育所で配布します。
【受付日時】
 ●唐沢学童及び竹間学童の入室申し込みをされる人→11月10日(休)午後3時~6時
 ●藤久保学童、北永井学童及び上富学童の入室申し込みをされる人→11月11日(金)午後3時~6時
【受付場所】 藤久保公民館ホール
【面接】 受付時面接をおこないますので、お子さんをお連れください。

「保育所」受付方法

【入所資格】 平成18年4月2日から平成23年9月30日まで(あずさ保育園については平成24年2月5日まで)に生まれ、町内に居住し、保護者が就労などにより保育できない児童。
【必要書類】 ①入所申込書 ②就労証明書または保育に欠けることを証明する書類 ③家庭調査票 ※①②③の書類は役場こども支援課及び各保育所で配布します。
【受付日時】 11月16日(水)・17日(木) 午前9時~正午・午後1時30分~4時
【受付場所】 役場3階会議室
【面接】 受付時面接をおこないますので、お子さんをお連れください。
【その他】 町内の私立認可保育所を申込み場合も方法は同じです。第1保育所の新規入所申込みはできません。

こども

〈保育所・学童保育室の入所受付〉

平成24年度の保育所入所・学童保育室入所の申し込み受付を行います。



【受付期間】 申し込み一斉受付日以降は保育所及び学童保育室も次の日程で、こども支援課で随時受け付けます。
 1次受付: 一斉受付日以降から平成23年12月12日(月)まで
 2次受付: 平成23年12月13日(火)から平成24年2月10日(金)まで(2次受付の選考は1次で受け付けた人の選考後に空きがある場合のみ行います。)
 ☎ こども支援課保育係 (☎162~164) FAX 274-1051

学校

〈町立小中学校の指定校変更〉

特別な理由、事情のため指定校への就学が困難な場合、次の変更基準により指定校の変更ができます。

変更基準

※下記表を参照のこと。
 ⑤については、三芳町立小学校6学年の保護者に、9月下旬に学校から配布された「中学校の指定校変更について」を参照ください。
 なお、私立小学校6学年に在学している児童の保護者は、教育委員会まで連絡をお願いします。
 中学校教育課指導係 (☎ 522・523) FAX (274) 10556

通学の条件

●登下校中の事故については、保護者の責任において対処することになります。
 ●通学方法及び通学方法を明確にしてください。
 ※通学方法は、原則徒歩になります。

	理由	申請期限	許可期限	添付書類
①	心身の障害や疾病により、就学校への就学が困難な場合	随時	理由が消滅するまで	理由確認ができるもの
②	住宅新築・改修等で1年以内に転居予定の場合	随時	理由が消滅するまで	住宅購入契約書等
③	保護者の勤務事情により、放課後、親族や施設に預ける場合(預け先の地区の指定校に限る)	随時	理由が消滅するまで	預かる者の承諾書
④	学校内の対人関係等の事情で、精神的に過重な負担があると認められる場合	随時	卒業まで	-
⑤	中学校の部活動において、指定校に希望する部活動がない場合(翌年度、中学校に就学予定の児童に限る)	12月の第1金曜日まで	卒業まで	-
⑥	学年途中の転居による場合(引き続き転居前の在学に就学を希望する場合)	随時	卒業まで	-
⑦	④及び⑤の理由により、変更が認められた兄弟姉妹である場合	随時	卒業まで	-
⑧	その他、教育委員会が特に必要と認める場合	随時	理由が消滅するまで	学校長の所見書、その他必要書類

 **このような子どもたちにはどのように関わればよいですか？**

できたことをほめて、
できないことを叱らない
ようにしましょう。



いけないことや
迷惑なことは、
具体的にはっきり教えて
あげましょう。

温かい目で見てください。

絵や図を使って説明して
あげましょう。

具体的な説明や指示を、
順を追って短くして
あげましょう。

人混みや大きな音、
光などの不快な刺激を
減らしてあげましょう。



発達障がいがあるといっても、特徴の現れ方や困難なこと、そして苦手なことが一人一人
違います。一人一人の特徴に応じて配慮したり、支援したりしていくことが重要です。

教育だより

学校生活で、思い悩んでいる子どもたちはいませんか？

～発達障がい・情緒障がい等のある児童のため～

通級指導教室 開設！

新しく竹間沢小学校に設置



平成19年4月に学校教育法の一部が改正され、特別な
教育的支援が必要な児童生徒に実態に応じた指導や支
援が、以前より増して行われるようになりました。今回
は、発達障がいと新たに竹間沢小学校に開設される通級
指導教室について紹介します。

 **通級指導教室とは何ですか？**



通級指導教室とは、普段は通常学級に通いながら特定の時間に、
一人一人の児童の教育的ニーズに応じて指導・支援を行うところです。
発達障がい・情緒障がい等のある小学生の一人一人にあった
個別の支援をします。

通級指導教室のシステムは？

通級指導教室に通う児童生徒
は、各教科の指導は主として通
常学級で受け、個々に支援が必
要とされる学習や社会生活、体
験について通級指導教室で学び
ます。

入級はいつから始まるの？

入級の申請があり、許可のお
りた時点で通級が始まります。
申請は、学校を通じて随時受け
付けています。

どのように通うの？

決められた曜日の決められた
時間に、保護者の方の送迎をお
願いします。基本的には、学習
中は控え室でお待ち頂きます。

**どんな子どもたちが
入級できるの？**

現在小学校の通常学級に在籍
していて、発達障がいや情緒障
がい等のため、学習に支障をか
たしていたり、集団生活がうま
くいかんかったりする児童です。
入級に関しては、町の就学支
援委員会※の判断が必要となり
ますので、希望する全ての児童
が入級できるわけではありません。

通級指導教室・発達障がいに関する情報の集め方は？

三芳町の通級指導教室についてのお問い合わせは、三芳町教育委員
会の就学支援担当（☎258-0019 ㊟523）までご連絡ください。
また、発達障がいについての詳しい情報については、政府広報オンラ
イン「発達障がいって、何だろう？」（<http://www.gov-online.go.jp/featured/201104/contents/sodan.html>）をご参照下さい。

時間割はどうなるの？

普段在籍している学級の時間
割の週2単位時間分だけ、通級
指導教室に通う時間として変更
します。指導時間は90分程度
ですが、往復にかかる時間は含
みません。

指導するのは誰？

通級指導教室担当教諭が専門的
に行います。学習する内容によつて
担当者が変わることはありません。

 **発達障がいとはどのような障がいなのですか？**

発達障害者支援法第2条に『「発達障害」とは、自閉症、アスペルガー症候群などの広汎性発達障害、
学習障害、注意欠陥多動性障害などこれに類する脳機能障害であつてその症状が通常低年齢において発
現するものとして政令で定めるものをいう。』と定義されています。

自閉症

- 言葉のおくれがある
- コミュニケーションが苦手
- 人との関係づくりが苦手
- パターン化した行動をとる
- こだわりがある

広汎性発達障がい

アスペルガー症候群

- 基本的に言葉のおくれはない
- コミュニケーションが苦手
- 人との関係づくりが苦手
- パターン化した行動をとる
- 興味・関心にかたよりのある
- 言葉の発達のわりには不器用

注意欠陥多動性障がい (AD/HD)

- 集中することが苦手
- じっとしていることが苦手
- 考える前に行動してしまう

学習障がい (LD)

- 「読む」「書く」「計算する」等の能力のうち、特定のものの習得と使用に著しい困難を示す

知的な遅れを伴うこともあります。

※発達障がいは、複数の障がい重なって現れることもある。また、障がいの程度や年齢（発達段階）、生活環境などによっても症状が違って来るなど、多様である。

 **発達障がいの子どもはどれくらいいるのですか？**

発達障がいのある子どもたちは、全体の約6%いるといわれています。
(平成14年の文部科学省の全国調査より)

※就学支援委員会とは、特別な教育的支援を必要とする幼児・児童・生徒の一人一人の教育的ニーズに応じた適切な就学を支援する組織です。医師・小中学校長・各校就学支援担当者・学校教育課長・指導主事等で構成されます。



食の秋

基礎代謝って？



暑い夏が通り過ぎ、いよいよ過ごしやすい日々がやってきました。今回は「基礎代謝」についてご紹介します。

「基礎代謝」とは、一日中何もしなくても消費されるカロリーのことをいいます。ということは、この「基礎代謝」を高めるだけで、何もしなくてもダイエット効果が期待できるのです。男性で1,450~1,500kcal、女性で1,100~1,200kcalが標準といわれています。

この「基礎代謝」を高めるには筋肉量を増やすことが一番適していますが、季節によっても変化してしまうのがこの「基礎代謝」なのです。

季節や環境によって基礎代謝が変化するので、季節に応じたダイエットを行なった方がいいですね。

今は秋！基礎代謝が安定しているので、ジョギングだけでもダイエット効果を引き出すことのできる、申し分のない季節です。「食の秋」だけではなく、「運動の秋」であることを忘れずに。

春・秋

暑すぎず、寒すぎずで、基礎代謝が一番安定しているのがこの季節。過ごしやすい環境なので運動の習慣化も身につけやすく、ダイエット効果も出やすい時期といえます。

夏

気温と体温がほとんど変わらないため、基礎代謝の機能が低下します。夏バテで食欲が落ちて、体重が減らないという経験はありませんか？基礎代謝の機能が低下した状態では、ダイエット効果も半減するわけです。

冬

食量が増えても太らないことがありますか？冬は基礎代謝の機能が低いことが関係しています。気温が低いため、体温を維持する機能が活発になります。これが、エネルギーの消費量を増加させるのです。(ただし、食べ過ぎは禁物です。)

アリーナの個人利用

ご存知でしょうか？体育館や武道場は、団体登録しなくても使うことができます。毎月指定した日や、団体の予約がない時は、誰でも自由に利用することができます。

フィットネスルームで走ったり、筋トレしたりするのも気持ち良いですが、たまにはバスケットや卓球、バドミントンもいかがですか？

詳しくは総合体育館までお問い合わせください。



～スタジオプログラムの紹介⑥～

フラダンス 担当：星野
毎週火曜日14:30～15:15

楽しく、ゆっくりとステップを踏み踊るダンス。ハワイアン音楽に癒されながら、優雅な動きで心身の健康をはかります。スクールではないので、好きな時から、気軽に始めてみてください。



コピスみよし

催し物案内

コピスみよしカルチャークラブ

ロケコンサート (無料公演です！)

口笛教室2011受講生と講師によるコンサートです。懐かしの名曲や、馴染みのある曲などを演奏します。一緒に吹いたり歌ったりして、お楽しみください。

【公演日時】10月26日(水) 開演/午後1時
【会場】コピスみよし 2階ミニホール

コピスみよしロビーコンサート (無料公演です！)

紅葉の季節 ハープの饗宴

出演 井上久美子 共演 新井薫
休日の午後、秋が深まる季節にゆったりとハープの音色に浸ってみませんか？

【公演日時】11月5日(土) 開演/午後2時
【会場】コピスみよし 一階ロビー

三芳町のコンサート

出演 シエル サキソフォンカルテット
三芳の平地林の中で迫力あるサキソフォンの演奏を堪能してみませんか？

【公演日時】11月20日(日) 開演/午前10時
【会場】大東ガスとなり平地林
(詳しくはお問い合わせください)

【参加費】中学生以上 500円
チケット取り扱い・問い合わせ ☎(259) 3211
文化会館コピスみよし

じどうかんだより



北永井児童館 ☎258-9962
藤久保児童館 ☎258-9965
竹間沢児童館 ☎259-8315

	イベント	日にち	時間	参加できる人	定員	予約	内容
北永井	第13回 わくわくカーニバル	10月23日(日)	9:30受け付け 10:00~13:30	全年齢	なし	なし	「ジャグリーマン」によるジャグリングショー/射的やくじ引きなどのあそびのコーナー/豚汁やソースせんべい等の食べ物コーナー ※10月22日(土)は準備の為、閉館します。
	のびのびタイム③	11月2日(水)	10:00~12:00	乳幼児親子	なし	なし	巧技台あそび他
藤久保	ふれあい広場&お菓子パーティー	10月15日(土)	10:30~11:30	小学生以上	30人	◎	参加費50円 地域のお年寄りの方々と、おいしいお菓子を囲んでの楽しいミニパーティー
	うきうき工作⑤	10月26日(水) 10月27日(木)	14:00~16:00	小学生以上	30人	◎	割り箸鉄砲作り 手作りの割り箸鉄砲を作ったあとの練習
	児童館であそぼう③	10月29日(土)	13:00~15:00	小学生以上	30人	◎	割り箸鉄砲などでの射的大会
竹間沢	親子であそぼう④	11月1日(火)	10:30~11:50	乳幼児親子	なし	なし	ボールプール、箱車、巧技台など
	みんなでつくろうデー⑤	10月20日(木)	15:30~16:30	小学生以上	なし	なし	スライム作り
	親子おしゃべり広場④	11月2日(水)	10:00~12:00	乳幼児親子	なし	◎	ボールプールと巧技台で遊ばせながら親子交流しましょう!!申し込み書は児童館にあります。 [申し込み期間] 10/15~10/25

平成23年度

『後期遊びのへや』参加者募集

対象 町内在住の乳幼児親子

【ひよこクラス】生後6カ月~2歳未満

【コアラクラス】2歳以上

定員 各クラス70組(登録制)

申込み 10月1日(土)~15日(土)までに各児童館に来館の上、直接申し込みください。なお、電話や代理の申し込みはできません。また、複数の児童館への申込みはできません。

発表 10月21日(金)から各児童館に掲示しますので、各自確認をお願いします。

開催期間 各クラス全12回

【ひよこクラス】水曜日開催/11月9日~2月29日

【コアラクラス】木曜日開催/11月10日~3月1日

3館共通

第26回あそびのへや運動会

日時 10月12日(水)

午前10時~11時30分/午前9時30分受付

場所 総合体育館1階アリーナ

対象 町内及び町外在住の乳幼児親子

内容 かけっこや障害物競走など乳幼児向けの楽しい競技

申込方法 当日直接会場にお越しください。

備考 当日の午前10時~午後1時30分は、各児童館とも臨時閉館します。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは、各児童館へお問い合わせください。また、来館する際は車に気をつけてお越しください。



さつまいもコロッケ

今年も埼玉B級ご当地グルメ王

11月26日(土) 北本市で開催

決定戦に参戦!

○三芳町産のさつまいもで「さつまいもコロッケ」に挑戦!

昨年は、「切り株揚げ」で出場しましたが、今年は新たなメニュー「さつまいもコロッケ」で出場します。紅東と紫いものさつまいもで黄色と紫色の2色のコロッケを作ります。

このさつまいもコロッケは、3月6日の「まちづくりフェア2011」で行われた料理コンテストにも出品されました。

当日は、みんなが力を合わせ上位進出を目指すと思気込んでいます。皆さんも足を運んではいかがですか。

【問い合わせ】産業観光グループ 代表 井田 ☎(258) 0956
又は役場環境産業課(内線215)まで

強國Eおれんじ



■各コーナーへの投稿を募集しています。投稿は、「住所」「氏名」「電話番号」を楷書で忘れずに明記してください。
 (あて先) 三芳町藤久保1100番地 1
 役場政策秘書室 ☎(258) 0019
 (☎311~313) FAX274-1054
 ✉hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

広報クイズ

【問題】地域ぐるみで高齢者一人ひとりの生活を支えていく体制の中核を担う、役場庁舎1階にあるセンターの名称は？
 【応募要領】答え、住所、氏名、年齢、職業と「広報みよし」の感想を書いて、10月15日までに(当日消印有効)
 【9月号の答え】問1-② 問2-① 問3-③ (応募総数20通、正解20通)
 【正解者】記念品を正解者5人に。広報クイズ正解者の発表は、当選者への賞品の発送をもって代えさせていただきます。



ゆうと 遠藤勇翔ちゃん(1歳)
 (竹間沢)

「可愛い勇翔へ」

色々な事に挑戦して、大きく元気に成長してね。
 パパ・ママより

アンテナ

おいでください

●藤久保ダンスサークルマダン
 スパーティーを下記の内容で開催
 します。リズムに乗って健康で
 楽しい社交ダンスを踊りましょ
 う。抽選会もあります。皆さま
 お誘い合わせのうえお越し下さ
 い。
 ▽日10月9日(日)、午後6時~9時
 ▽所町総合体育館3階 ▽■1,000
 円(抽選会・飲物・ミキシング・
 駐車場有) ▽会員も募集して
 おります。多少ダンスを踊れる
 方。男女、年齢は問いません。
 一度見学に来てください。 ▽■《入
 会金》1,000円《会費》2,000円(月
 4回) ▽日毎週金曜日、午後7時
 30分~9時30分 ▽所藤久保公民館
 又は近隣の公民館、体育館、コ
 ピス ▽講師/プロの若手女性講師
 ▽久保倉 ☎258-6751

会員募集

●みよし水空気功サークル ▽腹
 式呼吸で体をゆっくり動かして
 みませんか。無料体験も行って

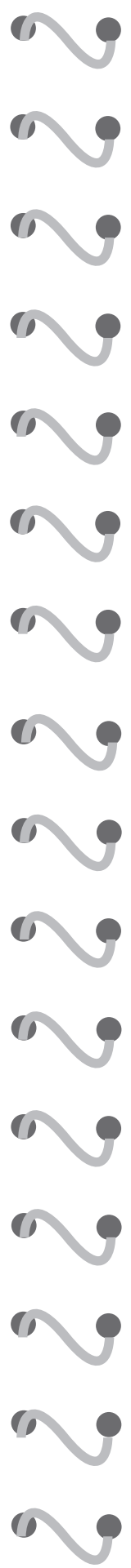
す。 ▽日金曜日(月4回)、午前
 10時~11時30分 ▽所藤久保第三
 区第二集会所 ▽■《入会金》1,000
 円《会費》2,300円(月4回)・
 1,200円(月2回) ▽■女性 ▽所
 重田 ☎090-7813-8328
 ●英会話サークル「サンシャ
 イン」 ▽外国人講師による英
 会話サークルです。初心者歓迎。
 女性だけの楽しいグループです。
 ぜひ見学にいらしてください。
 ▽日毎週木曜日、午後7時30分~
 9時 ▽所藤久保公民館 ▽■女性
 ▽所石井 ☎090-3697-1203

リサイクルの広場

【投稿・問い合わせ】環境産業課環
 境対策係 (☎216~218) FAX274-1052
 ✉kankyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp
 ▽ゆずります
 五月人形(丹後飾り) / 徳川家康
 26巻(山岡荘八) / 現代世界ノン
 フィクション全集 / 新平家物語
 6巻(古川英治) / ダルタニアン物
 語5巻 / 武蔵坊弁慶10巻 / 鬼平犯
 科帳13冊(池波正太郎) / 剣客商

ミニひろば

★「三芳=サツマイモ」と、特に
 深く考えたことはなかったです
 が「サツマイモの来た道」は読ん
 でいて面白かったです。小学校で
 町の歴史の勉強をした時、すこ
 楽しかったのを思い出しました。
 (藤久保Oさん)
 ★現在、地震対策としてテレビや
 新聞で取り上げられています
 が、いざという時は身近な人が
 頼りになると思います。Q&Aは
 役に立ちます。(藤久保Kさん)



歌壇

●選者 椎名恒治(日本歌人クラブ参事)
 ●投稿先 吉田和代(藤久保三九二八二〇)
 ※投稿は官製はがき 電話番号明記。

背伸びせば届きおしりし棚の上今朝は頼みの踏み台探す
 競うように咲き続いているペチュニアよまだ蕾つけてる梔子あり
 山桃を一つ摘みて口に入れその酸っぱさに独り言いう
 真日の下真青に伸びるメヒシバの美しさなど農夫は言わず
 菜園の真中立てば吾もまた野菜の仲間緑に染まる
 切なさよ心のままに会話せし友は微笑む遺影となりぬ
 「食べることは生きることだ」と辰巳先生の真剣なる声と眼差
 何年も故障のクーラーそのままに過ごせし夏がありきなつかし
 人も松も藍色深く沈めたる陸前高田そばへ降るなり
 里心誘ふ花なり雨に濡れ蜜袋の紫垂るる

上村理恵子
 村上美奈子
 泉 郁子
 吉田 和代
 森下 茂
 布川 明男
 八重倉シズエ
 香川日出子
 町田 勝男
 西尾 慶子

【選評】猛烈な暑さの中、皆さんそれぞれ実感のこもった力詠です。日常の些事でも短歌に残してゆくことが生きる証。上村さんの踏み台を探すうた、香川さんのクーラーなど故障しても平気だった夏がなつかしい。みな実感です。(椎名恒治)

俳苑

●投稿先 林 保 三芳町上富六六六
 ※投稿は官製はがきで25日までに

爽やかな風に手で梳く洗い髪
 会うことのかなわぬ君よ天の川
 鯛や秘湯の宿をひとり占め
 稲光り闇引きさきて空渡る
 滴りし桃の甘香や老人会
 七夕や母を慕えて紫短冊
 八月や被災球児の甲子園
 伝統を守り伝える地蔵尊
 立秋や仏の飯を丸く盛る
 被災地の思ひよとどけ天の川

窪田 如春
 重田 照子
 平井 昌雄
 登坂 喜子
 佐々木年郎
 平井 静壺
 金谷 善満
 坂田ふみ子
 川口 南子
 桑田 晃治

西瓜割り目隠しとりて天仰ぐ
 野辺に咲く水晶の如き露の草
 露草や友の通夜に友と会い
 朝どりの枝豆ありと軒下に
 初出しの味噌の香満つる八月かな
 はなれじと引かれし手と手終戦日
 被災にも負けず伸びよと青田風
 夏蝶の雌雄纏れて海に出る
 つの立てて瓦礫の街やかたつむり
 津波跡無人の庭にあやめ咲く

井山 登
 佃 浩子
 綿引 李知
 中西 靖子
 小泉 かね
 望月 利子
 石川 靖子
 高野 嘉子
 半沢 久夫
 針田 晃



東入間居合道同好会

活動日 毎週火曜日…午後6時~9時
 毎週金曜日…午前9時~正午
 (他に土・日曜日不定期あり)
 場所 ふじみ野市総合センター「フクトピア」
 入会金 1,000円 月会費 1,000円



▲三芳町在住の夫妻。今年初段取得。



機を見て刀を抜き、美しい体勢
 で刀をさばく、迫力と美しさあ
 れる武道「居合道」。設立10年
 目を迎えた東入間居合道同好会
 では、教士七段の方の指導のもと、
 多くの人々が稽古に打ち込んで
 います。
 富士見市、ふじみ野市の参加
 者が多く、藤久保から通って
 いるというご夫妻(写真・右は、
 居合道歴約一年。居合道のかっこ
 よさに一目ぼれし、今では県の大
 会にも出場するなど、更なる上
 を目指して奮闘しているそうです。
 体幹が鍛えられるなど健康へ
 のメリットも多い居合道。みな
 さんも体験してみませんか？

【問い合わせ】
 栗山 ☎(262) 2646

■携帯端末サイトのご案内
 ライフパスの時刻表が確認できたりと、便利なサイトです。QRコードに対応した
 携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。



【募集要項】アイドル…1人につき1回。未就学児限定(ただし、初めての未就学児と一緒に写っていれば、2回目・小学生も可。)順次掲載。アンテナ・みよしパレット…宗教団体・政治団体・営利目的(営利団体を
 含む)の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回(アンテナは年間2回)まで。(先着順)※紙面の都合上、要点のみの掲載となる場合もありますので、予めご了承ください。

健康・子育て支援センターカレンダー 10月

☎…なかよし広場 ■…要予約 定…定員 ■…持ち物 ●…対象

日	曜日	事業	時間	場所	備考
1	土				
2	日				
3	月	☆(午前) わくわくタイム ☆(午後) わくわくタイム ●予防接種(ポリオ)	10:00~12:00 13:30~15:30 13:15~14:00(対象地区) 13:30~14:15(対象地区外)	藤久保児童館 保健センター	●0~5歳児(午前) 9月30日(金)おひさま広場予備日 対象地区: 上富・北永井 ●3カ月~7歳カ月未満 ●母子手帳
4	火	☆☎(1歳児) ☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
5	水	●Mama's Time(両親学級)	10:00~11:45	保健センター	要予約 ●母子健康手帳、筆記用具 動きやすい服装(簡単なストレッチあり)
6	木	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
7	金	☆☎(0歳児ハイハイひろば) ●1歳6カ月児健診 ●育児相談	10:00~12:00 13:00~13:40 9:15~10:00(時間厳守)	子育て支援センター 保健センター 保健センター	●平成22年3月生 ●0歳~就学前までの希望者 ●母子健康手帳
8	土				
9	日				
10	月				
11	火	☆☎(2歳児~) ●2歳児歯科健診	10:00~12:00 13:00~13:40	子育て支援センター 保健センター	11月1日(火)楽しいおもい掘り [予約開始] ●平成21年3月生
12	水	☆☎(0歳児ねんねひろば) ●Mama's Time(両親学級)	10:00~12:00 10:00~11:45	子育て支援センター 保健センター	要予約 ●母子健康手帳、筆記用具
13	木	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
14	金	☆☎(1歳児) ●4カ月児健診	10:00~12:00 13:00~13:40	子育て支援センター 保健センター	●平成23年6月生
15	土	●Mama's Time(両親学級)	9:30~12:00	保健センター	要予約 ●母子健康手帳、筆記用具、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡
16	日				
17	月	☆おひさま広場 「みんなでニコニコしゃぼん玉」 ●予防接種(ポリオ)	10:00~12:00 13:15~14:00(対象地区) 13:30~14:15(対象地区外)	町緑地公園 保健センター	●0~5歳児 雨天:場所(藤久保児童館) 桑の実三芳保育園子育て支援センター共催 対象地区: 藤久保1~3区 ●3カ月~7歳カ月未満 ●母子手帳
18	火	☆☎(1歳児) 3歳児健診 ●Mama's Time(両親学級)	10:00~12:00 13:00~13:40 10:00~11:45	子育て支援センター 保健センター 保健センター	●平成20年3月生 要予約 ●母子健康手帳、筆記用具
19	水	☆☎(0歳児ねんねひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
20	木	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
21	金	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
22	土				
23	日				
24	月	☆(午前) なかよし講座 「かわいいマペット作り」 ☆(午後) わくわくタイム ●予防接種(ポリオ)	10:30~12:00 13:00~15:00 13:15~14:00(対象地区) 13:30~14:15(対象地区外)	藤久保児童館 藤久保児童館 保健センター	●講座: 0~5歳児 定親10組 ●250円 ●10月11日(火)より受付(電話可) ●0~5歳児 対象地区: 藤久保4~6区 ●3カ月~7歳カ月未満 ●母子手帳
25	火	☆☎(0歳児ハイハイひろば)	10:00~12:00	子育て支援センター	
26	水	☆☎(2歳児~)	10:00~12:00	子育て支援センター	
27	木	☆☎(1歳児)	10:00~12:00	子育て支援センター	
28	金	☆おでかけなかよし広場 ●10カ月児健診	10:00~12:00 13:00~13:40	竹間沢旧池上家 保健センター	●0~5歳児 ●平成22年12月生
29	土				
30	日				
31	月	(午前) わくわくタイム「お誕生会」 (午後) わくわくタイム	10:00~12:00 13:00~15:00	藤久保児童館	●0~5歳児

【問い合わせ】●保健センター☎258-1236・FAX 258-5994 ☆子育て支援センター☎258-5106・FAX 258-5136

1 認知症相談

最近、ご自身またはご家族の中で、物忘れが目立つ・ささいなことなどで怒るなど、認知症ではないかと心配をされている人がいましたら、お気軽にご相談ください。

- 【日程】 10月12日(水)
 - 【時間】 午後1時30分~3時30分
 - 【場所】 竹間沢公民館2階図書室
 - 【内容】 個別相談【費用】 無料
 - 【定員】 6人(予約制)
- ※相談時間は一人約30分です。

2 サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守り、応援する認知症サポーターを養成する講座を開催します。

- 【日程】 10月28日(金)
- 【時間】 午後2時~3時30分
- 【場所】 竹間沢公民館ホール
- 【内容】 認知症とは…
・認知症の人への接し方など
- 【講師】 キャラバンメイト
- 【定員】 50人【費用】 無料

3 いもっこ体操 地域サポーター養成講座

「いもっこ体操」は、身体の基本となる筋力を落とさないように考えられた体操で、現在7か所の地区で実施しています。

「サポーター」の活動例

- いもっこ体操の会場準備、受付声かけなど。
 - 【対象】 介護予防に関心があり、自ら健康になりたい人
 - 【場所】 藤久保公民館ホール
 - 【定員】 30人【費用】 無料
 - 【日程・内容】 (一)は講師
 - 1日目 10月26日(水)「午後1時30分~3時30分」・高齢者の心身機能について(理学療法士)
 - 2日目 11月9日(水)「午前10時~正午」・高齢者の身体機能を高めるためには(健康運動指導士)
 - 3日目 11月16日(水)「午後1時30分~3時30分」・高齢者の筋力トレーニング(理学療法士)
 - 4日目 11月30日(水)「午後1時30分~3時30分」・高齢者に忍び寄る栄養問題(管理栄養士)
- ※全日程、いもっこ体操実技あり
- ①~③申込み・問い合わせ
健康増進課地域包括支援センター
(☎)188 (FAX)274 1107

高齢者インフルエンザ予防接種

昨年の新型インフルエンザ(A/H1N1)は、平成23年4月1日から通常の季節性インフルエンザに変わりました。それに伴いインフルエンザ予防接種の接種費用の助成対象も下記のとおりとなりました。

【助成対象】 接種日において①年齢が満65歳以上の希望者、②年齢が60歳以上65歳未満の人で一定の障害を有し、接種を希望される人。

(①②以外の方は、対象となりません。)

【自己負担金】 1,000円(生活保護世帯:無料)

【実施期間】 10月20日(木)~12月25日(日)

【接種場所】 三芳町・富士見市・ふじみ野市の委託医療機関

※上記以外の医療機関での接種希望者は、保健センターにて事前に手続きが必要です。

【接種方法】 医療機関に電話予約の上、健康保険証を持参し接種してください。(予約票は医療機関にあります。生活保護世帯は生活保護受給者証を持参してください。)

※接種前に医療機関に置いてある予防接種の説明を必ず読みご理解の上、お受けください。

☎保健センター☎258-1236 FAX 258-5994

【三芳町内委託医療機関】

医療機関名	住所	電話番号
安田医院	上富402-5	258-3251
三芳診療所	藤久保3990-5	258-6713
橋本医院	藤久保345-46	258-5258
イムス三芳総合病院	藤久保266-1	258-2323
埼玉セントラル病院	上富2177	259-0161
三芳野病院	北永井890-6	259-3333
山田内科クリニック	北永井3-11	259-4462
富士内科クリニック	藤久保16-15	257-0601
遠山脳神経外科	北永井997-5	274-7666
あさの内科クリニック	みよし台6-14	274-6221
こうの医院	北永井694-5	257-8187



富士見市健康増進センター内 東入間医師会 第二休日診療所

〒405-0002 富士見市鶴馬3-3-12

●休日診療時間 9時~16時

休日・小児時間外診療 所のご案内

- 休日診療日 日曜、祝日
- および年末年始(12月31日~1月3日)
- ▼小児時間外診療日 月曜~土曜
- ▲ふじみ野市駒林3553 ☎(264)95992
- 休日診療時間 9時~16時、20時~23時
- ▼小児時間外診療時間 20時~22時

<http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/>

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP27から始まります

研修会

33 栄養士資格のある人へ

栄養士で地域活動に関心のある人を対象に研修会を行います。

日11月7日(月)午前10時～11時 所朝霞保健所大会議室 ■「食の安全・安心を守るために」 ■無料 ■栄養士資格のある人 定30人 申氏名、電話番号を記入しFAXで申込み FAX048-460-2698 朝霞保健所 担当：田中まで

相談

34 行政書士無料相談会

日10月8日(土)午前10時～午後4時 所サンライトホール(鶴瀬ビル1階) ■行政書士の業務に属する事項についての無料相談(相続・遺言・成年後見・離婚・交通事故等) 固東入間支部(総務) 前田行政書士事務所 ☎251-7361

納期限にご注意ください

10月31日(月)の納期限は次のとおりです。納期限内に納付してください。 ■町県民税(第3期) ■国民健康保険税(第4期) ■介護保険料(第4期) ■後期高齢者医療保険料(第4期) 収納は藤久保・竹間沢出張所でも行っています。

ジモトのおやつ

「ジモトのおやつ」をブログに書き込んでいただける親子探検隊を継続募集します。

期11月30日(木)※30組に達するまで ■幼稚園、保育園の園児、あるいは小学生の児童と保護者の一家族で一組とします。ブログ書き込みができる人のみ。「ジモトのおやつ」ホームページhttp://j-oyatsu.com/から応募してください。

■平成24年1月20日(金)までに、3つ以上の記事を書き込んでいただくと謝礼を、上位ベスト10の親子探検隊には賞状と副賞があります。

寄附

社会福祉協議会に、次の寄附が寄せられました。貴重な財源として役立たせていただきます。ありがとうございました。(敬称略)

【愛の福祉基金】ASAつるせ中央 14,000円/北村弘・渡辺美恵8,145円/寺尾雅治1,500円/荒田光男1,500円/匿名1,500円/ふれあいセンター募金箱11,670円

町内工事予定一覧

工事名	完成予定	工事箇所	距離
1 町道幹線13号線道路修繕工事	平成23年12月16日	上富第3区地内	30.50m
2 町道幹線15号線道路修繕工事	平成24年1月20日	北永井第1区地内	124.00m
3 町道藤久保221号線舗装本復旧工事	平成23年12月7日	藤久保第3区地内	97.00m
4 藤久保第2区地内雨水管布設替工事	平成24年2月24日	藤久保第2区地内	56.43m
5 藤久保第6区地内雨水管布設替工事	平成24年1月20日	藤久保第6区地内	43.75m

年金情報

退職(失業)による 特例免除制度をご利用ください。

厚生年金に加入していた人が退職(失業)した場合、市区役所・町村役場で国民年金の加入手続きを行い、月額15,020円(平成23年度の金額)の保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される「特例免除制度」があります。この制度は、退職(失業)後の年度および翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料の免除には、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準範囲内であることが必要ですが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。 固住民課保険年金係(☎156) FAX274-1101

相談種類	とき	ところ	相談員	連絡先
教育相談	毎週月～金曜日(祝日除)	総合体育館4階教育相談室 電話相談は☎274-1023	常任相談員	教育委員会学校教育課指導係(☎522)
消費生活相談	毎週火・金曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	役場2階環境産業課隣 消費生活相談室	専任の消費生活相談員	消費生活相談室(☎292)
	毎週月・水曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	環境産業課	役場職員	環境産業課商工観光係(☎214)
内職相談	毎週水曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	役場2階環境産業課隣 内職相談室	専任の内職相談員	環境産業課商工観光係(☎214)
女性相談	毎月第2・第4金曜日(年末年始・祝日除) 午前11時～午後3時30分	役場1階住民相談室(予約制)	専門の心理カウンセラー	総務課人権推進係(☎404・405)
外国人生活相談	毎週月曜日午前10時～午後1時 毎週木曜日午後1時～4時	ふじみの国際交流センター 電話相談は☎269-6450	専門の相談員	総務課人権推進係(☎404・405)
成人健康相談	毎月第1月曜日 午前9時30分～11時(予約制)	保健センター	管理栄養士、保健師	保健センター(☎258-1236)
住民相談	毎月第1・第3木曜日(祝日の場合翌週)午後1時～5時	役場1階住民相談室(予約制)	弁護士、人権擁護委員、行政相談委員	総務課人権推進係(☎404・405)
子育て相談	毎週月～金曜日 随時受付	各保育所・ 子育て支援センター	各保育所所長・専任の相談員	第1保育所☎258-0512 第2保育所☎258-6858 第3保育所☎258-9961 子育て支援センター☎258-5106
子ども家庭何でも相談	毎週月～金曜日(祝日除) 午前9時～午後5時	役場1階子ども支援課	家庭児童相談員	子ども支援課☎258-0055
こころの健康相談	毎月第3火曜日 午後1時～3時30分(予約制)	地域生活支援センター(予約制)	保健師・精神保健福祉士(医師)	地域生活支援センター☎274-3472
介護相談	月～土曜日 午前9時～午後5時 ※緊急時は随時対応、電話相談可	在宅介護支援センターみずほ苑	専任の相談員(介護支援専門員、社会福祉士等)	在宅介護支援センターみずほ苑☎258-9488
	火～土曜日 午前9時～午後5時 ※緊急時は随時対応、電話相談可	在宅介護支援センターはなまる		在宅介護支援センターはなまる☎258-7067
リハビリ相談(対象:65才以上)	毎月第4水曜日 午前10時～正午(予約制・個別相談)	藤久保公民館2階図書室	理学療法士・作業療法士	地域包括支援センター(☎188-189)
福祉・生活相談 生活なんでも相談	毎週月～金曜日(年末年始・祝日除) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会	社会福祉士	三芳町社会福祉協議会☎258-0122

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP27から始まります

- 不動産登記(相続・担保抹消等)
- 商業登記(会社設立・有限→株式移行等)
- 債務整理、破産、過払金請求
- 成年後見相談・申立書類作成
- 裁判所提出書類作成、簡易裁判所代理業務

司法書士はあなたの街の法律家です!!

谷内里美司法書士事務所 ◆みずほ駅西口徒歩8分 電話 049(274)7785 まずはお気軽にお電話下さい

造園株式会社大門造園

造園工事・剪定・エクステリア
お気軽にお問い合わせください
上富1764-6 TEL259-1200
http://www.1200daimon.com



新バスが
NCCが
NCCが

みよし観光バス

- 観光旅行から冠婚葬祭等のバスの手配を承ります。
- 各種バスツアーも用意しております。
- お気軽にお問い合わせ下さい。

ミヨシ観光サービス株式会社
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1496-4
TEL.049-258-1987 FAX.049-258-1964

何でもお気軽にご相談ください

土・日もご相談応じます
川越駅徒歩3分 くわしくはホームページにて
http://www.motoyama-lawoffice.com

本山法律事務所

弁護士 本山賢太郎(元裁判官)
(埼玉弁護士会所属)(川越商工会議所アドバイザー)

049-249-1688



営業時間
ランチ AM11:30～PM3:00(ラストオーダーPM2:00)
ディナー PM6:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:00)
◆ランチメニュー 840円～
◆ご予約も承ります

定休日:月曜日/第1・3日曜日

☎・FAX 049-259-3509
三芳町北永井505-6

家庭菜園 から 大型農機具 まで...

株式会社谷澤商会

〒354-0003 埼玉県富士見市南畑新田202
TEL 049-251-3421
E-mail kk.yazawa.001@tbg.t-com.ne.jp

広報みよし

有料広告募集中

問い合わせ:政策秘書室 秘書広報係
(☎311～313)



お知らせ

16 議会報告会の開催

町議会では、住民の皆さまにとって「開かれた議会」「身近な議会」を目指し、日々活動しておりますが、その一環として下記のとおり議会報告会を開催します。

17 教育委員会委員の退任・任命

教育委員の任期満了に伴い、9月30日をもって荻島詔氏が退任されました。また、議会の同意を得て、10月1日付けで池上善一氏が教育委員として任命されました。

18 特定検診の受診期間は11月30日(水)までです!

国民健康保険加入者で、40歳から74歳の方が受診対象です。年に1度の特定健診を受診し、ご自身の健康状態を確認しましょう。

19 里親制度ご存じですか?

【里親とは】保護者の病気や家庭の事情など何らかの理由で親が子どもを育てられない場合、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。

20 平成24年版 埼玉県民手帳の販売

販売期間：10月18日(火)～12月22日(木) 手帳規格：価格500円、14cm×8.5cm 色：黒とグレイッシュブルー

21 選挙管理委員の就任

委員の退職に伴い、10月1日付けで補充員の金野聰氏が選挙管理委員に就任されました。

22 勤労者向け融資制度 - 子育て支援資金 -

Table with 3 columns: 資金用途, 限度額, 利率. Includes details for childcare support funds.

23 10月から定期水質検査制度が新しくなります

浄化槽を使用されている方は年1回の「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。10月からの定期水質検査では、検査項目が追加されます。

24 建築物実態調査

国土交通省では、毎年「建築物実態調査」を実施しています。本調査は、本年11月15日までの間に市町村区調査員がお宅を訪問して、質問形式により実施します。

25 固定資産評価審査委員会委員選任

議会の同意を得て、10月1日付けで荻島満夫氏が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

26 違反建築なくそう運動実施

県下一斉に10月11日(火)～20日(水)の期間「違反建築なくそう運動」を実施します。この期間に一斉公開パトロール、無料耐震診断、無料建築相談・建築に関する法令等の説明会を開催します。

講習会・講座

27 運転免許更新時講習会

更新時講習の区分が違反運転者講習・初回免許更新者講習に該当する人は、この講習を受講することで地元警察署での免許更新が短時間でできます。

28 シックなリースを作ってみませんか?

プリザーブドフラワーのソフトクチュナシ・花みずき・アイビーの葉などでシックで華やかなリースを作ります。

29 普通救命講習会

10月22日(土)午前9時～正午 ■三芳町・富士見市・ふじみ野市に在住・在勤の人 定30人

30 甲・乙種防火管理講習会

学校、病院、工場など、たくさんの方が出入りをする建物では防火管理者を定めることが義務づけられています。

10月の土曜開庁は1日です 10月の土曜開庁日は「10月1日」です。本庁、出張所ともに午前8時30分から正午まで開庁しています。

31 異文化を学ぶ(全5回) 地球の仲間の暮らしの流儀

淑徳大学/みよしコミュニティ・カレッジ2011全5回、各テーマで、海外の人々の生活に根ざした考え方を淑徳大学の教授・准教授を講師に迎え学びます。

Table with 2 columns: 回数, 内容. Lists 5 sessions of cultural exchange.

淑徳大学国際コミュニケーション学部1号館2階201教室 時間：午後1時～2時30分 定先着150人

32 本気で経営に取り組んでいる経営者や後継者の人へ

今一度自社の経営を見つめ直すことの重要性や計画経営、経営革新の必要性をお伝えする講習会を開催します。



お知らせはP27から始まります



お知らせはP27から始まります

国内最大楽曲数 UGA Ryuji 音楽事務所 竹の子 営業時間 PM6:00~12:00

エアコンのことなら! 有限会社 三芳エアコンサービス 埼玉県入間郡三芳町上富 1552

国産天然素材のみ使用 無添加らーめん 中華そば あおい 三芳町みよし台7-1-103

「親身」「丁寧」をモットーに「顧客満足度100%」を目指しています! AGS Auto Gallery Sincere 有限会社 シンシア

ふじみ野法務事務所 営業時間 平日9時から18時まで 電話受付 年中無休9時から20時まで

農業のカルチャースクール 農業体験型農園 「三芳町野菜畑劇場」

四季の彩りのなかで心づくしのおもてなし 料亭角家 お食事処 オアシス かどや 三芳町上富 1167 258-3688 (代)

イベント

01 みよしエンジョイセミナー

10月15日(土)午後2時～4時
所 藤久保公民館学習室 テーマ: エコライフのすすめ 講師: 田村博一
■無料 所 藤久保公民館 ☎258-0690
FAX 258-9625

02 民謡・津軽三味線コンサート

サロンコンサート'43
～波・風・雪 東北に民謡でエールを～
迫力ある民謡・津軽三味線の世界に酔いしれてみませんか?
11月19日(土)開演午後1時30分/開演午後2時 所 中央公民館ホール ■前売券800円(ケーキ・コーヒー代込) 10月11日(火)より町内3か所の公民館で販売 所 中央公民館 ☎258-0050 FAX 258-5466

03 むさしの作業所秋まつり

11月5日(土)(イオン横)・12日(土)(文化の杜公園) 午前10時～午後2時30分まで開催。季節の花販売、縁日など
■フリーマーケット参加者を募集します。
【出店協力金】1,000円 募集期間は10月12日(水)～11月2日(水)
所 入間東部むさしの作業所 ☎252-5270

04 秋の文化財めぐり

～三富新田と上富まつり～
三富の開拓の息吹を感じ、にぎやかなお囃子の音色に耳を傾けてみませんか。
11月6日(日) 午前9時30分～午後2時頃 ※雨天の場合13日(日)に順延
【集合】多福寺駐車場午前9時00分受付
【主なコース】多福寺・旧島田家住宅・三富開拓地割遺跡・上富まつり見学等
(注) 駐車場に限りがありますので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。
定員30人 ■300円(保険料・資料代等)
■昼食・飲み物・雨具 所 社会教育課文化財保護係 ☎517 FAX 274-1056

05 「唐小の森」除幕式

計画委員会の子どもたちと6年生の鼓笛隊が出演します。是非ご参加ください。
10月5日(水)午前10時30分～11時
所 唐沢小学校 ☎258-8900

06 いぎいきフェスティバル

障害を持った人たちと地域住民が関わり合うイベントです。地域の皆さんのフリーマーケット出店も募集しています。
10月29日(土)午前10時～午後2時
所 ふじみ野市東久保中央公園
■協賛出店コーナー、自主製品販売、フリーマーケット、東北物産品の販売、被災状況の展示、ふくしまのはなプロジェクトの参加など
所 つかみふくおか作業所 ☎266-8763

07 青少年健全育成町民大会

11月5日(土)正午受付/12時30分開会
所 藤久保公民館 ■無料
■青少年の主張発表(12時50分～)/中学生の部、青年の部講演会(午後2時5分～)/ミュージカル落語家 三遊亭亜郎氏による講演
所 社会教育課社会教育係 ☎515 FAX 274-1056

歴史民俗資料館イベント情報 所 歴史民俗資料館 ☎258-6655 FAX 258-8466

イベント名	日時	定員	参加	申込締切	内容・備考
資料館のつどい	10月1日(土) 午後1時～7時半 ※雨天、翌日順	なし	無料	申込不要	夜神楽をはじめ、染色体験やクイズラリー、焼芋等の販売も
土曜体験「石器作り」	10月22日(土) 午前10時～正午	30人	300円	10月16日(日)	黒曜石で自分だけのナイフを作ってみよう
土曜体験「縄文料理を作ろう」	11月26日(土) 午前10時～午後2時	30人	500円	11月20日(日)	石器で肉を切り、土器で煮炊きをして縄文料理を楽しもう!
【企画展】さつまいもの来た道	10月1日(土)～12月18日(日)	-	無料	-	三芳に伝わって260年のさつまいも。その「道」をたどります
【土蔵ぎやうり展】里神楽写真展	10月1日(土)～16日(日) ※1日池上家住宅土蔵にて	-	無料	-	8月31日に行われた竹間沢里神楽保存会の公演の様子を写真展示します

※持ち物等の詳細は、申し込み時にお伝えします。

08 がんばろう日本! しゃべくりコンサート

11月3日(木・祝) 午後2時開演
所 フォーシーズンズ志木ふれあいプラザ
■前売り1,000円/当日1,200円 ■バイオリンとピアノによる幅広いジャンルで癒しと元氣をお届け 所 癒しスポット提供委員会 ☎048-474-3072

09 みかんの里で秋まつり

特別養護老人ホームみかんの里では、地元住民の皆さんも参加できる秋まつりを開催します。是非ご参加ください。
10月2日(土) 正午～3時頃まで
■屋台(焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、かき氷、フランクフルト他)・踊り・ヨーヨー釣り・山中会による演奏会
所 みかんの里 ☎048-482-2947

10 犯罪被害者支援「県民のつどい」

11月25日からの犯罪被害者週間に伴い、県民のつどい(入場無料・申込制)が次のとおり開催されます。
11月5日(土)午後1時～4時50分 所 サンシティ(越谷)小ホール ■基調講演及びコンサート等 10月11日(火)までに以下に申込み 所 埼玉県警察本部犯罪被害者支援室 ☎048-839-1362

ツイッター配信中!
イベント情報やお知らせ、みらいくんとのぞみちゃんのつぶやき配信中!
H twitter.com/miyoshi_machi

募集

11 保育士臨時職員(パート)

所 町立みどり学園 【勤務時間】平日午前8時30分～午後5時15分 ※状況により土曜勤務有) 期 平成23年11月21日～平成24年3月31日まで(更新有)
【資格要件】保育士有資格者
【賃金】日給7,600円
■厚生年金・健康・雇用・労働災害保険加入有、有給休暇有、通勤手当有
所 こども支援課保育係 ☎162-164

12 福祉バザー販売提供品募集

11月27日(日) 所 藤久保小学校体育館 期 10月3日(月)～11月25日(金)
【対象物品】食器、寝具、衣類、おもちゃ、その他生活用品 ※大型家具・本等は対象外。衣類は新品またはクリーニング済のもの
【提供方法】社会福祉協議会窓口まで 所 社会福祉協議会 ☎258-0122 FAX 258-0180

13 視覚障がい者交流バスツアー

視覚障がい者の人を対象に日帰りバスツアーを開催。参加者を募集します。
10月27日(土)午前9時～午後5時
■榛名湖に行き「竹久夢二伊香保記念館」を見学します。 ■町内在住の視覚障がい者と付添い1人 ■2,500円(食事代・見学料・負担金) ■自宅近くまでバスで迎えに行きます。 所 三芳町社会福祉協議会 ☎258-0122 FAX 258-0180

スポーツ

14 スポーツレクリエーション講座

淑徳大学/みよしコミュニティ・カレッジ2011 老若男女で、心地良い運動量があり、気晴らしができて、体力を養えるものとして、5種類のスポーツを体験します。

第1回 10月31日(月)	バーンゴルフ(18ホール のミニゴルフ)
第2回 11月7日(月)	フライングディスク(円 盤を投げるfrisbee) インディアカ(手で羽根つき)
第3回 11月14日(月)	ミニテニス インディアカ バスケットピンポン(ミニ卓球)

所 淑徳大学国際コミュニケーション学部バーンゴルフ場、体育館 時間: 午前10時～11時30分 定員 先着50人 ■1,000円(全3回分) 期 10月14日(金)締切 所 淑徳大学国際コミュニケーション学部総務部 ☎274-1511 FAX 274-1521

15 オープンソフトテニス大会

日時	11月23日(水)祝日 8:30受付 9:00試合開始
場所	運動公園テニスコート
種目	【男子】フリー・成年(45歳以上)・シニア(60歳以上) 【女子】フリー・成年(40歳以上)・シニア(55歳以上)
参加費	ペア2,000円
申込み問い合わせ	■申込締切11月12日(土) 地域振興課(内262.263) 給前 ☎259-1791 ※ 竹内 ☎258-8394 ※ ※19:00～21:00受付 連盟役員 土・日・祝日運動公園テニスコートで直接受付

パソコンの訪問サポート
低価格にて対応いたします!
株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス
購入時の初期設定をしてほしい、無線に接続したい、メールが送信できない...
基本4,000円～
TEL: 049-259-9364
http://www.access-f.jp/miyoshi/
メール: 119-miyoshi@access-f.jp

補聴器 ご購入の前に
安心の1ヵ月体験コース
■貸出費用(耳かけ型)/3,150円
最新デジタル補聴器を、ご自宅や職場で1ヵ月お試しいただけるシステムです。※お申し込みの際は健康保険証などの、ご自身を証明できるものをお持ちください。
ブルーム川越店
(認定補聴器専門店)
TEL (049) 229-4133
川越市藤田町4-9
川越大野ビル4階
●営業時間 午前9:30～午後6:00
●定休日 日曜・祝日

15,000円～ お見積り無料!
バスが借りられます!!
冠婚葬祭・自治会の慰安旅行・父母会・試合観戦・幼稚園の遠足 いろんなシーンで使えます
みずほ台・志木発の格安バスツアーも毎月開催!
幹事さん必見! 大人数の団体様から小グループまでのお出かけまで、ご都合に合わせて最適なバスをご用意します!
営業時間 10:00～18:00
定休日 土曜・日曜
TEL 049-253-7777
みずほ台駅 へいせい観光
りそな銀行

おそうじのことならまかせて安心!!
ビル・店舗・工場から一般家庭のハウスクリーニングまで
建築物・貯水槽清掃業登録 三芳町北永井 394-2
株アゼル ☎049-257-2658

描こう未来 創ろう郷土
総合建設コンサルタント
三協測量設計株式会社
三芳町北永井 391-3 TEL: 049-259-1911

社会福祉法人 蓬莱会
特別養護老人ホーム こころ三芳
ショートステイ こころ三芳
デイサービス こころ三芳
〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町大字北永井 946-1
TEL.049-259-6018 FAX.049-259-6021

信頼と実績の当社が
あなたのお役に立ちます
お気軽にご相談ください。
塩野建設工業株式会社
三芳町大字北永井836-3 TEL.049-259-0800(代)