

Enjoy! 子育て

●子育て支援センター 電話258-5106・FAX258-5136

内容	対象	日程	時間	場所	備考
なかよし広場	0歳児 ねんねひろば	11/2、10、16、30	10:00 ～12:00	子育て支援 センター	部屋や園庭での自 由遊び、絵本の読 み聞かせ、歌や手 遊び、ふれあい遊 びを行います。 予約不要
	0歳児 ハイハイひろば	11/8、18、24			
	1歳児	11/11、17、22			
	2歳児～	11/9、15、21、29			
わくわくタイム (午前) 「お誕生日会」	0～5歳児	11/28	10:00 ～12:00	藤久保児童館	予約不要
わくわくタイム (午後)	0～5歳児	11/7、21、28	13:00 ～15:00	藤久保児童館	予約不要
なかよし講座 「楽しいおイモ掘り」 (ファミリーサポート共催)	2歳児～ 親子15組	11/1 (予備日11/4)	10:00 ～11:30	江原農園	費用:500円 10/11 (火)より 予約 (電話可)
なかよし講座 「楽しい人形劇」	0～5歳児	11/14	10:30 ～11:30	藤久保児童館	予約不要
おひさま広場	0～5歳児	11/7	10:00 ～12:00	富士塚公園	雨天:藤久保児童館 予約不要
おでかけなかよし広場	0～5歳児	11/25	10:00 ～12:00	北永井第3区 集会所	予約不要

おひさま広場140人参加 運動会



・親子で外遊びが大好きなので、楽しかったです。(Oさん)・玉入れの玉がたくさんあって、子どもがとても楽しんでいました。(Sさん)・玉入れの玉を追いかけて、子どもが声をあげて喜んでいました。(Hさん)・子どもは、かけっこでとったメダルがとても嬉しそうでした。(Yさん)

●保健センター 電話258-1236・FAX258-5994

内容	対象	日程	時間	場所	備考
4ヵ月児健診	平成23年7月生	11/11	13:00～13:40 (時間厳守)	保健センター	■母子健康手帳
10ヵ月児健診	平成23年1月生	11/25			
1歳6ヵ月児健診	平成22年4月生	11/4			
2歳児歯科健診	平成21年4月生	11/15			
3歳児健診	平成20年4月生	11/22			
育児相談	0歳～就学前の希望者	11/4	9:15～10:00		■母子健康手帳

富士見市役所
富士見市健康増進センター内
東入間医師会
第二休日診療所

16時
●休日診療時間 9時～

←富士見市鶴馬33501-2
050500500

休日・小児時間外診療
所のご案内

●休日診療日 日曜、祝日
および年末年始(12月31日～1月3日)

▼小児時間外診療日 月曜
～土曜

←ふじみ野市駒林3353
02649592

●休日診療時間 9時～
16時、20時～23時

▼小児時間外診療時間
20時～22時

http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/

健康

●保健センター
電話258-1236
FAX258-5994

乳がん検診(集団)

視触診・マンモグラフィーによる乳がん検診です。次の人が対象になります。官製はがきにて申し込みください。はがきの記入方法は、下記をご覧ください。

【対象】町に住所のある満30歳以上の女性で偶数月生まれの。昨年度乳がん検診を受診されていない奇数月生まれの人。

【検査方法】視触診及びマンモグラフィー(乳房専用X線撮影)

【日時】平成24年1月26日(木)・1月27日(金) 各日午前9時～午後3時

【場所】保健センター

【定員】200人
(定員を超えた場合は抽選)

【自己負担金】2千円

【申込締切】11月1日(火)～11月30日(水) ※当日消印まで有効

次の人は、集団健診の乳房撮影はできません。

①妊娠している人。または、妊

郵便はがき
354-0041

三芳町保健センター行

三芳町大字藤久保185-1

- 乳がん検診申込み
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日
- 性別
- 連絡先
(日中連絡がとれる電話番号)
- 検査日・受付時間ご希望
第1希望 ○月○日 ○時～
第2希望 ○月○日 ○時～
第3希望 ○月○日 ○時～

《はがきの記入例》

- 授乳中の人(きちんとした圧迫、撮影ができません)
- 豊胸術をされた人(圧迫により豊胸パックが破裂する可能性があります)
- 胸壁に人工物(ペースメーカー・I-VHポート、I-Vシャントなど)が入っている人。(圧迫により破損する可能性があります)
- 乳房の手術後1年以内の人。

はじめて子育て講座「ほっとサークル」

ママもパパもみんなで楽しく子育てしませんか?
2人目や3人目を子育て中の人も参加をお待ちしています。

引っ越して来たばかりで近所に知り合いが少ない、同じ月齢くらいの子どもの持つ知り合いが欲しい、2人目だけど上の子の時と全然違うことばかり...そんな悩みを解消するのに「ほっとサークル」に参加してみたいはかがでしようか?多くの参加者は「ママ友が欲しい」「子育ての情報を知りたい」という理由でした。同じ目的を持った人と知り合える良い機会にしてみませんか?



▲離乳食の試食の様子(2日目)

【対象】平成23年7月～9月生まれのお子さんご家族
(パパの参加もお待ちしております)

【時間】午前10時～11時30分(全日程共通)【費用】無料

【定員】20組(定員を超えた場合は第1子の人を優先)

申込方法

電話・メール・FAXで保健センター宛に申し込みください。メールとFAXの場合は件名に「子育て講座申込み」、本文に「①参加する父または母の氏名、②子の氏名と生年月日、③住所、④電話番号、④第何子か(兄又は姉の同伴の有無)」を書いて送信してください。申し込みは、講座初日の前日(11月23日)までをお願いします。詳細等は、保健センターにお問い合わせください。

日程	場所	持ち物
11月24日(木)	藤久保公民館 2階和室	・母子健康手帳 ・筆記用具
11月30日(水)	保健センター 2階調理室	・バスタオル ・オムツ、ミルクなど赤ちゃんに必要なもの (全日程共通)
12月7日(水)	中央図書館 2階会議室	

・各日程とも、可能な限り参加者同士の自由時間を設ける予定です。