

まちの掲示板

新ゆったりヨガ教室

ヨガ、気功、ティラピスを織り交ぜたストレスを和らげるのに最適なエクササイズです。【日時】4/12(木)開講 第2、第4木曜日10:30~11:30【費用】3か月4,000円【場所】藤久保公民館【問い合わせ】☎258-1751 合田

カメラ三芳「写真展開催」

【期間】3/7~3/16 10:00~17:00【場所】藤久保公民館【会員募集】『写真は楽しく!』をモットーに撮影会、定例会、写真展を行っています【会費】年間3,000円【問い合わせ】☎259-3752 千葉

地域サロン「俳句」

俳句が好き、始めたい方は、お気軽にお越しください。【開催日】毎月第1月曜日13:30~15:30【場所】ボランティア活動室(藤久保小敷地内)【費用】無料【問い合わせ】☎258-0122 社会福祉協議会

第25回三芳町合唱祭

一般参加者を募集します【日時】5月26日午後1時~【場所】コピスみよし【合同練習】3/10(土)、3/25(日)、4/15(日)14:00~【参加費】1,000円【問い合わせ】☎258-9010 岡田

【まちの掲示板掲載について】宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合があります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。(土・日・祝日の場合はその前日)【申込み・問い合わせ】政策秘書室秘書広報係☎258-0019(内線312)

みよしごはん

まちで採れる素材を生かしたお手軽で簡単な料理をご紹介します!



1人分約50カロリー

レンジで簡単!

ほうれん草の甘味噌和え

【材料(1人分)】ほうれん草 1束 ★味噌…大さじ1 ★砂糖…大さじ2 ★煮汁…小さじ1 すりごま…適宜【調理方法】

①ほうれん草をラップで包み、電子レンジで4分加熱する。②★の調味料を混ぜ①のせて、お好みですりごまをふりかける。

【コツ・ポイント】

レンジで温めたあとに出る汁で★の調味料を混ぜると味噌にコクがでます。

「まちのキラリ★」

まちでキラリと光る皆さんをご紹介します!

↓第12回高校生国際美術展で準入選した作品



藤久保中学校出身 渡辺春菜さん

幼稚園の頃から、絵を描く事が好きでした。将来はアニメーターになりたいです!

この作品のコンセプトは、「自分自身」。溢れる感情を手の動くままに描いた結果、このような素晴らしい作品になったそうです。「もやもやした気持ちで

びた気持ち、今自分が感じている感情を表現しました。夢はアニメーターになることです。その夢に向かって絵を書くことを続けていきます。」

「みよしのピカソ」が全国へ! 渡辺春菜さん(藤久保) 今月のキラリは藤久保在住の高校2年生、渡辺春菜さんです。美術部に所属する渡辺さんが、昨年7月に開催された第12回高校生国際美術展で佳作準入選を果たし、さらに夏から創り上げた作品「Hello」で、来年度の全国高等学校総合文化祭に出品されることと決定しました!



出品される絵画「Hello」。自分自身を紹介するという思いが込められている

【まちのキラリ★募集中!】----- まちのキラリと光る皆さんを募集しています。情報をどしどしお寄せください! ※宗教団体・政治団体・営利目的の方は掲載できません。ご了承ください。【問い合わせ】政策秘書室秘書広報係☎258-0019(内線312)

歌壇

●選者 椎名恒治(日本歌人クラブ参与) ●投稿先 吉田和代(藤久保三九二八二〇) ※投稿は官製はがき、電話番号明記。

俳苑 ●投稿先・林保 三芳町上富六六六 ☎(258) 4179 ※投稿は官製はがきで25日までに 武蔵野の空かけ抜けて雪しぐれ 小林 漣 息災を願い参加の初句会 田中 正三 駅伝の争覇見守る三が日 斉藤 信乃 京よりの源氏絵美しき賀状かな 高野 嘉子 通学路踏み音残し霜柱 萩原 雅夫 新成人白い歯と歯に笑みこぼれ 西片 和子 初景色明け行く町のシルエット 森下 茂 夫もまた新年会とはずむ足 島津 和子 ランドセルピンクときめて春を待つ 沼波そめ子 意を尽し自画自賛して初句会 佃 浩子

編集後記

今月号は子育て特集。去年の9月から取材を行い、私は主に写真撮影と紙面構成を担当しました。ファインダー越しに映る皆さんの笑顔、伝わる温もり。その温もりを住民の皆さんに感じてほしい、伝えたいという気持ちでシャッターを切り続け、その回数は2千5百回を超えました。 私が広報を担当して1年弱。多くの方にご迷惑をおかけしましたが、「日本一の広報」を目指し、見やすく、読みやすく、楽しく、魅力たっぷりの広報を作っていきたいと思えます。(佐久間)

おたよりだより FROM READERS 広報みよしに寄せられた声をお届け!

て10年、初耳のことばかりでした。(北永井Aさん) ◆成人式の写真を見ました。エネルギーいっぱいだった20歳のころを思い出しました。(北永井Mさん) ◆広報は大人向けのものかと思いましたが、意外とわかりやすかったです。次からも読もうと思います。(上富Tさん) ■埼玉県で1位に!全国へ! 【編集担当よりお知らせ】平成23年10月号の広報みよし(特集「在宅介護」)が埼玉県町村部門で特選に選ばれ、全国広報コンクールに推薦出品されることになりました。今後も皆様のご意見をいただきながら、より良い広報をお届けしていきます。

広報クイズ 問題 ファミリー・サポート・センターの通称は? 「ファ○サポ」 【応募方法】○に入る言葉を記入の上、住所、氏名、年齢、職業、「広報みよし」の感想を書いて、3月15日(木)までに下記にはがき(当日消印有効)またはメールでご応募ください。 〒354-8555 三芳町藤久保 1100 番地 1 三芳町役場 政策秘書室秘書広報係 「広報クイズ3月号」係 (メールでの申し込みの場合) hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp まで 件名→「広報クイズ3月号係」 正解者の中から抽選で5名の方に、図書カード500円分が当たります。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。 2月号の答えは『900号』。応募総数20名、正解者は20名でした 携帯からクイズに参加! QRコードで簡単応募 記入事項をお忘れなく!