

2012年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4



## Contents

- 02 町長あいさつ
- 03 パパ・ママ応援ショップ・入学説明会
- 04 漏水調査・教育振興基本計画意見募集
- 05 保育料保護者軽減費改正・体験型農園利用者募集
- 06 所得税の還付申告相談・申告のお知らせ

08

特集

～ 教育だより ～  
おいしい給食、いただきます！

- 12 教育トピックス・みよし歴史探訪
- 16 保健・健康・Enjoy子育て
- 18 みんなの広場
- 25 Information -お知らせ-



～ 今月の表紙～  
快晴のなか、11月26日(土)に竹間沢児童館で行われた「第6回もちつき大会」。「よいしょー!」威勢のよい子どもたちの声が響きわたりました。

## 祝！歴史に感謝し、未来へ

### 上富小学校開校40周年

昭和47年、三芳小学校第一分校から独立して誕生した上富小学校が開校40周年を迎え、記念式典が開催されました。全校児童による呼びかけでは、未来への希望溢れる言葉が生き生きと述べられました。



↑式典での全校生徒による呼びかけ

## 1 万人来場。福祉レンジャー参上!

### 三芳町福祉まつり

11月27日(日)、福祉劇やバザー、作品展、金魚すくいなど、様々なイベントが藤久保小学校グラウンドにて行われました。地域の平和と福祉の向上を願い、昼夜ボランティアに勤しむ福祉レンジャー5人が駆けつけてくれました。



↑イエローレンジャーと写真をパチリ!

↓絶えず列ができ、大好評でした



## 完売! さつまいもコロッケ

### 第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦

11月26日(土)、北本市にて開催されたこのイベントに、三芳町からは「さつまいもコロッケ」が出品されました。世界一のものづくり大会や産業祭でも大人気だったこのメニュー。お昼過ぎには完売となりました。

↓大なべを使った「いも煮」。約1,000食分が完売。



## 地元の魅力、ここに集結

### 第31回三芳町産業祭

晴天に恵まれた11月13日(日)、総合運動グラウンドで第31回産業祭が開催されました。農産物品評会や、園児による演奏などさまざまな催しが行われました。毎年恒例、直径2mの大なべを使った「いも煮」も販売され、長蛇の列ができるほど大盛況でした。

人口と世帯(平成23年11月末現在)  
人口: 38,586人(男19,363人/女19,223人)  
世帯数: 15,510世帯

広報みよし 第899号 1月1日発行 発行人: 三芳町長 編集: 政策秘書室 ☎049-258-0019  
〒354-8555埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100番地1 <http://www.town.saitama-miyoshi.lg.jp>  
配布についてのお問い合わせ: シルバー人材センター ☎049-258-7171  
声の広報みよし: 朗読ボランティア「けやき」の皆さんが朗読したものをHPで聞くことができます。



おしらせ



無料相談

お知らせは、次のページから  
始められます

## 子育て家庭を応援！ 〈パパ・ママ応援ショップ〉

子育て家庭（中学生までのお子さん又は妊娠中の方がいる家庭）が「優待カード」を協賛店舗等で提示した場合、店舗等が定めた特典（サービス）を受けることができます。

**子育て中の皆さんへ**  
協賛店舗の特典を受けるためには、優待カードの提示が必要  
です。  
中学校終了までの子どもを持つ家庭で優待カードをお持ちでない場合は、保険証など、子どもの名前・年齢が確認できるものを持参してお申し出ください。出産予定の家庭には母子手帳交付のときに配布します。

**町**と県では、協賛店舗などによる子育て家族を対象とした優待制度（パパ・ママ応援ショップ事業）を実施しています。  
中学生までの子どもを持つ家庭や出産予定の家庭を応援するために協賛店舗を募集して、割引やポイントサービスなどの特典を提供するものです。

**協賛店舗募集中**  
店舗情報は県のホームページや携帯電話サイトなどで紹介しますので、子育てにやさしい店舗としてイメージアップにもつながり、お店をPRすることができます。  
登録は無料で、特典内容は各店舗で独自に決められますので、ぜひ登録して、子育て家庭を応援してください。

安全ネットワーク発するFM（株）発する21	美容院 サロン・ド・アベリア	埼玉県信用金庫 三芳支店
(株) 高橋書店 流通センター	美容室 LitLetto リレット	寝具・インテリア (有) 塩野寝装
いるま野農業協同組合（JA いるま野）三芳支店	備長扇屋 三芳藤久保店	塩野輪店
ダスキン 三芳支店	ビザ・パスタ ベコリーノ	紳士服のコナカ 三芳店
インファントマッサージ&アロマテラピー まあるい*じかん	古本&カフェ すずらん	自遊空間三芳藤久保店
a uショップ 鶴瀬	ヘアサロン クイック	スウィンみよしスイミングスクール
カットハウス モーニングビーチ	本陣	タイヤ館 新座店
カフェ・ウインド	矢島美容室	中国料理 川島
鎌倉通り接骨院	山田うどん 竹間沢店	中国料理 紅龍（ホンロン）
カロツェリア・オート	山田うどん 三芳店	naturel (有) ナチュレール
学研 藤久保教室	(有) ワールド	日産プリンス埼玉販売 三芳店
学研 三芳のびのび教室	和菓子 伊勢屋	根本モーターズ 三芳店
公文式 上富教室	メガネフラワー 三芳店	ハローズ UNICUS 三芳店
小岩井	High Quality Private Este Salon ~ Bijou ~ (びじゅー)	フラワーショップ ふれんず
55station ダイエー三芳店	大東ガスサービス (株)	飯能信用金庫 三芳支店
サイクルショップたに	ドラックエース 藤久保店	ビジョンメガネ
(株) いせや	ドラックセイムス みよし台薬局	手打そばうどん富 (とめ)

11月1日現在の町内協賛店舗は左表のとおりです。ぜひこの制度を利用して、お得に楽しく子育てをしましょう。  
【配布場所】 各支店、出張所、保健センター  
【問い合わせ】 各支店、子育て係 ☎163  
HP <http://www.pref.saitama.lg.jp/site/ouen/>

■QRコード対応の携帯電話で、次のQRコードから県のパパ・ママ応援ショップ携帯電話サイトに接続できます。



ケータイで県内提携ショップをピッと検索！

■中学校説明会日程

学校名	実施日
三芳中	2月2日(木)
三芳東中	2月1日(水)
藤久保中	2月8日(水)
大井中	2月16日(木)
大井西中	3月2日(金)

■小学校説明会日程

学校名	実施日
三芳小	2月3日(金)
藤久保小	2月10日(金)
上富小	2月3日(金)
唐沢小	2月17日(金)
竹間沢小	2月14日(火)
大井小	2月14日(火)
西原小	2月3日(金)

1月中旬に入學通知書を送りますが、届かない人は学校教育課までご連絡ください。なお、中学校の入學通知書は小学校（6年生児童）を通じ配布します。会場は各学校です。  
☎ 523  
☎ (274) 1056  
☎ 522  
☎ 522

**今**春、小・中学校に入學する児童・生徒の保護者を対象に次の日程で説明会を開きます。

**平成24年度小・中学校入学説明会開催**

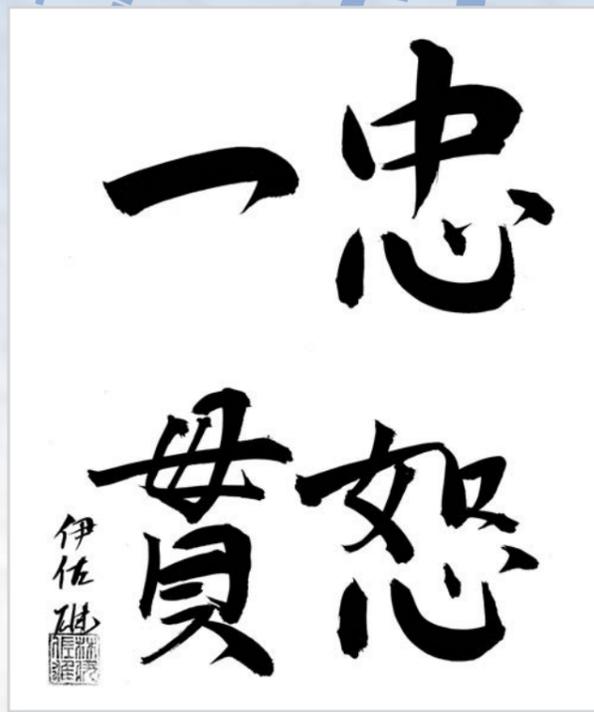
説明会

今年、九十七歳になられる伊與田寛先生。伊與田先生は、安岡正篤氏に師事し、今でも東洋思想、中でも論語精神の高揚に尽力されています。  
昨年暮れ、先生の古典活学講座に参加しました。町長就任の報告を兼ねて揮毫をお願いしたところ、微笑みながら「忠恕」と筆をふるってくださいました。  
二千五百年以上前に中国で生まれた孔子。その死後に弟子たちが集まり編纂したのが『論語』です。『論語』を繙くと、孔子が人生で最も大事にした規範が「忠恕」ではないかと思われまふ。  
有名な里仁編の一節に次のよう  
にあります。

忠とは中する心。一体になる心です。何事にも誠実に全力を尽くす、全身全霊で事にあたることです。その心を人に向けた時に恕、思いやりになる、忠も恕も一つです。  
三富新田は、今から三百年前、江戸時代の元禄年間に開拓されま

した。三富の「富」という地名は、川越城主柳沢吉保公が『論語』から引用して命名されたと言われます。開拓地の豊かさは、先ず経済的に富むこと、そして次に教育によって心を富ますこと、これが村の発展につながると考えたので

柳沢吉保公が開拓を命じた理想郷「三富」は、孔子が求めた平和な心豊かな地です。それは「忠恕」の世界ではないでしょうか。  
二千五百年前の教えが、三百年前に村を作り、伊與田先生を介して私の心の中に蘇っています。ここに私は、「天命」というものを感じます。道を求める人の縁は不思議です。そして道縁は無窮です。「忠恕一貫」  
この言葉を座右として、今年も一年、身を修め、まちづくりに励んで参ります。



年頭のご挨拶を  
申し上げます



三芳町長  
林

伊佐雄

# 補助限度額を25,000円から54,200円に引き上げ 〈県内の家庭保育室の保育料保護者軽減費を改正〉

町が一部負担している家庭保育室に入室する児童の保育料補助限度額を平成24年1月に引き上げました。

### ■軽減費基準表

区分	定義	基準額
A	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む。）	54,200円
B	市町村住民税非課税世帯	54,200円
C 1	A階層及びD階層を除き前年度分の市町村税の額の区分が次の区分に該当する世帯	54,200円
C 2	均等割の額のみ（所得割の額のない世帯）	54,200円
C 3	所得割の額が5,000円未満	54,200円
C 3	所得割の額が5,000円以上	54,200円
D 1	3,000円未満	49,000円
D 2	3,000円以上 15,000円未満	44,500円
D 3	15,000円以上 30,000円未満	40,000円
D 4	30,000円以上 60,000円未満	34,000円
D 5	60,000円以上 90,000円未満	27,050円
D 6	90,000円以上 120,000円未満	20,450円
D 7	120,000円以上 150,000円未満	15,150円
D 8	150,000円以上 200,000円未満	12,600円
D 9	200,000円以上 220,000円未満	10,700円
D 10	220,000円以上 240,000円未満	9,850円
D 11	240,000円以上 300,000円未満	8,600円
D 12	300,000円以上	7,650円

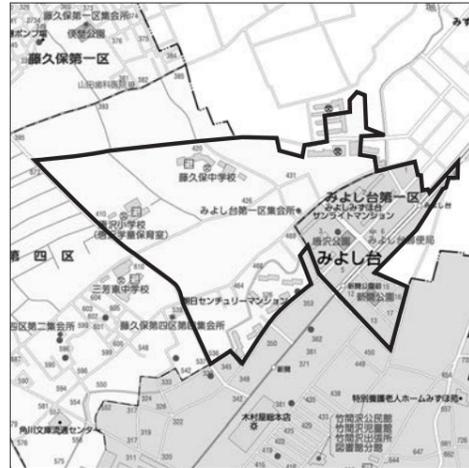
※ 2人目の児童は基準額×3が基準額（上限額は54,200円）  
※ 3人目の児童は一律54,200円が基準額

保護者の就労などにより、家庭保育室に入室する児童の保育料の一部を町が負担しています。補助限度額を2万5千円から5万4千2百円に引き上げました。



# 漏水を未然に防ぐ町の取り組みを行います 〈藤久保第4区・みよし台第1区の漏水調査実施〉

町から委託を受けた業者が、対象地域の止水栓や、メーターを調査します。



▲調査区域図

※調査員は、ほかの調査を勧めたり、各種器具の購入の勧誘は行っていません。不審に思った場合は担当課までご連絡ください。

対象地区の皆さんのご協力をお願いします

漏水調査を1月10日(火)から3月22日(木)までの間、藤久保第4区および、みよし台第1区を対象に実施します。

この調査は、町から委託を受けた業者が、皆さんのお宅の止水栓や、メーターを調査するものです。

調査員は、水道事業管理者発行の身分証明書を随時携帯し、写真のような腕章をしています。不審な点がありましたら上下水道課へお問い合わせください。ご協力をお願いします。

▼(写真)調査員の腕章



# 楽しく野菜づくりを体験してみよう！ 〈農業体験型農園の利用者を募集〉

町の農業振興施策の1つである体験農園。収穫の喜びを味わいながら野菜づくりをしてみませんか？



- 利用料…年額4万円（入園料・講習料・種苗・肥料・資材・農具・収穫代含む）
- 利用期間…平成24年3月～平成25年1月末まで
- 募集区画…80区画（1区画約30㎡、およそ10坪）
- 場所…三芳町大字藤久保668番地1
- 申込方法…官製ハガキまたはFAXに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入し、〒354-0041 三芳町大字藤久保669-3 正木潤宛まで（FAXは293-7932）
- 体験農園についての説明会を1月21日(土)午後7時～8時に総合体育館3階研修室で実施します。
- ☎環境産業課農業振興係 (☎213) (F)274-1052

初心者でも失敗しない野菜づくり  
手軽に収穫の喜びを味わう経験ができる

自分で野菜づくりをしてみたいけれどわからない…。そんな不安な初心者でも「失敗しない野菜づくり」を確実に学べます。

# 豊かな知性と感性をはぐくむ三芳教育を目指して 〈教育振興基本計画についての意見募集〉

1月1日(日)から1月31日(火)までの期間  
「三芳町教育振興基本計画(案)」についてのパブリック・コメント(意見募集)を実施します。

豊かな知性と感性をはぐくむ三芳教育へ

町教育委員会では、国や県の取り組みや提言、町の第4次総合振興計画に沿って、毎年度教育行政重点施策を策定し、「豊かな知性と感性をはぐくむ三芳教育」の実現に向けて取り組んできました。

## 教育振興基本計画策定にあたって

この計画は、これまでの実績から成果と課題を踏まえて、今後の町の教育に関する方向性と目標を明らかにし、目標ごとの具体的な取り組みなどを示しています。

## 意見募集方法

募集期間…1月1日(日)～31日(火)  
募集方法…意見書を教育総務課・各公民館の窓口へ直接提出してください。所定の様式は、町ホームページ、教育総務課、各公民館で入手できます。

▼教育振興基本計画策定委員会の様子



# 所得税の還付申告相談

所得税の確定申告相談会場を、東上パールビル（川越駅西口徒歩1分）地下1階及び三芳町役場3階会議室に開設します。

## 今回の還付申告相談対象者は？

次の控除を受ける予定のある人が対象となります。

- ① 医療費控除
- ② 住宅借入金等特別控除（増築、認定長期優良住宅の新築等、住宅借入金を連帯債務、ローンの借り換えおよびマイホームを譲渡された人は除く）
- ③ 寄附金控除
- ④ 中途退職後、年末調整が済んでない人、または公的年金等の所得のみで、社会保険料などの控除を受ける人

【ご注意ください】※平成22年分以前の申告は受けられません  
※源泉徴収税のない人は還付金額は生じません※①～④以外の受付はできません（東上パールビルでは②・③の申告はできません）

## 持参するものは？

【必ず必要なもの】  
◆平成23年分の源泉徴収票の

原本（住所氏名が変わった場合は住民票の写し）◆印鑑◆預金口座番号がわかるもの（申告名義人に限る）◆ボールペンと計算用具

◆医療費の領収書 ◆社会保険・共済組合等から補てんされた給付額がわかるもの ◆生命保険会社等から支払われた入院給付金等がわかるもの

◆住民票の写し ◆家屋・土地の登記事項証明書 ◆住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書 ◆請負契約書・売買契約書等で取得価格のわかる書類の写し

◆寄附をした際の領収書  
◆中途退職後、年末調整が済んでない人、または公的年金等の所得のみで、社会保険料などの控除を受ける人  
◆昨年支払った社会保険料・生命保険料・地震保険料の控除金額を証明できる書類

## 相談会場・日時は？

下段の表1をご覧ください。役場と東上パールビル（川越駅西口徒歩1分）で行います。役場で行う相談は地区によって日程が異なりますのでご注意ください。

## 問い合わせは？

川越税務署申告案内コールセンター ☎(235) 9411  
三芳町役場税務課住民税係 ☎(132) 134  
FAX (274) 1050



東上パールビル案内図  
※川越駅西口徒歩1分。駐車場はありません。

表1：申告相談日時・会場

期日	地区	受付時間	会場	相談できる控除内容
2月10日(金)～3月7日(水)	町内全域	午前9時～11時 午後1時～3時	東上パールビル 地下1階	①医療費控除 ④中途退職後、年末調整が済んでない人、または公的年金等の所得のみで、社会保険料などの控除を受ける人
2月9日(木)	上富・北永井	午前9時～11時 午後1時～4時	役場3階 会議室	①医療費控除 ②住宅借入金等特別控除 ③寄附金控除 ④中途退職後、年末調整が済んでない人、または公的年金等の所得のみで、社会保険料などの控除を受ける人
2月10日(金)・13日(月)	藤久保			
2月14日(火)	竹間沢・みよし台			

※土・日・祝日は除きます。午前の相談開始時間は9時30分からです。  
※混雑の状況により、午前中に受付しても相談が午後になる場合があります。  
※標記された以外の受付はできませんので、川越税務署で申告してください。

## 年金受給者申告説明会と申告説明会を行います

期日	地区	受付時間	会場
2月6日(月)	上富 北永井 竹間沢 みよし台	午前9時～11時 午後1時～4時	役場3階 会議室
2月7日(火)	藤久保	午前10時～正午 ※受付は午前9時30分～10時	藤久保公民館

## 川越税務署と町では、年金収入のみの人を対象に確定申告書の書き方についての説明会を行います

【対象者】平成23年中の収入が年金収入だけの人  
【持ち物】◆印鑑・ボールペン・計算用具 ◆平成23年分の公的年金等の源泉徴収票 ◆生命保険・地震保険・社会保険料控除証明書等 ◆申告者本人の口座番号のわかるもの（還付金が発生した場合） ◆送付された申告書※平成22年度分以前の申告は受けられません。  
☎ 税務課住民税係 ☎(132)～(134)

## 公的年金等に係る雑所得がある人へ～所得税の確定申告不要制度創設～

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税について確定申告の提出は不要となりました。

※上記に該当する人であっても、住民税の申告は必要です。

※上記に該当する人であっても、たとえば東日本大震災による雑損控除や医療費控除などによる、所得税の還付を受けるための確定申告書については提出することができます。

※上記に該当する人であっても、たとえば上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

☎ 申告案内コールセンター ☎235-9411

## 川越税務署から申告に関するお知らせ

所得税の確定申告は、自分で書いてお早めに！

## 白色申告の人は収支内訳書の添付が必要です



## 事業所得、不動産所得、山林所得のある人は注意

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

用紙は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）からダウンロードできます。

事前にできるだけ内訳書に自分で記入し、早めの提出と納税にご協力ください。

☎ 申告案内コールセンター ☎235-9411

## 新たに課税事業者となった個人事業者の人へお知らせ



## 消費税及地方消費税の確定申告と納税をお忘れなく

消費税の納税義務が免除される課税期間の基準期間（前々年）における課税売上高の適用上限は、1千万円です。個人事業者の場合には、平成21年分の課税売上高が1千万円を超える事業者の人は、消費税及び地方消費税の確定申告と納税が4月2日(月)までに必要です。

なお、申告書は、できるだけ自分で作成し、早めの提出と納税をお願いします。

☎ 申告案内コールセンター ☎235-9411

## 所得税の確定申告をしなければならぬ場合とは？

次に、条件を満たす場合をしなければなりません。自身が該当するか確認して、確定申告漏れのないように注意しましょう。

- ① 事業をしている場合、不動産収入のある場合、土地や建物を売った場合などで、平成23年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額をもとに算出した税額が配当控除額を超えるとき
- ② 給与所得者で、給与収入が2千万円を超えるときや、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるときなど



問い合わせ  
川越税務署申告案内コールセンター  
☎(235) 9411

## 所得税の確定申告とは？

所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じたすべての所得の金額とそれに対する所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などと過不足を精算する手続きです。  
※日本国内に住所を持っている、又は現在まで引き続いて1年以上居住がある人は、所得が生じた場所が国の内外を問わず、そのすべての所得について所得税を納める義務があります。

もっと教えて





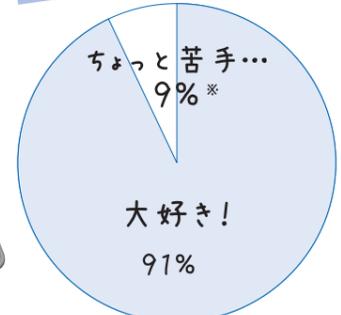
おいしい給食、いただきます!

図給食センター ☎258-3550

## 給食大調査!

町内の小中学校で給食を食べている千人以上の子どもたちを対象として、12月上旬にアンケートを実施! 実際に給食を食べている子どもたちの意見とは…?

### 給食は好き?



町内小中学校各学年1クラス(1180人)を対象に実施

9割以上の児童生徒が給食を「好き」と答えました。「三芳の野菜が出るときは、残さずに食べています!」「学校の給食なら、嫌いなものもほとんど食べられます」といった声も!

\*「嫌い」や無回答を合わせた数字

## アンケート

### 好きな給食ランキング

子どもたちに人気なのは、このメニュー!

**1位 カレーライス**  
中でもチキンカレーが大人気!

**2位 あ揚げパン**  
ココア味が一番!

**3位 わかめごはん**

2位と100票以上の大差をつけて、カレーライスが人気No.1メニューに輝きました。タルトやケーキといったデザート、クロワッサンなど種類豊富なパン類、ラーメンをはじめとする麺類にも、多くの票が集まりました。キムチやナンといったメニューも人気です。

### 調理員さんからのメッセージ

野菜の種類が多い日などは、時間との勝負で大変です。だからと言って、手を抜いたりはありません!特に、衛生面にはとても気をつけています。

嬉しいのは、食缶がからっぽになって返ってくること。その日の疲れが吹き飛んでしまうくらい嬉しいです。

皆さん、これからも好き嫌いをなく、給食を食べてくださいね!



**野菜もおいしく食べられるよ**  
カレーライスが大好きです!野菜はもともと好きだけど、三芳町で作っている野菜がカレーに入っていると、いつもよりもっとおいしく食べられます。

唐沢小学校 青木大翔くん

### クラスで“完食”めざしています

1、2年生のときは、全部食べることができなかった給食ですが、今はおかわりをするくらい給食が大好きです。クラスみんなで「完食」を目指して協力し、絆を深められる気がするところも、給食が好きな理由です。



藤久保小学校 平林隼汰くん

## とくちょう 特徴

### 三芳町の学校給食って?

町立の小中学校で提供される学校給食は、上富にある給食センターで作られています。日々作られる給食、なんと3600食! 学校教育活動の一環として行われる学校給食。子どもたちの心と体の健全な発達と、食への理解と適切な判断ができるようになるのが目的です。

### こんな工夫が!

ただ食事を提供するだけでなく、町の給食では様々な工夫がされています。

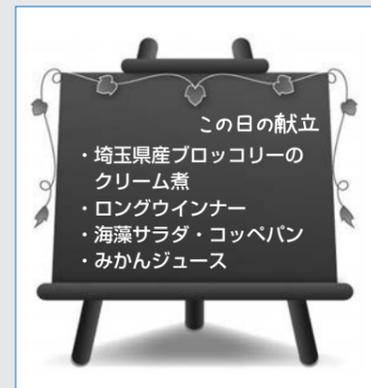
**天然出汁を使用**  
昆布、鶏ガラなど、毎日出汁をとっています!

**手作り**  
ルーやソースも手作りです!

**地産地消の促進**  
使用している野菜の20%が三芳産!

**季節感を大切に**  
旬の野菜や魚は栄養も豊富です!

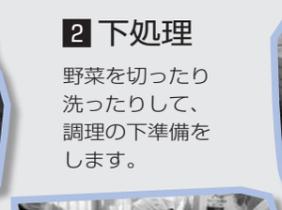
**和風献立**  
伝統食を伝え、生活習慣病予防にもなります!



給食はどうやってできるの?



**1 搬入・検収**  
この日に使う食材が運び込まれ、質や数、温度などを確認します。



**2 下処理**  
野菜を切ったり洗ったりして、調理の下準備をします。



**3 調理**  
下処理された材料を大きな釜などを使って調理します。



**4 仕上げ**  
食材がおいしく食べられるよう、調理の順番にも気を付けます。



**6 配送**  
コンテナに乗せ、トラックで各学校へ運ばれます。



いただきます

### 7 食器洗浄

食器や食缶をしっかりと洗って消毒します。



# 栄養

主食・主菜  
副菜・汁物を！

小中学生は、体の成長が最も著しい時期です。この時期に正しい食習慣を身につけることが、大人になったときの健康にも影響します。

たとえば、給食では

主食・主菜

副菜・汁物

この4つを出すようになっています。実は、どんなに「主食」「主菜」に豊富な栄養が含まれていても、「副菜」や「汁物」から得ることのできる栄養素がなければ、体はその栄養を吸収することができないのです。

町の学校給食の特徴や、実態についてご紹介してきましたが、「給食」という話題で欠かせないのが栄養について。ここでは、学校給食はもろろんのこと、健康に過ごすための食習慣についても、栄養士さんに紹介していただきます。

## 和食のスヌメ

お勧めなのが、「和食」です。給食でも、週に3回は「ごはん食」を取り入れていきます。幅広い食材で品数も多く、自然に栄養バランスがとれる和食は、油分が少なく、食物繊維が豊富です。食物繊維は血糖値を安定させ、糖尿病予防になります。また、便が正常になり、大腸がんの予防にもなるなど、生活習慣病全般を防ぐことができます。



学校栄養士 黒澤秀子さん(左) 笛木和子さん(右)

## 正しい食習慣を！

正しい食習慣も重要です。キーワードは「朝食・早寝早起き・運動」。特に朝食は、体温を上げ、一日の活動の「源」となります。子どもの頃の食習慣は、大人になってからの食習慣にも大きな影響を与えます。正しい食習慣を身につけていきましょう！



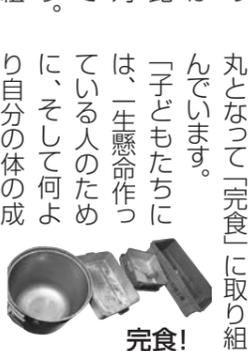
町内小中学校から送られた寄せ書き(学校給食センター)

# とりくみ 取組

食事への工夫だけではありません。給食の方法についても、様々な取組がなされています。

## 完食をめざして

どんなに栄養管理された給食であっても、残食が多ければ子どもたちの健全な発育を支えることはできません。また、昔に比べ、食べ物を残すことに対する抵抗感がなくなってきたと言われています。藤久保小学校の4年1組では、給食センターから送られる「完食賞」を目標にクラス一



完食!



▲三芳小学校・給食委員による呼びかけポスター



▲藤久保小学校4年1組の皆さん 給食センターから送られる完食賞▶

丸となって「完食」に取り組んでいます。「子どもたちには、一生懸命作っている人のために、そして何より自分の体の成長のために必要なことだと言っています。『完食』については、食が細い子に対して過度なプレッシャーとならないように気を付けています。が、そういった友だちをクラスでカバーするなど、みんなが一体となってやっています。」と、担任の山口徳男先生。取材を行った日は気温8℃。それでも、半袖で過ごせるほど健康的な子どもたちの笑顔が印象的です。

# あんぜん 安全

## 放射性物質検査を開始

この検査は、月に1度、使用頻度の高さや量を考慮して選定した食材の放射性物質検査を、専門業者に依頼し、測定するものです。これまでも、学校給食では

合成添加物を極力避けるなど、日々安心・安全な食材を使う努力も重ねている学校給食。1月より、町独自で行う食材の放射性物質測定も始まります。

自主検査を行っている地域や納入業者の自主的な検査証明付きの食材などを使用していました。そして今回、更なる安心・安全な給食とするため、11月より行われている産地公表に加え、給食食材の放射性物質の測定がはじまります。測定の結果は、町のホームページなどを通じてお知らせします。

※保育園で提供される給食に関しても放射性物質検査を実施します。結果は、町ホームページにて公表します。



## おうちで挑戦! 給食レシピ

三芳のおいもで作ってみよう!

## とめ 富の大学いも

たれ

しょうゆ…大さじ1  
上白糖…大さじ3と1/3  
水あめ…小さじ2と1/2  
サラダ油…少々

材料 さつまいも…1本  
黒ごま…5g

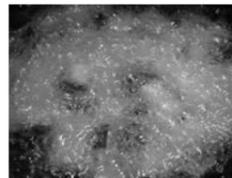
## したごしらえ

さつまいもはよく洗い、5分程度水にさらしてアクを抜き、さいのめ切りにする。黒ごまをからいりしておく。



1 さつまいもをザルにあげ、水気をふきとる

2 200℃の油(分量外)で5分程度揚げる



3 たれの材料を混ぜ、火にかける

4 素揚げしたさつまいもと③のたれを絡める



5 黒ごまをふりかけてできあがり!

## 全国学校給食週間

1月24日~30日

明治22年に山形県で始まった学校給食。その後、全国各地に広まったものの、戦争による食糧不足の影響で給食を続けることが難しくなっていました。

終戦後の昭和21年12月24日、東京・神奈川県・千葉県で給食が再開。当初はこの日を「学校給食記念日」と制定していましたが、この日は多くの学校で冬休みとなっていたため、1か月後の1月24日を

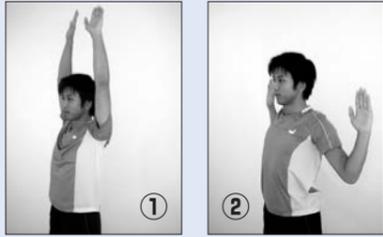
「学校給食記念日」に、そしてその日からの1週間が「学校給食週間」に制定されました。各学校では、この週に給食に関する学校放送を実施します。



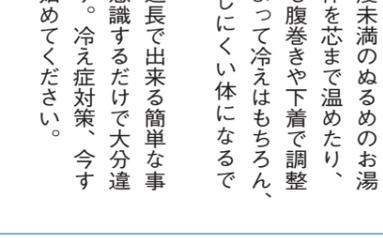
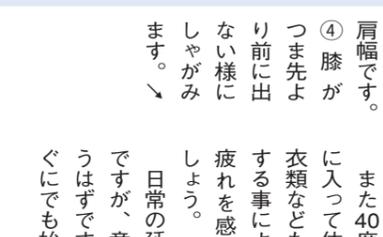


## 健康スポーツライフ

問い合わせ 総合体育館 ☎258-0311



### 冷え症予防の運動



① 両手を上に伸ばします。  
② 胸を張りながら肘を引きます。  
③ 足幅は肩幅です。  
④ 膝がつま先より前に出ない様にしゃがみます。

筋肉をつけて熱生産をアップさせましょう。

### 「予防法」筋力をつけて熱生産をアップ!

化したり、風邪を引きやすくなったりして疲労は貯まっています。一方です。では、どのように予防していけばよいでしょうか。

### 冬の「冷え」を予防

## 日常の延長で出来る「冷え症」対策

寒さも本格的になって、冷え症の人にはつらい季節になって来ました。冷え症を放っておくと十分な睡眠がとれなかったり、頭痛や肩こりが悪

■背中の筋肉は大きいので熱の生産が大きく、冷え症改善に効果的です。  
①両手を上に伸ばします。  
②胸を張りながら肘を引きます。

### 背中のトレーニング

### 大腿のトレーニング

■大腿の筋力低下により足先の冷えを感じることもあるので太腿の筋肉や足指を動かす事も効果的です。

## バスケットボールを始めよう! 小学生体験短期教室



小学生を対象にしたバスケットボール教室です。まずはバスケの楽しさを感じてもらえることを目指します。

日程：第3回1月21日(土) 第4回3月24日(土)  
時間：13:45~16:00 (指導は14:00~)  
場所：総合体育館アリーナ (1階)  
対象：小学生以下の男女 (主に未経験者)  
参加費：1人1回1,500円  
講師：谷口悠希  
申込：参加受付 総合体育館まで  
すべて1回完結の内容になっていますので、途中からの参加でも大丈夫です。1回目、2回目に来られなかった人も、是非ご参加ください。

## 〈スタジオプログラム紹介⑦〉 簡単ボール30



担当：山本  
内容：大きなボールを使ってバランスを養いながらシェイプアップできるレッスンです。私と一緒に寒い冬を乗り切りましょう!  
毎週月曜日 10:45~11:15

## ▼コピスみよし 催し物案内 問い合わせ コピスみよし ☎259-3211

### 初笑い「新春寄席」



1/8 (日)  
新年を初笑いでお迎えませんか! 新春寄席の前には、講座も開催いたします!

【出演】三遊亭小遊三・春風亭柳之助・林家二楽  
【日時】平成24年1月8日(日)新春寄席 12:00開演 講座 10:00開演 【会場】コピスみよしホール 【料金】新春寄席2,000円(全席指定) 講座のみ800円(自由席) / 新春寄席・講座セット券2,500円

### オペらであそぼ♪「北風と太陽」+ワークショップ



1/28-29 (日)  
おなじみのインソップ物語がオペラになりました。オペラの舞台がどんな風に作られていくのか、一緒に舞台美術を作りながら、親子で体験してみよう!

【公演日】ワークショップ: 1月28日(土) (グループ①) 11:00~ (グループ②) 14:00~ 1月29日(日) (グループ①②共通) 13:30~ オペラ上演: 1月29日(日) 14:30 【会場】コピスみよし オペラ上演 (ホール) ワークショップ (多目的室) 【料金】ワークショップ+オペラ鑑賞2,000円 オペラ鑑賞のみ1,000円

### コピスの風 バレンタインコンサート



2/12 (日)  
金管アンサンブル Buzz Five が学生や地域の楽団と共演♪

【公演日】平成24年2月12日(日)  
【会場】コピスみよし ホール  
【料金】前売り500円、当日800円 (消費税込)

じどうかん  
だより

北永井児童館 ☎258-9962  
藤久保児童館 ☎258-9965  
竹間沢児童館 ☎259-8315

1月~2月上旬の予定

イベント	日にち	時間	参加できる人	定員	予約	おまけ
避難訓練	1月5日(木)	15:30~	全年齢	なし	なし	いざ!という時に安全に避難する練習をします。
ニューイヤーゲーム大会	1月7日(土)	14:00~16:00	幼児親子、小学生以上	50人	◎	ジャンボカルタやおみくじなどお正月にちなんだゲームで楽しもう!おもちゃつきもするよ!
つくってトライ!④	1月21日(土)	14:00~15:00	小学生以上	20人	◎	君だけのオリジナル缶バッジを作ろう!
親子バルーンアート教室	2月4日(土)	14:30~15:30	年長児~小学生親子	30人	◎	マジックバルーンを使って、いろいろな動物を作ってみよう!親子で参加してね。/協力:所沢ジャグリングクラブ
うきうき工作⑦	1月5日(木)	14:00~16:00	幼児親子、小学生以上	20人	◎	ミラクルルービックキューブを作ります。牛乳パック(1リットル)を1人1つずつ持って来てください
	1月6日(金)	10:30~11:30				
	1月7日(土)	14:00~16:00				
避難訓練	1月6日(金)	13:30~	全年齢	なし	なし	火災/煙体験車が来る予定です
バレンタインクッキング	1月21日(土)	13:30~16:00	小学生以上	20人	◎	参加費100円 チョコバナナケーキ作り
親子であそぼう⑤	1月27日(金)	10:30~11:50	乳幼児親子	なし	なし	子供服リサイクル
児童館であそぼう⑤	1月31日(火)	10:00~13:00	乳幼児親子	20組	◎	餅つき大会 参加費100円
避難訓練②	1月5日(木)	15:00~16:00	全年齢	なし	なし	地震/火災の避難の仕方を練習しよう!
お正月ゲーム大会	1月6日(金)	14:00~15:30	小学生以上	なし	なし	大型カルタや、おせちバスケットゲームで盛り上がる
みんなでつくろうデー⑧	1月19日(木)	15:30~16:30	小学生以上	なし	なし	たこ作り。小学校の校庭でみんなで飛ばそう!!
編み編み教室	1月21日(土)	10:00~12:00	小学生以上	20人	◎	マフラー作り。極太の毛糸を持ってきてね。

【3館共通】新年1月4日(水)より開館します。 ※○内は開催回数  
■児童館の行事は基本的に参加無料です。行事によっては年齢制限や定員設定、参加費等が必要な場合があります。詳しくは各児童館へお問い合わせください。また、来館する際は車に気をつけて来てください。

協働のまちづくり

### 地域の共助する絆を ふれあいサロンで強化

昨年、未曾有の災害に見舞われ個人の力ではぬぐえないような不安に陥りました。災害対策の第一は自助です。寝たきりの高齢者や障害者で自助不可能な人が多数犠牲になったとのことです。被災直後にこのような人を救えるのは、地域の共助の力です。しかし自助不可能な方が居住している事すら判らないのが実態です。それでは共助の力は発揮できません。

そこで「ふれあいサロン」では、身近な世間話など、会話を楽しむ憩いの場として高齢者が気軽に集うために定期的にサロンを開催しています。サロンに参加することで近隣の絆が強化され、自助不能になったとしても共助の力が活かされます。

【問い合わせ】健康福祉グループ 代表 柄澤 ☎(258)2178 又は役場福祉課 ☎(172)まで

■高齢者が集まり、地域の人たちと会話をすることで地域の絆が強化。いざというとき、その絆が大切になる。

# Enjoy! 子育て

●子育て支援センター ☎258-5106・FAX258-5136

内容	対象	日程	時間	場所	備考
なかよし広場	0歳児ねんねひろば	1/11、18、26	10:00 ~12:00	子育て支援センター	部屋や園庭での自由遊び、絵本の読み聞かせ、歌や手遊び、ふれあい遊びを行います。予約不要
	0歳児ハイハイひろば	1/5、13、24			
	1歳児	1/10、20、31			
	2歳児~	1/6、17、25			
わくわくタイム (午前) 「お誕生日会」	0~5歳児	1/23 1/30 お誕生日会	10:00 ~12:00	藤久保児童館	予約不要
わくわくタイム (午後)	0~5歳児	1/23、30	13:00 ~15:00		予約不要
おひさま広場	0~5歳児	1/16	10:00 ~12:00	富士塚公園	雨天:藤久保児童館 予約不要
おでかけなかよし広場	0~5歳児	1/27	10:00 ~12:00	藤久保第5区第2集会所	予約不要
なかよし講座 「子ども発達相談」	0~5歳児	1/12	10:00 ~15:00	子育て支援センター	要予約、随時受付。詳細は問い合わせください。
なかよし講座 「こどもの病気・けが」	0~5歳児	1/19	13:00 ~14:30	藤久保公民館	申込み必要 電話可
なかよし講座 「みんなで楽しくリズムあそび」 (ファミリーサポート共催)	1歳児~ 親子50組	2/3	10:30 ~11:30	竹間沢公民館	1/4(水) 受付開始 電話可

●保健センター ☎258-1236・FAX258-5994

内容	対象	日程	時間	場所	備考
4ヶ月児健診	平成23年9月生	1/13	13:00~13:40 (時間厳守)	保健センター	■母子健康手帳
10ヶ月児健診	平成23年3月生	1/20			
1歳6ヶ月児健診	平成22年6月生	1/6			
2歳児歯科健診	平成21年6月生	1/10			
3歳児健診	平成20年6月生	1/17			
育児相談	0歳~就学前の希望者	1/6	9:15~10:00		■母子健康手帳

## はじめて子育て講座 ほっとサークル2日目11/30

管理栄養士による離乳食の時期やすすめ方等の話。離乳食の試食もあり、皆さん楽しみに懇談していました。



●休診時間  
16時~  
9時~



●小児時間外診療時間  
16時~20時  
20時~22時

●休日診療時間  
9時~

●小児時間外診療日  
月曜  
土曜

●休日診療日  
日曜、祝日  
および年末年始(12月31日~1月3日)

●休日・小児時間外診療  
のご案内

〒410-0001 富士見市鶴馬355-1-2  
☎(055)40500  
☎(055)40501

<http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/>

# 健康 保健

固保健センター  
☎258-1236  
FAX258-5994

追加

【実施日】 2月26日(日)・2月27日(月)・2月28日(火)

※日曜日を設定しました。平日、仕事の方はぜひご利用ください。※申し込み人数により28日の検診日は中止する場合があります。

【受付】 午前8時、8時30分、9時、9時30分、10時、10時30分

【対象】 35歳以上(昭和52年3月31日以前に生まれた人) 平成23年6月及び11月に町の胃がん検診を受診した人を除く。

【検査方法】 バリウムによる胃のレントゲン

【定員】 各日とも70人

【自己負担金】 500円

【募集期間】 1月4日(水)~20日(金)(必着)

【その他】 開腹手術をした人は、医療機関での受診をおすすめします。

## 乳がん検診

【実施日】 3月21日(水)・3月22日(木)・3月23日(金)

【受付】 午前9時、10時、11時、

午後1時、2時、3時  
【対象】 30歳以上の女性で偶数月生まれの人(昭和57年3月31日以前に生まれた人)

※奇数月生まれで平成22年度(平成22年4月1日から平成23年3月31日)に、町の乳がん検診を受診していない人も対象。※平成23年7月、9月、平成24年1月に町の検診を受診された人は除く。

【検査方法】 医師の視触診とマンモグラフィ

【定員】 各日とも100人  
(申し込み多数の場合は偶数月生まれの人を優先に抽選。)

【自己負担金】 2千円

【募集期間】 1月4日(水)~31日(火)(当日消印有効)

【その他】 次の人は、マンモグラフィによる検査は出来ません。かかりつけ医にご相談ください。

①妊娠している人。または妊娠している可能性がある人。

②授乳中の人(きちんとした圧迫撮影ができません)

③豊胸術をされた人(圧迫により豊胸バッグが破裂する可能性があります)

④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート・IVシヤントなど)が入っている人(圧迫により破損する可能性があります)

⑤乳房の手術後1年以内の人

## がん検診申込み方法

(乳がん・胃がん共通)

官製はがき・FAX・メールで申し込みください。(左記申込み記入例参照) 保健センター窓口でも受付可。(平日午前8時30分~午後5時15分) 左記の申し込み内容を必ずご記入ください。

【官製はがき】

〒354-0004

三芳町大字藤久保185-1-1

三芳町保健センター宛

☎(258)5994

✉ hoken@town.saitama-miyoshi.jp

◆東日本大震災により災害救助法の適用を受けた地域から避難されている人も受診できます。この場合、記入例の「2.住所」に現在の所在地と被災地の住所の両方をご記入ください。受診券は現在の所在地に郵送します。

◆受付は先着順ではありません。希望の多い受付時間については募集期間終了後に抽選を行います。

## 【記入例】

- がん検診申込み
- 住所
- 氏名(フリガナ)
- 生年月日
- 性別
- 連絡先  
(日中連絡がとれる電話番号)
- 検査日・受付時間の希望  
第1希望 ○月○日、○時~  
第2希望 ○月○日、○時~  
第3希望 ○月○日、○時~

## 検診方法

ある日の胃がん検診の様子...

- ①申し込み後、受診票が自宅に届く
- ②健診日、保健センターに行く
- ③受付で配布する番号札
- ④予約時間を決めているためスムーズ
- ⑤問診票を記入
- ⑥問診票の内容を確認
- ⑦検診車でレントゲン撮影
- ⑧最後に下剤を飲んで終了



■各コーナーへの投稿を募集しています。投稿は、「住所」「氏名」「電話番号」を楷書で忘れずに明記してください。  
 (あて先) 〒354-8555  
 三芳町藤久保1100番地1  
 役場政策秘書室 ☎258-0019  
 (☎311~313) FAX274-1054  
 ✉hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp

### 広報クイズ

【問題】小中学校の給食は、どこでつくられていますか？  
 【応募要領】答え、住所、氏名、年齢、職業と「広報みよし」の感想を書いて、1月15日までに(当日消印有効)  
 【12月号の答え】  
 第5分団(応募総数17通、正解16通)  
 【正解者】記念品を正解者5人に。広報クイズ正解者の発表は、当選者への賞品の発送をもって代えさせていただきます。



初めまして♪いたずらっ子で、ちょっぴりはずかしがりやだけど、みんな仲良く遊んでね★

えみり  
宮崎 瑛美里ちゃん(1歳4ヶ月)【北永井】

会費(月/2千500円)  
 ☎高木 ☎259-1718(午後3時まで)

### リサイクルの広場

【投稿・問い合わせ】環境産業課環境対策係(☎216~218) ☎274-1052  
 ✉kankyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
 ●ゆずります  
 拡大機、座卓、ゲームキューブ本体(コントローラー無)、電気自動カナナ、温風ガスヒーター  
 ●ゆずってください  
 みふじ幼稚園制服・体操着・くつ、富士見台幼稚園女児制服、自転車用子供補助席、家庭保育室の教材

### ミニひろば おたよりコーナー

■健康の「皆さん、ご存じですか？」のコーナーがためになります。年齢問わず、突然、病になるおそれのある病気など、今後も取り上げて頂きたいです。(Iさん)  
 ■12月号のみよし歴史探訪「文化財を訪ねて」川越街道と並木の話が面白かったです。(Yさん)

弾いてみませんか  
 ☐月2回(第2・4水曜日)午前10時~正午 ☐中央公民館  
 【料金】月/2千円【講師】阿部重雄  
 ☐神谷 ☎259-8959  
 ●みよしパソコンクラブ会員募集  
 現在30人の仲間が学習し、主にワードを使いパソコン操作やイラスト・案内状・包装紙・カードなどを作り、身の回りの生活に役立つ作品を楽しんでいます。学習の手伝いをするスタッフも7人います。直接、見学に来てください。  
 ☐第2・4日曜日、午前10時~正午 ☐竹間沢公民館【材料費】月/千円  
 ☐久家 ☎090-5332-6565  
 ●社交ダンス「フレール」会員募集  
 初心者も歓迎!当サークルは、男女2人の教師と会員が「やさしく、楽しく、親切に」指導レッスンしています。初心者も熟年者もお気軽に見学・無料体験に参加してください。  
 ☐毎週木曜日、午後7時~9時20分 ☐竹間沢公民館又は藤久保公民館  
 ■入会金(2千円)

### おいでください

●「フォトサークルみよし」写真展  
 ぜひ、ご覧ください。  
 ☐1月11日(水)~20日(金)(初日正午~最終日午後4時) ☐藤久保公民館ロビー ※会員も募集しています!  
 【定例会】毎月第1火曜日、午前10時~正午【撮影会】年10回程度、写真展を年2回予定しています。  
 【会費】無料 ☐林 ☎259-3489 お気軽にご連絡ください。  
 ●「レフ・ワン」第3回写真展  
 定例会で少しずつ積み重ねた知識を、レフ・ワンの原点「花」に向けた作品約26点を展示します。愛らしい花たちと一緒に語りあえていただけたら幸せに思います。多くの方のご来場をお待ちしています。  
 ☐1月25日(水)~2月3日(金)(初日午前11時~最終日午後5時) ☐藤久保公民館ロビー ☐ ☎258-6538  
 ●初心者ウクレレ会員募集  
 ハワイアンソング等、一緒に楽しく



## 歌壇

●選者 椎名恒治(日本歌人クラブ参与)  
 ●投稿先 吉田和代(藤久保三九二八二〇)  
 ※投稿は官製はがき 電話番号明記。

主矢ひし黒牛たちは野を駆けるその自由さを悲しまんとす  
 梗分かちうなだれつつ咲く秋海棠の艶なる花をこよなく愛す  
 人込みに揉まれ入りきて安らげる築地市場の鉄火井旨し  
 運動会の淡き思い出憧れの君と手とりし「オクラホマミキサー」  
 年老いて良い句はでぬかと思案する九十三歳惚けては居れぬ  
 陽の中に咲きこぼれたるコスモスとしばし向き合う穏やかな秋  
 捕虫網を肩に爺さん呟道を籠もつ孫と課外授業  
 木犀の香りほのかに漂ひてひとりテレビののど自慢見る  
 紅白の千日紅は乱れ咲く運動会の玉入れに似て  
 窓に透く月をめでつつ夕食を夫といただくこの幸せや

町田 勝男  
 祖父江桂子  
 鈴木 繁子  
 折田 和子  
 高山 正彦  
 山口みさ子  
 星野 一郎  
 内藤 歌野  
 村上美奈子  
 西尾 慶子

【選評】みなさまお健やかに新しい年を迎えられたことと思います。歌壇はまさに花壇のように多彩な作品が揃いました。しかし、災害地の野をさまよひ駆ける黒牛をうたう町田さんのうたは悲しい。一日も早い復興を願いつつ。(椎名恒治)

## 俳苑

●投稿先 林保(三芳町上富六六六(258)4179)  
 明けましておめでとございます  
 今年こそ日本中が最良の年になります様に心よりお祈り申し上げます  
 皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げますと共に佳句のご寄稿を期待しております(林保)

快方に向いて所望の根深汁  
 根深汁煮崩れあとの旨さかな  
 人混みの中に高々大熊手  
 丸い背影をおとして十夜婆  
 これこそは老の出番や落葉焚き  
 初霜や白白一面光る庭  
 豊作も風評被害になやむ日日  
 遊覧船師走の湖に滑り出す  
 スケッチの絵の具の筆に秋の水  
 被災地の寒さ乗り切れ根深汁

小泉 かね  
 金谷 武  
 森下 茂  
 島津 和子  
 小林 滯  
 佃 浩子  
 荒谷 和己  
 八重倉寂志  
 佐々木年郎  
 西片 和子

鶯草の一輪掴む白き羽  
 枯葉散る木立の奥の夕日かな  
 紅赤の上富の里天高し  
 落葉踏む音も数える歩数計  
 あちこちにはずむ手拍子酉の市  
 蜜柑一つ思い出多き掘りこたつ  
 秋の夜や弟黄泉で思慕の姉  
 自転車の風に香りし金木犀  
 秋風や匂の野菜の満つ香り  
 武蔵野にはためく風や女郎花

平井 静壺  
 坂井満智子  
 伊藤 幸子  
 田中 正三  
 登坂 喜子  
 志村美代子  
 野原しづ子  
 島寄 恵子  
 沖野 澄江  
 星野 一郎



### 糸の会

様々な大きさのデディベアなどが出来る過程を、楽しみながら作ります。手作業のため、顔の表情が一つひとつ違うところが魅力です。デディベアは、モヘア素材や手足が動くのが特徴で、我が子のよう可愛いです。  
 興味のある人や同じ趣味を持った人、見学をお待ちしています。  
 【活動日】毎月第2・4木曜日  
 【場所】藤久保公民館  
 【時間】午前10時30分~午後4時  
 【問い合わせ】  
 岡部 ☎(258) 3409



▲型紙から作りあげた可愛いデディベアです。

■携帯端末サイトのご案内  
 ライフバスの時刻表が確認できたりと、便利なサイトです。QRコードに対応した携帯電話で読み取ると簡単にアクセスできます。



【募集要項】アイドル...1人につき1回。未就学児限定(ただし、初めての未就学児と一緒に写っていれば、2回目、小学生も可。)順次掲載。アンテナ・みよしパレット...宗教団体・政治団体・営利目的(営利団体を含む)の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回(アンテナは年間2回)まで。(先着順)※紙面の都合上、要点のみの掲載となる場合もありますので、予めご了承ください。

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP25から始まります

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP25から始まります

スポーツ

23 三芳町親子スキー教室

日時	2月25日(土)
場所	群馬県 片品高原スキー場
定員	35人
対象者	小学生以上の親子(子どものみの参加は小学5年生以上)
参加費	中学生以上 10,000円 小学生 8,500円 リフト代・昼食代・交通費・講習代・傷害保険料含む ～申込金1人5,000円
その他	レンタルスキー・レンタルウェア希望者は申込時に申請
集合場所 集合時間	役場北側駐車場 午前4時30分(集合出発)
内容	基礎スキーの講習会
申込締切	2月10日(金)
申込先	三芳町総合体育館 ☎258-0311
問い合わせ	三芳町スキー連盟事務局 ☎261-0535(神木) ※午後7時～9時受付

ホームページのベータ版公開

住民の皆さんに町のホームページを便利に使っていただくため、「三芳町ホームページベータ版」の運用を行っています。  
使いやすさやデザイン、レイアウト、内容などについて、皆さんのご意見をいただきながら、より一層充実したホームページを目指していきます。  
H) www.town.saitama-miyoshi.lg.jp/beta/  
政策秘書室秘書広報係 ☎(312)  
FAX 274-1054

講座

24 韓国語講座  
～ハングル入門編～

ハングルで話したい! 読みたい! 海外旅行でそんな経験はありませんか? これからハングルを始めたい方、韓国の文化も知りたい方、明るく気さくな講師と一緒にハングルの学びましょう。  
日 1月21日・28日  
2月4日・18日・25日(全て土曜日)  
全5回 午前10時から正午 竹間沢公民館学習室 定20人(申し込み多数の場合は抽選) 【講師】ユ ジャヒ氏 ■町内在住・在勤の人  
【募集期間】1月10日(火)から16日(月)まで(午前9時30分から受付開始)  
本人が窓口又は電話にて申込み。竹間沢公民館 ☎259-8311

寄付

町と社会福祉協議会に、次の寄附が寄せられました。貴重な財源として役立たせていただきます。ありがとうございました。(敬称略)  
【愛の福祉基金】(有)ソリッソ 17,000円 / 小野登美子 10,000円 / 三芳町こころの健康づくりをすすめる会 3,000円 / 寺尾雅治 1,500円 / ふれあいセンター募金箱 4,691円 / 匿名 100,000円

義援金のご報告

町に次の東日本大震災義援金が寄せられました。いただいた義援金は日本赤十字社埼玉支部を通じて被災地へ送ります。(敬称略)  
女性爽の会 / 5,000円  
三芳町産業祭実行委員会 / 2,746円

年金情報

国民年金保険年金係 ☎(156) FAX 274-1101

源泉徴収票の送付をします

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。  
このうち、「老齢年金」の額が108万円以上(65歳以上の人は158万円以上)の人については、所得税を源泉徴収することになっています。  
日本年金機構では、平成23年1月から12月中に「老齢年金」を受け取られている人全員に平成24年1月までに源泉徴収票を送付しています。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入があり確定申告をするときや源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要があります。  
もし、源泉徴収票を紛失された場合でも再交付ができますので、お近くの年金事務所や年金相談センターまたは「ねんきんダイヤル」(☎0570-05-1165)までお申し出ください。  
なお、「障害年金」や「遺族年金」については非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

相談種類	とき	ところ	相談員	連絡先
教育相談	毎週月～金曜日(祝日除)	総合体育館4階教育相談室 電話相談は ☎274-1023	常任相談員	教育委員会学校教育課指導係 ☎(522)
消費生活相談	毎週火・金曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	役場2階環境産業課隣 消費生活相談室	専任の消費生活相談員	消費生活相談室 ☎(292)
	毎週月・水・木曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	環境産業課	行政職員	環境産業課商工観光係 ☎(214)
内職相談	毎週水曜日(年末年始・祝日除) 午前10時～午後4時	役場2階環境産業課隣 内職相談室	専任の内職相談員	環境産業課商工観光係 ☎(214)
女性相談	毎月第2・第4金曜日(年末年始・祝日除) 午前11時～午後3時30分	役場1階住民相談室(予約制)	専門の心理カウンセラー	総務課人権推進係 ☎(404・405)
外国人生活相談	毎週月曜日午前10時～午後1時 毎週木曜日午後1時～4時	ふじみの国際交流センター 電話相談は ☎269-6450	専門の相談員	総務課人権推進係 ☎(404・405)
成人健康相談	毎月第1月曜日 午前9時30分～11時(予約制)	保健センター	管理栄養士、保健師	保健センター ☎(258-1236)
住民相談	毎月第1・第3木曜日(祝日の場合 合翌週)午後1時～5時	役場1階住民相談室(予約制)	弁護士、人権擁護委員、 行政相談委員	総務課人権推進係 ☎(404・405)
子育て相談	毎週月～金曜日 随時受付	各保育所・ 子育て支援センター	各保育所所長・専任の 相談員	第1保育所 ☎258-0512 第2保育所 ☎258-6858 第3保育所 ☎258-9961 子育て支援センター ☎258-5106
子ども家庭 何でも相談	毎週月～金曜日(祝日除) 午前9時～午後5時	役場1階子ども支援課	家庭児童相談員	子ども支援課 ☎258-0055
こころの 健康相談	毎月第3火曜日 午後1時～3時30分(予約制)	地域生活支援センター (予約制)	保健師・精神保健福祉士 (医師)	地域生活支援センター ☎274-3472
介護・認知症相談	月～土曜日 午前9時～午後5時 ※緊急時は随時対応、電話相談可	在宅介護支援センター みずほ苑	専任の相談員(介護支援 専門員、社会福祉士 等)	在宅介護支援センター みずほ苑 ☎258-9488
	火～土曜日 午前9時～午後5時 ※緊急時は随時対応、電話相談可	在宅介護支援センター はなまる		在宅介護支援センター はなまる ☎258-7067
リハビリ相談 (対象:65才以上)	毎月第4水曜日 午前10時～正午 (予約制・個別相談)	藤久保公民館2階図書室	理学療法士・作業療法士	地域包括支援センター ☎(188-189)
福祉・生活相談 生活なんでも相談	毎週月～金曜日(年末年始・祝日除) 午前8時30分～午後5時15分	社会福祉協議会	社会福祉士	三芳町社会福祉協議会 ☎258-0122

広告

●不動産登記(相続・担保抹消等)  
●商業登記(会社設立・有限→株式移行等)  
●債務整理、破産、過払金請求  
●成年後見相談・申立書類作成  
●裁判所提出書類作成、簡易裁判所代理業務

司法書士はあなたの街の法律家です!!

谷内里美司法書士事務所 ◆みずほ駅西口徒歩8分  
電話 049(274)7785 まずはお気軽にお電話下さい

造園株式会社大門造園

造園工事・剪定・エクステリア  
お気軽にお問い合わせください  
上富1764-6 TEL 259-1200  
http://www.1200daimon.com

新バスが  
みよし観光バス

●観光旅行から冠婚葬祭等のバスの手配を承ります。  
●各種バスツアーも用意しております。  
●お気軽にお問い合わせ下さい。

ミヨシ・タルサービス株式会社  
〒354-0045 埼玉県入間郡三芳町上富1496-4  
TEL.049-258-1987 FAX.049-258-1964

何でもお気軽にご相談ください  
土・日もご相談応じます  
川越駅徒歩3分 くわしくはホームページにて  
http://www.motoyama-lawoffice.com

本山法律事務所  
弁護士 本山賢太郎(元裁判官)  
(埼玉弁護士会所属)(川越商工会議所アドバイザー)

049-249-1688

中国料理 紅龍 hon long

営業時間  
ランチ AM11:30～PM3:00(ラストオーダーPM2:00)  
ディナー PM6:00～PM10:00(ラストオーダーPM9:00)  
◆ランチメニュー 840円～  
◆ご予約も承ります

定休日:月曜日/第1・3日曜日  
☎・FAX 049-259-3509  
三芳町北永井505-6

家庭菜園 から 大型農機具 まで...

株式会社谷澤商会  
〒354-0003 埼玉県富士見市南畑新田202  
TEL 049-251-3421  
E-mail kk.yazawa.001@tbg.t-com.ne.jp

上福岡駅東口徒歩1分  
民事・離婚・相続・医療過誤・交通事故(相談料30分5000円)  
借金整理・破産・個人再生・過払金請求(相談料無料)  
弁護士費用の分割のご相談にも応じます

秋山誠法律事務所 お気軽にお電話でご予約下さい

埼玉弁護士会 弁護士 秋山 誠  
相談予約 ☎ 049-267-8444  
ふじみ野市上福岡1-6-38 花磯ビル3階

お知らせ

11 固定資産評価審査委員会委員選任

議会の同意を得て、平成24年1月1日付けで島田彌三郎氏が固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

12 犬の飼い方しつけ方教室

人と犬が共に幸せな家族として暮らしていくには、「しつけ」が必要です。しつけの方法がわからない飼い主さんを対象に、模範犬を使ったしつけ方教室を開催いたします。

13 戦後強制抑留者の人へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。日ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有する存命の人

募集

14 健康体操教室参加者募集

次の質問に3つ以上該当する65歳以上の人の参加者を募集します。1. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか→「いいえ」



健康増進課地域包括支援センター (0188・189) FAX274-1107

15 臨時職員募集



町内保育所、子育て支援センター、みどり学園、学童保育室、児童館で臨時職員として働いてみたい人を募集します。

16 放送大学4月生募集

放送大学では、平成24年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

町内工事予定一覧

Table with 4 columns: 工事名, 完成予定, 工事箇所, 距離. Row 1: 道路標示設置工事(その4), 平成24年2月29日, 三芳町内全域, -

相談

19 パソコンなんでも相談室



これからパソコンを買おうと思っている人、パソコンを買ったけど使いこなせない人、もっと楽に使いたい人など、相談室を開催しています。

17 社会福祉法人入間東部福祉会臨時職員募集

【職種】看護師 ■障がい者の健康管理・支援業務補助 【募集人員】1人 【勤務場所】当福祉会運営施設

18 子ども大学学生募集

2月18日(土) 2月25日(土) 3月3日(土) 3月28日(水) ※1・4文京学院大学 2・3淑徳大学

20 ひきこもり専門相談

臨床心理士による相談 ■朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人および家族

1月の土曜開庁は7日です

1月の土曜開庁日は「1月7日」です。本庁、出張所ともに午前8時30分から正午まで開庁しています。

説明会

21 障害者就職説明会

障害者の採用を計画している事業所就職を希望している障害者が参加し、就職相談・面接をします。

講習会

22 普通救命講習会



1月21日(土)午前9時～正午 ■三芳町・富士見市・ふじみ野市に在住・在勤の人

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP25から始まります

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP25から始まります

広告

国内最大楽曲数 UGA Ryuji 音楽事務所 竹の子 営業時間 PM6:00~12:00

エアコンのことなら! 有限会社 三芳エアコンサービス 埼玉県入間郡三芳町上富 1552

中華そば あおい 三芳町みよし台7-1-103 TEL 049-259-5300

AGS Auto Gallery Sincere 有限会社 シンシア 営業時間 平日9時から18時まで

ふじみ野法務事務所 [取扱業務] 債務整理(借金問題)・法人登記(会社設立) 049-277-6210

農業のカルチャースクール 農業体験型農園 「三芳町野菜畑劇場」 問い合わせ 正木潤 電話 080-2107-3305

四季の彩りのなかで心づくしのおもてなし 料亭角家 お食事処 オアシス かどや 三芳町上富 1167 258-3688 (代)

イベント

01 文化協会まつり  
新春演芸会



三芳町文化協会では、町の文化振興を目的に各種事業を開催しております。今回は、落語を中心とした芸能を楽しむ演芸会を開催します。

開催日 2月19日(日)  
開場12:30 開演13:00  
場所 藤久保公民館 ホール  
出演: 三遊亭圓馬・他  
■500円(全席自由)  
1月6日(金)から、中央・藤久保・竹間沢公民館窓口で。☎社会教育課社会教育係(☎515) FAX274-1056

**ツイッター配信中!**  
イベント情報やお知らせ、みらいくんとのぞみちゃんのつぶやき配信中!  
H twitter.com/miyoshi\_machi

02 体験落ち葉掃き

三芳町には武蔵野の面影を残す雑木林が残されています。雑木林は、堆肥や薪の生産など欠かせないもので、農家が幾代にもわたり育成してきたものです。雑木林の自然を満喫しながら、町の農業や知恵を探ってみませんか。

開催日 1月21日(土)、午前10時～午後1時30分(午前9時30分受付) 場所 多福寺地蔵堂(駐車場あり) ■100円(保険料)持弁当・水筒・軍手・タオル・マスク・長袖・長ズボン・運動靴・帽子・レジャーシート 申込 1月11日(水)まで 定先着50人(親子参加可)



申込 環境産業課観光工商係(☎213) FAX274-1052

03 「農」と里山シンポジウム

三富地域の役割・機能等に対して今日的視点から考察し、今後の維持発展への取り組みを考えます。



講師の進士五十八氏(前東京農業大学学長)  
開催日 1月28日(土) 開場12時30分 開演13時15分～ 場所 淑徳大学埼玉みずほ台キャンパス

- ①進士五十八氏による基調講演
- ②進士五十八氏、林伊佐雄(三芳町長)等によるパネルディスカッション
- ③三富写真展
- ④野菜販売等

定先着400人 他全員に苗木プレゼント  
申込 川越農林振興センター ☎242-1810 FAX244-2399

歴史民俗資料館イベント情報

歴史民俗資料館 ☎258-6655 FAX258-8466

イベント名	日時	定員	参加	申込締切	内容・備考
【土曜体験】「まゆ玉かざりを作ろう」	1月14日(土) 午前10時～正午	30人	300円	1月11日(水)	小正月の年中行事、まゆ玉飾りをみんなで作ろう!
【土蔵ぎやうり展】日本の文様～千代紙の世界～	1月5日(木)～1月29日(日) ※旧池上家住宅土蔵にて	-	無料	-	千代紙に描かれた様々な文様をお楽しみください
【企画展】三人の武蔵野～埼玉の風景を撮る～	1月22日(日)～2月19日(日)	-	無料	-	東松友一氏、今泉信孝氏、松本渡氏が写した「武蔵野」の写真を展示します
【歴史散歩】東上線を訪ねて～川越散策～	1月29日(日) 午前10時～正午	30人	200円	1月25日(水)	蔵造りの町並みや川越城をゆっくり散策してみませんか

※持ち物等の詳細は、申し込み時にお伝えします。

お知らせ

04 経済センサス～活動調査

この調査は、すべての民営の事業所及び企業が対象となる大規模調査で、経営組織、事業所の開設時期、従業員数、事業所の主な事業の内容、売上及び費用の金額、事業別売上金額などについて調査します。

1月中旬から、調査員がお伺いして直接調査票を配布・回収する方法を基本とし、支社等を有する企業等については、国、都道府県もしくは町から民間事業者を通じて郵送により調査票を配布・回収する方法で行います。

調査結果は国や都道府県、市町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。ご協力いただきますようお願いいたします。

☎財務課電算統計係(☎412・413) FAX274-1055 埼玉県総務部統計課商工統計担当 ☎048-830-2324

05 公務員、市町村職員に関心のある人へ

埼玉県内市町村職員の魅力をPRするフォーラムを開催します。

開催日 2月6日(月)午後1時～3時40分  
場所 埼玉会館大ホール(浦和駅徒歩7分)  
■講演、市町村職員(事務系)による経験談、メッセージなど約1,000人  
■無料 ④インターネットによる事前申込み(先着順)  
H www.hitozukuri.or.jp/navi/event/s-forum.php  
☎彩の国さいたまづくり広域連合 ☎048-664-6681 FAX048-664-6667

06 入札参加資格審査登録受付(追加受付)

平成23・24年度町が発注する物品の納入・役務等の提供(各種業務委託を含む)を希望する業者の参加登録の追加受付を行います。

受付期間 2月1日(水)～17日(金)※(土・日曜日、祝日は除く)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時30分～4時30分

受付場所 役場4階 財務課 契約検査係窓口

提出書類 入札参加資格審査申請書  
提出部数 1部、封筒(A4サイズ)に入れてください。

要領の配布 町ホームページよりダウンロードしてください。

有効期限 平成24年度(1年間)

注意事項 ○申請書類は、持参に限ります。また、提出期限を過ぎたものや、郵送によるものは一切受け付けません。○建設工事、設計・調査・測量及び土木施設維持管理につきましては、県の共同受付になりますので、今回は受付いたしません。 ※詳しくは三芳町ホームページをご覧ください。 ☎財務課契約検査係(☎416) FAX274-1055

07 成人式記念品の引き換え

1月9日(成人の日)の成人式に出席できなかった人に、教育総務課、町内各公民館で成人式の案内状と引き換えに記念品をお渡しします。 期 2月9日(水)まで ☎教育総務課施設庶務係(☎535) FAX274-1056

08 事業主の皆さんへ 労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(火)です。納付書は納期限の10日前ごろ送付します。納期限を過ぎると延滞金が発生しますので納付忘れのないようご注意ください。 ☎埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-600-6203

09 交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。 【給付額】遺児1人につき年額10万円 【給付時期】4月下旬に給付予定 【申請書類】役場等で配布 【提出期限、提出先】1月31日(火)までに、みずほ信託銀行浦和支店に郵送か持参 ☎県民生活部防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

10 埼玉司法書士会総合相談センター無料化

平成23年11月から埼玉司法書士会総合相談センターでの各相談が完全無料になりました。相談には事前予約が必要です。 【相談内容】登記全般、成年後見、多重債務、労働トラブル、遺言相続、敷金トラブル等  
■浦和総合相談センター ☎048-838-7472  
■所沢総合相談センター ☎04-2931-8880

★記事一覧 日 日時 場所 期 日 参加費など 受 付 申込方法 FAX FAX 対象 定 員 内容

写真館

おしらせ

無料相談

お知らせはP25から始まります

広告

広告

**パソコンの訪問サポート**  
低価格にて対応いたします!

株式会社アクセスフロンティア 三芳オフィス  
TEL: 049-259-9364  
http://www.access-f.jp/miyoshi/  
メール: 119-miyoshi@access-f.jp

**補聴器**ご購入の前に  
安心の1ヵ月体験コース  
■貸出費用(耳かけ型)/3,150円  
最新デジタル補聴器を、ご自宅や職場で1ヵ月お試しいただけるシステムです。※お申し込みの際は健康保険証などの、ご自身を証明できるものをお持ちください。

**ブルーム川越店**  
(認定補聴器専門店)  
☎(049) 229-4133  
川越市藤田町4-9  
川越大野ビル4階  
●営業時間 午前9:30～午後6:00  
●定休日 日曜・祝日

**15,000円～ お見知り無料!**  
**バスが借りられます!!**

冠婚葬祭・自治会の慰安旅行・父母会・試合観戦・幼稚園の遠足 いろんなシーンで使えます  
みずほ台・志木発の格安バスツアーも毎月開催!  
幹事さん必見! 大人数の団体様から小グループまでのお出かけまで、ご都合に合わせて最適なバスをご用意します!

営業時間 10:00～18:00  
定休日 土曜・日曜  
TEL 049-253-7777

へいせい観光  
みずほ台駅  
りそな銀行

**おそうじのことならまかせて安心!!**

ビル・店舗・工場から一般家庭のハウスクリーニングまで  
建築物・貯水槽清掃業登録 三芳町北永井 394-2  
**(株)アゼル ☎049-257-2658**

描こう未来 創ろう郷土  
総合建設コンサルタント  
**三協測量設計株式会社**  
三芳町北永井 391-3 TEL: 049-259-1911

社会福祉法人 蓬莱会  
特別養護老人ホーム こころ三芳  
ショートステイ こころ三芳  
デイサービス こころ三芳  
〒354-0044 埼玉県入間郡三芳町大字北永井 946-1  
TEL.049-259-6018 FAX.049-259-6021

信頼と実績の当社が  
あなたのお役に立ちます  
お気軽にご相談ください。  
総合建設業・宅地建物取引業  
不動産の売買・仲介賃貸・物件探し  
土木工事・建物修繕工事・外壁塗装工事  
雨漏り補修工事・他  
**塩野建設工業株式会社**  
三芳町大字北永井836-3 TEL.049-259-0800(代)