

◆7月号の表紙を見て、田舎の昔を思い出してなつかしくなりました。緑側にスイカきゅうり、トマトなどがおけに入れてあり、おやつによく食べていました。(みよし台Kさん)

ほくは、緑側といったらお屋敷。今でも、おやつにトマトを食べるよ

◆特集の味良しの味力を読んで「美味しそう!」と思いましたが、やっぱり地元でとれたものを地元の人たちで食べるということも良いですね。私もぜひ、ほつれんそうなど地元産のものを食べてみたいですね。(竹間沢Yさん)

そうだよ、地元でとれた野菜は、地元のみんなに食べてもらいたいわ。三芳産の野菜は、まちの各所にある野菜直売所や、みよし子野菜市にも沢山売って



◆前号の広報では「表紙」から美味さが伝わる感じがします。「4Hクラブ」の今後も、大いに活躍を願っています。(藤久保Mさん)

4Hクラブのお兄さんたちが作る野菜は、ピカイチだよ。朝市直売会をやっているの、みんなに食べてもらいたいな。あと、トラクターに乗っているお兄さんの姿もカッコイんだよ。

◆表紙の写真やデザインが一新され、読みやすく、改善されたと感じています。また、ベジタブルインクや環境配慮マークのため、社会貢献面の取り組みについても配慮していると感ずることができました。これからも楽しみにしています。(PN・トンちゃん)

トンちゃん、よく気が付いたね。ベジタブルインクや環境配慮マークって、広報の裏にあるマークのことだよ。

◆いつも広報を家族で楽しみにしています。今度、三芳町のおすすすめ神社・寺院の特集を組んでほしいです。不思議スポットなどがあれば紹介し

**楽しい投稿お待ちしております!**

おたより、イラストを随時募集しています。ご応募お待ちしております!

【郵送】〒354-8555 秘書広報「おたよりイラスト」係

【メール】hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
件名を「広報おたより係」で投稿 (おたよりのみ)



て欲しいです。(PN・じゅりこ)

◆今月号の特集に多福寺が載ってたね。不思議スポットも探さないだね。

【おたより大募集】

次回のテーマは「地元自慢」です。おたより、お待ちしています!

〈例〉自然が多い  
・みよしのおいもはおいしい  
・みよしまつりは面白いなど  
楽しいイラストを募集しています。

**広報クイズ**

今年でみよしまつりは、何回目ですか?

**【第〇回みよしまつり】**

【応募方法】〇に入る言葉を記入の上、住所、氏名、年齢、「広報みよし」の感想、おたより、ペンネームを書いて、8月15日(木)までに下記にはがき(消印有効)またはメールでご応募ください。

〒354-8555 秘書広報「広報クイズ8月号」係  
<メールでの申込みの場合>  
hisyo@town.saitama-miyoshi.lg.jp  
件名→「広報クイズ8月号係」まで

クイズ正解者・おたより・イラスト掲載者の中から抽選で5人に、図書券500円分が当たります。\*当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

7月号の答えは『地産地消』。  
応募総数18人、正解者は18人でした。

QRコードでクイズやおたよりを簡単に応募することができます。

**みよしごはん**

お手軽で簡単な料理をご紹介します!

**鶏むね肉のノテー**

今回は『男の料理ABC』の皆さんにご協力をいただきました。発足5年。楽しみながら、自分の好きなものを本格的に作っています。

**作り方**

- 肉の繊維に対して直角に切りこみを入れ、パン粉をつけて、両面を包丁でたたく。
- フライパンで肉を両面焼く。
- 焼いた肉をキッチンペーパーの上に置き、余分な油をとり、塩・こしょうをふる。

**Point**

肉の両面を包丁で、よくたたくこと!

**【材料】(4人前)**

鶏むね肉……1枚  
乾燥パン粉…適量  
塩・こしょう…適量

**協働のまちづくり**

都市安全グループは、今年度「自転車の安全教育・支援活動」をテーマに掲げてスタートしました。第1回の活動として、5

**高齢者の自転車事故撲滅に向かって**

月24日北永井第2区集会所で行われた「ふれあいサロン」の会場で、自転車の安全運転講習のお手伝いをしました。

天候にも恵まれ50余名の皆さんが集まり、警察署の人からビデオによる講習と、前庭での実技指導があり、有意義な講習会を行うことが出来ました。これからは高齢者や子供たちを対象にした講習会を各地域に広げ、自転車事故の減少、ひいては撲滅に一步でも近づきたいと思っています。

【問い合わせ】安全グループ・代表 渋谷弘(258)52664又は自治安心課(265)

**まちの掲示板**

**「社交ダンス」会員募集**

ダンスは始めてだけど、やってみたいという人、おいでください。さあ、皆で楽しくレッツダンス!

☑毎週月曜または火曜日9:00~12:00 所竹間沢公民館(料)月4回/千円 園竹間沢ダンスサークル(柴田)☎090-9235-2350

**ゆったりヨガ**

ヨガ、気功、ティラピスを織り交ぜたストレスを和らげるのに最適なエクササイズです。

☑第2・4木曜日10:30~11:30 所藤久保公民館(料)3ヶ月/4千円 園合田☎258-1751 090-4591-8330

**カメラ三芳**

【写真の展示】☑8月1日(水)~11日(金)10:00~17:00(最終日/15:00)まで 所藤久保公民館  
【会員募集】撮影会、定例会、写真展を行っています。☑年/3千円 園千葉☎259-3752

**三芳ドリームズ**

子ども野球チーム員募集します。やる気がある子ども達、集まれ!

☑土・日・祝日(場所がとれた日) 所主に藤久保小学校校庭 園藤久保小学校に通う小学1~6年生の男女 園河角☎258-8718

【まちの掲示板掲載について】宗教団体・政治団体・営利目的の投稿はご遠慮ください。1団体につき、年間1回まで先着順で掲載できます。※100字以内。要点のみの掲載となる場合もあります。予めご了承ください。◆紙面の予約は前々月の10日まで受け付けます。なお、予約は先着順となりますのでご了承ください。(土・日・祝日の場合はその前日) 【申込み・問い合わせ】政策秘書室秘書広報係☎258-0019 (内線313)

**俳苑**

●投稿先・林保 上重六六 ☎(二五八) 四一七九  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記

久闊の友に会ふ日や街うらら  
薫風や旗ひるがえる和菓子店  
虎が雨相合傘の声若き  
土手道や垂れ草照らし初螢  
被災地に東北気骨夏祭  
水無月やつづく青嶺に雲淡く  
万葉の淡紫や茄子の花  
廃校かメダカの学校今は見えず  
悲喜こもごも出逢ひの不思議花かがり  
洗濯のタグ付けしまま春コート

高野 嘉子  
沖野 澄江  
金谷 善満  
萩原 雅夫  
窪田 如春  
重田 照子  
沼波そめ子  
平井 昌雄  
半沢 久夫  
針田 晃

更衣袂も裾も風に満ち  
生きの良き穂高のいわな舌鼓  
下校児が振り向き振り向く夏の蝶  
賑わいも祭の中の一区切り  
黒揚羽光のうつろい垣間見て  
茄子の花千に一つの無駄も無く  
指触るる強き刺あり茄子の花  
独り居の窓辺を撮す春風  
新緑や飛交ふ小鳥も躁しく  
九十九髪夫は派手目の更衣

金谷 武  
佐々木年郎  
井山 登  
桑田 晃治  
坂井満智子  
登坂 喜子  
大崎 栄子  
星野 一郎  
高山 正彦  
林 たもつ

**歌壇**

●投稿先・町田勝男 上重四一五二 ☎(二五八) 二五三〇  
※投稿は官製はがきに一首、電話番号明記

よもぎ摘み昔おぼえし草餅を作れど母の味には遠し  
クラス会次回幹事の番となり体調維持を今日より心す  
病室へ手摺をつたふわれを見て気をつけてねと行き交ふ看護士  
大輪の牡丹の咲きて幾日なごみ眺めしがはかなくも散る  
OB会の深き余韻にひたりつつ右と左へホームに別れぬ  
目交ひに鳩舞いおりぬかたはらのわが寂しさを知らぬがごとくに  
夫は今古稀を迎へてしみじみと移るふ時に吐息もらしぬ  
見上ぐれば見上ぐる程に爽やかなま白に光る花水木咲く  
荒れ畑の陽だまりの中鳩「羽私もいっしょに日向ぼこせり  
ダルビッシュ薔薇のタトゥーの相棒とメジャーリーグを駆け抜けてゆく

内藤 歌野  
鈴木 繁子  
鈴野 一  
星上 美奈子  
村上 美奈子  
山口 みさ子  
祖父江 桂子  
折田 和子  
森下 和子  
清水 智子  
町田 勝男