

## 母子保健事業 はじめて子育て講座「ほっとサークル」 ひよこコース



時間：10:00～11:30(全日程共通)  
対象：平成24年7月～9月生まれの子と家族  
費用：無料

定員：定員20人(定員を超えた場合は第1子の人を優先)

申込方法：電話、FAX、メール、QRコードで申し込みください。メール、FAXの場合は以下の必要事項を記入して申し込みください。QRコードの場合は希望の申し込み項目を選択し、フォームの内容を記入し送信してください。



【必要事項】①子育て講座申込み ②参加する保護者の名前  
③住所 ④電話番号 ⑤子どもの名前と生年月日 ⑥何番目の子どもか ⑦兄(姉)の参加の有無

日程	内容
11/26(月) 藤久保公民館	自己紹介、子育てに関するゲーム(ゲームをしながら楽しく仲間づくり)
12/5(水) 藤久保公民館	ふれあい遊び、おもちゃ製作、子育てQ&A
12/12(水) 保健センター	離乳食講座(離乳食の試食もします)

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつ、バスタオルなど)

## 認知症への理解を深め、応援者になりませんか 認知症サポーター養成講座

認知症の人が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を暖かく見守り、応援する認知症サポーターを養成する講座を開催します。

日時：12月5日(水)10:00～11:30

場所：竹間沢公民館ホール

内容：認知症とは・認知症の人への接し方等

講師：キャラバンメイト

定員：50人

費用：無料

申込み：地域包括支援センター☎188

### 認知症サポートとは？

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援するボランティアです。日常生活の中で認知症の人と出会ったときに、適切な対応をすることが、認知症の人と認知症の人を介護する家族の支えになります。



## 介護予防に関心がある人へ 介護予防教室

健康運動指導士を講師に介護予防の体操を行います。皆さん、気軽に参加してください。

日程：11月11日(日)

時間：13:30受付14:00開始

場所：デイサービスはなまる

(北永井891番地三芳野病院近く)

テーマ：いくつになっても美しく

講師：健康運動指導士 内村亮氏

持ち物：タオル・飲み物・動ける服装

上履き(かかとのある物)

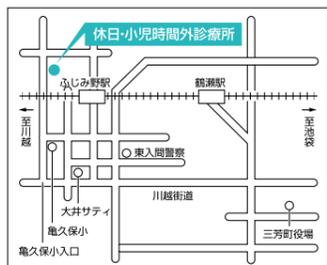
対象：高齢者・介護予防に関心のある人

受付・問い合わせ

三芳町在宅介護支援センターはなまる☎258-7067



<http://www.ne.jp/asahi/higashi-iruma/med/>



休日・小児時間外診療  
所のご案内

●休日診療日 日曜、祝日  
および年末年始(12月31日～1月3日)

▼小児時間外診療日 月曜～土曜

〒354-0201 三芳町野市駒林元町3-1  
☎(264)9592

●休日診療時間 9時～16時、20時～23時

▼小児時間外診療時間 20時～22時

## 視触診・マンモグラフィーによる乳がん検診

### 乳がん検診(集団)

対象：町内在住の満30歳以上の女性で奇数月生まれの人、昨年度乳がん検診を受診されていない偶数月生まれの人、がん検診推進事業による「無料クーポン券」の対象者の人

検査方法：視触診・マンモグラフィー(乳房専用X線撮影)

日時：1月20日(日)、1月21日(月) 日曜日の開催!

各日ともに、9:00、9:30、10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30、15:00

場所：保健センター

定員：180人(定員を超えた場合は抽選)

自己負担金：2,000円

申込方法：官製はがき、Fax、Eメール、QRコードにて申し込みください。記入内容は、下記をご覧ください。下記の人は、集団健診の乳房撮影はできません。

- ①妊娠している人。または、妊娠している可能性のある人。
- ②授乳中の人(きちんとした圧迫、撮影ができません)。
- ③豊胸術をされた人(圧迫により豊胸パックが破裂する可能性があります)。
- ④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート、IVシャントなど)が入っている人(圧迫により破損する可能性があります)。
- ⑤乳房の手術後1年以内の人。

## すこやかセミナー

### 食べものの情報のウソ・ホント

一氾濫する情報を正しく読み取るチカラとは？

健康に関する情報は、新聞・テレビ・雑誌をはじめインターネットや友人からの口コミと様々ところから入手することが可能な時代となりました。しかし、その情報はあなたにあった本当に正しい情報でしょうか？情報が氾濫するにしたがい健康情報で不健康という人もいます。健康情報を正しく読み取るためにすこやかセミナーを開催します。

日程：12月10日(月)

時間：10:00～12:00(受付9:30から)

講師：群馬大学教育学部 教授 高橋久仁子氏

対象：町内在住者

場所：藤久保公民館ホール

費用：無料

定員：100人(申込順)

申込方法：電話、FAX、メール、窓口で申し込みください。メール、FAXの場合は以下の必要事項を記入して申し込みください。QRコードは使用できません。ホームページからもアクセスできます。

【必要事項】①すこやかセミナー申込み ②氏名 ③住所 ④電話番号

## 四種混合ワクチン(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)のお知らせ

四種混合予防接種は11月の導入に向けて準備を進めています。(平成24年9月20日現在)平成24年8月以降に生まれた人は、四種混合予防接種の定期接種を予定しています。平成24年7月までに生まれた人は、四種混合予防接種の導入を待つことはせず、単独の不活化ポリオワクチンと三種混合予防接種を接種してください。

乳児が百日せきにかかるると重症化し、命に関わることもありますので、三種混合予防接種は、生後3か月を過ぎたらできるだけ早く接種することが望ましいです。(厚生労働省ポリオとワクチンの基礎知識より抜粋) ※詳細が決まり次第、町ホームページに掲載します。