

乳がん検診 (集団)

申込み・問い合わせ：保健センター
☎ 258-1236



実施日：2月24日(日)・25日(月)・26日(火)

対象：町内在住の満30歳以上の女性で

- ①奇数月生まれの人
- ②昨年度乳がん検診をしていない偶数月生まれの人
- ③無料クーポン対象の人

検査内容：①視触診 ②マンモグラフィ検査

日時：平成25年2月24日(日)、25日(月)、26日(火)

- ※日曜日も開催しますのでご利用ください。
- 午前：① 9:00 ② 9:30 ③ 10:00
④ 10:30 ⑤ 11:00 ⑥ 11:30
午後：⑦ 13:00 ⑧ 13:30 ⑨ 14:00
⑩ 14:30 ⑪ 15:00

場所：保健センター

定員：270人(定員を超えた場合は抽選)

自己負担金：2,000円

申込期間：12月1日(土)～31日(月)※12月31日必着

下記の方は集団検診のマンモグラフィ検査ができません。

- ①妊娠している人、妊娠している可能性のある人
- ②授乳中の人
- ③丰胸術をした人
- ④胸壁に人工物(ペースメーカー・IVHポート、IVシャントなど)が入っている人
- ⑤乳房の手術後1年以内の人

※検診車の中でのレントゲン検査(マンモグラフィ検査)となりますので、移動に不安のある人は医療機関での検診をおすすめします。

官製はがき、FAX、メール、QRコードで申し込みください。保健センター窓口でも申し込みができます。

【記入内容】

- 1、乳がん検診申込み 2、住所 3、氏名 4、生年月日
- 5、性別 6、電話番号 7、検査の希望日時(第3希望まで)



介護予防事業

元気になる「健康体操教室」

65歳以上の皆さんへ

参加料：無料 申込み・問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 258-0019 (内線188・189)

内容：一人ずつ簡単な体力測定をします。やわらかいボールやゴムバンドを使って楽しみながら筋力アップを図り、自宅でもできる運動のアドバイスを行います。

対象：以下の質問に3つ以上該当する65歳以上の人

- ①階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。 → **いいえ**の人
- ②椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 → **いいえ**の人
- ③15分くらい続けて歩いていますか。 → **いいえ**の人
- ④この1年に転んだことがありますか。 → **はい**の人
- ⑤転倒に対する不安は大きいですか。 → **はい**の人

場所：藤久保公民館 ホール 定員：30人 時間：10:00～12:00

日程：平成25年1月15・21・28日 2月5・12・18・25日 3月4・11・18日(全10回)



重要なお知らせ 11月1日から朝霞保健所管内の小児二次救急医療輪番制(※いくつかの病院が当番日を決め救急医療を行うシステム)が、イムス富士見総合病院で開始されました。志木市民病院の小児患者入院休止に伴うもので、入院等が必要な救急の小児の受け入れを週のうち「月曜日」と「木曜日」の2日間を担当します。詳細は、医療機関にお問い合わせ下さい。年末年始(12月29日～1月3日)の受け入れ時間は、祝日の場合(8:00～翌朝8:00まで)と同じになります。

【場所】イムス富士見総合病院 【住所】富士見市鶴馬1967-1 ☎ 251-3060

■月・木曜日が平日の場合…18:00～翌朝8:00まで ■月・木曜日が祝日の場合…8:00～翌朝8:00まで

Event information on a library

図書館イベント情報

※子ども向けのイベントは、P26にも掲載しています。

参加者募集中です!

としょかんクリスマス会

—申込制—

日程	《2～4歳の部》12月20日(木) ①11:00～11:50 親子50組 ②15:30～16:20 親子50組 《5歳～小学生の部》12月22日(土) ③10:15～11:45 子ども70人(親子参加可) ④13:00～14:30 子ども70人(親子参加可)
場所	中央図書館
申込み	中央図書館カウンターで受付中。受付終了後に「入場券」を渡します。電話でも受け付けます。電話受付の場合は、受付後、1週間以内に中央図書館で「入場券」を受け取ってください。



図書館だより

http://www.lib.miyoshi.saitama.jp

中央図書館 ☎ 258-6464

開館時間/10:00～19:00(土・日は18:00まで)
休館日/毎週月曜日、月末日、土・日除く祝日

竹間沢分館 ☎ 274-1722

開館時間 11:00～18:00
休館日/毎週月曜日、月末日、土・日除く祝日

地域文庫

- 児童書の貸出、お話をを行います
- つくし文庫…12月15日(土) 10:00～12:00
場所/上富第1区集会所
- あらた文庫…毎週火曜日15:30～18:00
場所/荒田宅(藤久保536-4 三芳東中学校近く)

【年末年始休館日】

中央図書館…12月27日～1月4日
竹間沢分館…12月27日～1月4日

雑誌スポンサー制度をご存知ですか?

図書館NPO法人地域活性化プラザ ☎ 042-989-9545

図書館では新たな取り組みとして、「雑誌スポンサー制度」をはじめました。県内ではさいたま市やふじみ野市など多くの自治体でこの制度を導入しています。雑誌に透明のプラスチック製カバーをつけ、広告主は、そのカバーに企業名を表示でき、企業名のPRと、身近な社会貢献活動としても利用できます。図書館は、限られた予算の中で、資料の充実を図ることができ、費用負担を軽減できます。



↑掲載されるスペースは写真のとおりです。

BOOK SELECTION

【図書館の本棚】 図書館のおすすめ本「クリスマスの本！」

児童書

おおきいつりーちいさいつりー

ロバート・パリー作 光吉夏弥訳
大日本図書 2000年10月発行 請求記号 Eお



お屋敷のツリーは大きすぎて天井につかえてしまいました。そのさきっぽを執事が切り、小間使いに渡します。小間使いの部屋でもツリーは大きくて…。色鮮やかなイラストも楽しい、心温まる絵本。

児童書

子うさぎましろのお話

ささきたづ文 みよしせきや 絵
ポプラ社 1970年2月発行 請求記号 Eこ



白うさぎの子、ましろは二度目の贈り物を貰おうと、体を真っ黒にしてサンタクロースのおじいさんに会いに行き…。40年以上読み継がれる日本生まれの絵本。

児童書

女の子はサンタクロースになれないの?

エルフィー・ドネリ作 遠山明子訳 津尾美智子 絵
国土社 1990年10月発行 請求記号 943ドネ



サンタクロースの家では、男の子は10歳になると「サンタクロースの見ならい」になります。でもウィリーは、なりたくありません。一方、女の子のウィルマはどうしてもサンタになりたくて…。

児童書

クルミわりとネズミの王さま

E. T. Aホフマン作 上田真和子 訳
岩波書店 2000年11月発行 請求記号 B943ホ



クリスマスイブ、子どもたちはプレゼントを心待ちにしています。マリイはたくさんのおもちゃの中に、クルミわりを見つけ…。パレエ「クルミ割り人形」の原作となった、とても不思議なお話。